



NOLIKUMS

AKTĪVA DZĪVES VEIDA VEICINĀŠANAS PASĀKUMS “ROPAŽI 820 IZAICINĀJUMS”

1. Pasākuma mērķis:

Popularizēt Ropažu novadu, Ropažu 820 gadu vēstures svinības.

Motivēt iedzīvotājus veidot sportiska, aktīva dzīvesveida paradumus sportojot dabā, sportojot regulāri. Veicināt novada iedzīvotāju piederības sajūtu, kopīgu sportisku, veselīgu un aktīvu laika pavadīšanu. Veicināt sportistu izaugsmi, noskaidrot un motivēt aktīvākos dalībniekus.

2. Laiks un vieta:

Izaicinājums notiek Ropažos un apkārtnē laika posmā no 1. marta līdz 31. jūlijam, plkst. 24:00 (tiek ieskaitīti pēdējie iesniegtie rezultāti).

3. Pasākumu organizators:

Pasākumu organizē Ropažu novada pašvaldības Ropažu Sporta centrs, atbildīgais Ropažu Sporta centra sporta un veselības pasākumu organizators Atvars Ozoliņš, e-pasts:

atvars.ozolins@ropazi.lv, tālrunis +37129356695.

4. Pasākuma apraksts:

Katrs dalībnieks veic izvēlēto distanci jebkurā laikā un vietā, fiksējot savu rezultātu, izmantojot jebkuru sporta vai veselības rezultātu uzskaites aplikāciju. Ne retāk kā reizi nedēļā, iesniedz rezultātu ekrānšāviņu ar veikto distanci, uz e-pastu: ropazi820@gmail.com, norādot tēmu “Ropaži 820”.

Izaicinājums notiek **3 disciplīnās** “Gājēji un soļotāji”, “Skrējēji ” un “riteņbraucēji” 9 grupās:

- 1) bērni vecumā līdz **11** gadiem
- 2) jaunietais vecumā no **12-18** gadiem,
- 3) sievietes no **19-35** vecuma grupa,
- 4) sievietes no **36-54** vecuma grupa,
- 5) sievietes **55+** vecuma grupa,
- 6) jaunieši vecumā no **12-18** gadiem,
- 7) vīrieši **19-35** vecumu grupa,
- 8) vīrieši **36-54** vecuma grupa,
- 9) vīrieši **55+** vecuma grupa,

Iesūtītie rezultāti tiek apkopoti 1 reizi nedēļā, un publicētas līderu pozīcijas *facebook platformā* - **Ropažu novada sports**.

5. Pasākuma dalībnieki:

4.1. Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesents bez vecuma ierobežojums;

Piesakoties izaicinājumam, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli, kā arī izvērtē savas sportiskās spējas un nepārsniedz tās, kā arī uzņemas pilnu atbildību par iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselību un drošību izaicinājuma laikā atbildību uzņemas vecāki, vai aizbildņi.

6. Pieteikumu iesniegšana:

Pieteikšanās sūtīt e-pastu ar pirmo fiksēto rezultātu uz ropazi820@gmail.com ;

Papildus e-pastā norādīt: vārds, uzvārds, vecums un izvēlētais aktivitātes veids (skriešana, iešana, riteņbraukšana),

7. Vērtēšana:

Tiek vērtēts katra dalībnieka izaicinājuma laikā noskrieto, noiето vai nobraukto km daudzums, katrā disciplīnā atsevišķi, norādītajās grupās. Vērtējumā tiek iekļauti tikai ar aplikāciju fiksētie un savlaicīgi iesūtītie rezultāti. Augstāka vieta dalībniekam, kura veiktā distance izaicinājuma laikā ir sasniegusi vai vistuvāk pietuvjusies 820 kilometriem. Vienāda rezultāta gadījumā, augstāka vieta dalībniekam, kurš rezultātu iesniedzis ātrāk.

Tiks izvērtēti un apbalvoti ar veicināšanas balvām dalībnieku rezultāti un aktivitāte kategorijās (piemēram jaunākais/ vecākais dalībnieks; biežākās aktivitātes u.c.).

8. Apbalvošana:

Tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji 3 punktā norādītajās disciplīnās un grupās; uzvarētāju vārdi uzvārdi un rezultāti tiks publicēti www.ropazi.lv, kā arī Ropažu pašvaldības sociālo tīmekļa vietnēs, *facebook* – Ropažu novada sports. Ar veicināšanas balvām var tikt apbalvoti arī dalībnieki papildus kategorijās. Apbalvošanas pasākums 2025. gada 2.augustā “Ropažiem 820 svētku norises laikā, apbalvošanas laiks tiks precizēts, ne vēlāk kā 2 nedēļās pirms, Ropaži, Ropažu novads, LV-2135.

9. Rezultāti:

Rezultāti tiks publicēti www.ropazi.lv, kā arī Ropažu pašvaldības sociālo tīmekļa vietnēs, *facebook* – Ropažu novada sports.

10. Personas datu apstrāde:

Informējam, ka veselības veicināšanas pasākums “Ropaži 820 izaicinājums” ir publisks pasākums, kura laikā iespējama pasākuma dalībnieku personas datu apstrāde fotografējot un filmējot, kā arī pēc tam iegūtais materiāls var tikt publicēts Ropažu Sporta centra un Ropažu novada pašvaldības informatīvajos kanālos un izdevumos sabiedrības informēšanas nolūkos. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informācija, par viņa dalību pasākumā (foto, video publicēšana), tiktu publicēta, līdz sacensību sākumam iesniedz sacensību rīkotājam rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu.

Sagatavoja E.Eglāja, A.Ozoliņš