

Ropažu novada pašvaldībai

Iesniegums Ropažu novada Pašvaldībai Sabiedrības līdzdalības budžeta finansējumam

“Āra trenāžieru laukuma papildinājums Upesciemā”.

1. Īstenojamā projekta apraksts un potenciālie ieguvumi vietējai sabiedrībai.

Projekta ietvaros paredzēts papildināt Upesciema centrā izveidoto āra trenāžieru laukumu ar jaunu multifunkcionālu spēka trenāžieri ar slodzes regulēšanas iespēju.

OMNIGYM MULTI-LIFT trenāžieris.

Paredzēts kāju, sēžas, muguras un plecu muskulatūras stiprināšanai.
Slodzes regulēšanas mehānisms – 5-60kg katrā pusē(kopā līdz 120kg).
Nerūsējošā tērauda kustīgā konstrukcija.
Rokturi dažādos augstumos, dažāda auguma cilvēkiem.

Upesciema centrā ir izveidots bruģēts āra trenāžieru laukums, kur šobrīd



uzstādīta viena ielu vingrošanas stacija, kas paredzēta spēka treniņiem ar cilvēka paša svaru, kā arī 3 Omnigym āra trenāžieri, ar regulējamu slodzes pielāgošanas mehānismu. Vietējie iedzīvotāji šo āra trenāžieru laukumu aktīvi izmanto visos gadalaikos, lai nodarbotos ar spēka treniņiem - tas lieliski papildina Upesciemā jau esošo sporta infrastruktūru un nodrošina sportošanas iespējas individuāli sportot gribošajiem iedzīvotājiem. Ņemot vērā, ka Upesciemā un tuvākajā apkārtnē nav iekštelpu trenāžieru zāles, tad šī ir vienīgā pieejamā iespēja, lai nodarbotos ar kvalitatīviem spēka treniņiem, taču limitētais trenāžieru skaits nenodrošina pilnvērtīgu treniņu visām muskuļu grupām un būtu vēlams trenāžieru laukumu papildināt.

Projekta mērķis ir veicināt visa vecuma iedzīvotājus nodarboties ar fiziskajām aktivitātēm, piedāvājot unikālus, interesantus, viegli pieejamus un katra

individuālajām spējām pielāgojamus brīvdabas trenāžierus. Fiziskās aktivitātes uzlabo gan iedzīvotāju fizisko, gan mentālo veselību un labsajūtu – tas ir efektīvākais un ekonomiskākais dažādu slimību profilakses veids.

Trenāžieri ir piemēroti visām vecuma grupām – sākot no jauniešiem, līdz pat senioru vecuma iedzīvotājiem un to unikalitāte slēpjas tajā, ka to funkcionalitāte pēc būtības neatšķiras no trenāžieriem, kuri pieejami iekštelpu fitnesa zālēs, turklāt Omnigym āra trenāžierus iedzīvotājiem būtu iespējams izmantot jebkurā gadalaikā un bez maksas.

Trenāžieri paredzēts uzstādīt blakus jau uzstādītajiem trenāžieriem – bruģētajā āra trenāžieru laukumā Upesciema centrā pie pludmales volejbola laukumiem. Tā ir piemērota vieta šādu trenāžieru izvietošanai, jo tā atrodas ciema centrā un to apmeklē un tajā uzskatās samērā daudz visa vecuma cilvēku. Potenciālās mērķa grupas:

- apkārtņē dzīvojošie jaunieši, pieaugušie un seniori
- cilvēki, kas izmanto blakus esošo sporta infrastruktūru – stadionu, futbola, basketbola, regbija laukumus, skeitparku, veloceliņu u.c.
- BMMP skolēni

Iepriekš uzstādītie trenāžieri sevi jau labi pierādījuši, jo cilvēki tos aktīvi izmanto, tāpēc trenāžieru laukuma papildinājums būtu loģisks solis.

2. Ieceres skices, grafiskie un topogrāfiskie materiāli, kas ataino tā novietojumu, telpisko apjomu un iekļaušanos vidē.

Trenažieris tiktu uzstādīts Upesciema centrā - bruģētajā āra trenažieru laukumā, blakus jau esošajiem trenažieriem.

Trenažieri iespējams uzstādīt uz pārvietojamas platformas, līdz ar to, nav nepieciešams demontēt bruģi, liet betonu vai veikt citus būvdarbus, kas prasītu papildu izmaksas.

Atrašanās vietas attēls:



3. Nepieciešamais finansējums, kas pamatots ar aprēķiniem vai izmaksu tāmi.

Projekta ievaros paredzēts uzstādīt OMNIGYM Multi-Lift trenāžieri - universālu trenāžieri, kas paredzēts dažādu muskuļu grupu trenēšanai – kāju, sēžas, muguras un plecu muskuļu stiprināšanai.

Saskaņā ar trenāžieru potenciālā uzstādītāja SIA “Omnigym Latvia” izteikto piedāvājumu, trenāžiera iegādes, piegādes un uzstādīšanas izmaksas kopā veido:

Izmaksu pozīcija	Cena bez PVN
MULTI-LIFT trenāžieris OG12	7400 EUR
Pārvietojamā platforma	700 EUR
Piegāde un uzstādīšana	0 EUR
Kopā bez PVN	8 200 EUR

Kopējās projekta izmaksas ar PVN – 9922 EUR.

4. Iespējamie darbu veicēji vai preču un pakalpojumu piegādātāji.

Trenāžieru piegādi un uzstādīšanu nodrošina to oficiālais izplatītājs Latvijā – SIA “Omnigym Latvia”.

5. Informācija par paredzamo projekta īstenošanas laiku vai darba grafiku, kā arī sagaidāmajām uzturēšanas izmaksām pēc iniciatīvas īstenošanas.

Trenāžieru izplatītājs nodrošina iekārtu piegādi un uzstādīšanu 4-6 nedēļu laikā no līguma noslēgšanas dienas. Projektu paredzēts īstenot 2024. gada pavasarī vai vasarā.

Izplatītājs nodrošina iekārtu bezmaksas apkopes 2, 12, 24 un 36 mēnešus pēc uzstādīšanas.

Pārdevējs nodrošina iekārtu garantiju. Papildus likumā noteiktajam, tiek nodrošināta:

- 20 gadu garantija pret izrūsēšanu;
- 5 gadu garantija trenāžiera rāmim.

Trenāžieri ir ražoti tā, lai tos būtu iespēja ekspluatēt ilgu laika posmu – visas to kustīgās detaļas ir maināmas, gadījumos, kad kāda no detaļām tiek bojāta.

Apliecinu, ka:

- projekta realizēšanas vieta ir sabiedrībai pieejama, publiskā lietošanā esoša, pašvaldībai piederoša vai piekritoša publiskajai ārtelpai;
- projekts ir saistīts ar apkaimes infrastruktūras uzlabošanu, tam būs konstatējama paliekoša un sabiedriski nozīmīga vērtība;
- projekta rezultāts būs neierobežoti pieejams visai sabiedrībai, arī ja tiks radīts intelektuālais īpašums, pēc projekta pabeigšanas to neaprobežos autortiesības vai blakustiesības;
- projektu iespējams īstenot 24 mēnešu laikā;
- projekta izmaksas nepārsniedz 1/10 daļu no tekošā gada Sabiedrības līdzdalības budžetam atvēlētā finansējuma.