

Tēvzemīte

Stopiņu novada domes informatīvais izdevums

Ulbroka, Saurieši, Upeslejas, Liči, Vālodzes, Rumbula, Dreiliņi, Cekule, Dzidriņas

Priecīgās sejiņas

Anna Imbrate
autore foto

Klāt jau atkal ir 1.jūnijs – visu mazo planētas iedzīvotāju svētki jeb bērnu tiesību aizsardzības diena. Šajā dienā nākas aizdomāties, ka daudzi miljoni bērnu uz mūsu zemes ir pamesti, bada un slimību novārdzināti. Ir skumji saprast, ka šiem bērniem ir nepieciešama palīdzība, siltums un rūpes un, protams, ne jau vienu dienu gadā.

Bet kā jau saka, ja gribi kādu padarīt laimīgu, tad sāc ar sev vistuvākajiem, un tā šogad, 1.jūnijā, mazajiem Stopiņu iedzīvotājiem bija paredzēti koši svētki Ulbrokas kultūras namā. Lielais autobuss atveda pacienoties Ulbrokā arī citu ciematu bērnus. Tā kā laiks laika apstākļi mūs nesaudzēja, tad viss pasākums notika UMMS un kluba telpās. Jāpiemin čaklākie mākslinieki, kuri spītējot lietum un vējam 31.maijā apgleznoja mums visiem zināmo balto sienu pie gājēju celiņa Ulbrokas ciematā. Un arī visi pārējie bērni, kas zīmēja un izstādīja savus darbiņus kluba

telpās. UMMS skolotāji un viņu palīgi – skolas audzēkņi bija ierīkojuši daudzas jautras un interesantas darbnīcas – ziedu izgatavošanas, frizūru, papīru locīšanas, sejas apgleznošanas un zīmēšanas darbnīcas. Kluba zālē rotaļās gāja vāverīte Līga Kurzemiece ar savām palīdzēm. Vislielāko uzmanību izpelnījās sejas apgleznošanas darbnīca, jo ko tādu bērni piedzīvoja pirmo reizi. Skatītāju uzmanībai pavērsās sejas, kas pārtapa par visneticamākiem personāžiem un sirreālistiskām būtnēm. Stilam rozīnīti piešķīra skaistās un neparastās frizūras un pie apgērba un matos saspraustie pašu darinātie papīra ziedi. Priekam un emocijām nebija gala. Pēc padarītā mazie varēja iedziedāties tiem sagatavotajā koncertā, jo pēc tā bija jāstājas žūrijas priekšā, lai izvēlētos skaistākās maskas un tērpus.



Stopiņu novada Dome sadarbībā ar Ulbrokas mūzikas un mākslas skolu no 27.jūnija līdz 3.jūlijam rīko vasaras dienas radošās darbnīcas bērniem no 8 līdz 12 gadiem

“Reiz bija...”

“Reiz bija...” – tā sākas gandrīz katrs izdomāts vai paties stāsts – par sevi, vietu, kurā mēs dzīvojam, sapņiem, ko sapņojam par pasauli, ko redzam sev apkārt vai spējam iztēloties. Šogad nometnes tēma ir H.K.Andersena pasakas. Caur to varoņiem esam iecerējuši iepazīt paši sevi, vietu, kurā dzīvojam – Stopiņu novadu, kā arī iemācīties izstāstīt savus stāstus ar vizuālās mākslas tēliem, mūziku, kustību un deju.

Ierodoties dienas radošajās darbnīcās līdzī jāņem sava mīļākā H.K.Andersena pasaka.

Pieteikties var Stopiņu novada Domē pie sekretāres.
Tālrunī informācijai 7910771

Uzmanību!

Nu jau pavisam drīz – piektdien,
17.jūnijā plkst. 19.00
Ulbrokā, Līgo parkā
Notiks koncerts

“Dziesma manam novadam”

Tajā kopā ar mūsu novada ļaudīm
muzicēs grupa “Tequila”

Vēl joprojām norit dziesmu pieteikumu pieņemšana tādēļ lūgums būt aktīviem un uzņēmīgiem, izvēlēties sev iemīļotu melodiju un savlaicīgi pieteikt to! Dziesmu pieteikšana paredzēta līdz 10.jūnijam.

Mēģinājums kopā ar grupu “Tequila” –
trešdienās – 8.jūnijā un 15.jūnijā
Ulbrokas klubīnā.

Dziesmu pieteikšana un tuvāka
informācija par pasākumu pa
tālruni: 6443230.

Pēc koncerta pirmā vasaras
Zaļumballe kopā ar grupu “Tequila”

Ieeja uz koncertu un balli brīva!

23.jūnijā plkst. 21.00
Ulbrokā, Līgo parkā

Teatralizēts uzvedums ar
dziesmām un dejām

“Jāņu tēva piedzīvojumi” Līgo vakarā Latvijas novados”

Piedalās: Stopiņu novada pašdarbnieki un citi neatkarīgi Stopiņu novada aktieri. Pēc uzveduma būs Jāņuguns iededzināšana un Līgo nakts balle līdz rīta gaiļiem, kurā muzicēs grupa “Kompliments” no Jelgavas.

Ieeja ar Jāņuzālēm
Darbosies kafejnīca

Par bērnu un jauniešu nodarbinātību vasaras mēnešos

2004.gadā darbam vasarā bija pieteikušies 80 bērni. 7 darba audzinātāji

Sakarā ar vecāku izteikto ieinteresētību un vēlmi nodarbināt savus bērnus vasaras brīvdienās, kā arī ņemot vērā bērnu un jauniešu atsaucību iepriekšējos gados:

ieteikt organizēt labiekārtošanas darbus Stopiņu novada administratīvās teritorijas ciematos, nosakot:

1. **Amata nosaukumu** - labiekārtošanas darbu veicējs atsaucoties uz LR DL 37.panta 2.daļu un 08.01.2002. Ministra Kabineta Noteikumiem Nr 10 "Noteikumi par darbiem, kuros atļauts nodarbināt bērnus vecumā no 13 gadiem".

2. Darba pienākumus: labiekārtošanas darbu veikšana, tai skaitā: zālienu apmaļu attīrīšana no smiltīm, krūmu attīrīšana no smiltīm, atvašu nogriešana ar dārza grieznēm, dārza celiņu slaucīšana (gājēju), solu vietu attīrīšana no smiltīm, nejašu atkritumu savākšana zālienos, pievestas augsnes izlīdzināšana, zāliena ravēšana, slaucīšana, nopļautās zāles sagrābšana, ūdenstilpņu krastu sakopšana, dārza (gājēju) celiņu apmaļu izlīdzināšana, ravēšana, puķu dobjū, koku un krūmu apdobju ravēšana, izlīdzināšana, augu laistīšana, augsnes uzrakšana, laukumu virsmu nolīdzināšana, neiesaiņotas kravas pārvietošana ar maza tilpuma palīgierīcēm, dažādu kravu iekraušana un izkraušana autotransportā, solu virsmu tīrīšana, krāsošana, malkas pārvietošana, kraušana, pašvaldības daudzīvokļu dzīvojamā māju apsaimniekojamās teritorijas sakārtošana, laukumu un skvēru, parku sakopšana, kancoru un citu līdzīgu telpu uzkopšana.

3. Ar darbu nodrošināmi bērni un jaunieši, kuru dzīves vieta ir deklarēta pašvaldības administratīvajā teritorijā vai mācās pašvaldības administratīvajā teritorijā esošajās vispārīgglītojošās skolās.

4. Darba attiecībām ir "sezonas raksturs" - saskaņā ar Darba Likuma 44.panta 1.daļu

5. **Mīnīmālais vecums strādājošajiem bērniem, jauniešiem no 13 pilniem gadiem līdz 18 gadiem, ar nosacījumu - ja mācās vispārīgglītojošās mācību iestādēs dienas nodaļā.**

6. Darba attiecības uzsāk 2005.gada 01.jūlijā un darba attiecības turpinās līdz 29.jūlijam, ieskaitot.

7. Darba devējs apņemas nodrošināt darbu bērniem no 13-15 4 darba stundas dienā, jauniešiem no 15-18 ne vairāk kā 6 darba stundas dienā. Lai izpildītu likumu "Par darba drošību darba vietā" un MK noteikumus "Par bērnu darbu vasaras periodā", darbs paredzēts ciematos:

Ulbroka, Upeslejas, Saurieši, Cekule, PII Pienenīte, Ulbrokas Meža kapi.

Pieteikumi, personīgi, jāiesniedz novada Domē, pie sekretārēm no 01.jūnija līdz 30.jūnijam, ieskaitot.

PIESAKOTIES DARBĀ OBLIGĀTI JĀIESNIEDZ:

1. Vecāku rakstisks iesniegums – piekrišana;
2. Nodokļu grāmatiņa;
3. Pase vai dzimšanas apliecība;
4. Medicīnas izziņa.

Par nekustamā īpašuma nodokli

Sakarā ar datu precizēšanu dzīvokļu īpašumiem (lietojumiem), kuriem nekustamā īpašuma nodokļa aprēķins netika veikts līdz 15.02.2005., veikt 2005.gada nekustamā īpašuma nodokļa aprēķinu līdz 01.06.2005., 1.-2. ceturkšņu maksāšanas termiņu pārcelt uz 30.06.2005."

PA "Saimnieks" aktualitātes

Ūdens struktūrdirektīva un tās normas Latvijā

Idejas par direktīvas ieviešanu parādās 20.gs 80-to gadu beigās, kad Eiropas Savienības valstis sāk runāt par nepieciešamību uzlabot ūdeņu ekoloģisko kvalitāti un izstrādāt attiecīgu likumdošanu. Pēc ilgām diskusijām 2000.g. 23.oktobrī pieņem un 22.decembrī ES Oficiālajā žurnālā publicē Direktīvu 2000/60/ EC.

Direktīvas mērķi ir panākt, lai 2015.gadā visu Eiropas ūdeņu kvalitāte būtu laba, veidojot sistēmu ūdeņu aizsardzībai un izmantošanai. Tas nozīmē arī:

- nepieļaut pašreizējās kvalitātes pasliktināšanos;
- pakāpeniski samazināt ūdeņu piesārņojumu;
- nodrošināt līdzsvaru starp ūdens ieguvī un tā resursu dabīgo atjaunošanos;

- izpildīt prasības tādu sugu, biotopu un teritoriju aizsardzībai, kas ir cieši saistītas ar ūdeni.

Direktīvas principi

Upes baseinu princips – lai ekoloģiski, hidroloģiski un hidroģeoloģiski saistīto pazemes un virszemes ūdeņu aizsardzība un izmantošana būtu saskaņota, mērķis sasniegt labu ūdens kvalitāti jāizvirza un tā sasniegšanai veicamie pasākumi jāplāno teritorijā, kurā upe ar pietiekām savāc virszemes un pazemes ūdeņus upes baseinā.

Sadarbības princips – ar kaimiņu valstīm saskaņo upju baseinu teritorijas; ūdeņu iedalījumu tipos; "augstas", "labas" utt. Kvalitātes traktējumu; monitoringa metodes, apsaimniekošanas plānus un pasākumu programmas.

Izmaksu segšanas princips - ūdens lietotājiem un/vai piesārņotājiem pilnībā jāsedz šo darbību radītās izmaksas, tostarp tās, kas saistītas ar videi nodarīto kaitējumu vai negatīvu ietekmi uz ūdeņiem. Tāpēc direktīva prasa analizēt ūdens lietošanu no ekonomikas un tautsaimniecības viedokļa, ņemot vērā arī prognozes par ūdens resursu pieejamību un pieprasījumu pēc tiem tuvākā un tālākā nākotnē.

Sabiedrības līdzdalības princips - lēmumi jāpieņem iespējami tuvu vietai, kur ūdens tiek izmantots vai ietekmēts – jānodrošina reāla sabiedrības līdzdalība. Tāpēc sabiedrībai savlaicīgi jāsniedz precīza un pilnīga informācija par iecerēm, mērķiem, plānotajiem darbiem, kā arī par plānu īstenošanā gūtajiem panākumiem.

Jāmin, ka Stopiņu novads atrodas Juglas baseina teritorijā.

Normatīvi Latvijā:

- Ūdens apsaimniekošanas likums

- Likums par piesārņojumu

www.likumi.lv www.vidm.gov.lv

ZIŅO 7910901

/26.04.05.-25.05.05./

Informāciju pēc Stopiņu PI materiāliem apkopojā Inga Pozdejeva

26.04 – Saņemts zvans no Tub. slimnīcas par to, ka Valentīns M. būdams alkohola reibumā agresīvi uzvedās. Minēta persona līdz atskuršanai nogādāta Salaspils PN, sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

28.04 – Dreiliņos, no mājas Skudru 6 nozagta nauda un dažādi dokumenti.

29.04 – Ulbrokā, pie veikala "Elvi" tika aizturēts Pāvels L., kurš būdams alkohola reibumā atradās uz ielas nepiedienīgā izskatā. Minēta persona tika nogādāta Salaspils PN, sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

(Turpinājums 8.lpp.)

Par labo un ne tikai ...

Vīta Paulāne
Stopiņu novada Domes
Priekšsēdētāja vietniece

Ir noslēdzies mācību gads un gribas pateikt paldies visiem, kuri šī gada laikā ir strādājuši pie mūsu novada bērnu un jauniešu izglītošanas un audzināšanas – paldies visiem Ulbrokas vidusskolas, Stopiņu pamatskolas un Ulbrokas mūzikas un mākslas skolas pedagogiem un tehniskajiem darbiniekiem, skolu direktorēm un mācību daļas vadītājiem, paldies par sadarbību novada sociālās nodaļas un bāriņtiesas darbiniecēm, paldies pulciņu vadītājiem un sporta kompleksa direktoram un darbiniekiem, paldies vecākiem, kuri aktīvi līdzdarbojās izglītības attīstības jautājumu risināšanā mūsu novadā. Paldies visiem skolu audzēkņiem – olimpiāžu uzvarētājiem. Tā kā šajā vasarā notiek skolēnu dziesmu un deju svētki, īpašu paldies gribas pateikt visiem dejotājiem, dziedātājiem un viņu vadītājiem par iegūto iespēju piedalīties šajos svētkos un priecēt mūs visus – klausītājus un skatītājus. Paldies arī mūsu Dienas centru Upeslejās, Sauriešos un Ulbrokā vadītājiem.

Pēdējos gados īpaši attīstījusies mūsu pirmskolas izglītības iestāde “Pienenīte” – šogad tiek atvērta vēl viena jauna grupiņa Ulbrokas bērnu teātra studijas telpās, līdz ar to viss PII telpu komplekss būs apgūts, kādreiz tukšajās un veikala aizņemtajās telpās tagad ir dzirdamas mūsu bērnu balsis. Ar šī gada 1. septembri tiks atvērta arī vēl viena grupiņa Sauriešos – Stopiņu pamatskolas telpās. Gribas izteikt lielu paldies visām audzinātājām, vadītājiem un tehniskajiem darbiniekiem par ieguldīto darbu mūsu bērnu audzināšanā un sagatavošanā skolas gaitām.

Ir ļoti patīkami pateikties un informēt visus par labajām lietām, bet šodien gribas vērst Jūsu uzmanību arī uz sasāpējušiem jautājumiem un lūgt jūsu palīdzību to risināšanā. Ir ienākušas sūdzības un ziņas no vecākiem par to, ka ne visi novadā deklarētie bērni, kuri vēlas uzsākt gaitas PII “Pienenīte”, tiek uzņemti PII ar šī gada 1. septembri. Izglītības, kultūras un sporta komitejai, izskatot PII rindu, radās ļoti daudz jautājumu un 31. maijā tika rīkota ārkārtas sēde PII telpās. Vēlreiz tika pārskatīta rinda un joprojām vēl nav skaidrības rindas formēšanā, līdz 7. jūnijam šīs lietas PII vadībai ir jāsakārto, bet gribas lūgt jūsu palīdzību un griezties Stopiņu novada Domē pie priekšsēdētāja vietnieces V. Paulānes vai zvanīt pa tālruni 7910771 tiem vecākiem, kuriem ir atteikta rinda uz šo vai 2006. gadu, ja jūsu bērns ir deklarēts mūsu novadā.

Vēlreiz nopublicēsim kārtību, kādā ir jāuzņem bērni mūsu pirmskolas izglītības iestādē:

1. pagastā deklarētos bērnus bāreņus un aizbildnībā esošos bērnus;
2. bērnus ar padomes vai pagasttiesas lēmumu;
3. rindas kārtībā pagasta teritorijā deklarētos bērnus, kuriem nepieciešams regulārs apmeklējums;
4. pagasta teritorijā strādājošo vecāku bērnus;
5. ārpuskārtas – pirmskolas iestādē un pagasta pašvaldības struktūrvienībās strādājošo vecāku bērnus;
6. grupu komplektēšana notiek katru gada 1. septembrī, mācību gada laikā papildinot brīvās vietas;
7. PII uzņem bērnus 1,6 – 2 gadu vecumā 1. jaunākajā grupā katru mācību gadu ne vairāk kā 36 bērnus;
8. pārējās vecuma grupās mācību gada sākumā un tekošā mācību gada laikā, ja atbrīvojas vieta;

Gribas lūgt visiem Jums vienu lietu – lūdzu nāciet un izrunājiet jums sasāpējušos jautājumus, jo bieži vien mēs nevaram sakārtot lietas labāk, jo trūkst šīs jūsu informācijas un liekas, ka viss ir kārtībā. Mēs visi strādājam un darbojamies kopīgi mūsu pašu tagadnes un nākotnes labā, mēs visi reizēm kļūdāmies un kaut ko neizdarām, bet galvenais ir griba un vēlme kļūdas atzīt un labot. Lai visiem mums jauka vasara un liela no saules uzkrātā enerģija visam gadam.

Politiski represēto aktualitātes

Teodors Rubenis
Republikas Politiski Represēto
apvienības
Koordinācija Padomes loceklis,
represēts 1941. gada 14. jūnijā.

Šogad, 30. maijā, notika Republikas Politiski represēto Koordinācijas Padomes sēde, kurā starp citiem jautājumiem tika apstiprināts pasākumu plāns 14. jūnija- komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienas atzīmēšanai. Ar Tēvzemītes laipnu atļauju daru zināmu Stopiņu novada iedzīvotājiem. Tātad:

11. jūnijā plkst. 12-00 – Latvijas Nacionālo partizāņu apvienība aicina piedalīties piemiņas svētkos Matīsa kapos, kur tiks iesvētīta Piemiņas zīme nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem, kurus padomju okupācijas

vara 1944.-1953. gadā nošāva vai nomocīja Rīgas centrālcietumā.

13. jūnijā plkst. 10-00 –15-00 fonds “Sibīrijas bērni” organizē konferenci “Sibīrija reiz bija?” Latvijas televīzijā. Konferences ierakstu saīsinātā variantā varēsiet skatīties TV 14. jūnijā plkst. 10-00.

13. jūnijā plkst. 18-00 –Kongresu namā Jura Kulakova fantastiski emocionāla dramatiska poēma ar Pētera Aigara vārdiem “Sarkanais vilciens”, kuras pirmatskaņojums notika š.g. 26. martā Ave Sol koncertzālē. Uzvedumā piedalās Rīgas Doma kora skolas meiteņu koris, solisti Ieva Akurātere, Ivars Cinkuss, grupa “Pērkons”, kameransambli “Slīdes un Spraišļi”, Baldones mūzikas skolas vokālais ansambli “Spuldzītes vējā”. **Ieeja brīva.**

14. jūnijā plkst. 13-00 apvienība organizē piemiņas brīdi pie Brīvības pieminekļa. Pulcēšanās plkst. 12-30 pie

Laimas pulksteņa. Aicināti piedalīties valsts Prezidente ar uzrunu, Saeimas priekšsēdētāja, deputāti, Ministru prezidents, valdības locekļi. No Brīvības pieminekļa dosimies uz Sv. Pētera baznīcu, kur **plkst. 14-00** SIA mūziķu apvienība “Lietus ceļš” rīko garīgās mūzikas koncertu veltītu 14. jūnija deportācijām ar operas solistu un kamerkora piedalīšanos. **Plkst. 16-00** k.t. Rīga jaunas dokumentālās filmas “Sibīrija reiz bija?” pirmizrāde. **Plkst. 18-00** Sv. Jāņa baznīcā plašs koncerts “Aizvestajiem” kurā piedalās Radio koris, diriģents Sigvards Kļava, solisti – T.Deksnis, A.Kalējs, D.Ozoliņa, I.Zariņa. Producente Dz. Geka.

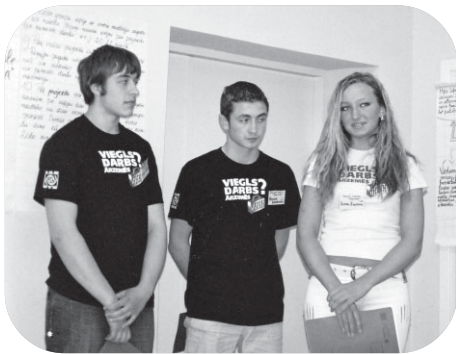
Aicinu Stopiņu novada iedzīvotājus, iespēju robežās, piedalīties minētajos pasākumos tādejādi atdodot godu represētiem Latvijas iedzīvotājiem, gan vēl dzīvajiem, gan mirušajiem, gan nobendētajiem.

Piepildiet savus sapņus - "medusmaize ārzemēs", bez bailēm un problēmām

*Sauriešu dienas centra jaunieši
Jūlija, Ilona, Edgars, Arvīds, Boriss.*

IOM Starptautiskā Migrācijas Organizācijas organizētajā projektā "Kas jāzina uzsākot jaunu dzīvi ārzemēs?" ir pienācis noslēguma etaps. Mēs jau informējām par sava projekta gaitu iepriekšējā Tēvzemītes numurā un tagad iepazīstināsim ar savu paveikto darbu.

Mēs Dienas centra "Saurieši" jaunieši savu projektu prezentējam maija mēnesī Dienas centros "Upeslejas", "Ulbroka" un



"Saurieši". Prezentācijā piedalījās Bērnu foruma direktore Inete Ielīte un Vivita Berga- firmas CML pārstāve, kura palīdz

Latvijas iedzīvotājiem iekārtoties darbā Lielbritānijā. Gribam pateikties Dienas centru vadītājam Andai Višķerei un Annai Logackai par viesmīlīgo uzņemšanu un atbalstu.

Mūsu projekta mērķis bija savākt, izanalizēt, sagatavot informāciju par drošu darbu ārzemēs un cilvēktirzniecības novēršanu un informēt par šo tēmu sava novada iedzīvotājus.

Mūsu mērķis nav atturēt jauniešus un pieaugušos no došanās ceļot, iepazīt jaunas valstis, labi nopelnīt, mācīties un apgūt pieredzi varbūt pat nodibināt ģimeni, bet gribam visiem sniegt informāciju par drošu darbu ārzemēs.

Mūsu grupa piedalījās apmācību seminārā, apzināja ar interneta palīdzību visas iestādes un nevalstiskās organizācijas, kuras varētu Jums sniegt informāciju pirms Jūs dodaties uz ārzemēm. Šo informāciju apkopojām bukletā un jūnija mēnesī ar aģentūras "Saimnieks" palīdzību kopā ar īres rēķinu katrā mājā ienāks arī mūsu buklets. Esam sagatavojuši 2500 bukletus. Ja pie kāda tomēr nenonāk mūsu informācija, tad visos Stopiņu novada Dienas centros būs atrodami bukleti un informācija par to, kas jāzina dodoties projām uz citu valsti. Ja kāds

vēlas iegūt sīkāku informāciju, tad var griezties arī Dienas centrā "Saurieši".

Ar mūsu savāktu informāciju iepazīstināsim arī Ropažu novada jauniešus, kuri varēs saņemt bukletu novada domē pie sociālā darbinieka.

23. maijā centra vadītāja Aija Šibajeva un es, Ilona Kuļešova, piedalījāmies Organizācijas "Genders" organizētajā seminārā. Bija arī uztraukums, jo pirmo reizi piedalījās seminārā, kurā piedalījās ministriju, nevalstisko organizāciju pārstāvji un ārzemju eksperti. Seminārā piedalījās kā jauniešu līderis no Dienas centra "Saurieši" un uzzināju, kādu darbu iegulda Labklājības, Iekšlietu ministrijas (policijas), nodarbinātības dienesta, nevalstisko organizāciju darbinieki novēršot cilvēktirzniecību, dzirdēju ārzemju ekspertu viedokļus šajā jautājumā.

27. maijā Ulbrokas un Sauriešu Dienas centru vadītājas piedalījās seminārā par cilvēktirzniecību, kuru organizēja un vadīja Linda Zozentāle pārstāve no "International organization for adolescents" (iofa). Diemžēl jaunieši nevarēja piedalīties, jo pašreiz ir eksāmenu laiks. Sniegsim nedaudz informācijas, ko uzzinājam darbojoties šajā projektā.

(Turpinājums 7.lpp.)

Izmaiņas pacientu iemaksās

(Turpinājums no iepriekšējā numura)

Lai saglabātu un veicinātu primārās veselības aprūpes pieejamību, pacientu iemaksa pie ģimenes ārsta ārstniecības iestādē paliks nemainīga kā līdz šim 50 santīmu!! Izanalizējot situāciju ar ģimenes ārsta mājas vizītēm, biežākajiem izsaukumu iemesliem un pacientu vecuma struktūru, ģimenes ārsta mājas vizītes turpmāk bez maksas tiks saglabātas tikai bērniem līdz 18 gadu vecumam. Pacientiem virs 80 gadiem, kā arī I un II grupas invalīdiem ar kustību traucējumiem par ģimenes ārsta mājas vizīti būs jāmaksā divi lati, bet pārējiem ģimenesārsta mājas vizīte būs maksas pakalpojums, kura apjomu noteiks paši ģimenes ārsti, piemēram, par prakses vietai tuvāka pacienta apmeklējumu viņa dzīves vietā ģimenes ārsts, iespējams, prasīs zemāku samaksu, nekā apmeklējot pacientu

ievērojami tālāk no savas prakses vietas. Tā kā nereti lauku reģionos ģimenes ārsts labi zina savus pacientus un viņu dzīves apstākļus, katram konkrētam gadījumam tiks rasts atsevišķs risinājums. Tomēr ģimenes ārstam vai ārsta palīgam, pieņemot izsaukumu mājas vizītei būs jāizskaidro pacientam, ka tas ir maksas pakalpojums un jāpasaka, cik tas izmaksās, kā arī jāiepazīstina ar citām alternatīvām.

Jaunie noteikumi arī nosaka, ka turpmāk valstī būs vienota neatliekamā medicīniskās palīdzības sistēma. Šobrīd valstī pastāv divu līmeņu neatliekamā medicīniskā palīdzība – primārā un sekundārā. Ar primāro neatliekamās palīdzību saprot nekavējošu medicīniskās palīdzības sniegšanu personai, kuras dzīvība ir bīstamā stāvoklī. Savukārt sekundārā neatliekamā palīdzība ir palīdzība, kas jāsniedz vidēji trīs stundu laikā, piemēram, hronisku slimību

paasinājuma gadījumā. Turpmāk bezmaksas neatliekamā medicīniskā palīdzība tiks sniegta personām, kurām tā nepieciešama nekavējoties un kuru dzīvība ir bīstamā stāvoklī, savukārt citos gadījumos neatliekamā medicīniskā palīdzība būs maksas pakalpojums (izņemot atsevišķus gadījumus), saskaņā ar ārstniecības iestādes noteiktu cenrādi, kas var būt atšķirīgs lielajās pilsētās, mazākās pilsētās un lauku reģionos.

Par visām izmaiņām pacientu iemaksās ikviens var uzzināt, zvanot uz Veselības obligātās apdrošināšanas valsts aģentūras bezmaksas informatīvo tālruni – 8001234, kā arī no bukletiem un plakātiem, kuri līdz ar jauno noteikumu stāšanās spēkā būs pieejami visās ārstniecības iestādēs un Latvijas Pensionāru federācijā.

Informācija no Veselības ministrijas

ULBROKAS BIBLIOTĒKAS AKTUALITĀTES ...

OTRDIEN, 14. jūnijā

ekskursija skolas vecuma bērniem un vecākiem, vecmāmiņām un vectētiņiem, literārā mantojuma cienītājiem un interesentiem
“JĀŅA PORUKA TAKAS DRUVIENĀ”

Vidzemes balto lielceļu vilināti vēsturnieces **Sarmas Ruskas** vadībā skatīsim vietas, ko rakstnieks pirms vairāk kā 100 gadiem aprakstījis stāstā **“Kauja pie Knipskas”**. Saikni ar mūsdienām meklēsim Druvienas Vecās skolas muzejā, bet Līgo svētku “jampadraci” uzsāksim Druvienas Silmačos.

Līdzbraucējus aicinām pieteikties **līdz 13. jūnijam Ulbrokas bibliotēkā** vai pa tālruni **7910503**

IZMAIŅAS ULBROKAS BIBLIOTĒKAS DARBA LAIKĀ **JŪLIJĀ UN AUGUSTA MĒNESĪ:**

Pirmdienās, 12.00 – 18.00

12.00- 13.00 bērnu literāro pasaku klausīšanās

Otrdienās, 12.00 – 18.00

Ceturtdienās, 12.00 – 18.00

18.00-19.00 bērnu video filmu skatīšanās

Piektdienās, 12.00 – 18.00

Literāro pasaku un video filmu tematika nākošajā “Tēvzemītes” numurā. Lūdzam savlaicīgi uzsākt vasaras brīvlaikā uzdoto ieteicamās literatūras lasīšanu un savlaicīgu paņemto izdevumu atdošanu.

Ar sapratni un laba vēlējumiem vasaras Saulgriežu laikā - bibliotekāres.

Teorētiskās zināšanas un praktiski ieteikumi par bērna gatavību skolai

*Viens, divi, trīs,
Tie citi būs drīz...*

Katra bērna dzīvē reiz pienāk 1.septembris, kad vasarīgi – rudenīgu puķu pušķi, satraukumā pukstošu sirsniņu nākas pārkāpt skolas sliekšnim. Vai viņš ir tam gatavs? Kā veiksies skolā? Tie ir jautājumi, uz kuriem bieži vien tiek meklētas atbildes. Kas tad ir bērna gatavība skolai?

Pirmā skola bērna dzīvē ir ģimene. Tā ir vide, kurā veidojas bērna personība. Pati atmosfēra ģimenē jau ir audzinoša, vecāki kā nozīmīgas personas sniedz informāciju par dzīvē pastāvošām likumsakarībām, vadošajām vērtībām, līdz ar to pamazām gatavojot bērnu skolai. Vecāku ticība un cieņa veicina topošajam skolēnam ticību saviem spēkiem, drošības un aizsargātības izjūtu, kas būs nepieciešamas turpmāk.

Ieteikumi:

Ticiet sava bērna spējām un neslēpiet to. Atrodiet veidu, kā bērns sevi var ar prieku izpaust – skrienot, lecot, zīmējot, veidojot, dziedot, skaitot, fantazējot vai kā citādi, jo bērniem ir svarīgi apzināties, ka viņiem kas padodas.

Tradicionāli bērna gatavību skolai apskata no trīs aspektiem – fiziskā, psiholoģiskā, intelektuālā.

Fiziskā gatavība

Ar to saprot bērna organisma spēju pielāgoties jaunai fiziskai slodzei, bez dienas miega. Bērna veselības stāvoklis var būt par iemeslu nepietiekamai gatavībai mācīties – biežas saslimšanas novājina organismu, mazina funkcionālās iespējas, kas skolā varētu izpausties kā bērna ātrāka nogurdināmība.

Nesagatavotības iemesli var būt saistīti ne tikai ar bērna veselības stāvokli, bet arī ar nelabvēlīgiem apstākļiem, kuros bērns aug un attīstās. Sen zināma patiesība, ka veselību stiprina peldēšana, dažāda veida sportiskas aktivitātes un, ja vien ārsts ir devis atļauju, tad droši vasarā pirms skolas var doties uz jūru vai ciemos uz kādu lauku māju. Svaigs gaiss, kaut nedaudz saules, peldēšanās un nodarbības ar

smiltīm padarīs bērna miegu mierīgu un stipru, labvēlīgi ietekmēs nervu sistēmu kopumā.

Ieteikumi:

Iespēju robežās:

- Attīstiet bērna izveicīgumu, kustību koordināciju, spēku un izturību, kas būs nepieciešama mācību darbā. Te noderēs dažādas spēles brīvā dabā, pārgājieni un citas aktivitātes kopā ar bērniem.

- Vērojiet stāju, kā bērns iet, sēž, stāv, skrien. Konsultējieties ar ārstu par bērna stāju, lai savlaicīgi novērstu skoleozes draudus.

- Ļaujiet, lai darbojas bērna pirkstiņi, tas veicinās smalkās roku muskulatūras attīstību un palīdzēs skolā “nepazaudēt” burtus.

- Rakstot ļaujiet bērnam vairāk darboties ar zīmuli, nevis ar lodīšu pildspalvu vai flomāsteriem, jo tie pārāk ātri slīd. Zīmēšana ar krāsām un zīmuliem un veidošana veicina roku veiktību un koordināciju sistēmā roka – redze.

- Bērna organismam nepieciešamas fiziskas aktivitātes. Vērtīgas ir nodarbības, kas nesatur sacensības elementus. Spēlējot bumbu, brauciet ar ragaviņām, slēpojiet, peldiet.

- Sekojiet bērna zobu veselībai. Neveseli zobi var izraisīt arī citas saslimšanas.

- Sekojiet vispārējām bērna veselības stāvoklim. Plaši izplatītās augšējo elpošanas ceļu saslimšanas (deguns, ausis, kakls) nereti kļūst hroniskas. Aprūtināta elpošanas traucē smadzenēs nokļūt nepieciešamajam skābekļa daudzumam, kas savukārt var mazināt darba spējas, atņemt produktivitāti.

Par fizisko gatavību var daļēji iegūt informāciju, novērojot bērnu. Pievērsiet uzmanību:

Kādas spēles bērns izvēlas - kustīgas vai mierīgas.

Cik laiku viņam aizņem nodarbības, kurās iesaistīta smalkā roku muskulatūra – zīmēšana, veidošana, pišana un darbs ar instrumentiem (šķēres, adatas, āmurs u.c.)

Noderīgi

Senos laikos bērnu izdomātā un iecienītā spēle uz asfalta “Klasītes” būs labi

izmantojama, veicinot koordinācijas attīstību, prasmi paturēt prātā noteikumu, plānot savu darbību. Spēles norise – izlekt pa sanumurētiem kvadrātiem noteiktā secībā, neuzkāpjot uz līnijām.

Bērnu dzimšanas dienās izmantotā “Staigāšana mūzikas pavadībā” attīsta spēju kontrolēt savas kustības, paturēt prātā noteikumus, uztvert informāciju.

Spēles norisei ir vairāki varianti, kā viens no tiem – apli salikti krēsli, par vienu mazāk kā dalībnieku skaits. Mūzikas pavadībā bērni soļo pa apli, līdz mūzika negaidīti apklust. Uzdevums – paspēt apsēsties uz krēsla. Izstājas tas, kurš nepaspēj atrast sev vietu. Var izmantot dažāda tempa mūziku.

Psiholoģiskā gatavība

Ar to saprot bērna gatavību pieņemt jaunu sociālo, tas ir – skolēna lomu. Tā ir bērna attieksme pret skolu, pret mācību darbību, pret skolotāju, pret vienaudžiem, pret sevi. Bērnam vajadzētu iepriekš zināt, ka viņš nokļūs līdz šim nepazīstamu bērnu vidū, ka būs jāpierod kādu laiku pavadīt bez mammas un no viņa tiks prasīta zināma patstāvība. Nepieciešamības gadījumos būs jāprot palūgt palīdzību, iesākumā pilnīgi svešam cilvēkam – klases audzinātājam. Tomēr jāsaprot, ka ne visi bērni spēj uzreiz pieņemt jaunās prasības, ko izvirza jaunā vide – skola.

Bērna vēlēšanos mācīties var ietekmēt:

- Nozīmīgu pieaugušo pozitīvā attieksme pret mācībām;

- Vēlme līdzināties ar bērniem, kas jau iet skolā;

- Skolas dzīves ārējā atribūtika – skolas soma, penālis, burtnīcas u.c.;

- Vēlme iegūt jaunus draugus;

- Vēlme mācīties, uzzināt ko jaunu;

- Vajadzība pēc jauniem iesaistītiem, vides maiņa;

Ja bērns nav gatavs skolēna sociālajai lomai, tad var izrādīties grūti iekļauties jaunā vidē.

Šādi skolēni mācīsies, ja viņiem tas liksies interesanti.

Grūtības vieno

Māriete Grīviņa

Ilona Kuzņecova

Ulbrokas vidusskolas skolotājas

Speciāli Tēvzemītei

(Nobeigums no iepriekšējā Tēvzemītes numura.)

Turpinājumā neliels ieskats daļā no iegūtajām atziņām.

• Jebkuram bērnam, neskatoties uz viņa vecumu un “neatkarību” ir nepieciešams atbalsts mācību procesā. Ja šodienas vecāki, savā bērībā patstāvīgi spēja apgūt mācību vielu, tad viņu bērniem bez papildus izmanības ir grūti. Šī problēma nav tikai Latvijas skolās, bet arī Krievijā, kaut gan nav izpētīti šīs tendences cēloņi.

• Atbalsts mācību procesā skolēnam sevī ietver: motivējoša vide, labas attiecības ar skolotājiem un nepārtraukta bērna pārraudzība mācību procesā no vecāku puses.

• Bērni, kuri nespēj apgūt mācību vielu ir tie, kuriem ir - uzvedības problēmas, neviens neseko līdz mācību procesam, pazemināts vai neadekvāti paaugstināts pašvērtējums, bērni, kuri objektīvu medicīnisku iemeslu dēļ ar grūtībām apgūst mācību vielu.

• Ja bērns aug ģimenē, kurā viņam nav uzticēts neviens pienākums, tad ir augsts risks, ka skolā viņš ieradīsies kā patērētājs un viņam būs grūti atbilst skolas prasībām: sākumskolā būs grūtības sakārtot savu solu, vēlāk saasināsies konflikti par dienasgrāmatu aizpildīšanu, pierakstīt skolotāja teikto utt.

• Lielākā daļa bērnu, ierodoties skolā, ir gatavi mācīties, un šo gatavību var dot tikai vecāki. Ja kāds bērns jau pirmajā klasē nevēlas mācīties, būtu nepieciešams izprast bērna nostājas cēloni. Bieži vien vecāki skolu izmantoja kā draudu, bērns netiek radināts pie dienas režīma, vecākiem pašiem ir negatīva skolas pieredze un bērns to jūt, pieņemot vecāku pieredzi par savējo. Bērns uz skolu iet ar ģimenē esošo „bagāžu”.

• Bērnā nebūs vēlme būt kārtīgam, ja vecāku dzīve nebūs sakārtota. Bērns nevēlēsies lasīt, ja lasīšana kā vērtība nebūs ģimenē. Bērnā interesi par lasīšanu var radīt, ja vecāki agrā bērībā pasakas lasa priekšā ar intonāciju. Nereti bērni ir trauksmaini un nomākti, kaut gan ārēji to nevar pateikt, ja vecāki no bērniem sagaida vairāk, nekā viņi spēj vecāku cerības piepildīt. Izteikti tas ir tajās ģimenēs, kurās kādam no ģimenes

locekļiem akadēmiskie sasniegumi ir bijuši augstāki un no bērna tiek sagaidīti tādi paši sasniegumi vai vēl augstāki. Patiesībā bērnam neko nedod, ja vecāki atgādina, ka bērns var vēl labāk un esošā atzīme nav nekas īpašs. Tas, kas bērnam ir vajadzīgs ir pieaugušo uzmanība un novērtējums. Ja bērnā būs pietiekošas ticības saviem spēkiem, ko viņš arī parādīs, tad sekmība celsies.

• Lielai daļai bērnu nav motivācijas mācīties, jo nav īsti zināms un izprotams stundu laikā iegūto zināšanu pielietojums nākotnē. Pat ja daudzos priekšmetos iegūtās zināšanas un prasmes nebūs pielietojamas nākotnē, bērni tādā veidā pakāpeniski attīsta atmiņu, domāšanu, analīzi.

• Ir bērnu grupa, kuriem intelekts ir labi attīstīts, bet viņi ir pasīvi mācībās. Viņi baidās patstāvīgi domāt. Šie bērni visticamākais, norakstīs no blakus sēdošā, nekā paši sāks domāt. Viņu zināšanas visbiežāk nav iegūtas vienmērīgi un mērķtiecīgi. Pirmās problēmas šīs grupas bērniem parādīsies 11-12 gadu vecumā.

• Problēma ar ko saskaras skolā skolotāji – bērni nav gatavi pildīt savu – skolnieka lomu. Grūtības skolā sagādā bērnu nedisciplinētība, kas veidojas, ja trūkst audzināšana ģimenē, negatīvais kāda ģimenes locekļa piemērs. Vecākiem, laika trūkuma dēļ, nav iespējams ar bērnu parunāt un veids kā viņi cīnās ir bērna fiziskā sodīšana, kaut gan tiek panākts pretējais bērns kļūst vēl agresīvāks, it īpaši pret vājākiem un jaunākiem bērniem. Ar šādu bērnu visticamākais neviens klasē negribēs draudzēties.

• Visbiežāk bērniem uzsākot skolas gaitas sekmes ir vidējas vai augstas. Kad rodas pirmās grūtības, bērnam zūd interese, rodas citas prioritātes. Bērnam patīk mācīties tikai tos priekšmetus, kur nevajag papildus piepūli. Mācīšanās ir atkarīga no apkārtējo viedokļa, jo labāks apkārtējo vērtējums, jo bērns ir motivētāks mācīties.

• Ar bērnu nevajadzētu ielaisties asās vārdu pārmaiņās par mācību nepieciešamību, bet apsēsties blakus un ar savu piemēru rādīt, ka vārdnīcā var atrasts nesaprotamo svešvārdu, izvērtēt atslēgas vārdus, kurus ir būtiski atcerēties atstāstot tekstu, matemātikā jāatceras reizrēķins un formulas un mājās veicamie uzdevumi nereti balstās uz klasē veikto darbu.

• Pastāv arī objektīvie iemesli, kuri ietekmē bērna sekmes skolā. Tie izpaužas kā grūtības atrast saikni starp dzirdēto un rakstīto, burtu izlaišana, burtu kārtības jaukšana. Ja bērnam ir grūtības izrunāt vārdu, tad to arī būs

grūti uzrakstīt. Puse vārda tiek rakstīta nepareizi, atbilstoši savai gramatikas izpratnei. Grūtības izmantot gramatikas likumus. Rakstībā tiek mainīti vai pazaudēti burtu elementi. Ne līdz galam uzrakstīti burti.

• Nereti bērni piekūst no savas aktivitātes. Nemierīgi guļ. Ja bērnam netiek pievērsta uzmanība, pasliktinās uzvedība.

• Kā aizdomas par to, ka bērnam varētu būt grūtības mācību procesā varētu norādīt, tas ka pirmsskolas vecumā bērns nespēj iemācīties dzejoļus, bērns savā attīstības procesā izlaiž vārda radīšanas procesu (lallināšana), bērns uzdod maz jautājumus un maz interesējas par apkārtējo vidi.

Kursu ietvaros bija iespēja uzzināt par unikālu skolu, kurā mācās bērni no dažādi materiāli nodrošinātām ģimenēm. Viņus visus vieno, tas, ka daudzu iemeslu rezultātā bieži mainītas skolas līdz situācijai, ka skolas attiecās šos bērnus uzņemt vispār. Pedagoģiskās korekcijas skolas pamatā ir pusotra gadsimta pieredze. Sākotnēji tajā mācījās bārenes un viņas tika sagatavotas juvelieru darbam Faberžē rūpnīcā. Šobrīd skola ir restaurēta saglabājot senatnīgo interjeru. Klasēs ir akvāriji, paklāji un citas interjera priekšmeti, ar domu, lai pati vide jau būtu dziedinoša, motivē mācīties. Lielākā daļa no pedagogiem ir vīrieši. Šīs skolas viena no darbiniecēm stāstīja: “Pedagoģiskajam personālam jābūt sagērbtam it kā viņi vakarā dotos uz teātra izrādi.” Tas ir tādēļ, ka nereti šī ir vienīgā iespēja bērniem no riska ģimenes redzēt sievišķīgu sievieti (mūžīgi “nedaudz” iereibušas vietā), redzēt skaistas telpas. Klasē ir maz skolēnu, skolēnam tiek piemēlātas mācību metodes, klasē ir 2 klases audzinātāji un, jāpiebilst, arī piemaksas par īpašo darba specifiku.. Noslogotā grafika dēļ, neizdevās skolu apskatīt klātienē un tuvāk iepazīt tās darba niānses. Tas plānots nākotnē, jo arī Pēterburgas skola izteica vēlēšanos sadarboties ar kādu no Latvijas skolām, jo labprāt dalītos savā pieredze un smeltos idejas arī no mums.

Kursus papildināja arī bagātīgs materiālu klāsts, kas vēl gaida savu tulkojumu latviešu valodā.

Atziņa, ar kuru atgriezāmies no Sanktpēterburgas ir – **bērns iet uz skolu, ne tikai, lai mācītos, bet arī, lai dzīvotu.** Svarīga ir pieredze cilvēcisko attiecību veidošanā, pieredze dzīvot sabiedrībā.

Paldies skolas administrācijas pārstāvjiem – direktorei Saivai Tiltiņai – Beķerei, direktores vietniecei – Antai Truškānei, Stopiņu novada domes pārstāvjiem un visiem, kas atbalstīja mūsu komandējumu, par doto iespēju iegūt pieredzi un zināšanas!

Sezona noslēgusies!

Anna Imbrate

Ulbrokas handbola meiteņu komandai sezona ir noslēgusies un atskatoties uz to nākas secināt, ka tā bijusi veiksmīga un panākumu pilna.

Pirmo reizi Ulbrokas 1987.gadā dzimušo meiteņu komanda piedalījās Latvijas sievietes virslīgas čempionātā, kurā tika iegūta 5.vieta. Spēlējot virslīgā starp tik augsta līmeņa komandām pirmo reizi 5.vieta ir labs sasniegums. Pēc čempionāta noslēguma tika apbalvota Latvijas 2004.gada visvērtīgākā spēlētāja un šo titulu ieguva mūsu handboliste Elita Ekkerte. Šis Elitai nav vienīgais tituls – viņa tika atzīta arī par sezonas rezultatīvāko spēlētāju (188 vārti), kā arī viņa iekļuva Latvijas handbola spēlētāju sievietes reitinga 1.vietā. No sirds apsveicam Elitu



par izciliem panākumiem un novēlam spēku un izturību cīnīties un izcīnīt augstos apbalvojumus arī turpmāk.

Šogad otro reizi tika izcīnīts Latvijas čempionu tituls starp 1987.gadā jaunietēm. Ulbroku čempionātā pārstāvēja Baiba Baumane (vārtos), Elita Ekkerte, Liza Poriete, Kristīne Lūciņa, Una Vitapa, Evita Dūda, Liene Blumbeka.

Latvijas jaunatnes sporta centra rīkotajā čempionātā tika iegūta 1.vieta septiņu komandu konkurencē.

Aiz muguras arī Starptautiskais turnīrs Lietuvas pilsētā Paņežī, kur astoņu komandu konkurencē meitenes izcīnīja 3.vietu.

Trīs jaunietes no Ulbrokas komandas Una Vitapa, Liza Poriete un Baiba Baumane spēlēja Latvijas izlases sastāvā, kura nupat ir atgriezies no Eiropas čempionāta atlases turnīra Polijā.

Latvijas jaunatnes olimpiādē spēlējot par Rīgas rajona komandu mūsu novadu pārstāvēja Kristīne Lūciņa un Elita Ekkerte, izcīnot olimpiādē 1.vietu.

Viens no ievērietas cienīgākajiem pasākumiem handbolā šogad bija Otrais Eiropas čempionāts veterāniem, kas norisinājās Spānijas pilsētā Barselonā. Stopiņus pārstāvēja trīs novada veterānes – Ginta Ozoliņa, Lilija Čerņavska un Ārija Slišāne. Otro reizi čempionātā tika iegūta 2.vieta. Mūsu veterānes ir Veterānu kluba locekles un pateicoties tam viņām ir iespēja piedalīties šajā čempionātā.

Kopumā Ulbrokas komandas spēlētājas ir panākušas atzinību visas Latvijas mērogā un pierādījušas savas spējas un profesionalitāti. Priekšā ir trīs atpūtas mēneši, tāpēc novēlam meitenēm labi atpūsties un sākt jaunu sezonu ar vēl lielāku sparu, lai cīnītos un uzvarētu!

Īpašs paldies jāsaka Ulbrokas sporta kompleksa direktoram I.Lūša kungam par atbalstu.

(Turpinājums no 4.lpp.)

Cilvēki, kuri brauc projām no savas dzimtenes ir dažāda vecuma, gan vīrieši, gan sievietes, un viņu vēlēšanos nosaka visdažādākie iemesli - gan vienkārši, gan ļoti nopietni. Kāds meklē piedzīvojumus un prieku, kā arī vēlas apliecināt sevi, bet cits ir dzirdējis, ka ārzemēs ir vairāk darba iespēju. Sliktie sadzīves apstākļi, darba trūkums un izmisums liek cilvēkiem meklēt problēmu risinājumu citā valstī. Daži vēlas studēt un mazliet pastrādāt, bet citi – saņemt naudu.

Daudzi grib ceļot un iepazīt citas valstis, bet daži vēlas aizbēgt no vardarbības savā ģimenē. Daži ir dzirdējuši, ka ārzemēs var nopelnīt daudz naudas, bet citi vēlas finansiāli palīdzēt ģimenei. Kāds vēlas apprecēties, bet ir gadījumi, ka jābēg no kara vai vājāšanas reliģiskās pārliecības pēc.

Ja arī tu vēlies darīt ko līdzīgu, tad būtu vēlams, lai tu piepildītu savus sapņus bez bailēm un liekām problēmām.

Bieži veidojas situācijas, ka cilvēki nezināšanas dēļ pakļauj sevi nevajadzīgam riskam un ciešanām. Ir daudz cilvēku, kuri ļaunprātīgi izmanto citu nezināšanu, tāpēc atteikties no iespējas nopelnīt naudu vai ceļot nevajag, bet vajag iegūt informāciju un zināšanas, lai Tu vari sevi pasargāt. Darbs tajās profesijās, kurās ārzemēs strādā lielākā daļa jauniešu, ir maz apmaksāts un

reizēm ļoti riskants, it īpaši tad, ja strādā nelegāli.

Dodoties strādāt uz ārzemēm ir jāpārbauda vai darba piedāvājums ir drošs, kā arī jāsaprot, kādos neparedzētām situācijām. Bieži jauniešiem nākas sastapties ar situāciju, ka iepriekš dzirdētie stāsti izrādās nepatiesi, ka jāstrādā darbs par kuru neviens neko iepriekš nebija teicis. Gadās, ka nemaksā algu laikā vai nemaksā vispār un trūkst zināšanu sevi aizstāvēt. Darba apstākļi izrādās nedroši, veselībai kaitīgi, un darba diena ir pat līdz 20 stundām gara.

Ir ļoti daudz gadījumu, kad piespiež nodarboties ar prostitūciju vai ar nevēlamu darbu, cilvēki var nezināt kur atrodas, viņi nepazīst darba devējus un nezina kur saņemt palīdzību. Jo mazāk ir informācijas par situāciju, jo lielākas bailē ir jādzīvo.

Ir daži pamatprincipi kā sevi aizsargāt:

* uzzini tā cilvēka vārdu, adresi un tālruna numuru, pie kura Tu dodies. Ja iespējams, piezvani vai uzraksti jaunajam darba devējam, lai pārbaudītu, ka patiešām tur strādāsi, un noskaidro pēc iespējas vairāk par savu darbu, algu un dzīves apstākļiem. Obligāti uzzini Latvijas vēstniecības adresi un tālruna numuru.

* ieteicams noskaidrot to organizāciju koordinātes, kas palīdz grūtībās nonākušajiem, ieceļotājiem un tirzniecības upuriem. Lielākā daļa darba devēju, kas

darbojas likumīgi gribēs noslēgt darba līgumu.

* neparaksti nekādu līgumu neapdomīgi. Vērsies pie jurista vai arī sabiedriskajās organizācijās, vai pie kāda, kam vari uzticēties. Pastāsti savai ģimenei un draugiem savas uzturēšanās adresi. Izdomā tikai sev zināmu paroli, ar kuras palīdzību vari viņiem paziņot par briesmām.

* ierodoties gala mērķi nedod nevienam glabāšanā savu pasi. Darba devējam neatkarīgi no Tava tiesiskā statusa nav nepieciešama Tava pase un viņam nav tiesību to paturēt.

* kādā drošā Tēv zināmā vietā noglabā pasē sniegtās informācijas kopiju. Pases kopiju vari nosūtīt uz Latvijas vēstniecību un informēt uz kuriem tu dodies un cik ilgi plāno uzturēties ārpus Latvijas.

* iemācies pirms izceļošanas pašas nepieciešamākās frāzes vietējā valodā, jo cilvēkus, kuri nezina valodu ir vieglāk izmantot.

Atceries, lai arī kurā valstī cilvēks tiktu pakļauts tādām nelikumīgām darbībām, kā savervēšana vai nolaušana, pārvietošana, turēšana nebrīvā un transportēšana, izmantojot draudus vai spēku, piespiešanu, maldināšanu vai viltu, ar mērķi pakļaut personu kalpībai, verdzībai vai piespiedu darbam, parādu kalpībai vai pakalpojumiem, viņam ir tiesības uz valsts institūciju aizsardzību.

(Turpinājums no 2.lpp.)

30.04 – Ulbrokā, pie 1905 g. piemiņas pieminekļa Sergejs T. epilepsijas lēkmes rezultātā, kritot guva miesas bojājumus. Minēta persona nogādāta slimnīcā.

- Ulbrokā, Institūta 36 mājas pagalmā notikusi sadursme starp divām a/m. Izsaukta CP ekipāža.

1.05 – Ulbrokā, Institūta 30 par skaļu uzvedību notikušas pārrunas ar Jāni V.

- Ulbrokā, Institūta 24 mājas pagalmā dega a/m “Opel Ascona”. Ugunsgrēka iemesls – īssavienojums elektroinstalācijā.

3.05 – Rumbulā, m. “Brieži” tika atrasta mirusi Asja H.

- Ulbrokā, Institūta 19 mājas pagalmā kaujas divi jaunieši. Aizturēti Ivars L. un Juris N. Minētas personas nogādātas Salaspils PN, sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

- Ulbrokā, pretim Institūta 6 mājai maršruta autobusam tika izsists sānu logs.

4.05 – SIA “Knauf” teritorijā no celtniecības vagoniņa tika nozagti darba instrumenti.

5.05 – Sauriešos, pie 14 mājas dega malkas šķūniši.

7.05 – kafejnīcā “Visdari” Vladimirs T., kritot guvis traumu. Nogādāts slimnīcā.

- Rumbulā, pie m. “Tirumi” par sabiedriskā miera traucēšanu aizturēti un nogādāti Salaspils PN Vlads R. No policijas nodaļas tika nogādāts psihoneiroloģiskajā slimnīcā.

- Ulbrokā, Radiostacijas 11 Natālijai T. no pagriba telpas tika nozagts divritenis “Magnum”.

8.05 – Cekulē, m. 14 Aleksandram G. izcēlās ģimenes konflikts ar savu civilsievu Irēnu G. Notikušas pārrunas ar Aleksandru G.

- Ulbrokā, Institūta 30 Jānis V. būdams alkohola reibumā lamājās necenzētiem vārdiem. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

- No zemessardzes 19. bataljona teritorijas ar ĀMP brigādi uz slimnīcu tika nogādāts mazgadīgais Andris K., kurš guvis ādas termiskus apdegumus, uzlejšot sev ķīmisko reaģentu.

11.05 – Rumbulā, DUS “Lukoil” a/m “Volvo” vadītājs iepildīja degvielu un nesamaksājot aizbraucis.

12.05 – Ulbrokā, pie diennakts kioska tika aizturēts Dmitrijs G., kurš atradās stiprā alkohola reibumā. Persona nogādāta Salaspils PN, sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

13.05 – Granīta ielā pie firmas “BSW” tika bojāta smagā a/m “Volvo F12”

- Ulbrokā, pie Institūta 15 tika bojāta a/m “Volvo S80”.

- Pie Ulbrokas vidusskolas Artim L. tika nozagts mobilais telefons.

15.05 – Veicot patrulēšanu uz Institūta ielas tika aizturēta a/m “Ford Scorpio”, kuras vadītājam Guntaram A. tika konstatēts alkohola reibums. Vadītājs nodots CP.

Dzimtsarakstu informācija

(sagatavoja Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja A.Volkova)

AIZVADĪTI MŪŽĪBĀ!

Zem zaļiem kokiem vakarā,
Es runājos ar saules rietu.
Zem zaļiem kokiem vakarā,
Es atradu sev mūža vietu.



Habarova Staņislava 09.10.31.-03.05.05.

Janševica Ella 30.06.45.-11.05.05.

Burve Maija 29.04.41.-13.05.05.

Grinberga Elza 21.01.22.-27.05.05.

Izsakām līdzjūtību piederīgajiem!

16.05 – Saņemts iesniegums par bezvēsts pazudušo mazgadīgo Darju J., kura tās pašas dienas vakarā tika atrasta.

- Iecirknī ieradās Āris L. no m. “Kalnliepiņas” ar informāciju, ka kaimiņš viņam piederošā meža masīvā zāgējis kokus. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

- Rumbulas dzelzceļa stacijas mājā tika atrasts miris Afanasijs Z.

17.05 – D/k “Rumbula 2” pēc savstarpēja kautiņa mira Andrejs T. Vainīgā persona noskaidrota.

18.05 – Sauriešos pie m. “Sķelti” no vagoniņa tika nozagti dažādi celtniecības instrumenti.

- Ulbrokā, pie Institūta 34 stiprā alkohola reibumā tika aizturēts Pēteris B., kurš nogādāts Salaspils PN. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

19.05 – Rumbulā, Vizbuļu 3 no konteinerā nozagti dažādi darba instrumenti.

20.05 – Dreiliņos, Rakstiņu 22 no konteinerā nozagts betona maisītājs.

21.05 – Sauriešos, pie 6 mājas par skaļu uzvedību notika pārrunas ar Andreju D. un Aleksandru B.

- Pretim Līgo parkam ceļa malā alkohola reibumā gulēja Juris N. Minēta persona nogādāta Salaspils PN, sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

22.05 – Iecirknī griezusies Solvita B., kurai radušas nesaskaņas ar vīru. Ar vīru notikušas pārrunas.

23.05 – Rumbulā, DUS “Lukoil” a/m VW Golf vadītājs uzpildīja degvielu un nesamaksājot aizbrauca.

25.05 – Rumbulā, DUS “Lukoil” a/m VW Passat vadītājs uzpildīja degvielu un nesamaksājot aizbrauca.

Sastādīti 8 administratīvā pārkāpuma protokoli – paziņojumi, uz naudas summu 80 Ls.

Ir sākušās skolēnu brīvdienas. Šajā laika posmā bērni paliek bez vecāku uzraudzības. Lai neatkārtojas pagājušās vasaras nelaiemes gadījumi, lūdzam vecākus atgādināt saviem bērniem par piesardzīgu uzvedību uz ūdeņiem, māju pagalmos un ielās.

SVEICAM GADU MIJĀ!

Ej, Laimiņa kur iedama,
Nāc pie manis pāriedama.
Palīdz manu ilgu mūžu,
Vieglumā darināt.



70 - **Kuzmiča** Vera

75 - **Lāčgalvis** Edgars

Briška Voldemārs

Orlēna Velta, **Vasiļjeva** Rasma

80 - **Martišūna** Nellija

Ločmele Alma, **Matvejeva** Jeļena

85 - **Saloha** Nikolajs, **Ķivīte** Elza

90 - **Beinare** Eleonora

Vēlam veselību un dzīves prieku!

SVEICAM!



Ar sauli ienāci pasaulē-
Tavam mūžam lemts gaismu izstarot.
Lai izdodas Tevim šaisaulē
Degt gaismā un citiem to prast vēl dot

Amanda **Grinvalde** 26.04.2005.

Gabriela **Frolova** 26.04.2005.

Karlina Mērija **Bernharde** 04.05.2005.

Dāvids **Tatarincevs** 06.05.2005.

Aleksandrs **Paukova** 05.05.2005.

Ralfs **Derevcovs** 05.05.2005.

Emīls **Jakobsons** 18.05.2005.

Anželika **Digule** 29.04.2005.

Sveicam jaundzimušos un viņu vecākus!

Nopirkšu dzīvokli 1 vai 2-istabu var ar parādiem. **Tāl. 7599999; 9514567**

Meklēju auklīti Līčos. **Tāl. 9403043**

Ģimene 4 cilvēku. Vēlas **irēt** vai **pirkt** dzīvokli Līčos, Sauriešos, Upeslejās vai Ulbrokā, sakarā ar darba uzsākšanu Ulbrokas vidusskolā. **Tāl. 9158448**

Tēvzemīte

Institūta iela 1A, Stopiņu novads
Rīgas rajons, LV-2130

Izdevējs: Stopiņu novada dome

Redaktore: Anna Imbrate, mob.tāl.: 9831583

E-pasts: novada.dome@stopini.lv

Sludinājums un informāciju iespējams iesniegt arī novada domē sekretārei tālr.: 7910518, fakss: 7910532.

Dizains un aplauzums: Līga Strūve

Druka: SIA Nipo NT

Tirāža: 1500 eks. Bezmaksas

Iznāk reizi mēnesī.

Nodota iespiešanai 2005.gada 3.jūnijā

*Rakstu izmantošanas gadījumā atsauce obligāta.