

Svinēsim Tēva dienu Ropažu novadā! (1.09.2020., www.ropazi.lv)



SVINAM



TĒVA
DIENU

*Projekts "Tēva diena Ropažu novadā"
- ar Sabiedrības integrācijas fonda atbalstu. Rīko -
Ropažu novada pašvaldība un biedrība "Mērķi".*



TĒVA DIENA ROPAŽU NOVADĀ

13. SEPTEMBRĪ

PL. 10:00 - 14:00

Tēvu un bērnu PĀRGĀJIENS
pieteikšanās: ejuzmerki@gmail.com

PL. 14:00 - 17:00

SVĒTKI nometņu centrā "Norkalni"

- Loka šaušanas aktivitātes
- Spēka treniņi un sacensības
- Komandu spēle ar lokiem
- Kopīga PICU cepšana
- Muzikāls pārsteigums no "PIPES AND DRUMS"

Info: 26805400

Saņemts atbalsts projekta "Tēva diena Ropažu novadā" īstenošanai.

Ropažu novada pašvaldība saņēmusi finanšu atbalstu projekta pieteikuma "Tēva diena Ropažu novadā" īstenošanai. Projekts iesniegts Sabiedrības integrācijas fonda rīkotajā atklātajā projektu pieteikumu konkursā NVO un pašvaldībām "Ģimenei draudzīgas vides veidošana", Latvijas valsts budžeta finansētās programmas "Ģimenei draudzīga pašvaldība" ietvaros.

Pasākums būs veltīts tēviem un bērniem, kā arī vectēviem un mazbērniem. Tas akcentēs tēva lomas nozīmi bērnu audzināšanā un harmonisku ģimenes attiecību veidošanās kontekstā.

"Tēva diena Ropažu novadā" notiks divās daļās 2020. gada 13. septembrī.

Pasākuma 1. daļā no plkst. 10:00 līdz 14:00 notiks tēvu un bērnu, kā arī vectēvu un mazbērnu piedzīvojumu pārgājiens Ropažu apkārtnē (~5km). Pārgājienu laikā pieredzējuša instruktora Roberta Līča vadībā notiks atraktīvas un izglītojošas komandu saliedēšanās aktivitātes.

Pasākuma 2. daļā no plkst. 14:00 līdz 17:00 kā atbalstītāji laipni gaidītas arī māmiņas un citi ģimenes locekļi. Dalībnieki tiks iesaistīti loku šaušanas

meistarklasēs un sacensībās kopā ar “Wenden Archery” un “Archery Tag”. Vīri savu izveicību spēji demonstrēs spēka vīru cienīgos treniņos un sacensībās, ko vadīs spēkavīru komanda no “#dodieksa”. Kopīgi tiks ceptas picas kopā ar “Ceļojošo picu namiņu” un baudīts īpašs grupas “Pipes And Drums” muzikāls pārsteigums. Pasākuma laikā tēviem tiks veltīti arī īpaši pateicības vārdi par viņu devumu ģimenei un ieguldījumu bērnu audzināšanā.

Pieteikšanās pārgājienam: ejuzmerki@gmail.com

Informācija pa tālr. 26805400

Seko pasākuma aktualitātēm Ropažu novada pašvaldības mājaslapā www.ropazi.lv un Facebook lapā [@RopazuNovadaPasvaldiba](https://www.facebook.com/RopazuNovadaPasvaldiba).



Sabiedrības integrācijas
fonds

Aicinām pieteikties uz Tēva dienas pārgājienu 13.septembrī
(7.09.2020., www.ropazi.lv)



13. septembrī aicinām Tevi pievienoties piedzīvojumu pārgājienam Ropažos, kur tēvu un bērnu, kā arī vectēvu un mazbērnu, sastāvā dosimies iepazīt apkārtnes dabas vērtības, izaicināt sevi un palūkoties no jaunas perspektīvas!

Aicinām piedalīties tēvus un bērnus sākot no 6 gadu vecuma.

VIETA: Ropaži, nometņu centrs "Norkalni", plkst. 10:00

PLĀNS: Dosimies 5 km pārgājienā pa maz zināmām šaurām takām, kāpsim augšup un lejup pa stāviem kalniem un mācīsimies dažādas meža iemaņas.

APĢĒRBS: Svarīgi ģērbties tā, lai Tev ir ērti un brīvi vari kustēties visa pārgājiena garumā.

Kājās velc pārgājiena zābakus, gumijas zābakus vai sporta apavus, ērtas sporta bikses, garo/īso kreklu un katram gadījumam paķer līdzī vēja/lietus jaku. Svarīgi pirms pārgājiena apskatīties laika prognozi, lai vari izvēlēties atbilstošāko apģērbu.

PĀRGĀJIENA LAIKĀ APĢĒRBS VAR PALIKT NETĪRS!

LĪDZI ŅEM: Mugursomu ar 1l pilnu ūdens pudeli, pretodu līdzekli un kādu našķi un uzlādētu telefonu. Papildus ņem līdzī rezerves apģērba komplektu, kuru atstāsi pārgājiena sākumpunktā.

ĒDIENS: Pārgājiena laikā tiks nodrošinātas uzkodas.

BRĪDINĀJUMS: Došanās pārgājienā ir paaugstināta riska aktivitāte, kurā ir iespēja sasmērēt vai saplēst apģērbu, gūt traumas, odu, ērcu kodumus. Katrs dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu drošību un mantu. Pirms un pārgājiena laikā ir aizliegta alkohola un citu apreibinošu vielu lietošana, pārkāpuma gadījumā instruktors var liegt iespēju dalībniekam piedalīties programmā.

VADĪTĀJS: Roberts Līcis - pieredzējis komandas veidošanas treneris, zemessargs un aktīvs piedzīvojumu meklētājs. *Tel.: 26365527, roberts.licis@gmail.com*

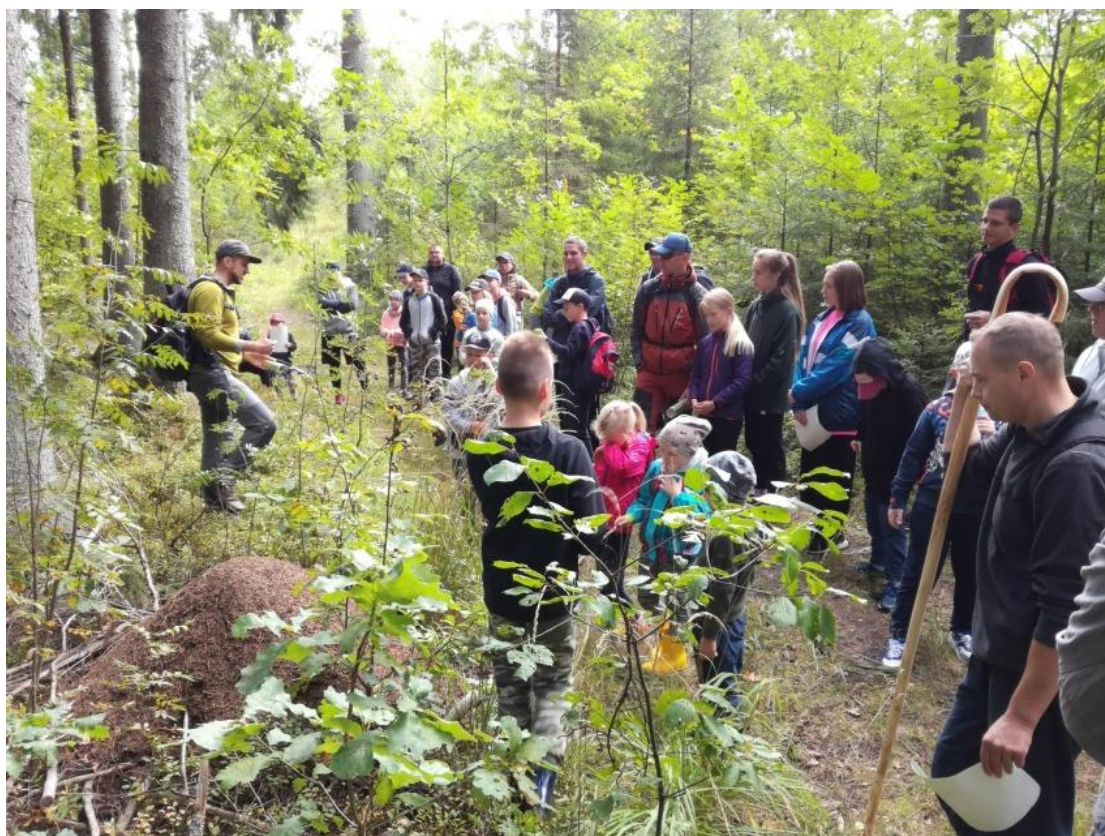
PIETEIKTIES: Aizpildi pieteikuma anketu līdz 11. septembrim [ŠEIT](#)

Pārgājiens norisinās pasākuma ["Svinam Tēvu dienu Ropažos" ietvaros](#)



Sabiedrības integrācijas
fonds

**Ropažos aizvadītas Tēva dienas svinības (22.09.2020.,
www.ropazi.lv)**



Svētdien, 13. septembrī, Ropažu novadā, nometņu centrā “Norkalni” tika svinēta Tēva diena. Pasākums norisinājās divās daļās. Pirmajā tika organizēts tēvu un bērnu pārgājiens, otrajā daļā – svētku programma ar daudzveidīgām aktivitātēm.

Pārgājienā devās 40 dalībnieki (tēvi un bērni) pieredzējuša instruktora vadībā. Tie pārvarēja šķēršļus, spēlēja saliedējošas spēles, basām kājām brida Lielajā Juglā. Bija milzīgs prieks vērot, kā daudzi tēvi uzliek uz pleciem savus bērnus un dodas pāri upei. Pa ceļam noritēja arī vērtīgas sarunas, atklātas jaunas vietas, piedzīvotas jaunas izjūtas, tādējādi stiprinot tēvu un bērnu attiecības. Pārgājienam noslēdzoties, visi bija pozitīvi noskaņoti un viens no galvenajiem secinājumiem – ko tādu vajadzētu noteikti atkārtot.

Pasākuma otrajā daļā pievienojās arī mammas, radi un draugi, kopā sanākot vairāk nekā 100 pārstāvju. Pasākumu atklāja muzikālā apvienība “Pipes and drums” ar ļoti skanīgu un krāšņu priekšnesumu skotu mūzikas stilā. Liels pārsteigums bija tas, ka daudzi dalībnieki tika iesaistīti muzicēšanā, veidojot kuplu ģimeņu ansambli. Dažiem bija iespēja pat mēģināt spēlēt ar tādu instrumentu kā dūdas. Tālāk pasākumā noritēja daudz atraktīvas, tēviem un ģimenēm piemērotas aktivitātes, kā piemēram, šaušana ar lokiem, spēka vingrinājumi, ģimeniska picas cepšana, iešana ar koka kājām u.c.

Tēva dienas pasākums tiek organizēts ar mērķi stiprināt tēva lomu ģimenē un nozīmi bērnu audzināšanā, kā arī, lai izteiktu pateicību par viņu lielo devumu sabiedrībā.

Pasākums noticis pašvaldībai piedaloties Latvijas Valsts budžeta finansētās programmas “Ģimenei draudzīga pašvaldība” atklātajā projektu pieteikumu konkursā NVO un pašvaldībām “Ģimenei draudzīgas vides veidošana” 1.3.3. Pasākumu īstenošanai par godu Tēva dienai, ar projektu “Tēva diena Ropažu novadā” (Līguma id.nr. 2020.LV/ĢDP/62/06)



Sabiedrības integrācijas fonds