

Nometnes programma

1.diena	2.diena	3.diena	4.diena	5.diena
Rīta aplis, iepazīšanās, dienas programma, diskusijas	Rīta aplis, dienas programma, diskusijas	Rīta aplis, dienas programma, diskusijas	Rīta aplis, dienas programma, diskusijas	Rīta aplis, dienas programma, diskusijas
Nodarbības par veselīgu uzturu - veselīgi gatavot, ēst un izmantot to ikdienā, interaktīvs seminārs ar praktiskiem uzdevumiem 1.daļa;	Nodarbības par garīgo veselību - radošās darbnīcas un personības izaugsmes treniņi, 1.daļa	Nodarbības par aktīvu dzīvesveidu, sportiskām aktivitātēm, to nepieciešamību ikdienā veselības veicināšanai un sporta aktivitātes - sporta nodarbības ar fiziskās sagatavotības treneri, vingrinājumi vispārējai fiziskajai attīstībai, spēles, sacensības, stafetes, u.c.; 2.daļa	1.daļa Nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību (atbilstoši vecuma posmam)  2.daļa Fiziskās aktivitātes- "Summer games"	Pārgājiens dabā, veidojot savstarpējās attiecības u.c. nodarbības
Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas
Nodarbības par aktīvu dzīvesveidu, sportiskām aktivitātēm, to nepieciešamību ikdienā veselības veicināšanai un sporta aktivitātes - sporta nodarbības ar fiziskās sagatavotības treneri, vingrinājumi vispārējai fiziskajai attīstībai, spēles, sacensības, stafetes, u.c.; 1.daļa	Nodarbības par garīgo veselību - radošās darbnīcas un personības izaugsmes treniņi, 2.daļa  Vingrošana ar fizioterapeitu/ stājas novērtējums un korekcija	Nodarbības par veselīgu uzturu - veselīgi gatavot, ēst un izmantot to ikdienā 2.daļa; Praktiskās meistarklases	Radošās darbnīcas par integrēšanos, laika pavadīšanu un iespējām kopā ar psihologu-terapeitu.	Pārgājiena turpinājums, nometnes noslēgums.
Radošās aktivitātes/sports/māksla	Radošās aktivitātes/sports/māksla	Radošās aktivitātes/sports/māksla	Radošās aktivitātes/sports/māksla	Nometnes noslēgums