

**Biedrība “Nākotnes Tilts”, turpinot veiksmīgo līdzšinējo sadarbību ar Ikšķiles un Stopiņu novada pašvaldībām un tās pakļautībā esošajām iestādēm, ar šī gada 1.janvāri īsteno Jaunatnes starptautiskās programmas aģentūras apstiprinātu Eiropas Savienības Eiropas Solidaritātes Korpusa Brīvprātīgā darba partnerības projektu “Vienots atbalstam” Nr.2018-1-LV02-ESC12-002383 un 2019.gadā uzņems 14 brīvprātīgos jauniešus no Eiropas Savienības un Eiropas Savienības partnervalstīm, kuri dažādos mūsu novadu bērnu un jauniešu ikdienas dzīvi, dalīsies ar savu kultūru pieredzi, iepazīs mūsu kultūru un kopā ģenerēs jaunas idejas, ko īstenot kopīgi nākotnē.**

Brīvprātīgais darbs – veids, kā kļūt aktīvam, uzlabojot kompetences, līdzdarbojoties un veiksmīgāk iekļaujoties darba tirgū.

Projekts “Vienots atbalstam” tiek finansēts ar Eiropas Komisijas Eiropas Solidaritātes korpusa, kuru Latvijā administrē Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra, atbalstu. Šī publikācijas atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.



EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS



EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS

## Brīvprātīgā jauniete no Ukrainas gadu darbosies Sauriešu dienas centrā

Dienas centrā Saurieši no 2019. gada 1. februāra biedrības “Nākotnes Tilts” Eiropas brīvprātīgā darba projekta ietvaros “Vienots Atbalstam”, nr.2018-1-LV02-ESC13-002383, uzsāka darboties brīvprātīgā jauniete Anastasija Maherramova no Ukrainas. Jauniete dienas centrā strādās vienu gadu. Jauniete ir ieinteresēta iepazīties ar mūsu tautas tradīcijām un kultūru, paceļot pa Latviju, piedalīties kultūras pasākumos un aktivitātēs. Anastasija noorganizēja Eiropas brīvprātīgā darba veicējiem no Francijas, Ukrainas, Slovēnijas, Turcijas un Portugāles pasākumu un viesošanās Sauriešu dienas centrā un vadīja starpkultūru pēcpusdienu. Visiem patika, jautrās un atraktīvās dejas un iepazīšanās vienam ar otru.



Jauniete plāno caur spēlēm un dejām mācīt ukraiņu un angļu valodu bērniem un jauniešiem. Jauniete vadīs galda spēļu pēcpusdienas, āra aktivitātes, pārgājienus, prezentācijas par Ukrainu, ar bērniem iestudēs lugas u.c. aktivitātes. Jau marta mēnesī izlēmām piedalīties "Zaļās jostas" konkursā un kopīgi ar bērniem un Anastasiju iesniedzām pieteikuma anketu ar pagatavotajiem darbiem konkursam. Darba moto - "Domājam - darām - mēģinām dzīvot zaļi!". Mūsu darba mērķis – veicināt bērniem domāt radoši, būt draudzīgiem videi, nelietot plastmasas maisiņus, glāzītes. No materiāliem, kurus izmetam atkritumu konteinerā (veci džinsi, T- krekli u.c.)- pagatavot unikālus, skaistus iepirkuma maisiņus. Šūšanas nodarbībās bērni realizēja savas idejas, sašujot maisiņus no drēbju atgriezumiem, džinsa gabaliņiem, T- krekliem. Bērni ne tikai realizēja savas idejas, bet arī paši mācījās šūt uz šujmašīnām, apgūstot šūšanas iemaņas un prasmes. Pašu darinātie maisiņi ir unikāli, izturīgi un kalpos vēl ilgi, dodoties iepirkties. Palīdzēja bērniem apgūt šūšanas prasmes Silvija Eriņa. ( #TiraiLatvijai un #EsSakuArSevi)



Anastasija kopā ar citiem Brīvprātīgajiem jauniešiem no citām valstīm un biedrības "Nākotnes tilts" vadītāju Aivi Šibajevu devās uz Upesleju internātpamatskolu-rehabilitācijas centru, kur prezentēja ukraiņu kultūru un tradīcijas, pastāstīja par saviem iespaidiem un jaunietei ļoti patika, ka bērni bija atvērti dialogam un ar interesi uzdeva dažādus jautājumus. Skolā bija bērnu koncerts, viņi pastāstīja par savu skolu, Latviju. Anastasija šajā skolā ir paguvusi viesoties jau trīs reizes un noteikti vēl dosies ar citām aktivitātēm uz šo skolu.



(27.03.2019.)

### **Brīvprātīgo jauniešu aktivitātes Sauriešu dienas centrā**

Dienas centrā "Saurieši" maija mēnesī aktīvi darbojās Eiropas brīvprātīgie jaunieši. Anastasija un Aleksandra prezentēja Ukrainu, pastāstīja par ukraiņu kultūru un tradīcijām, nobaudījām tradicionālos ēdienus. Bija iespēja apskatīt ukraiņu tradicionālos tērpus, izšuvumus, traukus u.c., kas ieinteresēja visus dienas centra apmeklētājus. Abas jaunietes ar savu prezentāciju devās arī uz Salaspils dienas centru, lai iepazīstinātu ar sevi un savu valsti, kultūru un tradīcijām. Salaspils dienas centra apmeklētāji ar lielu interesi darbojās arī jauniešu vadītajās radošajās darbnīcās - kreatīvā papīrmāksla.

Sauriešu dienas centrā viesojās brīvprātīgie jaunieši no citām valstīm: Francijas - Sintija, Slovēnijas – Doroteja, un Portugāles - Katja. Sintija vadīja franču valodas stundu, kuras ietvaros mācījāties elementāras frāzes franciski, uzzinājām interesantus faktus par Franciju, franču kultūru un tradīcijām. Kopīgi nobaudot medus kūku, bērni un jaunieši iemācījās dziedāt franciski apsveikumu dzimšanas dienā EBD veicējam Valentīnam un uzdeva interesējošus jautājumus.





Interesanta bija prezentācija par Slovēniju, kuru vadīja Doroteja. Visi kopā gatavoja kūkas, cepa un degustēja, apmeklētāji aktīvi iesaistījās sarunās un uzdeva jautājumus par Slovēniju. Katja no Portugāles iepazīstināja ar sevi, ar savu valsti un portugāļu valodu. Šajās trijās dienās uzzinājām daudz jauna par citām valstīm, to kultūrām un tradīcijām.

Brīvprātīgā jauniešu Anastasija kopā ar Irinu Šmiģeļsku vadīja interesantu nodarbību par kosmosa rašanos - kā radās Zeme, kā dabā parādījās dažādas krāsas, par planētām, par meteorītiem un akmeņiem. Bija iespēja katram aptaustīt un izjust savās rokās dažādu akmeņu enerģiju. Nodarbībā aktīvi piedalījās un palīdzēja arī brīvprātīgie jaunieši no Turcijas Sarhad, Nila, Ebnem un Nigjar no Azerbaidžānas.



Aija Šibajeva  
Sauriešu dienas centra vadītāja  
(22.05.2019.)

*“Šis projekts tika finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija (paziņojums) atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamu izlietojumu.”*



Līdzfinansē Eiropas  
Savienības Eiropas  
Solidaritātes korpuss



Jaunatnes starptautisko  
programmu aģentūra

## **Brīvprātīgie jaunieši jūlijā aicina uz aktivitātēm pie Ulbrokas ezera**

Izmantosim šī gada vasaras foršāko iespēju un kopā ar brīvprātīgajiem jauniešiem no Turcijas, Portugāles un Ukrainas, kuri darbojas Stopiņu novadā projekta "Vienots atbalstam" Nr.-2018-1-LV02-ESC-13-002383 ietvaros, piedalīties radošajās valodas aktivitātēs, iepazīstot jaunas kultūras, pilnveidojos komunikāciju svešvalodā, izmēģinātu jaunas, foršas un aktīvas darbības un kopīgi - lietderīgi pavadīt vasaras brīvo laiku.

Katru plānā atzīmēto darba dienu notiks dažādas aktivitātes, par kurām varēsiet uzzināt atnākot pie Ulbrokas Ezera peldvietas (meklēt telti "8-kāji"), vai sekojot līdz dienas centru, kā arī biedrības "Nākotnes Tilts" Facebook un Instagram kontiem.

Vasaras mājasdarbs – atrast un piesekot Dienas centru un "Nākotnes Tilts" sociālajiem profiliem, lai zinātu, kas un kad notiks...

Radošās valodas aktivitātes notiks 2019.gada jūlija mēneša pirmās (01-05.07.) un pirmspēdējās (22.-26.07.) nedēļas darba dienās.

Gadījumā, ja būs lietus vai negaiss, aktivitātes tajā dienā tiks atceltas.

P.S. Atbildība par bērniem ārpus plānotajām aktivitātēm ir pašu vecāku ziņā.

Pasākuma saziņas valodas – Angļu, Krievu, Ukrainu, Turku, Portugāļu, Vācu, Spāņu.

(26.06.2019.)

## **Brīvprātīgie jaunieši Sauriešos**

Jūnijā Stopiņu novadā strādājošie EBD veicēji visi ieradās dienas centrā Saurieši un biedrības Nākotnes Tilts pārstāvji mācīja T- kreklu apgleznošanu dažādās tehnikās. Jaunieši bija sajūsmā par jauniegūtajām prasmēm un iemaņām. Tāpēc 11. jūnijā jaunieši no Ukrainas un Francijas izlēma, ka arī centru apmeklētājiem novadīs radošās darbnīcas Upesleju dienas centrā. Atsaucība bija ļoti liela, tika apgleznoti vairāk par 30 T- kreklus ar latvju simboliem, dabas elementiem un pašu zīmējumiem. Papildus jaunieši pastāstīja par Ukrainas vēsturi, interesantiem faktiem, arī jaunietis no Francijas pastāstīja var savu valsti un tradīcijām. Diena bija aktīva visiem gan brīvprātīgajiem jauniešiem, gan dienas centra apmeklētājiem.

14. jūnijā Sauriešu dienas centrā ieradās Eiropas brīvprātīgā darba veicēji, lai noorganizētu centra apmeklētājiem pasākumus un brīvprātīgā jauniešu Nigar no Azerbaidžānas novadīja prezentāciju par savu valsti, kultūru un tradīcijām, pastāstīja par Kaspijas jūru un azerbaidžāņu ēdieniem Visi kopīgi nodedustēja jauniešu sagatavotos ēdienus, riekstus, granātu sulu u.c.

28. jūnijā dienas centrā Saurieši bērni ar nepacietību gaidīja brīvprātīgo jauniešu ierašanos.

Serhad prezentēja Turciju. Pastāstīja par savu valsti, tradicionālajiem ēdieniem, kurus visi kopīgi degustēja. Pēc tam notika jauniešu vakars, kur visi varēja tuvāk iepazīties viens ar otru, gan Eiropas brīvprātīgie- no Ukrainas, Azerbaidžānas, Turcijas un Tunisijas, gan mūsu novada jaunieši kopīgi darbojoties attīstīja komunikācijas, sadarbības prasmes un paplašināja redzesloku. Tādi tikšanās vakari iedrošina jauniešus doties apceļot citas valstis, realizēt savas idejas, piedalīties dažādos projektos un interesanti pavadīt brīvo laiku.





Aija Šibajeva  
Dienas centra "Saurieši" vadītāja

## Brīvprātīgais jauniešis Eiropas Solidaritātes korpusa projekta ietvaros arī dienas centrā "Līči"

"Laipni lūdzam!" jeb turku valodā "Hoşgeldin!" dienas centrā "Līči" izskanēja 14. augustā, kad sirsnīgi, ar prieku un lielu interesi tika sagaidīts Eiropas Solidaritātes korpusa projekta "Vienoti atbalstam" brīvprātīgais jauniešis Serhats, kurš šeit ieradīs no Turcijas, lai līdz nākamā gada jūnija beigām veiktu brīvprātīgā darba pienākumus un organizētu dažādas aktivitātes Līču dienas centrā.



Serhats jau septembrī interesentiem organizēs prezentāciju par savu valsti, cienās ar turku kafiju un saldumiem, kā arī septembrī organizēs citas aktivitātes, saistītas ar valodu, kultūru, veselīga dzīvesveida veicināšanu un lietderīgu brīvā laika pavadīšanu.

Uz tikšanos dienas centrā!

Zanda Peļše,  
dienas centra "Līči" vadītāja  
(29.08.2019.)