



NOLIKUMS

ROPAŽU SPORTA CENTRA

SPORTA UN AKTĪVA DZĪVESVEIDA PASĀKUMAM

„STADIONA SVĒTKI” 2024

1. **Mērķis un uzdevumi:** Visu paaudžu iedzīvotāju veselīga dzīvesveida un fiziskās sagatavotības veicināšana, ieinteresēšana aktīvam, veselīgam, mērķtiecīgi un lietderīgi pavadītam brīvajam laikam kopā. Stadiona aktīvās sezonas noslēgums, tradīciju veidošana.
2. **Laiks un vieta:** 2024. gada 28. septembris, 11.00. Ropažu stadions, Sporta iela 2. Ropaži, Ropažu pagasts, Ropažu novads.
3. **Pasākuma vadība:** Ropažu novada pašvaldība, **Ropažu Sporta centrs**. Pasākuma organizators RSC sporta un veselības pasākuma organizatore Madara Tīgere-Bernharde, tel. 22194213, e-pasts madara.tigere-bernharde@ropazi.lv.
4. **Dalībnieki, atbildība un drošība:** Ropažu novada iedzīvotāji, Ropažu pagasta interešu un neformālas izglītības grupu dalībnieki, sporta biedrības un viesi - ikviens interesents. Ģimenes stafetēs piedalās vismaz 1 bērns un vismaz 1 pieaugušais (bērna vecāks vai aizbildnis/pārstāvis). Dalībnieki un bērnu vecāki vai aizbildņi/pārstāvji atbild gan par savu, gan bērnu veselību un drošību pasākuma norises laikā. **Atbildību par nepilngadīgajiem var uzņemt komandas pārstāvis - pilngadīga persona, ko komandas pārstāvis apliecina ar parakstu pieteikumā vai nepilngadīgais iesniedz vecāku atļauju (skat. pielikums “vecāku atļauja”).**
5. **Pieteikšanās, komandu pieteikumi. Pieteikšanās nepieciešama “ģimeņu stafetēm, strītbolam, izturības skrējienam un notiek sacensību reģistrācijas vietā, pirms sacensību vai 15 minūtes pirms starta(ģimeņu sacensībām) sākuma. Brīvās izvēles aktivitātēm pieteikšanās nav nepieciešama. Reģistrējoties dalībai sacensībās un brīvās izvēles aktivitātēs, dalībnieks piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu un savu nepilngadīgo bērnu veselības stāvokli aktivitātes laikā, un akceptē savu, kā arī savu nepilngadīgo bērnu personas datu (vārds, uzvārds, foto, video) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai, pasākuma popularizēšanai un informācijas publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā, kā arī apliecina apņemšanos ievērot savu personīgo, kā arī savu bērnu drošību. Par bērnu minifutbola komandu dalībniekiem atbildību uzņemas komandas treneris.**
6. **Pasākuma norises kārtība un programma:**
 - plkst. **10:30** līdz 11:00 dalībnieku reģistrācija strītbolam.
 - plkst. 11:00 pasākuma atklāšana
 - no plkst. 10:30 reģistrācija ģimeņu sacensībām, skrējienam “Ropažu aplī 2024”
 - plkst. 11:30 basketbola pietura ikvienam kopā ar “BS Garkalne”
 - plkst. 11:30 cīņas mākslas pietura ikvienam kopā biedrību “Hagakure”
 - plkst. 11:30 “futbola pietura ģimenēm kopā ar biedrību “FK Valor”

plkst. 11:30 - 17.00 brīvās izvēles aktivitātes: piepūšamās atrakcijas, dambrete, kornhols, domino, jenga, cirks, ķekatas, darbnīca “Izgatavo savu medaļu pats!”

no plkst. 12.00 līdz plkst. 14.30 ģimeņu sacensības:

“Garākā ģimene” /*kopējais garums*

“Lecīgākā ģimene” /*lēcienu skaits*

“Trāpīgākā ģimene” /*metieni mērķī,*

“Atjautīgākā ģimene” /*atbildes uz āķīgiem jautājumiem*

“Ātrākā ģimene” /*stafetes skrējiens*

“Tālmetēju” /*pildbumbas mešana*

“Veiklākā ģimene” /*šķēršļu josla*

“Apsviedīgākā ģimene” /*nenokāpjot, jāapgriež paklājiņš uz kreiso pusi.*

plkst. 14:00 Ropažu pagasta sezonas noslēguma strītbola turnīrs strītbolā

14:30 - 15.00 Vingrošana labsajūtai /*jogas pamati iesācējiem, senioriem, ikvienam*

15:00 Noslēguma skrējiens “Ropažu aplī 2024” /*izturības skrējiens 30 min.*

15:30 “Burbultreniņš visiem”

ap 16:00 Apbalvošana

Pieteikšanās, komandu pieteikumi:

Rakstisks pieteikums nepieciešams ģimeņu sacensībām, strītbola turnīram un aizpildot pieteikuma veidlapu pirms pirmā starta; izturības skrējienam sacensību dalībnieku reģistrācijas vietā.

pārējās aktivitātēs dalībnieku brīva izvēle, piedaloties šajās aktivitātēs, dalībnieks piekrīt šī Nolikuma noteikumiem un personīgajai atbildībai par sevi un saviem nepilngadīgajiem bērniem.

Vērtēšana: Ģimeņu sacensībās tiek vērtēts ģimenes uzrādītais *kopējais* pieteikto ģimenes dalībnieku (summa) rezultāts katrā disciplīnā:

“Garākā ģimene” kopējais pieteikto ģimenes dalībnieku garums

“Lecīgākā ģimene” lielākais lēcieni skaits noteiktajā laikā

“Trāpīgākā ģimene” lielākais iegūto punktu skaits noteiktam metienu skaitam mērķī,

“Atjautīgākā ģimene” lielākais pareizo/atbilžu skaits īsākajā laikā

“Ātrākā ģimene” zemākais uzrādītais laiks stafetes skrējienā 3 skrējieni

“Tālmetēju ģimene” pildbumbas mešana

“Veiklākā ģimene” ātrākais laiks *šķēršļu josla*

“Apsviedīgākā ģimene” ātrākais laiks paklājiņa apgriešanai

Strītbola turnīra vērtēšana: Spēles notiek līdz brīdim, kad viena no komandām gūst 11 punktus (tālmetiens - 2 punkti, pārējie metieni - 1 punkts). Spēle pabeigta, ja pārsvars ir vismaz divi punkti. Spēle sākas no laukuma trīspunktu metienu līnijas (uzbrukuma līnija). Minūšu pārtraukumi netiek doti. Spēlētāju maiņa notiek spēles gaitā. Pēc iemesta groza bumba pāriet otras komandas rīcībā. Strīdus bumba visos spēles gadījumos tiek atdota komandai, kura atrodas aizsardzībā. Pēc noteikumu pārkāpuma metienā tiek izpildīts 1 (viens) vai 2 (divi) soda metieni. Ja bumbu iegūst komanda, kas atrodas aizsardzībā, tā jāizspēlē laukā aiz trīspunktu līnijas. Spēļu tiesāšanu veic paši spēlētāji, strīdus izšķir tiesnesis. Var pieteikt 4 dalībniekus komandā.

Strītbola turnīra kopvērtējuma vērtēšana: Par katru posmu komanda saņem punktus kopvērtējumam. 1. vietai posmā 10 punkti, katra nākamā vieta par posmu saņem par vienu punktu mazāk. Kopvērtējumā skaita kopā visos posmos iegūtos punktus. Uzvar komanda, kura ieguvusi visvairāk punktu. Ja punktu summa ir vienāda, tad uzvar tā komanda, kura apmeklējusi visvairāk turnīrus.

7. Apbalvošana:

Sacensībās “ģimenēm” tika apbalvotas ģimenes šādās nominācijās: Garākā ģimene, Lecīgākā ģimene, Trāpīgākā ģimene, Atjautīgākā, Ātrākā ģimene, Tālākie metēji, Veiklākā ģimene, apsviedīgākā ģimene.

Turnīros tiek apbalvoti:

Strītbolā - 1. - 3. vieta ar kausiem. Komanda kura apmeklējusi visaktīvākā posmus visas vasaras garumā tiek apbalvota ar strītbola bumbu.

8. Apbalvošana ir vasaras posmu kopvērtējumam un Stadiona svētku turnīram ir atsevišķi.

9. Disciplinārie noteikumi: Ikvienam dalībniekam jāievēro vispār pieņemtās uzvedības normas, Ropažu Sporta centra apmeklētāju iekšējās kārtības un drošības tehnikas noteikumi. **Strītbolā:** ar rupjiem ētikas un disciplīnas normu pārkāpumiem, turnīra vadībai ir tiesības diskvalificēt komandu no turnīra. Protestu var iesniegt komandas kapteinis, ne vēlāk kā 20 minūtes pēc konflikta, galvenajam tiesnesim. Tiesneša lēmums ir galīgs un to nevar apstrīdēt ne spēlētāji, ne komandu pilnvarotās personas. Jebkāda veida disciplināros komandu pārkāpumus turnīrā laikā izskata sacensību tiesnesis. Dalībnieks var būt pieteikts un spēlēt **tikai vienā komandā.**

10. Izdevumi: Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kas saistīti ar ierašanos un dalību pasākumā.

11. Informācija un pasākuma publikācija: Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. **Piedaloties sacensībās un brīvās izvēles aktivitātēs dalībnieks piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu un savu nepilngadīgo bērnu veselības stāvokli aktivitātes laikā, un akceptē savu, kā arī savu nepilngadīgo bērnu personas datu (vārds, uzvārds, foto, video) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai, pasākuma popularizēšanai un informācijas publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā, kā arī apliecina apņemšanos ievērot savu personīgo, kā arī savu bērnu drošību. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.**

2. Pielikums – “vecāku atļauja”

Ropažu strītbola turnīra organizatoriem

.....

Vecāka/aizbildņa vārds, uzvārds,

.....

dzīves vietas adrese

Vecāku atļauja

Es, _____ atļauju savam dēlam/meitai

vecāka vārds, uzvārds

_____ da
lībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads

piedalīties Ropažu stadiona svētku **strītbola turnīrā**, kurš norisināsies Ropažu Sporta centra stadionā 2024. gada 28. septembrī, no 11.30 līdz 17.00, bez manas klātbūtnes un uzraudzības. Mana bērna veselības stāvoklis atbilst pamata veselības grupai un plānotajai sacensību slodzei un pilnībā uzņemos atbildību par viņa veselību un uzvedību sacensību laikā.

Piekrītu, ka mans bērns pasākuma laikā tiks fotografēts, filmēts un iegūtos materiālus drīkst izmantot pasākuma un sporta popularizēšanai, publicitātes nolūkos Ropažu novada informatīvajās vietnēs, sociālajos tīklos.

Vecāku/aizbildņa paraksts _____ / _____

paraksta atšifrējums

tālrunis _____

2024. gada _____