



NOLIKUMS
AKTĪVA DZĪVESVEIDA VEICINĀŠANAS PASĀKUMS
“ROPAŽI 820 IZAICINĀJUMS”

1. Pasākuma mērķis:

Popularizēt Ropažu novadu, Ropažu 820 gadu vēstures svinības. Motivēt iedzīvotājus veidot sportiska, aktīva dzīvesveida paradumus, regulāri sportojot dabā. Veicināt novada iedzīvotāju piederības sajūtu, kopīgu, sportisku, veselīgu un aktīvu laika pavadīšanu. Veicināt sportistu izaugsmi, noskaidrot un motivēt aktīvākos dalībniekus.

2. Laiks un vieta:

Izaicinājums notiek Ropažos un apkārtnē laika posmā no 2025.gada 1. marta līdz 2025.gada 31. jūlijam, plkst. 23:59 (tiek ieskaitīti pēdējie iesniegtie rezultāti).

3. Pasākuma organizators:

Pasākumu organizē Ropažu novada pašvaldības Ropažu Sporta centrs, atbildīgais Ropažu Sporta centra sporta darba organizators Atvars Ozoliņš, e-pasts: atvars.ozolins@ropazi.lv, tālrunis +371 29356695.

4. Pasākuma apraksts:

Katrs dalībnieks veic izvēlēto distanci jebkurā laikā un vietā, fiksējot savu rezultātu, izmantojot jebkuru sporta vai veselības rezultātu uzskaites aplikāciju. Ne retāk kā reizi nedēļā iesniedz rezultātu ekrānšāviņu ar veikto distanci uz e-pastu: ropazi820@gmail.com, norādot tēmu “Ropaži 820”, dalībnieka vārdu, uzvārdu, vecumu un izvēlēto aktivitātes veidu.

Izaicinājums notiek **3 disciplīnās**: “Gājēji un soļotāji”, “Skrējēji”, “Riteņbraucēji”, 9 grupās:

- 1) bērni vecumā līdz 11 gadiem,
- 2) jaunietais vecumā no 12-18 gadiem,
- 3) sievietes vecumā no 19-35 gadiem,
- 4) sievietes vecumā no 36-54 gadiem,
- 5) sievietes 55+ vecumā,
- 6) jaunieši vecumā no 12-18 gadiem,
- 7) vīrieši vecumā no 19-35 gadiem,
- 8) vīrieši vecumā no 36-54 gadiem,
- 9) vīrieši 55+ vecumā.

Iesūtītie rezultāti tiks apkopoti 1 reizi nedēļā un līderu pozīcijas publicētas *facebook* profilā **Ropažu novada sports**.

5. Pasākuma dalībnieki:

Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesents bez vecuma ierobežojuma.

Piesakoties izaicinājumam, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli, kā arī izvērtē savas sportiskās spējas un nepārsniedz tās, kā arī uzņemas pilnu atbildību par iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselību un drošību izaicinājuma laikā atbildību uzņemas vecāki, vai aizbildņi.

6. Pieteikumu iesniegšana:

Pieteikšanās notiek, sūtot pirmo fiksēto rezultātu uz e-pastu: ropazi820@gmail.com ;

Papildus e-pastā jānorāda: vārds, uzvārds, vecums un izvēlētais aktivitātes veids (skriešana, soļošana, iešana, riteņbraukšana),

7. Vērtēšana:

Tiek vērtēts katra dalībnieka izaicinājuma laikā noskrieto, noiето vai nobraukto kilometru daudzums, katrā disciplīnā atsevišķi, norādītajās grupās. Vērtējumā tiek iekļauti tikai ar aplikāciju fiksētie un savlaicīgi iesūtītie rezultāti. Augstāka vieta dalībniekam, kura veiktā distance izaicinājuma laikā ir sasniegusi vai vistuvāk pietuvojusies 820 kilometriem. Vienāda rezultāta gadījumā, augstāka vieta dalībniekam, kurš rezultātu iesniedzis pirmais.

Tiks izvērtēti un ar veicināšanas balvām apbalvoti dalībnieku rezultāti un aktivitāte kategorijās (piemēram jaunākais, vecākais dalībnieks; biežākās aktivitātes u.c).

8. Apbalvošana:

Tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji 4. punktā norādītajās disciplīnās un grupās; uzvarētāju vārdi, uzvārdi un rezultāti tiks publicēti www.ropazi.lv, kā arī Ropažu novada pašvaldības sociālo tīklu vietnēs, *facebook* – Ropažu novada sports. Ar veicināšanas balvām var tikt apbalvoti arī dalībnieki papildus kategorijās. Apbalvošanas pasākums notiks 2025. gada 2.augustā “Ropažiem 820” svētku norises laikā. Apbalvošanas laiks tiks precizēts ne vēlāk kā 2 nedēļas pirms pasākuma norises laika.

9. Rezultāti:

Rezultāti tiks publicēti www.ropazi.lv, kā arī Ropažu novada pašvaldības sociālo tīklu vietnēs, *facebook* – Ropažu novada sports.

10. Personas datu apstrāde:

Informējam, ka aktīva dzīvesveida veicināšanas pasākums “Ropaži 820 izaicinājums” ir publisks pasākums, kura laikā iespējama pasākuma dalībnieku personas datu apstrāde, fotografējot un filmējot, kā arī pēc tam iegūtais materiāls var tikt publicēts Ropažu Sporta centra un Ropažu novada pašvaldības informatīvajos kanālos un izdevumos sabiedrības informēšanas nolūkos. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informācija, par viņa dalību pasākumā (foto, video publicēšana), tiktu publicēta, līdz sacensību sākumam iesniedz sacensību rīkotājam rakstisku iesniegumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu.

Sagatavoja: E.Eglāja, A.Ozoliņš, Ropažu Sporta centrs