



ROPAŽU NOVADA skolu komandu sacensības

VIEGLATLĒTIKĀ

6. - 9.klašu skolēniem

NOLIKUMS

1. **Mērķis un uzdevumi:** Sekmēt Ropažu novada skolēnu un jauniešu iesaistīšanos sporta aktivitātēs, popularizēt vieglatlētiku Ropažu novada skolēniem. Veicināt sporta attīstību Ropažu novada mācību iestādēs, motivēt skolniekus uzlabot sportiskos sasniegumus, pilnveidot audzēkņu vispusīgo attīstību. Veicināt talantīgāko audzēkņu atlasīšanu sporta rezervju sagatavošanai

2. **Laiks un vieta:** 2023. gada 11. maijā plkst. 10:00 Ropažu stadions, Sporta iela 2 k-1, Ropaži, Ropažu nov. LV-2135.

3. **Dalībnieku vadība:** Ropažu novada pašvaldības Izglītības kultūras un sporta departaments, Ropažu Sporta centrs, sacensību organizators eksperts veselības veicināšanas un sporta infrastruktūras jomā Ingrida Priediece, e-pasts: ingrida.amantova@ropazi.lv; 26553241. Sacensību galvenais tiesnesis Ropažu Sporta centra veselības un sporta pasākumu organizators Linda Kaļverša e-pasts: linda.kalversa@ropazi.lv, telefonu +37120101612

4. **Dalībnieki:** Ropažu novada izglītības iestāžu 6.un 7. klašu (komandā 8 skolēni) un 8.- 9. klašu (komandā 8 skolēni).

5. **Pasākumu norises kārtība un programma:** Sacensības norisinās 2023. gada 11. maijā no plkst. 10:00, piecās vieglatlētikas disciplīnās. No plkst. 10:00 līdz 11:30 dalībnieku reģistrācija

· Plkst. 10:30 starts 100 m skrējieni visām grupām;

· Plkst. 10:50 starts 200 m skrējieni 6.un 7. klašu komandām

· Plkst.11:10 starts 400m skrējieni 8.un 9.klašu komandām;

· Plkst.11:30 starts stafetes skrējienam 6.un 7.klašu komandām 4x100m;

8.un 9. klasēm 4x100m;

· Plkst. 12:00 starts tāllekšanā no vietas 8. un 9. klašu komandām;

· Plkst. 12:00 starts pildbumbas metiens (no apakšas uz priekšu) 6. un 7. klašu komandām (2.kg p/b);

· Plkst. 12:30 starts pildbumbas metiens (no apakšas uz priekšu) 8. un 9. klašu komandām (3.kg p/b);

· Plkst. 12:30 starts tāllekšana no vietas 6. un 7. klašu komandām

· Apbalvošana plkst. 13:00.

Sacensību dalībniekam jāveic visas disciplīnas.

Pildbumbas metienā katram dalībniekam ir 3 metieni, labākais rezultāts tiek ieskaitīts. Ja tiek pārkāpta uzmetiena starta vieta, rezultāts netiek ieskaitīts.

Tālākšanā katram dalībniekam ir 3 lēcieni, ja tiek pārkāpta tālākšanas starta atzīme rezultāts netiek ieskaitīts.

Ja dalībnieks skriešanas disciplīnās divas reizes veic pāragru startu, tad dalībnieks tiek diskvalificēts. Dalībnieka sacensību numurs piestiprināms sporta apģērba priekšējā daļā, veicot distanci, tam jābūt redzamam. Dalībniekam, kurš dotajā brīdī neveic sacensību skrējieni, aizliegts atrasties uz skrejceļa.

Skolu komandu stafēšu skrējienā 4x100m komandas sastāvā 2 meitenes un 2 zēni.

Par īpašo noteikumu neievērošanu, dalībnieks tiek diskvalificēts attiecīgajā sacensību disciplīnā.

Nelabvēlīgu laika apstākļu gadījumā sacensības var tikt atceltas, vairāk informācijas zvanot sacensību galvenajam organizatoram pa tel. 26553241 (Ingrīda)

6. Vērtēšana: Dalībniekus vērtē individuāli.

Sacensību uzvarētāju skolas komandu nosaka pēc iegūto visu vietu kopsummas. Katrā disciplīnā par iegūto vietu tiek piešķirti punkti. Par 1. vietu =1p, 2.vieta =2p, 3.vieta=3p utt. kopvērtējumā uzvarētājam ir mazākais punktu skaits. Ja summa ir vienāda, uzvaru piešķir pēc iegūto augstāko vietu rezultātiem. Skolu izlašu kopvērtējums ir katras grupas veiktās disciplīnas piešķirto punktu summa.

7. Apbalvošana: Katras grupas un disciplīnas 1.-3. vietu ieguvējus apbalvo ar piemiņas balvu, katras grupas visu disciplīnu kopvērtējuma 1. -3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām un diplomiem, skolas kopvērtējuma 1.-3. vietu ieguvējas apbalvo ar kausu un diplomu.

8. Izdevumi: Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kuri saistīti ar dalību pasākumā.

9. Pieteikumi: Iepriekšējā pieteikšanās sacensībām 8. maijs, pirmdiena līdz 12.00, rakstot uz e-pastu ingrida.amantova@ropazi.lv vai pa telefonu +37126553241 (Ingrīda)

Rakstveida pieteikumi iesniedzami pie reģistrācijas (skat.pielikumā). Par pieteikumā uzrādīto skolēnu datu atbilstību ir atbildīga skolas vadība.

10. Informācija un pasākuma publikācija: Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos izglītības iestāžu aktivitāšu un sporta pasākumu popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai izmantotu informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicēšanu, iesniedz rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.

_____skolas pieteikums

ROPAŽU NOVADA SKOLĒNU SPORTA SPĒLES**VIEGLATLĒTIKĀ 6. -9.KL.****11.05.2023.****Sacensības disciplīna _____” ____”grupa**

1. N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimš. dati	Paraksts
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			

Komandas dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazīstināts ar drošības un kārtības noteikumiem sporta sacensībās un apņemas tos ievērot. Sporta skolotājs ar savu parakstu apliecina komandas atbilstību sacensību Nolikuma prasībām un ir atbildīgs par komandas dalībnieku

Sporta skolotājs :

Skolas direktors :