

Biedrības “Nākotnes Tilts” Eiropas brīvprātīgā darba projekts “Vienots Atbalstam”, nr.2018-1-LV02-ESC13-002383, realizācijas laiks 2019.-2020., pārrauga JSPA, finansējums ES ESK/pašvaldības līdzfinansējums.

Noslēdzies brīvprātīgā jaunieša darba gads Sauriešu dienas centrā

Programmas “Erasmus+” projekta “Jaunieši dzīves krustcelēs” Stopiņu novada domes dienas centrā “Saurieši” ir noslēdzies brīvprātīgā jaunieša no Itālijas - Mattia Lano darba gads. Projektu koordinēja biedrības “Nākotnes Tilts” vadītājs Aivis Šibajevs.

Mattia, ierodoties dienas centrā “Saurieši”, radīja iespēju vietējiem jauniešiem un sabiedrībai kopumā iepazīt itāļu kultūru, tradīcijas, mācīties valodas, izprast Eiropas brīvprātīgā darba būtību. Brīvprātīgais devās arī uz citiem dienas centriem un skolām, kas atrodas Stopiņu novadā, prezentējot Itāliju, itāļu kultūru un tradīcijas un pārstāvējot dienas centru „Saurieši”, darbojās Sauriešu bibliotēkā.

Jaunietis ļoti labi socializējās mūsu sabiedrībā un iepazīna kultūru un tradīcijas, apguva savu pirmo darba pieredzi sociālajā darbā, attīstīja komunikācijas prasmes, mācījās patstāvību, sadarbības prasmes, bija unikāla iespēja paplašināt savu redzesloku un saprast cik pasaule ir plaša. Darba gada laikā daudz ceļoja pa Latviju: pabija Cēsīs, Rīgā, Daugavpilī, Saulkrastos, Siguldā, Liepājā, Bauskā, Kolkā, Jūrmalā, Tukumā, Salaspilī, Ogrē, Ikšķilē, apmeklēja Somiju, Igauniju, Lietuvu, Poliju, Zviedriju, devās ceļojumā uz Krieviju, apskatīja Sankt-Pēterburgu un Maskavu.



Mattia piedalījās dažādos sporta pasākumos – kā Sauriešu dienas centra komandas dalībnieks “Vučko” sacensībās Siguldas trasē un Ezera Regatē Ulbrokā, un ar Sauriešu ciemata un citiem brīvprātīgajiem jauniešiem piedalījās Lattelecom Rīgas maratonā 6 km distances skrējienā, apmeklēja baseinu, nodarbojās ar ritenbraukšanu, vienmēr aktīvi ar jauniešiem un bērniem spēlēja futbolu, āra galda tenisu, biljardu, galda spēles, organizēja orientēšanās sacensības. Brīvprātīgajam bija iespēja iepazīties un apgūt pašam dažādas radošas aktivitātes: zīda un stikla apgleznošana, pirkstiņgrāmatu veidošana, filcēšana, lakatu aušana uz rāmja, tapošana u.c. prasmes un iemaņas savai turpmākajai dzīvei. Jaunietis piedāvāja dažādas sevis izvēlētas aktivitātes: gleznošana ar hennu, piparkūku un kūku cepšana, rotu darināšana, organizēja Helovīndienas pasākumu. Jaunietis realizēja un pilnveidoja savas uzņēmīguma prasmes kopā ar citiem brīvprātīgajiem jauniešiem, organizējot aktivitātes arī Ogres bērnu dārzā, Tīnūžu, Ikšķiles, Smārdes un Stopiņu skolās, Liepājas jauniešu centrā. Kopā ar bērniem devās uz dzīvnieku patversmi “Ulubele”, lai vestu pastaigās suņus. Sauriešu dienas centrā viesojās un organizēja aktivitātes arī citi brīvprātīgie itāļu un vācu jaunieši no Ogres, Tīnūžu un Ikšķiles skolām, Daugavpils jauniešu centra.

Kopīgi pavadītais laiks ar Mattia vienmēr paliks bērnu, jauniešu un ciemata iedzīvotāju atmiņās. Brīvprātīgā jaunieša organizētās aktivitātes bija liels pienesums Sauriešu dienas centra darbībai, un Mattia bija labs piemērs mūsu jauniešiem kā iespējams iepazīt pasauli un pašiem doties brīvprātīgajā darbā uz citām valstīm.

Ceram arī uz turpmāko sadarbību ar biedrību “Nākotnes tilts” nākošajos projektos.

Aija Šibajeva
Dienas centra “Saurieši” vadītāja



Šis projekts tika finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija (paziņojums) atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamu izlietojumu.

(12.10.2018.)



Šī gada 6.oktobrī norisinājās Stopiņu novada dienas centru Veselības diena brīvprātīgā jaunieša Aresa vadībā.

Aktualizējot veselīgu dzīvesveidu, katra Stopiņu novada dienas centra nūjotāju komanda šajā rudenīgajā pēcpusdienā devās no sava dienas centra uz Sauriešu ciemu, kur dienas centrā bija norunāta kopīga tikšanās. Baudot fantastiski skaistu rudens dienu, pa čaukstošām, rudens nokrāsotām lapām, katra dienas centra komanda devās ceļā. Pirmie finišu sasniedza Upesleju nūjotāji. Savukārt Līču un Ulbrokas nūjotāji bija norunājuši tikšanās vietu pa ceļam, lai turpmāko posmu caur mežu veiktu kopā.

Arī šādi pasākumi saliedē cilvēkus! To lieliski varēja izjust satikšanās brīdī Sauriešu dienas centrā. Kopīgi paveiktais iepriecināja gan lielākos, gan mazākos nūjotājus.



Tā kā šī pasākuma idejas autors un organizators bija jauniešs Aress, viņš arī visus nūjotājus sagaidīja Sauriešu dienas centrā, lai dalītos savā pieredzē un zināšanās par veselīgu dzīvesveidu. Kopā ar dienas centra Saurieši brīvprātīgo jaunieši Džesiku Aress nūjotājiem rādīja vairākus vingrojumus, ko ikdienā var veikt dažāda vecuma cilvēki ar dažādu fizisko sagatavotību. Pēc vingrošanas visi kopā baudījām pēc Aresa veselīgās maltītes receptes gatavoto zupu. Visi kopā centāmies noteikt zupas sastāvdaļas, kas arī izdevās, pārrunājot veselīga dzīvesveida nepieciešamību un veselīga uztura un fizisko aktivitāšu sabalansēšanu ikdienā.

Pēc atpūtas viesmīlīgajā dienas centrā, katra nūjošanas komanda posās atpakaļceļam, norunājot satikties vēl.

Paldies par pasākuma ideju un idejas izpildījumu Aresam!

Paldies jaunatnes lietu speciālistei Gitai Getautei-Šveicarei par pasākuma atbalstīšanu, koordinēšanu un visu „melno un neredzamo” darbiņu paveikšanu!
Paldies dienas centram Saurieši un vadītājai Aijai Šibajevai par jauko uzņemšanu!
Paldies visiem novada aktīvajiem nūjotājiem! Tā tik turēt!

Zanda Pelše, dienas centra "Līči" vadītāja

Fotogalerija: [2016. gada 6. oktobrī brīvprātīgie jaunieši organizēja novada dienas centru veselības dienu. Dienas centru nūjotāji no Līčiem, Upeslejām un Ulbrokas devās uz kopīgu tikšanos Sauriešu dienas centrā.](#)

Goncalo aktivitātes dienas centrā Līči



Dienas centrā Līči no novembra mēneša strādā brīvprātīgais jauniešis no Portugāles Goncalo Erasmus+ projekta ietvaros. Ikdienā, strādājot un daudzveidojot dienas centra ikdienu, Goncalo ir šeit jau astoņus mēnešus. Kopā pavadītais laiks būs neaizmirstams gan viņam pašam, gan Līču dienas centra apmeklētājiem, gan arī man.

Tāpēc jau tagad Goncalo apzinās dažādos notikumus, ko viņš ir piedzīvojis Latvijā, jaunas iepazīšanās, dažādo Latvijas klimatu un dabas izmaiņas gadalaikos utt., tāpēc dienas centrā ir izveidojis foto izstādi “Erasmus+ foto stāsts dienas centrā Līči” un atmiņu rožu dobi dienas centra teritorijā. Dienas centra telpās ir izveidota izstāde par pavadīto laiku Latvijā. Katrs mēnesis tiek īpaši akcentēts, pievienojot arī tā nosaukumu portugāļu valodā, bet arī pie dienas centra ir izveidota rožu dobe, kurā iestādīta roze kā simbols par katru Latvijā pavadīto mēnesi. Rožu dobes izveidē piedalījās arī aktīvākie Līču bērni un jaunieši, tāpēc viņiem vēl vairāk atmiņā paliks laiks, kas būs pavadīts kopā ar brīvprātīgo jauniešiem.



Goncalo pie mums viesosies līdz augusta beigām, tāpēc arī izstāde tiks papildināta līdz pat augustam un būs apskatāma arī vēlāk. Bet rozes mūs priecēs katru vasaru un būs kā atgādinājums par kopā pavadīto laiku.

Fotogalerija: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-lici/galerijas/goncalo-aktivitates-licu-dienas-centra-2016>

Zanda Pelše, dienas centra Līči vadītāja

Sveiciens no Portugāles



Maija mēnesī dienas centrā Saurieši ciemojās brīvprātīgais jauniešs no Portugāles Ganzalo, kurš pašreiz strādā dienas centrā Līči. Ciemojās arī brīvprātīgā jauniete Anna, kura pašreiz aktīvi darbojas Gulbenē. Abi jaunieši pastāstīja par Portugāli, par viņu tradīcijām un kultūru, sportu, par portugāļu nacionālo virtuvi. Vēl tuvāk varējām iepazīties noskatoties video par šo valsti. Nobeigumā visi nobaudījām portugāļu nacionālos ēdienus, bērniem vislabāk garšoja Ganzalo pagatavotā torte. Pasākuma dalībniekiem bija nedaudz arī jāmacās runāt portugāliski, kas bija interesants mēģinājums runāt citā valodā. Arī mēs Annai iemācījām pagatavot skaistas rozes, kuras paši iemācījāmies taisīt floristikas nodarbībās.



Šomēnes radoši darbojāmie ar Eiropas dienā, noskatījāmie prezentāciju par ES un zīmējām ar krāsām Latvijas kartes, plakātus, saņēmām dāvanās grāmatas par ES.

Esam aktīvi uzsākuši nūjošanas nodarbības un aicinām piedroties jaunus dalībniekus. Gan pusaudzes, gan pieaugušie aktīvi auž lakatus, kaut arī laukā jau ir vasara. Ar interesi uz floristikas nodarbībām nāk dažāda vecuma dalībnieki. Šīs nodarbības turpināsies arī jūnija mēnesī. Gaidīsim visus uz nodarbībām.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

Ares, Jessika un Goncalo Liepājā



Stopiņu novadā strādājošie Eiropas brīvprātīgie jaunieši no Portugāles un Spānijas šī gada 12. un 13.maijā viesojās Liepājā, kur tikās ar brīvprātīgajiem jauniešiem, kas darbojas citās Latvijas pilsētās un Liepājas jauniešiem. Šeit katram tika dota iespēja prezentēt savas aktivitātes Erasmus+ projektā.

Ares un Goncalo Liepājas Jauniešu mājā un Boltik Baik pasākumā uzstājās ar muzikāliem priekšnesumiem, piedalījās velo meistardarbnīcā, Liepājas jauniešu īstenotajā atkritumu pārstrādes aktivitātē Erasmus+ projekta ietvaros.



Savukārt Jessica fiksēja pasākumu un mūsu brīvprātīgo aktivitātes un iniciatīvas fotogrāfijās un kopā ar Aresu uzstājās ar prezentāciju par Spāniju, bet Goncalo piedāvāja pasākuma dalībniekiem piedalīties savas valsts ēdiena pagatavošanā un nogaršot portugāļu virtuves gardumus.

Gita Getaute-Šveicare, Jaunatnes lietu speciāliste

Zīmēsim ar prieku!



Aprīlis ar saulainām dienām nav lutinājis. Tāpēc arī dienas centrā „Upeslejas” šajā mēnesī iepriecinājām sevi un citus ar itkā sen zināmu aizraušanos – zīmējām uz nebēdu! Zīmējām aizrautīgi, eksperimentējot un radot interesantus dienas centra logo variantus. Nodarbības vadīja mūsu lielais draugs no Spānijas Aress. Tā kā viņam zīmēšana arī ir viena no mīļākajām bērnības nodarbēm, tad sekotāju krāsu pasaulē netrūka. Noskaidrojām daudz interesantu lietu, kurām ikdienā pat uzmanību nepievērsām. Uzzinājām, kāda ir simbolu nozīme, kā rodas jaunas krāsas un kas tas lego tāds ir?



Pat pēc izstādes darbu noņemšanas interesantiem radās jaunas idejas. Izrādās, ka ar zīmēšanu var saslimt arī mūsdienu datorspēļu cienītāji. Paldies Aresam un jaunajiem māksliniekiem par degsmi un pārliecību!

Sandra Briška,
Dienas centra „Upeslejas” vadītāja

Brīvprātīgais jauniešis Dinko dienas centrā Ulbroka



Jau no rudens dienas centrā Ulbroka, kā brīvprātīgais no Erasmus + programmas, strādā un darbojas jauniešis no Portugāles Dinko Vale. Šajā laikā Dinko dienas centra apmeklētājiem ir prezentējis un stāstījis par savas valsts kultūras un sporta tradīcijām, mūziku, senajiem kultūras pieminekļiem (pilīm, katedrālēm), ar kurām slavena ir Portugāle. Dinko pagatavoja un cienāja bērnus, jauniešus ar garšīgo mencas sacepumu, kas ir iecienīts ēdiens Portugāļu ģimenēs.

Līdz ar projekta uzsākšanu, dienas centrā ir realizētas vairākas interesantas un radošas iniciatīvas, kuras realizējam kopā, pateicoties Erasmus+ programmas finansējumam. Tā piem. : dekoratīvo Ziemassvētku eglīšu gatavošana, sveču liešanu, ziepju liešanu, gatavojuši un nobaudījuši Portugālei raksturīgus ēdienus un uzkodas, mēģinājuši no sērkokociņiem salikt mājiņas, kas savā būtībā nav grūti, bet iemāca ikvienam būt precīzam un pacietīgam. Dinko ar jauniešiem labprāt spēlē šahu, kas ir viņa iecienītākā prāta spēle. Tuvojoties pavasarim Dinko vēlējas kādu aktivitāti, kuru var realizēt ārpus dienas centra. Kopīgi pārrunājot, nonācām pie idejas, ka skaista puķu dobe, kur jau no pavasara ziedētu puķes, ir realizējama lieta. Bet kā jau ar visiem darbiem, ko darām, arī puķu stādīšana prasa zināmu izpratni, iedziļināšanos niansēs. Tā kā Dinko ar zemes darbiem līdz šim nav saskāries, tad mūsu bērnu palīdzība viņam lieti noderēja un nu tagad, pie dienas centra ir izveidota skaista puķu dobe, kurā sastādītas krāsainas atraitnītes. Vēl padomā ir, vecās automašīnu riepas apvijot ar linu stīķiem, pārveidot par vasaras sēžamajiem pufiem, lai pie strītbola laukuma jauniešiem būtu kur pasēdēt.



Vairāk foto skatāmi: <http://www.stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-ulbroka/fotogalerijas/dinko-dienas-centra-ulbroka>

Maija mēnesī Dinko organizēs jautrās stafetes laukumā pie dienas centra, kurās piedalīsies bērni un jaunieši. Ikkatra aktivitāte, ko bērni un jaunieši veic kopā ar brīvprātīgo jauniešu, veicina zināmu prasmju apguvi, mācīšanos uzņemties atbildību, paveikt uzdevumus līdz galam, prasmi sadarboties, kas arī ir brīvprātīgā galvenais mērķis un uzdevums.

Dienas centra Ulbroka vadītāja Anda Višķere

Putnu diena Līčos



9.aprīlī dienas centrā "Līči" bija manāma rosība, gatavojoties Putnu dienas pasākumam. Kopā ar brīvprātīgo jauniešu Goncalo un Līču bērniem esam izpētījuši putnu mākslīgo ligzdu vietu nepieciešamību. Bērni klausījās latviešu tautas teiku par to, kā radušies putni. Visi kopā meklējām internetā attēlus ar putniem un klausījāmies dažādu putnu dziesmas. Tika sagatavoti putnu būriši un instrumenti, ar ko putnu būrus piestiprināt kokos. Pārrunājām putnu būru novietošanas noteikumus, informāciju par putniem, kam būri ir piemēroti.



Visi kopā devāmies ārā, lai netālā apkārtnē kokos novietotu putnu būrus. Katrs no šī pasākuma dalībniekiem piedalījās procesā. Katrs darbiņš bija ļoti svarīgs un nozīmīgs. Arī āmura nešana vai kāpņu pieturēšana.



Kopā novietojām sešus putnu būrus. Nākamais darbiņš, ko mums, putnu mīļotājiem būs jāpaveic, būs rudenī, kad būs jāpārbauda un jāiztīra putnu būriši, lai nākamajā pavasarī putniņi tajos varētu atgriezties.

Putnu dienas foto: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-lici/fotogalerijas/putnu-dienas-2016>

Zanda Pelše,
Dienas centra Līči vadītāja

Ar sportu uz Tu!

Upeslejās martā sporta aktivitātes sita augstu vilni. Skolēnu pavasara brīvdienų nedēļā piecu dienu garumā Upesleju bērni un jaunieši rādīja savu veiklību un sacensību garu. Neskatoties uz aizejošās ziemas untumiem, futbols, basketbols un tautas bumba bija ikdienas topā. Tāpat spēka un izturības vingrojumi. Brīžiem pašiem dalībniekiem bija pārsteigums - sava izturība, labie rezultāti un, protams, pacilātais noskaņojums. Jautrās stafetes lika sarosīties pat citu nodarbību dalībniekiem, jo aktivitāte un azarts bija tālu dzirdami. Katras dienas dalībnieki

saņēma diplomu – apliecinājumu tam, ka ir sportots uz nebēdu, ka tik iecienītās datorspēles rāmi atpūtās, velti gaidot savu uzvaras gājienu. Un tādu diplomu bija pāri 100! Par šīs interesantās un kustīgās nedēļas norisi jāpateicas mūsu dienas centra brīvprātīgajam jauniešiem - Aresam Meridam un viņa uzticamajiem palīgiem Robertam un Gonsalo. Noslēgumā visiem dalībniekiem tika gardas un veselīgas balvas, kas dos spēku un prieku nākamajās dienas centra aktivitātēs.



Dienas centra “Upeslejas” vadītāja Sandra Briška



(31.03.2016.)

Ziemassvētku kultūršoks



19.decembrī Līču dienas centrs, vēl vairāk kā citas reizes, bija rosības un radošuma piepildīts.

Šķiet, jaunieši no Portugāles un Spānijas jau diezgan labi iejutušies mūsu novadā, un, kopā ar Novada Jauniešu domes jauniešiem veiksmīgi vienojušies kopējā pasākumā.

Telpas tika gatavotas kopējam Jauniešu domes un Eiropas jauniešu mobilitātes programmas Erasmus+ projekta "Volunteer 4 DC" Eiropas Brīvprātīgo jauniešu sadraudzības pasākumam. Goncalo un Ares kopā ar novada jauniešiem bija īpaši piedomājuši pie pasākuma scenārija un plānojuma, lai viena aktivitāte nomainītu citu, tā līdz minimumam samazinot garlaikošanās iespējamību.

Jau nedēļu, kopš 12.decembra notika gatavošanās un radošās darbnīcas Brīvprātīgo jauniešu iniciētās labdarības akcijas ietvaros, kā arī tika gatavotas dekorācijas un rokdarbi jauniešu Ziemassvētku pasākuma vajadzībām - gan mazas dāvanīņas, ko pasniegt vienam otram, gan balvas, ko pasniegt un saņemt par dalību plānotajās aktivitātēs.





Jaunieši ar lielu entuziasmu darbojās, lai īstenotu savas ieceres un pasākuma scenāriju. Gan Jauniešu domes, gan Brīvprātīgo jauniešu ieguldītā uzmanība, rūpība un laiks attaisnojās ar uzviju, jo sarūpētie labumi, interaktīvās spēles un darbošanās bija tik dinamiskas, ka laiks pagāja nemanot. Katram, kurš bija ieradies uz pasākumu bija iespēja atrast sev piemērotāko nodarbi - spēles, diskusijas, mūzika, uzkodas un uzmanība tika ikvienam, arī mazākajiem “Ziemassvētku kultūršoka” apmeklētājiem, kuri labprāt dejoja mūzikas pavadījumā un skatījās Ziemassvētku multfilmās uz lielā ekrāna, kamēr jaunieši bija nodarbināti dažādās viesību spēlēs.

Gita Getaute-Šveicare, Jaunatnes lietu speciāliste



Šis projekts tika finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija (paziņojums) atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.

(21.12.2015.)