

Ropažu novada pašvaldībai

Iesniegums Ropažu novada Pašvaldībai Sabiedrības līdzdalības budžeta finansējumam

“Āra fitnesa trenāžieri Vangažos”.

1. Īstenojamā projekta apraksts un potenciālie ieguvumi vietējai sabiedrībai.

Īstenojamais projekts ir brīvdabas fitnesa stacija, kas sastāv no āra trenāžieriem, kuriem ar atsvaru palīdzību iespējams regulēt ceļamo svaru, tādējādi pielāgojot trenāžieri katra sportotāja fiziskajām spējām un vēlamajai treniņa intensitātei.

Šāda tipa trenāžieri šobrīd jau uzstādīti vairākās vietās Ropažu novadā un iedzīvotāji tos aktīvi izmanto – Ropažos, Upesciemā un Ulbrokā.

Vangažos ir vāji attīstīta sporta infrastruktūra. Vangažu vidusskolas stadionā ir tikai pievilkšanas stienis, līdztekas un sols vēdera muskulatūrai. Šajā līdzdalības projekta ir izvēlēti kāju trenāžieris un krūšu trenāžieris, tāpēc ka tie ideāli papildinātu esošos trenāžierus stadionā un ļautu pilnvērtīgi trenēt visas muskuļu grupas, jo krūšu trenāžieris ļauj arī kārtīgi pastrādāt pie plecu muskuļiem, un kāju trenāžieris trenēt ķermeņa apakšējo daļu.

Trenāžieros ir iespējams dažādēt slodzi, un tas nozīmē ka tas palielina potenciālo mērķa grupu, tie varētu būt jaunieši un pieaugušie, gan sportisti, gan amatieri, bērnu vecāki un vecvecāki kas ved bērnus uz treniņiem uz skolu un stadionu.

Tie trenāžieri lieliski iederēsies izvēlētajā vietā, jo tie papildinās esošos trenāžierus, kā arī tie ir izmantojami cauru gadu.

2. Ieceres skices, grafiskie un topogrāfiskie materiāli, kas ataino tā novietojumu, telpisko apjomu un iekļaušanos vidē.

Plānotais trenāžieru novietojums būtu Vangažos, Vangažu vidusskolas stadionā pie citiem trenāžieriem. Tur tagad atrodas pievilkšanas stienis, līdztekas un vedērpreses trenāžieris. Tā jau ir pazīstama vieta un tur ir liela cilvēku plūsma, tie trenāžieri noteikti tiks izmantoti. Viena no trenāžieru priekšrocībām ir to vienkāršā montāža un iespēja tos nepieciešamības gadījumā pārvietot, piemēram, ja ar laiku tiek izvietoti papildus trenāžieri un esošā vieta kļūst par šauru.

Trenāžierus iespējams uzstādīt uz pārvietojamas platformas, līdz ar to, nav nepieciešama liela, īpaši tam paredzēta laukuma izbūve vai citas investīcijas.

Zemāk redzama vizualizācija ar potenciālo trenāžieru izvietojuma vietu:



Zemāk redzami piemēri ar uz platformām uzstādītiem trenāžieriem Ropažu novada Upesciemā. Trenāžierus izmanto visa vecuma iedzīvotāji un visos gadalaikos.





Attēlā redzams atsvars, ar kura palīdzību iespējams pielāgot vingrinājuma izpildes slodzi.



3. Nepieciešamais finansējums, kas pamatots ar aprēķiniem vai izmaksu tāmi.

Projekta ievaros paredzēts uzstādīt 2 trenāžierus:

- Trenažieri spiešanai guļus
- Pietupienu trenažieri

Uz abiem trenažieriem iespējams izpildīt virkni vingrinājumu dažādām muskuļu grupām, tādējādi šis komplekts ir optimāls, lai nodrošinātu efektīvu treniņu.



Kopējās projekta izmaksas, saskaņā ar trenažieru piegādātāja SIA “Omnigym Latvia” piedāvājumu, sastāda:

Izmaksu pozīcija	Cena bez PVN
Pietupienu trenažieris OG10	5200 EUR
Trenažieris spiešanai guļus OG30	5200 EUR
Pārvietojamās platformas (2 gb.)	1200 EUR
Piegāde un uzstādīšana	0 EUR
Kopā bez PVN	11 800 EUR

4. Iespējamie darbu veicēji vai preču un pakalpojumu piegādātāji.

Trenažieru piegādi un uzstādīšanu nodrošina to oficiālais izplatītājs Latvijā – SIA “Omnigym Latvia”.

5. Informācija par paredzamo projekta īstenošanas laiku vai darba grafiku, kā arī sagaidāmajām uzturēšanas izmaksām pēc iniciatīvas īstenošanas.

Trenažieru izplatītājs nodrošina iekārtu piegādi un uzstādīšanu 4-6 nedēļu laikā no līguma noslēgšanas dienas. Projektu paredzēts īstenot 2024. gada pavasarī.

Izplatītājs nodrošina iekārtu bezmaksas apkopes 2, 12, 24 un 36 mēnešus pēc uzstādīšanas.

Pārdevējs nodrošina iekārtu garantiju. Papildus likumā noteiktajam, tiek nodrošināta:

- 20 gadu garantija pret izrūsēšanu;
- 5 gadu garantija trenažiera rāmim.

Trenažieri ir ražoti tā, lai tos būtu iespēja ekspluatēt ilgu laika posmu – visas to kustīgās detaļas ir maināmas, gadījumos, kad kāda no detaļām tiek bojāta.