



# LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU – SENIORU SAVIENĪBAS 62.SPORĀ SPĒLES

2025.GADS

# NOLIKUMS



## Satura rādītājs

Vispārīgie noteikumi .....	3
Mērķis un uzdevumi.....	3
Vadība .....	3
Dalībnieki.....	4
Sacensību vieta, laiks un komandu skaitliskais sastāvs .....	6
Komandu vērtējums .....	7
Apbalvošana .....	8
Dalībnieku uzņemšana un finansējums. ....	8
Dalības maksa .....	9
Pieteikumi .....	9
SPORTA VEIDU NOLIKUMI .....	11
AIRĒŠANA (individuāli) .....	11
AIRĒŠANAS SLALOMS .....	11
BADMINTONS .....	12
BASKETBOLS .....	12
BRĪVĀ CĪŅA .....	12
DAMBRETE .....	12
DARTS SPĒLE (šautriņu mešana mērķī)... ..	13
DISTANČU SLĒPOŠANA ... ..	13
FLORBOLS .....	13
GALDA TENISS .....	14
MINIFUTBOLS .....	14
NOVUSS .....	14
NŪJOŠANA.....	15
ORIENTĒŠANĀS APVIDŪ .....	16
PAVASĀRA KROSS .....	16
PELDĒŠANA .....	16
PLUDMALES VOLEJBOLS ... ..	17
RITENBRAUKŠANA .....	17
SMAIĻOŠANA UN KANOE AIRĒŠANA (individuāli) ... ..	18
SVARŪ STIENĀ SPIEŠANA GUĻUS ... ..	18
SVARBUMBŪ CELŠANA .....	18
ŠAHS .....	19
ŠAUŠANA (individuāli) .....	19
TELPU FUTBOLS .....	20
VIEGLATLĒTIKA .....	20
VIEGLATLĒTIKA TELPĀS .....	21
VOLEJBOLS .....	21

Apstiprināts:  
LSVS valdes sēdē  
2024. gadā 20. novembrī

LSVS Prezidents:



I. Klementjers



## LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU - SENIORU SAVIENĪBAS 62. SPORTA SPĒLES 2025. GADĀ

### NOLIKUMS

*Izstrādāts saskaņā ar Sporta likuma 2., 6. pantu,  
likuma "Par pašvaldībām" 15. panta 1. daļas 6. punktu,  
Lisabonas līguma 149., 152. punktu*

### I. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

Šis nolikums nosaka kārtību, kam, kādos sporta veidos un kādā kārtībā Latvijas sporta veterānu - senioru savienības /turpmāk tekstā – LSVS/ valde, sadarbojoties ar Latvijas Pašvaldību savienību, organizē Latvijas pašvaldību sporta veterānu – senioru savienības 62. sporta spēles (turpmāk – sporta spēles), pieaicinot Igaunijas, Lietuvas un citu valstu sporta veterānus. Sporta spēles notiek saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem, kuri nosaka epidemioloģiskās drošības pasākumus un infekcijas izplatības ierobežošanai.

### II. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- II.1. Uzturēt sporta veterānu saikni ar iemīļoto sporta veidu, izmantojot to kā vienu no virzītājspēkiem tautas sporta tālākai izaugsmei un attīstībai Latvijā.
- II.2. Veicināt veterānu - senioru sporta attīstību Latvijā, popularizējot sportu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu, kas sekmē cilvēka vispusīgu attīstību.
- II.3. Sekmīgi realizēt LR Sporta politikas pamatnostādnes, Latvijas Pašvaldību savienības uzdevumus un sporta spēļu gaita noskaidrot labākās valstspilsētu, novadu un sporta klubu komandas.
- II.4. Nodrošināt iespēju sporta veterāniem un ārpus valsts dzīvojošiem tautiešiem, kā arī citu valstu sporta veterāniem pārbaudīt spēkus sporta veterānu augstākā līmeņa sacensībās un sekmēt iekļaušanos starptautiskajā sporta veterānu kustībā.
- II.5. Sporta spēles sākas ar sacensībām sporta klubos, pagastos, novados, pilsētās pēc pašu izvēlētas programmas un labākie sportisti piedalās finālsacensībās, kuru nosacījumi apstiprināti šajā nolikumā.

### III. VADĪBA

- III.1. Sporta spēles organizē LSVS valde, tās apstiprināts direktorāts – galvenā tiesnešu kolēģija un sporta veidu galvenie tiesneši sadarbībā ar attiecīgo teritoriju pašvaldībām, to sporta organizācijām, speciālistiem un vietējām sporta veterānu organizācijām, klubiem, ņemot vērā attiecīgās sporta veida federācijas nosacījumus Latvijas teritorijā.
- III.2. Sacensības klubos, pagastos, novados, pilsētās sarīko to vietējās veterānu organizācijas vai atbildīgais par sportu vietējās pašvaldībās pēc savas programmas.
- III.3. Organizējot sporta spēles, LSVS valde sadarbojas ar Latvijas Pašvaldību savienību.
- III.4. Sporta spēļu finansēšanā LSVS valde izmanto Izglītības un zinātnes ministrijas, LSFP piešķirtos finanšu līdzekļus, dalības maksas, pašvaldību piešķirtos līdzekļus un sponsoru līdzekļus.

III.5. Atkarībā no Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem par epidemioloģiskiem noteikumiem vai citiem neparedzētiem apstākļiem, sacensību direktorāts un sporta veida galvenais tiesnesis var pieņemt lēmumu par sacensību norises formātu, vietu un laiku.

#### IV. DALĪBNIKI

IV.1. Sporta spēļu sacensībās piedalās LSVS dalīborganizāciju pieteiktās komandas un dalībnieki, kuri samaksājuši ikgadējo biedra vai dalības naudu, kā arī ārpus Latvijas valsts robežām dzīvojošo latviešu komandas un dalībnieki, kā arī Igaunijas, Lietuvas un citu valstu sporta veterāni, izņemot Krievijas un Baltkrievijas pilsoņiem.

IV.2. Sporta spēlēs piedalās basketbola, florbola, minifutbola, pludmales volejbola, telpu futbola un volejbola dažādu vecuma grupu komandas.

IV.3. Airēšanā, airēšanas slalomā, badmintonā, brīvajā cīņā, dambretē, Darts spēlē jeb šautriņu mešanā, distanču slēpošanā, galda tenisā, novusā, orientēšanās apvidū, pavasara krosā, nūjošanā, peldēšanā, riteņbraukšanā, smaiļošanā un kanoe airēšanā, svaru stieņa spiešanā guļus, svarbumbu celšanā, šahā, šaušanā, vieglatlētikā un vieglatlētikā telpās piedalās komandās pieteiktie dalībnieki, kā arī individuāli pieteikušies dalībnieki.

IV.4. Sporta klubiem jābūt reģistrētiem LR Uzņēmumu reģistrā un kluba biedriem kluba reģistrā.

IV.5. Ārzemju sporta veterāniem atļauts startēt tikai individuāli. Latvijas pilsoņi un pastāvīgie iedzīvotāji dod punktus komandu vērtējumā.

IV.6. Individuālo sporta veidu dalībniekiem jāstartē atbilstošā vecuma grupā, izņemot pludmales volejbolu.

IV.7. Dalībnieka vecumu visos sporta veidos nosaka pēc dzimšanas gada sākot no 2000. g.(25-gadīgie peldēšanā), 1995. g.(30-gadīgie), 1990. g.(35-gadīgie), 1985.g.(40-gadīgie), 1980.g.(45-gadīgie), 1975.g.(50-gadīgie), 1970.g.(55-gadīgie), 1975.g.(60-gadnieki), 1960.g.(65-gadīgie), 1955.g.(70-gadīgie), 1950.g.(75-gadīgie), 1945.g.(80-gadīgie), 1940.g.(85-gadīgie), 1935.g.(90-gadīgie) 1930.g. (95 - gadīgie).

IV.7.1. Izņemot vieglatlētiku telpas, vieglatlētiku un pavasara krosu, kur dalībnieku vecumu nosaka pēc dzimšanas datuma.

IV.8. Sporta spēļu dalībnieku vecuma cenzis atsevišķi pa sporta veidiem ir sekojošs:

IV.8.1. **Airēšana**

Dāmas/Kungi MIX: 30+; 40+; 60+

IV.8.2. **Airēšanas slaloms**

Dāmas: 35+; Kungi: 35+; 45+; 55+

IV.8.3. **Badmintons**

Dāmas: 35+; 45+; 55+

Kungi: 35+; 45+; 55+

IV.8.4. **Basketbols**

Dāmas: 30+; 40+; 50+;

Kungi: 35+; 45+; 55+; 60+

IV.8.5. **Brīvā cīņa**

Kungi:35+;40+;45+;50+;55+;60+;65+

IV.8.6. **Dambrete**

Dāmas: 40+; 50+; 60+; 70+; +80

Kungi: 50+; 60+; 70+; 80+; +90

IV.8.7. **Darts (šautriņu mešana mērķī)**

Dāmas: 35+

Kungi: 35+

IV.8.8. **Florbols**

Kungi: 35+, Dāmas 30+

IV.8.9. **Galda teniss**

Dāmas: 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 85+

Kungi: 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 85+; 90+; 95+

- IV.8.10. **Minifutbols**  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+ ; 55+
- IV.8.11. **Novuss**  
Dāmas: 40+; 50+; 60+; 70+; 80+  
Kungi: 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 90+
- IV.8.12. **Nūjošana**  
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+;70+; 75+;80+; 85+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+;70+; 75+; 80+; 85+; 90+
- IV.8.13. **Orientēšanās apvidū**  
Dāmas: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+
- IV.8.14. **Peldēšana**  
Dāmas:25+;30+;35+;40+;45+; 50+; 55+; 60+; 65+;70+;75+;80+;85+;  
Kungi:30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+;
- IV.8.15. **Pludmales volejbols**  
Dāmas: 30+; 40+; 50+; 55+  
Kungi: 35+ ; 40+; 50+; 60+; 70+
- IV.8.16. **Ritenbraukšana**  
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+;85+; 90+;95+
- IV.8.17. **Smaļošana un kanoe airēšana** (sporta veida nosacījumos).  
Dāmas: 35+, 45+, 55+, 65+  
Kungi: 35+, 45+, 55+, 65+
- IV.8.18. **Svarbumbu celšana**  
Dāmas: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+  
Kungi: 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+
- IV.8.19. **Svaru stieņa spiešana guļus**  
Dāmas: 40+; 50+; 60+  
Kungi: 40+; 50+; 60+; 70+
- IV.8.20. **Šahs**  
Dāmas: 40+; 50+; 60+; 70+; +80  
Kungi: 50+; 60+; 70+; 80+; +90
- IV.8.21. **Šaušana**  
Dāmas: 40+; 55+  
Kungi: 40+; 55+
- IV.8.22. **Telpu futbols**  
Kungi: 35+;45+; 55+
- IV.8.23. **Vieglatlētika. Vieglatlētika telpās. Pavasara kross**  
**Distanču slēpošana**  
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+;75+;80+;85+;90+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+; 95+
- IV.8.24. **Volejbols**  
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+

## V. SACENSĪBU VIETA, LAIKS UN KOMANDU SKAITLISKAIS SASTĀVS

Sporta veids	Dalībnieku skaits (*)	Ieskaites	Vieta	Datums
Distanču slēpošana	neierobežoti	6	MADONA	25.01.2025
Galda teniss	5(+1)	4	ĶEKAVA	15.02.2025
Volejbols D 50+; 60+ K 40+; 50+; 70+	10 (+1)	10	VALMIERA	01.03.2025
Vieglatlētika telpās	neierobežoti	30	RĪGA	08.03.2025
Telpu futbols K 35+; 45+;55+	10 (+1)	10	VALMIERA	22.03.2025
Peldēšana	15	25	LIEPĀJA	22.03.2025
Darts (šautriņu mešana)	4 (+1)	4	Rīga	12.04.2025
Dambrete	5 (+1)	4	RĪGA	05.04.2025
Volejbols D 40+; 55+ K 45+; 60+	10 (+1)	10	KOKNESE	05.04.2025
Šaušana	4 (+1)	----	TUKUMS	12.04.2025
Svarbumbu celšana	neierobežoti	16	OLAINE	26.04.2025
Florbols D 30+; K 35+	15 (+1)	15	KOCĒNI	26.04.2025
Svaru stieņa spiešana guļus	neierobežoti	12	CODE	03.05.2025
Pavasara kross	neierobežoti	8	JĒKABPILS	03.05.2025
Nūjošana	neierobežoti	8	JĒKABPILS	03.05.2025
Basketbols D 40+; K 35+; 55+	10 (+1)	10	CĒSIS	17.05.2025
Orientēšanās apvidū	neierobežoti	6	CĒSIS	17.05.2025
Volejbols D 35+; K 55+	10 (+1)	10	CĒSIS	17.05.2025
Badmintons	neierobežoti	4	BALOŽI, Ķekavas nov.	18.05.2025
Šahs	5 (+1)	4	BALOŽI, Ķekavas nov.	18.05.2025
Riteņbraukšana	neierobežoti	8	MADONA	25.05.2025
Novuss	6 (+1)	6	ĶEKAVA	7.06.2025
Pludmales volejbols D 30+;40+;50+;55+; K 35+;40+;50+;60+;70+	4 (+1)	4	RĪGA	07.06.2025
Smaiļošana un kanoe airēšana	neierobežoti	individuāli	JELGAVA "KC"	05.07.2025
Vieglatlētika	neierobežoti	40 +1stafete	JELGAVA	05.-06.07.2025
Basketbols D 30+; 50+; K 45+; K60+	10 (+1)	10	JELGAVA	05.07.2025
Minifutbols K 35+; 45+; 55+	12 (+1)	12	JELGAVA	05.07.2025
Volejbols D 30+; 45+ K 35+; 65+	10 (+1)	10	JELGAVA	05.07.2025
Brīvā cīņa	neierobežoti	individuāli	JELGAVA	06.07.2025
Airēšanas slaloms	neierobežoti	----	BAUSKA	02.08.2025
Airēšana	neierobežoti	----	LUCAVSALA, RĪGA	23.08.2025

*\*Paskaidrojums: pie dalībnieku skaita iekavā papildus minēts komandas pārstāvis, kurš pārstāv komandu, bet nepiedalās sacensībās. Ja komandas pārstāvis ir dalībnieku skaitā, tad šis punkts uz viņu neattiecas.*

## VI. KOMANDU VĒRTĒJUMS

VI.1. Komandas startē kopējā konkurencē, atbilstoši sporta veida nolikumam pēc sekojoša sadalījuma 4 grupās:

**I grupa-** LR Valstspilsētas;

**II grupa-** LR novadu komandas līdz 30 000 iedzīvotājiem;

**III grupa-** LR novadu komandas virs 30 000 iedzīvotājiem ;

**IV grupa-** Sporta klubi.

**LSVS 62.SPORMA SPĒĻU komandu vērtējuma grupu sadalījums pēc 2024.gada Latvijas administratīvā iedalījuma uz 2025.gada 1.janvāri.**

N.p.k.	<b>I grupa</b> Valstspilsētas	Iedzīvotāju skaits
1.	Rēzeknes valstspilsētas pašvaldība	29102
2.	Ventspils valstspilsētas pašvaldība	36198
3.	Jelgavas valstspilsētas pašvaldība	59470
4.	Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība	59815
5.	Liepājas valstspilsētas pašvaldība	74113
6.	Daugavpils valstspilsētas pašvaldība	87306
7.	Rīgas valstspilsētas pašvaldība	674510

N.p.k.	<b>II grupa</b> Novadi (nosaukums)	Līdz 30 000 iedzīvotājiem	<b>III grupa</b> Novadi (nosaukums)	Virs 30 000 iedzīvotājiem
1.	Varakļānu novads	3007	Aizkraukles novads	30007
2.	Valkas novads	8395	Rēzeknes novads	30051
3.	Saulkrastu novads	10691	Ķekavas novads	32693
4.	Ventspils novads	10931	Siguldas novads	33144
5.	Līvānu novads	10981	Jelgavas novads	33666
6.	Alūksnes novads	14684	Dienvidkurzemes nov.	34382
7.	Preiļu novads	16660	Talsu novads	37191
8.	Smiltenes novads	18621	Ropažu novads	38219
9.	Balvu novads	19008	Mārupes novads	41170
10.	Gulbenes novads	19884	Jēkabpils novads	41373
11.	Olaines novads	21663	Bauskas novads	43232
12.	Krāslavas novads	21854	Cēsu novads	44308
13.	Ludzas novads	23522	Tukuma novads	46582
14.	Ādažu novads	24466	Valmieras novads	53486
15.	Salaspils novads	24892	Ogres novads	61177
16.	Augšdaugavas nov.	26391		
17.	Kuldīgas novads	28471		
18.	Saldu novads	28670		
19.	Madonas novads	29071		
20.	Limbažu novads	29176		
21.	Dobeles novads	29319		

VI.2. **I grupas** Valstspilsētu komandu kopvērtējumā vērtē visus sporta veidus.

VI.3. **II grupas** un **III grupas** novadu komandu kopvērtējumā vērtē visus sporta veidus.

VI.4. **IV grupas** sporta klubu komandu kopvērtējumā vērtē visus sporta veidus.

- VI.5. Komanda par izcīnīto 1.vietu saņem 1 punktu, par 2.vietu -2 punktus, par 3.vietu - 3 punktus un utt.
- VI.6. Vienāda punktu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kurai attiecīgi vairāk izcīnītas augstākas komandu vietas sporta veidos, bet vērtējumā, ja tas neizšķir, tad kurai augstāka vieta vieglatlētikā.
- VI.7. Sporta veidos komandas ieskaites punktus nepiešķir individuāli startējošiem dalībniekiem.
- VI.8. Sporta klubi, kuri startē kopvērtējumā nedod paralēlās ieskaites punktus pašvaldībai, no kuras teritorijas tie startē.
- VI.9. Basketbolā, pludmales volejbolā, rokasbumbā un volejbolā dāmu un kungu komandas, florbolā, minifutbolā un telpu futbolā kungu komandas visās vecuma grupās dod komandu ieskaites punktus kopvērtējumam.
- VI.10. Ja kādā no vecuma grupām piedalās tikai viena komanda, tad tā spēlē jaunākā grupā, bet medaļas un diplomus saņem kā uzvarētāji savā grupā, dodot komandas ieskaiti.
- VI.11. Ja no valstspilsētas, novada vai sporta kluba pieteiktas vairākas komandas, visas saņem ieskaites punktus.
- VI.12. Sacensību direktorāts apstiprina katra sporta veida galvenā tiesneša izstrādāto reglamentu, kas atbilst nolikuma prasībām, kā arī var izlemt par vecuma grupas sabraukuma pārcelšanu vai atcelšanu.
- VI.13. Sacensību galvenais tiesnesis, saskaņojot ar sacensību direktorātu, ir tiesīgs mainīt spēles ilgumu vai izspēles kārtību basketbolā, florbolā, minifutbolā, pludmales volejbolā, telpu futbolā un volejbolā.
- VI.14. Komandu kopvērtējumā ieskaitē vērtē visas startējušas komandas no vienas pašvaldības.
- VI.15. Individuālajos sporta veidos komandu vērtējumā Latvijas sportisti dod punktus, neņemot vērā ārzemju sportistu izcīnītas vietas.
- VI.16. Ja komandām vienāds punktu skaits, tad tālākā vērtēšana pēc augstāk izcīnītās vietas sporta veidos, kuros ir neierobežots dalībnieku skaits. Ja ir noteikts dalībnieku skaits, tad komandām vienādu punktu skaita gadījumā, izšķir augstāka vieta dalībniekam no tās vecuma grupas, kurā ir visvairāk dalībnieku.

## VII. APBALVOŠANA

- VII.1. **I grupā** Valstspilsētu kopvērtējumā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu.
- VII.2. **II grupā** Novadu kopvērtējumā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu.
- VII.3. **III grupā** Novadu kopvērtējumā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu.
- VII.4. **IV grupā** Sporta klubu kopvērtējumā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu.
- VII.5. Sporta spēļu komandas, kas izcīnījušas 1.-3.vietu, apbalvo ar kausu un diplomu.
- VII.6. Sporta spēļu komandu dalībniekus par 1.-3.vietu apbalvo ar attiecīgās pakāpes medaļu.
- VII.7. Komandas individuālajos sporta veidos par 1.-3.vietu komandu vērtējuma apbalvo ar kausu un diplomu.
- VII.8. Individuālo sporta veidu dalībniekus katrā disciplīnā un vecuma grupā par 1.-3.vietu apbalvo ar attiecīgās pakāpes medaļu.

## VIII. DALĪBNIĒKU UZŅEMŠANA UN FINANSĒJUMS

- VIII.1. Komandas dalībnieku izdevumus (dalības maksu, ceļa, naktsmītņu un komandējuma naudu) nodrošina komandējošā organizācija, vai sedz pats dalībnieks.
- VIII.2. Sacensību organizācijas izdevumus (sporta bāžu īri, sporta inventāra nomu, apbalvošanas izdevumus) apmaksā LSVS (izmanto Izglītības un zinātnes ministrijas, LSFP piešķirtos finanšu līdzekļus, dalības maksas, pašvaldību piešķirtos līdzekļus un sponsoru līdzekļus).
- VIII.3. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību direktorāta, sacensību tiesnešu darbu, vizuālo noformējumu, atribūtiķu, transportu, sakaru, tipogrāfijas materiālu iegādi, sacensību



atklāšanu un citus nepieciešamos izdevumus sacensību rīkošanai sedz no dalības naudas, pašvaldību, sponsoru iemaksām un pašvaldību piešķirtos līdzekļus.

## IX. DALĪBAS MAKSA

- IX.1. Sporta spēļu komandām par katru pieteikto komandu: **120.00 EUR** (viens simts divdesmit eiro);
- IX.1.1. Pieteikšanās pēc noteiktā termiņa laika komandu sporta veidiem maksa: **130.00 EUR** (viens simts trīsdesmit eiro);
- IX.2. Individuālajos sporta veidos par katru pieteikto dalībnieku: **25.00 EUR** (divdesmit pieci eiro);
- IX.2.1. Pieteikšanās pēc noteiktā termiņa laika individuālajos sporta veidos par katru pieteikto dalībnieku: **30.00 EUR** (trīsdesmit eiro);
- IX.2.2. Riteņbraukšanā, peldēšanā, orientēšanās sportā un pludmales volejbolā (pludmales volejbols tiek pielīdzināts individuālajam sporta veidam): **30.00 EUR** (trīsdesmit eiro);
- IX.2.3. Pieteikšanās pēc noteiktā termiņa laika Riteņbraukšanā, peldēšanā, orientēšanās sportā un pludmales volejbolā: **35.00 EUR** (trīsdesmit pieci eiro);
- IX.3. Ja dalībnieks startē vairākos sporta veidos (vieglatlētikā, krosā, orientēšanās apvidū un nūjošanā), tad dalības maksa jāmaksā par katru sporta veidu.
- IX.4. Ja pieteiktā komanda vai dalībnieks uz sacensībām neierodas, iemaksātā dalības maksa netiek atmaksāta.
- IX.5. LSVS 2025. gada juridiska biedra nauda jāiemaksā līdz 2025. gada 24. janvārim un to jāieskaita LSVS bankas kontā: **AS Swedbank (HABALV22)**, konta nr. **LV85HABA000140J047086**, LSVS reģ. Nr. **50008025521** (norādot mērķi).

## X. PIETEIKUMI

- X.1. Iepriekšējie pieteikumi par komandu dalību izvēlētajos sporta veidos un komandu vērtējumā iesūtami saskaņā ar attiecīgu sporta veidu sacensību nolikumu **Pielikums Nr.1**.
- X.2. Vārdiskie pieteikumi sporta veidam iesniedzami sacensību apstiprinātajam direktorātam vai sacensību galvenajam tiesnesim pirms sacensību sākuma pēc pievienotās formas: **Pielikums Nr.1**.
- X.3. Pieteikumā jāuzrāda komandas nosaukumu, vecuma grupa, disciplīna, dzimšanas gads un jābūt ārsta vai dalībnieka parakstam par veselības stāvokļa atbilstību startam sacensībās.
- X.4. Vārdiskie pieteikumi stafetēm iesniedzami sacensību galvenajam tiesnesim ne vēlāk kā **1 (vienu) stundu** pirms stafēšu sacensību starta pēc pievienotās formas : **Pielikums Nr. 2**.
- X.5. Saskaņā ar Sporta likumu par savu veselības stāvokli atbildīgs ir pats sacensību dalībnieks.
- X.6. Komandu pārstāvjiem un dalībniekiem pieteikumu komisijai pēc pieprasījuma jāuzrāda startējoša dalībnieka personu apliecinošs dokuments (saskaņā ar LR likumu par "Personu apliecinošu dokumentu").
- X.7. Pieteikums skaitās pieņemts, ja ir pieteikumu komisijas un grāmatvedes paraksti uz pieteikuma un tas nodots sporta veida galvenajam tiesnesim.
- X.8. Pieteikumi visiem sporta veidiem iesniedzami 5 (piecas) dienas pirms sacensību sākuma. Pieteikumu iesniegšanas vieta un laiki tiks precizēti LSVS vēstulē uz komandu pārstāvju norādītiem e-pastiem, kā arī publicēti LSVS mājaslapā: [www.lsvs.lv](http://www.lsvs.lv)
- X.9. Sacensību pieteikuma komisija sāk darbu 1 (vienu) stundu pirms sacensību sākuma.
- X.10. Visus jautājumus un neskaidrības, kas rodas sporta spēļu laikā, kā arī nolikuma punktu skaidrošanu veic LSVS sacensību direktorāts, saskaņojot lēmumus ar sporta veidu galvenajiem tiesnešiem.
- X.11. Protestus sacensības direktorātam attiecīgā sporta veida komandas oficiālais pārstāvis iesniedz rakstiski ne vēlāk kā 30 minūtes pēc disciplīnas vai spēles beigām, ko galvenais tiesnesis atzīmē protokolā.

X.12. Iesniedzot protestu, jāiemaksā drošības nauda 20.00 EUR un, ja protestu noraida, nauda netiek atmaksāta.

X.13. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personas datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

X.14. Priekšlikumus 2026. gada sporta spēļu nolikumam iesniedz līdz 2025. gada 15. oktobrim, nosūtot uz e-pasta adresi [info@lsvs.lv](mailto:info@lsvs.lv), piedāvājot sacensību norises vietas, pievienojot projektā izdevumu tāmi un paredzot dalībnieku izvietošanas iespēju variantus.

X.15. PIETEIKUMA forma – paraugs (var lejup lādēt LSVS mājas lapā: [www.lsvs.lv](http://www.lsvs.lv), sadaļā- LSVS Sporta spēles).

**Pielikums Nr.1**

**VARDISKAIS PIETEIKUMS  
LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU – SENIORU SAVIENĪBAS  
62. SPORTA SPĒĻU FINĀLSACENSĪBĀS 2025. GADĀ**

(pilsētas/novada/kluba komandas nosaukums)

(norādīt sacensību sporta veidu)

Nr. p.k.	VĀRDS, UZVĀRDS	Spēlētāja nr.	DZIMŠANAS DATI : (DZ.D./MĒN./GADS)	VECUMA GRUPA	DISCIPLĪNA	<i>Apstiprinu, ka atbildu par savu veselības stāvokli, ka ievērošu LR spēkā esošos normatīvos aktus, nav iebildumu pret personīgo datu, fotogrāfiju publicēšanu interneta vietnēs, sociālajos tīklos.</i>
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Pilsētas/novada/kluba vadītājs /V. U./ : \_\_\_\_\_

Komandas pārstāvis /V. U./ : \_\_\_\_\_

Tālrunis: +371- \_\_\_\_\_

e-pasts: \_\_\_\_\_

**Pieteikums stafetēm**

Latvijas pašvaldību sporta veterānu-senioru savienības  
62.sporta spēļu finālsacensībās 2025.gadā

Pilsētas, novada, Kluba komandas nosaukums:

Sporta veids : \_\_\_\_\_

Stafetes veids: \_\_\_\_\_

Gadu kopsumma: \_\_\_\_\_

N.p.k	Vārds Uzvārds	Dzimšanas dati: Dz.d./mēn./gads	pilni gadi	Starta Nr.
1.				
2.				
3.				
4.				
<b>Kopā:</b>				

Vārdiskie pieteikumi stafetēm iesniedzami sacensību galvenajam tiesnesim ne vēlāk kā 1 (vienu) stundu pirms stafešu sacensību starta pēc pievienotās formas: **Pielikums Nr. 2.**

Komandas pārstāvis: \_\_\_\_\_  
/vārds. uzvārds/ /paraksts/

Tālrunis: \_\_\_\_\_

**XI. SPORTA VEIDU NOLIKUMI**

Sacensības notiek atbilstoši sporta veida noteikumiem un sporta spēļu reglamentam.

**XI.1 AIRĒŠANA**

XI.1.1 Sacensības piedalās vīrieši un sievietes sekojošās vecuma grupās:

Dāmas/Kungi, MIX: 30+; 40+; 50+; 60+

XI.1.2. Distances:

Visās laivu klasēs sacensību distances garums – 1000m

XI.1.3. Komandas MIX 4+ (komandā – 2 vīrieši +2 sievietes).

Komandas MIX 8+ (komandā – 4 vīrieši +4 sievietes).

**XI.2. AIRĒŠANAS SLALOMS**

XI.2.1. Laivu klases: Kungi: K-1 (35+; 45+; 55+); C-1 (45+)

Dāmas: K-1 (35+)

XI.2.2. Katram dalībniekam paredzēti divi braucieni, dalībnieks pēc izvēles var veikt arī tikai vienu braucienu. Sacensību rezultāts ir dalībnieka labākā vai vienīgā braucienu rezultāts. Ja dalībniekiem ir vienādi labāko braucienu rezultāti, augstāka vieta ir dalībniekam, kuram ir labāks otrs brauciens.

### **XI.3 BADMINTONS**

#### **XI.3.1. Disciplīnas**

Sieviešu vienspēlēs un dubultspēlēs

Vīriešu vienspēlēs un dubultspēlēs

Jauktas dubultspēlēs

#### **XI.3.2 Programma**

Dāmas: 35+; 45+; 55+, dubultspēlēs viena grupa 35+

Kungi: 35+; 45+; 55+, dubultspēlēs viena grupa 35+

MIX grupa – viena grupa 35+

#### **XI.3.3 Sacensību noteikumi:**

Sacensības tiek spēlētas līdz 2 uzvarētiem 21 punkta setiem, saskaņā ar BWF badmintona noteikumiem.

XI.3.4 Turnīra tabulas gadījumā, ja vienā vecuma grupā ir mazāk nekā 6 dalībnieki vienspēlēs, tad iespējama vecuma grupu apvienošana

XI.3.5 Turnīra dalībnieki tiks izlikti pēc 2025.g. LBF reitinga, kurš ne vecāks kā divas nedēļas pirms sacensību sarīkošanas datuma!

#### **XI.3.6 Inventārs**

Turnīrs notiks uz koka grīdas.

Sporta zālē ir 5 badmintona laukumi, tai skaitā 5 laukumi dubultspēlēm.

Prioritāte ir spalvu bumbiņām, taču, ierosinot spēlēt ar spalvu bumbiņām, ierosinātajam jābūt gatavam tas arī nodrošināt.

### **XI.4. BASKETBOLS**

XI.4.1. Spēles notiek 2x10 minūtes.

XI.4.2. Sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16., VI.17. punktam.

XI.4.3. Ja spēle beidzas neizšķirti, seko trīs minūšu pagarinājums, bet atkārtota neizšķirta rezultāta gadījumā komandas izpilda 5 (piecus) soda metienus, kurus var atkārtot līdz brīdim, kamēr viena no komandām gūst uzvaru.

XI.4.4. Par uzvaru komanda iegūst- 2 (divus) punktus, par zaudējumu- 1 (vienu) punktu, par neierašanos uz spēli -0 (nulle) punktu un zaudējums 0:20.

XI.4.5. Komandai neierodoties uz spēli atkārtoti, tā tiek izslēgta no turnīra un vieta tiek anulēta.

XI.4.6. Ja divām vai vairākām komandām sakrīt punktu skaits, tad augstāku vietu nosaka:

- iegūto un zaudēto punktu attiecība visās spēlēs;
- iegūto un zaudēto punktu attiecība savstarpējās spēlēs;
- uzvaru skaits savstarpējās spēlēs.

### **XI.5. BRĪVĀ CĪŅA**

XI.5.1. Sacensības notiek pēc FILA noteikumiem.

XI.5.2. Sacensību uzvarētāji tiek noteikti sekojošās svara kategorijās:

63+ kg., 70 +kg., 76+ kg., 85+ kg., 97+ kg., 130+ kg.

XI.5.3. Brīvās cīņas laiks 2x2 minūtes.

XI.5.4. Par izcīnīto 1.vietu - 6 punkti, 2.vietu – 4 punkti, 3.-4.vietu – 3 punkti, 5.vietu – 2 punkti, 6. un tālākajām vietām – 1 punkts. Uzvar komanda ar lielāko punktu skaitu. Ja punktu skaits vairākām komandām vienāds tad skat. pēc punkta VI.16.

### **XI.6. DAMBRETE**

XI.6.1. Notiek individuāli turnīri pēc Šveices sistēmas (dator izlozē) 7 kārtās ar apdoma laiku katram dalībniekam kārtā 15 minūtes +5 sek. par gājienu. Kungu konkurencē notiek turnīri pa vecuma grupām. Dāmām sacensību kārtība (apvienots turnīrs vai grupu turnīri) tiks precizēta pēc iepriekšējo pieteikumu saņemšanas.

XI.6.2. Par uzvaru spēlē dalībnieks saņem – 2 punktus, par neizšķirtu rezultātu – 1 punktu, par zaudējumu – 0 punktu.

XI.6.3. Komandu vērtējumā ieskaita četru labāko dalībnieku (-ču) iegūtos punktus.

XI.6.4. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.

XI.6.5. Ja komandām vienāda punktu summa, tad skat. pēc punkta VI.16.

## **XI.7. DARTS (šautriņu mešana mērķī)**

- XI.7.1. Sacensības notiek uz tradicionāliem mērķiem.  
XI.7.2. Mērķa augstums - 1.73m., attālums no mešanas līnijas līdz mērķim – 2.37m.  
XI.7.3. Spēlē “Krikets” komanda kopīgi dzēš vienu rezultātu.  
XI.7.4. Spēlē “Krikets” doti sektori 20, 19, 18, 17, 16, 15, dubultie, trīskāršie, centrs.  
XI.7.5. Katrā sektorā trīs reizes jāiemet šautriņas.  
XI.7.6. Trīskāršo trāpījumu ieskaita kā vienu trāpījumu trīskāršajā sektorā vai trīs reizes pieprasītajā skaitļu sektorā un attiecīgi dubulto kā vienu dubulto vai divas šautriņas sektorā.  
XI.7.7. Dubulto centru ieskaita kā divus centrus vai dubulto sektoru.  
XI.7.8. Komandas sastāvā trīs (3) vīrieši un viena (1) sieviete.  
XI.7.9. Priekšsacīkstes notiek apakšgrupās līdz divām uzvarām, un sadalījumu pa grupām nosaka izloze.  
XI.7.10. No katras apakšgrupas trīs labākās komandas turpina spēli vien mīnusa sistēmā līdz 2 uzvarām.  
XI.7.11. Spēles par 1.-3.vietu notiek līdz trim uzvarām.  
XI.7.12. Komandu ieskaites punkti attiecīgi iegūtai vietai.

## **XI.8. DISTANČU SLĒPOŠANA**

- XI.8.1. Dāmas un kungi visās vecuma grupās var startēt brīvajā vai klasiskajā stilā pēc izvēles.

<b><u>Dāmas:</u></b>	30+; 35+; 40+;	5km
	45+; 50+; 55+; 60+; 65+;	2km
	70+; 75+; 80+; 85+; 90+	1km (klasika)
<b><u>Kungi:</u></b>	35+; 40+;	10km
	45+; 50+; 55+; 60+; 65+;	5km
	70+; 75+;	2km (klasika)
	80+; 85+; 90+; 95+;	1km (klasika)

- XI.8.2. Distanču slēpošana  
XI.8.2. 2x2 km vīriešiem, 2x1 km sievietēm jauktā ar stafete ar dalībnieku vecuma gadu skaitu summu 190+ ar 2 dāmām +2 kungiem sastāvā, startējot sekojošā secībā pa etapiem: K+D+D+K.  
XI.8.3. Par grupā vai stafetē izcīnīto pirmo vietu saņem - 15 punktus, par otro vietu – 14 punktus, par trešo vietu – 13 punktus utt., bet par 16. un tālākajām vietām – 1 punktu.  
XI.8.4. Komandu vērtējumā ieskaita komandas 6 labāko dalībnieku punktus grupās un stafetes punktus ar koeficientu 2.  
XI.8.5. Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu summu.  
XI.8.6. Ja komandām punktu summa vienāda, tad augstākā vietā ir komanda, kuras visiem dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad augstākā vieta stafetē, tad skat. pēc punkta VI.16.  
XI.8.7. Komandas ar nepilnu ieskaišu skaitu tiek vērtētas aiz komandām, kam ir pilns ieskaišu skaits, regresa kārtībā.  
XI.8.8. Vadoties no organizatoru iespējām uz vietas, var tikt mainīti distanču garumi.

## **XI.9. FLORBOLS**

- XI.9.1. Sacensības notiek ar saīsinātu spēles laiku, spēles tīrais laiks – 2x15 min.  
XI.9.2. Par uzvaru komanda saņem – 3 punktus, par zaudējumu – 0 punktus. Ja spēle beidzas neizšķirti, tad katra komanda izpilda 5 pēcspēles soda metienus. Komandas, kuras uzvar, pēcspēles metienos, izcīna – 2 punktus, zaudētāji – 1 punktu. Par neierašanos uz spēli komandai piešķir zaudējumu 0:3 un 0 punktu.  
XI.9.3. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņēmušo komandu nosaka:  
8.3.1. pēc savstarpējo spēļu rezultātiem;  
8.3.2. pēc labākās vārtu starpības visās spēlēs;  
8.3.3. pēc lielāko gūto vārtu skaita visās spēlēs;

8.3.4. pēc mazākās soda laiku summas.

XI.9.4. Spēlētājs drīkst spēlēt tikai viena kluba vienā komandā.

XI.9.5. Atkarībā no komandu skaita var tikt mainīts spēles ilgums, saskaņā ar nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.

## **XI.10. GALDA TENISS**

XI.10.1. Notiek vecumu grupu turnīri.

XI.10.2. Spēles notiek ar 40+ mm bumbiņām un setu izspēlē līdz 11 (vienpadsmit) punktiem.

XI.10.3. Komandu vērtējumā ieskaita 4 (četras) labākās dalībnieku (-ču) vietas no grupu turnīriem.

XI.10.4. Par grupu turnīros izcīnīto pirmo vietu saņem 1 (vienu) punktu, par otro vietu 2 (divus) punktus, par trešo vietu 3 (trīs) punktus utt.

XI.10.5. Uzvar komanda ar mazāko punktu summu.

XI.10.6. Ja vairākām komandām punktu summa vienāda, tad augstāka vieta ir komandai, kuras ieskaites dalībniekiem ir augstākas vietas grupu turnīros, ja vienādas, tad izšķir augstāka vieta dalībniekam no tās vecuma grupas, kurā ir visvairāk dalībnieku.

XI.10.7. Komandas bez četrām obligātajām ieskaitēm vērtē aiz komandām, kurām ir nepieciešamais ieskaistu skaits, tas ir ar 4; tad 3; 2; 1 ieskaite.

XI.10.8. Dalībniekam neierodoties uz spēli, tiek piešķirts zaudējums, atkārtotas neierašanās gadījumā izslēdz no turnīra un vietu anulē, tā pāriet nākamajam dalībniekam.

## **XI.11. MINIFUTBOLS**

XI.11.1. Spēles notiek 2x15min minūtes, bet sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktiem.

XI.11.2. Spēles laikā atļauts neierobežots spēlētāju maiņu skaits.

XI.11.3. Spēlē netiek fiksēts aizmugures stāvoklis.

XI.11.4. Izpildot soda sitienu minimālais pretinieku komandas spēlētāju attālums no bumbas 5 m.

XI.11.5. Par pārkāpumu soda laukumā seko soda sitiens no 9 metru attāluma.

XI.11.6. Par uzvaru spēlē iegūst 3 (trīs) punktus, par neizšķirtu 1 (vienu) punktu, par zaudējumu 0 (nulle) punktu.

XI.11.7. Par neierašanos uz spēli komandai ieskaita zaudējumu ar 0:5, neparedzot punktus tabulā.

XI.11.8. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda:

10.8.1. kura uzvarējusi savstarpējā spēlē;

10.8.2. kurai ir labāka gūto – zaudēto vārtu starpība;

10.8.3. kurai ir lielāks gūto vārtu skaits.

XI.11.9. Spēlēt atļauts futbola sporta apavos (bučos).

XI.11.10. Ja cīņā par 1.-3.vietu ir neizšķirts, tad vispirms spēlē 5 minūšu papildlaiku un pēc tam katra komanda izpilda 5 soda sitienus, tad katra pa reizei, līdz rezultātam.

## **XI.12. NOVUSS**

XI.12.1. Spēles notiek vecuma grupu turnīros pēc LNF apstiprinātiem novusa spēles noteikumiem vienspēlēs dāmām un kungiem.

XI.12.2. Jaukto pāru dubultspēles notiek divās vecuma grupās – pirmā vecuma grupā pāra gadu skaits summā 90+, otrā vecuma grupā pāra gadu skaits summā 110+.

XI.12.3. Ja dalībnieku skaits vienspēļu grupā pārsniedz 12, tad sacensības notiek pēc Šveices sistēmas 11 kārtās, ja grupā 12 un mazāk dalībnieku – pēc riņķa sistēmas. Ja vecuma grupā ir mazāk par 6 dalībniekiem, tiesnešu kolēģijai ir tiesības grupas apvienot un noteikt citu spēļu kārtu skaitu.

XI.12.4. Komandu vērtējumā iekaita sešu labāko dalībnieku (pāru) iegūto punktu summu vecumu grupās.

- XI.12.5. Uzvar komanda ar 6 (sešu) ieskaites dalībnieku (vienspēļu, dubultspēļu) savāko lielāko punktu summu. Ja divām vai vairākām komandām tā ir vienāda, tad izšķir:
- 12.5.1. labākā ieskaites dalībnieku vietu summa;
  - 12.5.2. augstāka vieta individuālajā grupu turnīrā.
- XI.12.6. Individuālo sacensību vērtēšana. Sacensības notiek pēc Latvijas novusa federācijas apstiprinātiem noteikumiem 6 setos. Par uzvaru (4-0; 4-1; 4-2) – 2 punkti, par neizšķirtu (3-3) – 1 punkts, par zaudējumu (0-4; 1-4; 2-4) – 0 punktu. Uzvar dalībnieks ar lielāko kopējo punktu summu. Vienāda punktu skaita gadījumā, spēlējot pēc riņķa sistēmas, vietu secību nosaka:
- 11.6.1. pēc izcīnītiem punktiem savstarpējās spēlēs;
  - 11.6.2. pēc Bergera koeficienta;
  - 11.6.3. pēc lielākā uzvarēto maču skaita;
  - 11.6.4. pēc augstāka individuālā koeficienta.
- Spēlējot pēc Šveices sistēmas, vietas nosaka pēc Bugholca koeficienta. Vienāda koeficienta gadījumā augstāku vietu ieņem spēlētājs, kurš ieguvis vairāk punktu pēdējās 2 kārtās, 3 kārtās utt.
- XI.12.7. Ja sacensībās piedalās individuāli pieteikti dalībnieki, tie cīnās tikai par godalgām, bet viņu izcīnītās vietas pāriet nākamajam ieskaites dalībniekam.
- XI.12.8. Komandas bez pilnu ieskaistu skaita 6 (seši) vērtē aiz pilnu ieskaistu komandām, regresa kārtībā.

### **XI.13. NŪJOŠANA**

- XI.13.1. Nūjošanas sacensību dalībnieks izturas ar cieņu un sapratni pret citiem dalībniekam un nekavē citus dalībniekus ne fiziski (grūstīšanās, bloķēšana ar ķermeni vai nūjām), ne mutiski, izsakot replikas.
- XI.13.2. Sacensību laikā dalībniekam ir numurs krūšu rajonā, labi redzamā vietā.
- XI.13.3. Dalībnieks nūjo, atbilstoši pareizai nūjošanas teknikai – rokas (nūjas) virza paralēli ķermenim iešanas virzienā un uz katru soli veic atgrūdienu ar nūju no zemes (labā nūja pieskaras zemei vienlaikus ar kreiso pēdu un kreisā nūja – vienlaikus ar labo pēdu, abas pēdas nedrīkst būt vienlaicīgi atrautas no zemes). Atgrūžoties, roka ir jāvirza atpakaļ, vismaz līdz gurnam (nūjas novietošanas brīdis sakrīt ar brīdi, kad pretējās kājas papēdis pieskaras zemei).
- XI.13.4. Dalībniekam aizliegts pārvietoties ar skrējiena vai lēciena kustībām, vai ieliecies ceļos (slēpošanas teknikā).
- XI.13.5. Atrodoties trasē, nūjas netiek celtas (vēzētas) ar aso galu uz augšu vai horizontāli uz augšu.
- XI.13.6. Sacensību laikā trasē aizliegts nūjas novietot guļus uz zemes.
- XI.13.7. Ja dalībniekam nepieciešams pielāgot nūjas (mainīt nūju garumu, mainīt roktura cimdīņa lielumu) vai mainīt nūjām asfalta uzgaļus, tad dalībnieks to dara, noejot trases malā, bet neizejot no trases.
- XI.13.8. Ja sacensību laikā ir nepieciešama apstāšanās ar nūju noņemšanu no rokas/ām, dalībnieks seko, lai nūjas būtu vertikāli novietotas pret sevi un būtu cieši klāt.
- XI.13.9. Sacensību dzeršanas punktos ir atļauts nenoņemt nūjas no rokām un padzerties, ejot uz priekšu. Dzerot ir atļauts nelietot nūjošanas tehniku aptuveni 10 m, bet aizliegts skriet.
- XI.13.10. Aizliegts saīsināt trasi, izmantojot īsāku ceļu līdz finišam.
- XI.13.11. Dalībnieks tiek brīdināti un diskvalificēts, ja neievēro sacensību noteikumu 1.–10. punktus
- XI.13.12. Trases tiesnesim ir tiesības izteikt brīdinājumu vai diskvalificēt dalībnieku. Sacensību laikā dalībnieks var saņemt divus brīdinājumus. Par katru brīdinājumu dalībniekam pie trases finiša laika tiek pieskaitītas 2 minūtes. Par sacensību noteikumu pārkāpumu, pēc trešā brīdinājuma, dalībnieks tiek diskvalificēts. Par sacensību noteikumu rupju pārkāpumu (piemēram, skriešanu, trases saīsināšanu, sacensību noteikumu 1.punkta neievērošanu) tiesnesis var diskvalificēt sacensību dalībnieku bez brīdinājuma izteikšanas.

XI.13.13. Dalībnieku rezultātu vērtēšanai tiek izmantota elektroniskā uzskaites sistēma.

Dāmas	Distance (km)	Kungi	Distance
30+	5	35+	8
35+	5	40+	8
40+	5	45+	8
45+	5	50+	8
50+	3	55+	5
55+	3	60+	5
60+	3	65+	5
65+	3	70+	3
70+	3	75+	1
75+	1	80+	1
80+	1	85+	1
85+	1	90+	1

#### XI.14. ORIENTĒŠANĀS APVIDŪ

XI.14.1. Programma: klasika.

XI.14.2. Komandu vērtējumā ieskaita sešas labākās individuālās vietas.

XI.14.3. Uzvar komanda, kura ieguvusi vislielāko punktu summu.

XI.14.4. Dalībnieks par 1. vietu saņem - 15 punktus, par 2. vietu – 14 punktus, par 3. vietu – 13 punktus utt.

XI.14.5. Ja punktu summa vairākām komandām vienāda, tad augstākā vietā ir komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas savās vecuma grupās.

#### XI.15. PAVASARA KROSS

XI.15.1. Programma:

<b>Dāmas:</b>	30+; 35+; 40+	5km
	45+; 50+	3km
	55+; 60+; 65+	2km
	70+; 75+; 80+; 85+	1km
<b>Kungi:</b>	35+; 40+; 45+	8km
	50+; 55+	5km
	60+; 65+	3km
	70+; 75+	2km
	80+; 85+; 90+	1km

XI.15.2. Komandu vērtējumā ieskaita 8 labākās grupu vietas, dodot par 1.vietu grupā – 15 punktus, 2.vietu – 14 punktus, 3.vietu – 13 punktus utt. Pārējie nosacījumi kā vieglatlētikā.

XI.15.3. Dalībnieka vecumu nosaka pēc dzimšanas datumu.

#### XI.16. PELDĒŠANA

XI.16.1. Programma:

Dāmas: 25 +; 100m brīvais stils; 100m komplekss;

Kungi: 30 +; 100m brīvais stils; 100m komplekss;

Dāmas un kungi pārējās grupās: 50m brīvais stils; 50m brass; 50m tauriņstils; 50m uz muguras;

Jauktā kombinētā stafete 4 x 50m ar vecuma gadu skaita summu 160+, variācijā 2 dāmas + 2 kungi.



Jauktā brīvā stila stafete 4 x 50m ar vecuma gadu skaita summu 250+,  
variācijā 2 dāmas + 2 kungi.

XI. 16.2. Katrā komandā var pieteikt līdz 15 dalībnieku.

XI. 16.3. Katram dalībniekam ir tiesības startēt ne vairāk kā trīs disciplīnās un vienā stafetē.

XI. 16.4. Par grupā un stafetē izcīnīto pirmo vietu - 15 punkti, par otro vietu - 14 punkti, par trešo vietu - 13 punkti utt.

XI. 16.5. Komandas vērtējumā ieskaita 25 dalībnieku labākās grupu vietas un vienu labāko stafeti ar koeficientu 2.

XI. 16.6. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.

XI. 16.7. Ja komandām punkti vienādi, tad augstāka vieta komandai, kuras dalībniekiem augstākas vietas grupās.

XI. 16.8. Ar medaļām tiks apbalvoti sacensību dalībnieki, kuri sava vecuma grupās ieņems pirmās trīs vietas. Tiks piešķirta viena medaļa par augstāko vietu, ja dalībnieks ir startējis vairākās peldēšanas disciplīnās.

## **XI.17. PLUDMALES VOLEJBOLS**

XI.17.1. Spēles notiek pēc atvieglotiem starptautiskajiem noteikumiem.

XI.17.2. Atkarībā no pieteikto komandu skaita sacensību galvenais tiesnesis noteiks izspēles kārtību un izsūtīs to pieteicējiem.

XI.17.3. Sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.

XI.17.4. Spēles laikā laukumā 3 spēlētāji katrā komandā, spēlē 3:3, katrā komandā var būt pieteikti 4 spēlētāji.

XI.17.5. Spēlētāju maiņu var veikt vienā setā vienu reizi (turp un atpakaļ).

XI.17.6. Katrai komandai vienā setā var būt 1 minūtes pārtraukums.

XI.17.7. Spēlētājs vecuma grupas turnīra ietvaros drīkst startēt tikai vienā komandā.

## **XI.18. RITENBRAUKŠANA**

XI.18.1. Sacensību programma:

### **Dāmas:**

10km solo brauciens ar jebkuras markas divriteni;

15km krosa brauciens – 30+; 35+; 40+;

10km krosa brauciens – 45+; 50+; 55+;

5km krosa brauciens – 60+; 65+; 70+; 75+; 80+;85+

### **Kungi:**

10km solo brauciens ar jebkuras markas divriteni;

25km krosa brauciens – 35+; 40+; 45+;

15km krosa brauciens – 50+; 55+; 60+;

10km krosa brauciens – 65+; 70+; 75+;

5km krosa brauciens – 80+; 85+;90+; 95+

XI.18.2. Komanda var pieteikt neierobežotu dalībnieku skaitu katrā distancē.

XI.18.3. Katrā vecuma grupā, katrā disciplīnā punktus izcīna: 1.vieta – 13 punktus, 2.vieta – 11 punktus, 3.vieta – 9 punktus, 4.vieta – 7 punktus, 5.vieta – 6 punktus, 6.vieta – 5 punktus, 10. un tālākās vietas - 1 punktu.

XI.18.4. Komandu vērtējumā ieskaita 8 (astoņus) labākos rezultātus (t.i., skaitot kopā abas disciplīnas gan dāmu, gan kungu konkurencē).

XI.18.5. Ja vairākām komandām punktu skaits vienāds, tad vietu secību nosaka pēc individuāli augstākām vietām, ja vienāds, tad skat. pēc punkta VI.16.

XI.18.6. Dalībnieks pirms starta ar savu parakstu apstiprina, ka brauciena laikā ievēros ceļa satiksmes noteikumus un uzņemas pilnu atbildību par savu drošību un ekipējuma (aizsargķivere, cimdi) atbilstību prasībām.

XI.18.7. Vadoties no organizatoru iespējām un dalībnieku skaita, solo un krosa braucieniun distances garums, var tikt izmainīts un var notikt ar vienu apvienotu startu.

## **XI.19. SMAIĻOŠANA UN KANOE AIRĒŠANA (individuāli)**

Distances: **Kungi:** K-1, K-2 200m, K-1 2000m, C-1, C-2 200m, C-1 2000m

**Dāmas:** K-1, K-2 200m, K-1 2000m

**MIX:** Vīrieši + sievietes – K-2 200m

## **XI.20. SVARU STIENA SPIEŠANA GULUS**

XI.20.1. Sacensības notiek saskaņā ar IPF noteikumiem, sekojošās svara kategorijās:

**Kungi:** - līdz 59kg; līdz 66kg; līdz 74kg; līdz 83kg; līdz 93kg; līdz 105kg; līdz 120kg; virs 120kg.

**Dāmas:** - startē divās svara kategorijās: līdz 63kg; virs 63kg.

XI.20.2. Dalībnieki nedrīkst startēt sacensībās ar speciālo ekipējumu, izņemot roku apsējus.

XI.20.3. Komandu vērtējumā ieskaita 9 (deviņus) labāko dalībnieku individuālo rezultātu punktus. Sacensībās drīkst piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.

XI.20.4. Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu summu.

XI.20.5. Par individuāli izcīnīto 1.vietu – 12 punkti, par 2. vietu – 9 punkti, 3. vietu – 8 punkti utt.

XI.20.6. Ja punktu summa vairākām komandām vienāda, tad augstāku vietu izcīna komanda, kuras dalībnieki ir izcīnījuši individuāli augstākas vietas. Ja arī vienāds, tad skat. pēc punkta VI.16.

## **XI.21. SVARBUMBŪ CELŠANA**

XI.21.1. Sacensības notiek pēc pastāvošajiem Starptautiskās Svarbumbu Celšanas Savienības (turpmāk SSCS) noteikumiem ar papildinājumiem no LVSCA un LNSCVF puses.

XI.21.2. Kungi piedalās klasiskajā divcīņā (divu svarbumbu grūšana un raušana, vienu reizi nomainot roku). Laiks grūšanā 5 minūtes un raušanā 5 minūtes.

XI.21.3. Dāmas piedalās raušanā, vienu reizi nomainot roku. Laiks 5 minūtes.

XI.21.4. Stafetē piedalās komanda 3 (trīs) sportistu sastāvā no dažādām vecuma grupām gan kungiem, gan dāmām. Divu svarbumbu grūšana kungiem 1 minūti ar 2x16kg svarbumbām. Dāmām 6kg svarbumbas raušana 1 minūti, vienu reizi nomainot roku.

XI.21.5. Komandu ieskaitē tiek vērtēti 5 labākie rezultāti individuālajā ieskaitē dāmām un 7 labākie rezultāti kungiem neatkarīgi no vecuma un svara kategorijas pēc sekojošas punktu sistēmas:

individuāli: 1.vieta – 12 punkti; 2.vieta – 9 punkti; 3.vieta – 8 punkti; 4.vieta – 7 punkti;

XI.21.6. Svarbumbu svars:

5.vieta – 6 punkti utt. 10.vieta – 1 punkts;

stafetē: 1.vieta – 20 punkti; 2.vieta – 18 punkti; 3.vieta – 16 punkti; 4.vieta – 15 punkti;

5.vieta – 14 punkti utt. 18.vieta – 1 punkts.

KUNGI			
Vecumu grupas	Svaru kategorijas	Svarbumbu svars	Rezultātu koeficients
40-44	līdz 85 kg	24 kg	1
	virs 85 kg		
45-49	līdz 85 kg	24 kg	1
	virs 85 kg		
50-54	līdz 85 kg	16 kg	1
	virs 85 kg		
55-59	līdz 85 kg	16 kg	1
	virs 85 kg		
60-64	līdz 85 kg	16 kg	1
	virs 85 kg		
65-69	līdz 85 kg	12 kg	1
	virs 85 kg		
70-74	līdz 85 kg	12 kg	1
	virs 85 kg		
75-79	līdz 85 kg	8 kg	1
	virs 85 kg		
80-85	absolūta	4 kg	1
85+	absolūta	4 kg	1

DĀMAS			
Vecumu grupas	Svaru kategorijas	Svarbumbu svars	Rezultātu koeficients
35-39	līdz 68 kg	12 kg	1
	virs 68 kg		
40-44	līdz 68 kg	12 kg	1
	virs 68 kg		
45-49	līdz 68 kg	12 kg	1
	virs 68 kg		
50-54	līdz 68 kg	8 kg	1
	virs 68 kg		
55-59	līdz 68 kg	8 kg	1
	virs 68 kg		
60-64	līdz 68 kg	8 kg	1
	virs 68 kg		
65-69	līdz 68 kg	4 kg	1
	virs 68 kg		
70-74	absolūta	4 kg	1
75-79	absolūta	4 kg	1
80+	absolūta	2 kg	1

## XI.22. ŠAHS

- XI.22.1. Dāmu un kungu konkurencē notiek vecuma grupu turnīri pēc Šveices sistēmas 7 kārtās ar apdoma laiku katram dalībniekam kārtā 15 minūtes +5 sek. par gājienu.
- XI.22.2. Par uzvaru spēlē dalībnieks saņem – 1 (vienu) punktu, par neizšķirtu – ½ punktu, par zaudējumu – 0 punktu.
- XI.22.3. Komandu vērtējumā ieskaita četrus labākos dalībniekus (-ču) iegūtos punktus.
- XI.22.4. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.
- XI.22.5. Ja komandām vienāda punktu summa, tad skat. pēc punkta VI.16.

## XI.23. ŠAUŠANA

- XI.23.1. Vingrinājumi (dāmām un kungiem – 40+; 55+):
- MP-30 (mazkalibra pistole, 30 šāvienu), mērķis Nr.4;
  - MŠ-30 (mazkalibra šautene, 30 šāvienu guļus), mērķis Nr.7;
  - PP-20 (pneimatiskā pistole, 20 šāvienu), mērķis Nr.9;
  - PŠ-20 (pneimatiskā šautene, 20 šāvienu), mērķis Nr.8.
- XI.23.2. Individuālās sacensības notiek visos vingrinājumos atsevišķi vīriešiem un sievietēm 40+ un 55+ grupās. Individuālo vietu piešķir, ja dalībnieks izpildījis visus šāvienus.
- XI.23.3. Komandā 4 dalībnieki, t.sk. vismaz viena dāma.
- XI.23.4. Komandu vērtējumam saskaita iegūto 8 augstāko vietu summu visos vingrinājumos neatkarīgi no vecuma grupas kopā vīriešiem un sievietēm. Jo mazāka ir šī summa, jo augstāku vietu komanda ieņem kopvērtējumā.
- XI.23.5. Ja komandas startu skaits ir mazāks par 8, par katru neizmanto startu vietu summai pieskaita tik daudz punktu, cik ir maksimālo vietu kādā vingrinājumā sievietēm un vīriešiem kādā vecuma grupā plus 1.
- XI.23.6. Ja vairākām komandām punktu summa ir vienāda, tad augstāku vietu ieņem komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas vingrinājumos. Ja arī tas neizšķir, tad skat. pēc punkta VI.16.

XI.23.7. Dalībnieki vingrinājumus izpilda ar saviem ieročiem un munīciju.

XI.23.8. Viens dalībnieks var izpildīt ne vairāk kā 3 vingrinājumus.

XI.23.9. Individuāli startējošie dalībnieki tiks pielaisti uz brīvajām vietām.

#### **XI.24. TELPU FUTBOLS**

XI.24.1. Spēles laiks 2x15 min.

XI.24.2. Sacensības notiek pēc atvieglotiem starptautiskajiem noteikumiem.

XI.24.3. Ja ir daudz komandu, galvenais tiesnesis var saīsināt spēles laiku.

XI.24.4. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņēmušo komandu nosaka:

23.4.1. pēc savstarpējo spēļu rezultātiem;

23.4.2. pēc labākās vārtu starpības visās spēlēs;

23.4.3. pēc lielāko gūto vārtu skaita visās spēlēs;

23.4.4. pēc mazākās soda laiku summas.

XI.24.5. Sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.

#### **XI.25. VIEGLATLĒTIKA**

XI.24.1. Programma:

XI.25.1. Programma:

**Dāmas:** 100m, 200m, 400m, 800m un 3000m – skrējieni; 3000m un 5000m soļošana; augstlēkšana; tāllēkšana; trīssoļlēkšana; lodes grūšana; diska mešana; šķēpa mešana; vesera mešana; stafete: 4x100m (stafešu dalībnieču gadu skaita summa – 160+);

**Kungi:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m un 5000m skrējieni; 3000m un 5000m soļošana; augstlēkšana; tāllēkšana; trīssoļlēkšana; lodes grūšana; diska mešana; šķēpa mešana; vesera mešana; stafete: 4x100m (stafešu dalībnieku gadu skaita summa – 170+); jauktā zviedru stafete: dāmas skrien 100m un 400m, kungi 200m un 800m, stafetes dalībnieku (-ču) gadu skaitu summa – 200+.

XI.25.2. Katram dalībniekam/-cei ir tiesības startēt trīs disciplīnās un stafetēs. Par katru nākamo disciplīnu ir papildus jāmaksā - **10.00 EUR**.

XI.25.3. Par grupā izcīnīto pirmo vietu iegūst – **15 punktus**, par otro vietu – **14 punktus**, par trešo vietu – **13 punktus** utt.

XI.25.4. Komandu vērtējumā ieskaita **40** labākas individuālās vietas plus vienu labāko stafeti. Pārējās stafetes tiek vērtētas kā individuālās ieskaites, ja pietrūkst līdz 40 ieskaitēm.

XI.25.5. Ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu ieņem komanda, Kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad vērtē tālākās izcīnītās vietas.

XI.25.6. Visās vecuma grupās:

- mešanas un grūšanas disciplīnās – 2+2 mēģinājumi bez fināla,

- horizontālās lēkšanas disciplīnās – 4 mēģinājumi bez fināla.

XI.25.7. Sacensību programmu pa laikiem un disciplīnām nosaka vieglatlētikas sacensību galvenais tiesnesis un apstiprina to direktorātā.

XI.25.8. Rīku svāri vieglatlētikā atbilstoši pasaulē pastāvošiem noteikumiem:

Vecuma grupa:

<b>Dāmas:</b>	Lode kg	Disks kg	Šķēps g	Veseris kg
30+; 35+; 40+; 45+;	4	1	600	4
50+; 55+;	3	1	500	3
60+; 65+; 70+;	3	1	500	3
75+; 80+; 85+; 90+	2	0,75	400	2
<b>Kungi:</b>				
35+; 40+; 45+	7,26	2	800	7,26
50+; 55+;	6	1,5	700	6
60+; 65+;	5	1	600	5
70+; 75+;	4	1	500	4
80+; 85+; 90+	3	1	400	3

## XI.26. VIEGLATLĒTIKA TĒLPĀS

### XI.26.1. Programma:

**Dāmas:** 60m, 200m, 800m un 1500m skrējieni; 3000m soļošana; tāllēkšana; trīssoļlēkšana; augstlēkšana; lodes grūšana.

**Kungi:** 60m, 200m, 800m un 1500m skrējieni; 3000m soļošana; tāllēkšana; augstlēkšana; trīssoļlēkšana; lodes grūšana.

XI.26.2. Komandu vērtējumā ieskaita **30** labākās grupu vietas, ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu ieņem komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad vērtē tālākās izcīnītās vietas.

XI.26.3. Pārējie nosacījumi kā vieglatlētikā.

XI.26.4. Katram dalībniekam (-cei) ir tiesības startēt (ne vairāk kā) trīs disciplīnās.

XI.26.5. Visās vecuma grupās:

- lodes grūšanā – 2+2 mēģinājumi bez fināla,

- horizontālās lēkšanas disciplīnās – 4 mēģinājumi bez fināla.

## XI.27. VOLEJBOLS

XI.27.1. Čempionāta spēles notiek pēc FIVB oficiālajiem volejbola spēles noteikumiem. Tehniskie pārtraukumi netiek izmantoti. Visās kārtās spēles notiek līdz 2 uzvarētiem setiem, setā līdz 25 punktiem ar 2 punktu pārsvaru, 3.sets līdz 15 punktiem ar 2 punktu pārsvaru. Katrā setā komanda drīkst izmantot 2 pārtraukumus un 6 maiņas; sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.

XI.27.2. Punktu skaitīšanas sistēma: - par uzvaru spēlē ar rezultātu 2-0, uzvarētājs saņem 3 punktus, zaudētājs 0 punktu, - par uzvaru spēlē ar rezultātu 2-1, uzvarētājs saņem 2 punktus; zaudētājs 1 punktu;

XI.27.3. Ja vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, vietu kārtību nosaka sekojoši:

26.3.1. pēc visu uzvarēto un zaudēto spēļu skaita;

26.3.2. pēc visu spēļu uzvarēto un zaudēto setu attiecības;

26.3.3. pēc visu spēļu uzvarēto un zaudēto mazo punktu skaita attiecības;

26.3.4. pēc komandu savstarpējo spēļu rezultātiem.

XI.27.4. Ja komanda neierodas uz spēli vai atsakās spēlēt kādu no spēlēm, komandai tiek piešķirts zaudējums ar rezultātu 0:2 (0:25; 0:25). Pēc atkārtotas neierašanās komanda tiek diskvalificēta un visi rezultāti ar komandas piedalīšanos anulēti.

XI.27.5. Uz spēli atļauts pieteikt 10 spēlētājus (ieskaitot vienu "libero"), treneri un komandas pārstāvi.

XI.27.6. Spēlētājs vecuma grupas turnīra ietvaros drīkst startēt tikai vienā komandā.

*Nolikums izstrādāts un sagatavots:*

*LSVS 62. pašvaldību sporta spēļu nolikuma izstrādāšanas LSVS darba grupā un saskaņots LSVS valdes sēdē 20. novembrī 2024.*