



# NOVADA VĒSTIS



INČUKALNS VANGAŽI

Nr.2 (7)

2010.februāris

LAIKRAKSTS

## No blēnām līdz sudrabam



No kreisās: Andris un Juris Šici

Brāļi Juris un Andris Šici mums visiem šogad Olimpiskajās spēlēs sagādāja lielu un ļoti nozīmīgu pārsteigumu – 2.vieta kamaniņsportā divniekos. Lai uzzinātu par brāļu sportisko karjeru, laikraksts „Novada Vēstis” aicināja 26 gadus veco Juri, kurš nu jau labu laiku ir arī Inčukalna novada iedzīvotājs, un 24 gadus veco Andri uz nelielu interviju.

**Kā aizsākās jūsu interese par kamaniņsportu?**

**Andris:** Pie tā *vainīgs* ir vecākais brālis! Sākās kā rotaļa, izvērtās nopietni.

**Juris:** Viss tiešām sākās ar blēnām. Kad man bija aptuveni 10 gadi, mēs ar draugiem devāmies uz Siguldas kamaniņtrasi. Vakaros toreiz vēl nebija tik stingra apsardze, tāpēc mēs gājām slidināties pa to. Ņēmām līdzi gan ragaviņas, gan plēves, gan lāpstas...Priečajāmies kā jau mazi puikas. Reizēm nācām arī dienas laikā un viena no šādām reizēm izrādījās liktenīga – mūs pieķēra. Kāds trases darbinieks aizveda mūs pie trenera un teica: „Re, kur jums ir trakie, kas grib braukt!” Tā arī sākās. Tajā reizē mums iedeva ķiveres un kamanas un ļāva nobraukt trases pēdējos 200 metrus. Iepatikās! Pārnācu mājās un palielījos jaunākajam brālim, par to, kas noticis.

**A.:** Man, kā jau mazākajam brālim, vienmēr vajadzēja to, kas bija lielākajam (*smejas*).

**Tu negāji pa naktīm vizināties?**

**A.:** Nē! Es taču skaitījos *sīkais*, mani līdzi neņēma. Vēlāk, kad jokošanās pārtapa par nopietnu trenēšanos, man bija nepieciešama vecāku atļauja, lai nodarbotos ar kamaniņsportu, jo es gadu ziņā biju par mazu.

**J.:** Tā mēs jau nākamajā dienā sākām trenēties.

**A.:** Es vienmēr smejos, ka brālis sāka trenēties par dienu ātrāk, nekā es.

**Jūs uzreiz sākāt trenēties divnieku ekipāžā?**

**A.:** Nē! Šī ir tikai pietā sezona kopš startējam kopā.

**J.:** Sākumā jau sāk ar vienvietīgām kamanām, kamēr mācās. Divvietīgās kamanās ir sarežģītāk, tāpēc tas nāk ar laiku.

## ŠAJĀ NUMURĀ

DOMES LĒMUMI  
4.lpp

ZIŅAS NEKUSTAMĀ ĪPAŠUMA  
ĪPAŠNIEKIEM UN LIETOTĀJIEM  
5.lpp

SAISTOŠIE NOTEIKUMI  
6.lpp

CEĻOJUMS PĒC GRĀMATĀM  
7.lpp

BIBLIOTĒKAS ZIŅAS  
7.lpp

RE, KUR MUZIKANTI SPĒLĒ!  
8.lpp

GADA SĀKUMS DC “GAUJA”  
8.lpp

INČUKALNA PAMATSKOLAS  
AKTIVITĀTES  
9.lpp

INČUKALNA KARATISKI SEMINĀRĀ  
10.lpp

POP-IELA VANGAŽOS  
11.lpp

VANGAŽU KAUSS  
11.lpp

ATVER SIRDĪ MĪLESTĪBAI!  
12.lpp

MĀKSLAS SVĒTKI INČUKALNĀ!  
12.lpp

KAS IR MĪLESTĪBA?  
14.lpp

Foto: No personīgā arhīva

**Kopā ar tēti Jāni**

**Vai startējot atsevišķi arī gūvat labus rezultātus?**

**J.:** Jā, bet sākums varbūt nebija tik spožs, tāpēc, ka mēs bijām jaunākie. Pārējie jau bija pieredzējušāki un spēcīgāki. Svārs šajā sporta veidā daudz ko nosaka.

**A.:** Kad uzsākām treniņus Siguldas sporta skolā, grupā bijām 60 cilvēki, kuri nodarbojās ar kaminīnbraukšanu, ar laiku palikām tikai divi – es un brālis. Dažiem apnīka, daži nevarēja to finansiāli atļauties, utt. Mums trase bija dzimtajā pilsētā Siguldā, kas daudz ko atviegloja. Mūsu vecāki neželēja ne laiku, ne naudu, tāpēc mēs vienmēr viņiem būsim pateicīgi.

**Vai bija arī kāds sponsors, kamēr nebijāt vēl slavas zenītā jeb viss bija tikai par pašu līdzekļiem?**

**J.:** Atbalstīja ģimene un draugi. Pirmie sponsori parādījās tikai pēc Olimpiskajām spēlēm Turīnā, kur mēs arī parādījām labus rezultātus.

**A.:** Daudz ir atbalstījusi arī Siguldas pašvaldība un Siguldas sporta skola, par daudzām treniņnometnēm maksājām minimāli, piemēram, tikai par ēdināšanu.

**Kurš bija tas mirklis, kad sākat braukt kopā divniekā?**

**J.:** Mēs to gribējām jau sen.

**A.:** Tomēr labi, ka tas nenotika, kad bijām junioros, jo tad es par brāli biju mazāks augumā, kas nozīmēja, ka man kamanīnās būtu jāsež apakšā (zem brāļa). Kas zina, kādi tad būtu bijuši rezultāti. Sākām startēt divniekā, kad es jau biju garāks par brāli, tātad – gulēju augšpusē.

**J.:** Kad startējām atsevišķi, arī tad bija ievērtības cienīgi sasniegumi, bet, tuvojoties Turīnas Olimpiskajām spēlēm, mēs sapratām, ka tomēr gribam divniekos braukt kopā. Reakcija no apkārtējiem bija dažāda, jo bija speciālisti, kas uzskatīja, ka Latvijā jau tā ir grūti atrast noturīgus divniekus un kāpēc izjaukt Andra veiksmīgo divnieku un manu vieninieka karjeru tikai tāpēc, ka mēs tā gribam? Bija, protams, treneri, kasto atbalstīja, tāpēc paldies treneriem Pēterim Čīmanim un Jānim Liepam!

**Nebija bail ar brāli kopā startēt? Un, ja nu nesanāk, tad strīds gatavs!**

**A.:** Nē, ar brāli ir daudz vieglāk. Ja sastrīdies ar kādu cilvēku, ilgāk saglabājās

aizvainojums, ar brāli viss aizmirstas tajā pašā mirklī.

**J.:** Turklāt, bērniībā mēs *tusējāmies* katrs ar saviem draugiem, mums nesanāca kā citiem – strīdēties un *kašķēties*. Līdzīgi bija arī tad, kad uzsākām sportot. Brālis jau startēja pie vecākajiem jauniešiem, es vēl tikai jauniešos. Mēs visu laiku it kā bijām kopā, bet tajā pašā laikā šķirti. Kad nonācām kopā junioros...

**A.:** ...tad jau tas vecums, kad *kašķējās* bija pagājis. Neatceros, ka būtu bijuši lieli strīdi mājās un ceru, ka arī nebūs!

**Arī meiteņu dēļ nekad neesat strīdējušies?**

**A.:** Pieļauju, ka mums ir atšķirīgas gaumes (*smejas*).

**Jūsu pirmās Olimpiskās spēles bija Turīnā. Noteikti bijāt satraukti!**

**A.:** Kad pirmo reizi esi Olimpiskajās spēlēs, protams, iespaidi ir lieli.

**J.:** Mums jau vispār no pārsteiguma bija lielas acis, par to, kas notiek apkārt. Viss bija pārsteigums. Šajās Olimpiskajās spēlēs sajūtas jau bija savādākas, daudz pro-

fesionālākas. Turīnā ieguvām 7.vietu, kas debijas reizei nebūt nav slikti.

### **Kā mainās treniņu intensitāte gatavojošies Olimpiskajām spēlēm?**

**J.:** Specifiskāk trenējās konkrētajai trasei, atgrūdienam, starta ieskrējienam. Gatavoties šīm spēlēm mēs sākam jau maija vidū, treniņi bija divas reizes dienā, visa diena bija saplānota. Bija arī treniņnometnes.

**A.:** Treneris treniņus plānoja tā, lai mēs uz spēlēm būtu vislabākajā formā, bet ne pārģurūši un *izpumpēti*. Viņam izdevās!

### **Kādas emocijas atstājusi Vankūvera?**

**A.:** Pirmais vakars nebija pozitīvu emociju piepildīts. Iebraucām tur noguruši, miegaini, ārā stipri lija lietūs. Es Jurim teicu, ka ceru, ka rīt pamodīšos un viss būs savādāk, labāk. Un tā arī bija, nākamā diena bija saulaina, skaists Olimpiskais ciemats...

**J.:** Skaista zaļa zāle...Mēs jau smējāmies, ka lieliskas ziemas spēles – visapkārt zaļa zāle, zied puķes un ķiršu koki! (*smejas*). Lai pierastu pie laika starpības, bija nepieciešamas kādas trīs dienas. Lasījām, ka bija sportisti, kuri sūdzējās par ēdināšanas kvalitāti, mēs gan tur nekādas problēmas nesaskatījām. Olimpiskajā ciematā, kur dzīvojām, bija visu veidu restorāni, katrā bija iespējams piemeklēt sev atbilstošu ēdienkarti, palūgt, lai pagatavo kaut ko īpašu tieši konkrētam cilvēkam.

**A.:** Mums vispieprasītākā bija aziātu virtuve.

### **Vai bija arī rupjmaize, kas latviešiem ārvalstīs tik ļoti pietrūkst?**

**A.:** Nebija. Mums līdzī bija vecāsmātes dotās garozas.

### **Vai jums ir īpašs ēšanas režīms vai, piemēram, diēta?**

**A.:** Mums ir svara amplitūda, kuru nedrīkst pārkāpt vai gluži pretēji – zaudēt svaru pārāk daudz, tāpēc tam jāseko līdzi. Vankuverā man bija jāseko, lai pārāk nenokrītos svarā.

**J.:** Man otrādi! (*smejas*)

### **Kā noritēja pirmie treniņbraucieni?**

**J.:** Mūsu treniņbraucieni sākās diezgan vēlu, pēc vieniniekiem. Tad jau arī bija noskaidrojies, ka mainīsies nobrauciena vieta.

### **Vai tas mainījās pēc traģēdijas ar Gruzijas sportistu?**

**A.:** Jā, starta vietu pārcēla zemāk, par trīs virāžām. Līdz ar to samazinājās arī brauk-

šanas ātrums. Daudzi, kā zināms, bija trenējušies garo distanci, līdz ar to trase bija jāapgūst gandrīz no jauna – līkumi jau nemainās, bet mainās ātrums, līdz ar to mainās arī darbības. Tas visus sportistus nostādīja vienlīdzīgā līmenī, jo, piemēram, kanādieši bija nobraukuši simtiem reižu, kas ir saprotams, jo tā viņiem ir mājas trase.

**J.:** Traģēdija mūs ļoti *izsīta no sliedēm*.

Brīdī, kad tas notika, bijām trenāžieru zālē, kur televizorā rādīja, kas tobrī notiek trasē, kā citi veic treniņbraucienus. Mēs to visu redzējām tiešraidē... Ļoti traģiski un cerams, ka drīzumā noskaidrosies īstais traģēdijas cēlonis. Mēs, sportisti, daudz par to runājām, kā tas varēja notikt. Visi bija vienprātīgi, ka var krist, salauzt kaulus, bet izmest no trases...tā nedrīkst būt! Tas nozīmē, ka nobrauciena ātrums ir par lielu, projektētais ātrums neatbilst.

### **Vai treniņbraucieni jums pašiem lika nojaust, ka būs tik labi rezultāti?**

**J.:** Pēc noslēdzošā treniņa naktī bija ļoti grūti gulēt. Uztraukums bija ne pa jokam, jo mēs sapratām, ka arī godalgotās vietas mums ir pa spēkam – mēs varam tikt trijniekā! Lai sacensībās nebūtu pārsteigumu, jau treniņos braucām ar sacensību ekipējumu.

**A.:** Tā kā samazināja trases garumu, mainījās arī ģērbtuves, kurās nebija televizora un mēs absolūti nezinājām, kas notiek trasē. Mēs neko nezinājām. Kad mēs nobraucām pirmo braucieni, seši sezonas līderu divnieki jau bija startējuši. Kad parādījās rezultāts, ka uz doto brīdi esam pirmie, sakām skaidrot, kā tad pārējie startējuši. Izrādījās, ka esam krietni priekšā un tas bija tāds patīkams šoks – *wow!*

**J.:** Pēc otrā brauciena finišā pēc iespējas ātrāk mēģinājām saskatīt rezultātu.

**A.:** Pirms tam es sev nosolījos, ka, ja arī otrajā braucienā būs tik labs rezultāts un mēs kopvērtējumā saglabāsim 2.vietu, es finišā nelēkāšu kā citi, savaldīšu emocijas, bet tā visa apņemšanās izgaisa mirklī, kad sapratām, ka mums ir sudrabs. Tās bija TĀDAS emocijas, nav iespējams palikt mierīgam.

**J.:** Prieks bija vēl lielāks, jo 1.vietā bija brāļi Lingeri, kas abus braucienus veica



Foto: www.sporto.lv

nevainojami, līdz ar to nebija tādas sajūtas, ka kaut ko neesam paveikuši, ka varējām taču būt pirmie.

### **Medaļu jums pasniedza vēlāk?**

**J.:** Jā, nākošajā dienā īpašā ceremonijā, uz kuru skatītāji arī atsevišķi varēja iegādāties biļetes.

**A.:** Tā mums bija iespēja satikt citu sporta veidu medaļniekus no dažādām valstīm. Tas bija interesanti, tomēr mēs zinājām, ka īstās emocijas būs tad, kad pārbrauksim mājās, jo tur mūs sagaidīs tuvie cilvēki. Tieši tāpēc arī nepalikām uz noslēgumu, ļoti gribējās mājās.

**J.:** Te ir īstie cilvēki, kuriem jāsaka paldies, tāpēc labāk ar viņiem kopā noskatīsimies noslēgumu pa televizoru. Turklāt, te ir īsta ziema (*smejas*).

### **Vai jums ir īpašs rituāls pirms starta, ar kuru noskaņojaties braucienam?**

**A.:** Ir, bet nestāstīsim (*smejas*)!

**J.:** Ir lietas, kuras iegājušās, tomēr bieži pieķeram arī sevi pie domas, ka tā taču ir mānticība. Treneris Jānis Liepa vienmēr ir mācījis domāt pozitīvi un tas ir svarīgi.

### **Vai konkurenti nekad nav centušies jūs samulsināt pirms starta?**

**J.:** Ir, bet tas vairāk kā joks, turklāt mēs, kamanībraucēji, visi esam kā ģimene, kur visi viens par otru tur īkšķus un nekad nekāda naida nav bijis.

### **Esat paveikuši milzīgu darbu, bet noteikti jau plānojat nākotni!**

**A.:** Jā, startēsim šogad arī Latvijas Ziemas olimpiādē, mēģināsim savā tehnikā ieviest kaut ko jaunu.

**J.:** Ļoti gribam visa ģimene aizbraukt uz siltām zemēm atpūsties. Gan mēs, gan mūsu mīļie cilvēki ir to pelnījuši.

*Jana Bunkus*

## Инчукална новата дomes janvāra un februāra svarīgākie lēmumi

- Veikt iepirkuma procedūru zupas virtuves nodrošināšanai Ls 460,- apmērā mēnesī 2010. gadam.
- Sakarā ar nerentabilitāti un zaudējumiem, likvidēt PASAM „Gauja” struktūrvienību BSAC „Inčukalns” ar 2010. gada 22. februāri.
- Apstiprināt darba uzdevumu Inčukalna novada teritorijas plānojuma 2007.-2019. gadam grozījumu izstrādei.
- Apstiprināt Inčukalna novada mūzikas un mākslas skolas direktores I. Kikustes iesniegto projektu par mācību maksas diferenciaciju vecāku līdzmaksājumiem sākot ar 2010. gada 1. februāri.
- Apstiprināt nolikumu „Kārtība, kādā Inčukalna novadā atbalstāms sports, sportistiem piešķiramas naudas balvas par izciliem sasniegumiem sportā un naudas balvu apmēru”.
- Apstiprināt nolikumu „Par mērķdotācijas sadales kārtību Inčukalna novada izglītības iestādēm”.
- Piedalīties projektā konkursā ar projektiem: „Vāveres ielas rekonstrukcija”, „Zvaigžņu ielas posma rekonstrukcija”. Līdzfinansējums no novada domes 2011. gada budžeta līdzekļiem.
- Uzdot ar šī gada 1. februāri privatizācijas komisijas priekšsēdētājam J. Siliņai sadarbībā ar SIA „Vangažu Namsaimnieks” un SIA „Rembox” noskaidrot neprivatizēto dzīvokļu skaitu Inčukalna novadā un iesniegt ziņojumu domei līdz 31.05.2010.
- Veikt sabiedriskās ēdināšanas pakalpojumu iepirkumu Vangažu vidusskolas audzēkņu ēdināšanai.
- Piešķirt līdzfinansējumu reģiona galvenās bibliotēkas funkciju nodrošināšanai Ls 565,- apmērā.
- Apstiprināt saistošos noteikumus Nr. 1/2010 „Par Inčukalna novada pašvaldības budžetu 2010. gadam”.
- Precizēt Inčukalna novada domes 2009. gada 29. jūlija lēmumu „Par iestāžu nosaukuma maiņu un juridisko adresu noteikšanu” par Inčukalna novada bibliotēku šādā redakcijā:  
1. Apvienot Inčukalna novada bibliotēku un Vangažu pilsētas bibliotēku, piešķirot nosaukumu Inčukalna novada bibliotēka ar filiāli Vangažos, ar juridisko adresi Atmodas iela 4, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads, LV-2141.
- 2. Izdarīt izmaiņas Inčukalna saistošajos noteikumos Nr. 1/2009 „Inčukalna novada pašvaldības nolikums”.
- Pieņemt saistošos noteikumus Nr. 3/2010 „Par grozījumiem saistošajos noteikumos Nr. 3/2009 „Par materiālās palīdzības piešķiršanas kārtību”. Izņemt no saistošo noteikumu sadaļas Nr. 4, punktu 4.1. par atbalstu apaļajās jubilejās.
- Apmaksāt parāda summu Ls 208,82 par īri un apkuri sociālajā mājā pēc adreses Gaujaslīču

ielā 3, Inčukalna novads, no sociālā budžeta līdzekļiem.

- Akceptēt projekta „Autoceļa A2 Rīga-Siigulda-Igaunijas robeža (Veclaicene) posma Sēnīte-Rīdzene iespējamā rekonstrukcija” ietekmes uz vidi novērtējuma noslēguma ziņojumu.
- Atbalstīt nama Priežu ielā 3, Vangažos iedzīvotāju lūgumu un atļaut dzīvokļu īpašniekiem par saviem līdzekļiem paplašināt auto stāvvietu uz ēkai piekrītošā zemes gabala.
- Piešķirt finansiālu atbalstu Inčukalna novada handbola komandai Ls 405,00 apmērā apmaksājot dalības maksu Latvijas 2010. gada handbola čempionāta virslīgas otrajā posmā, no sportam paredzētās naudas. Piešķirt transportu braucienam un Dobeli 2010. gada 28. martā.
- Veikt iepirkuma procedūru „Datortehnikas iepirkums Inčukalna novada Domes vajadzībām”.
- Veikt iepirkuma procedūru „Inčukalna novada domes īpašumā esošo objektu, būvju un ēku, kā arī ielu apgaismojuma un ar tiem saistīto elektroiekārtu apkalpošanu un uzturēšanu kārtībā”.
- U.c.

## Самые важные решение Думы Инчукалнского края в январе и феврале

- Осуществить процедуру закупки для обеспечения суповой кухни в размере Ls 460,- в месяц на 2010 год.
- В связи с нерентабельностью и убытками с 22 февраля 2010 года ликвидировать структурное подразделение Агентства самоуправления Дома социального ухода «Gauja» Детский центр социального ухода «Inčukalns».
- Утвердить рабочее задание на разработку изменений территориальной планировки Инчукалнского края на 2007-2010 годы.
- Утвердить поданный директором Музыкально-художественной школы Инчукалнского края И. Кикусте проект о дифференциации платы за обучение для совместных платежей родителей, начиная с 1 февраля 2010 года.
- Утвердить положение «Порядок поддержки спорта, выделения спортсменам денежных призов за выдающиеся достижения в спорте и размер денежных призов в Инчукалнском крае».
- Утвердить положение «О порядке распределения целевой дотации образовательным учреждениям Инчукалнского края».
- Участвовать в конкурсе проектов с проектами «Реконструкция улицы Ваверес» и «Реконструкция участка улицы Звайгжню». Софинансирование из средств бюджета краевой думы на 2011 год.
- С 1 февраля этого года поручить пред-

седателю приватизационной комиссии Я. Силине в сотрудничестве с ООО «Vangažu Namsaimnieks» и ООО «Rembox» выяснить количество неприватизированных квартир в Инчукалнском крае и представить думе сообщение до 31.05.2010 г.

- Осуществить закупку услуг общественного питания для питания воспитанников Вангажской средней школы.
- Выделить софинансирование для обеспечения функций главной библиотеки региона в размере Ls 565,-.
- Утвердить обязательные правила № 1/2010 «О бюджете самоуправления Инчукалнского края на 2010 год».
- Уточнить решение Думы Инчукалнского края от 29 июля 2009 года «Об изменении названия и установлении юридического адресов учреждений» о библиотеке Инчукалнского края в следующей редакции:  
1. Объединить Библиотеку Инчукалнского края и Библиотеку города Вангажи, присвоив название Библиотека Инчукалнского края с филиалом в Вангажи, с юридическим адресом ул. Атмодас 4, Инчукалнская волость, Инчукалнский край, LV-2141.
- 2. Внести изменения в обязательные правила Инчукална № 1/2009 «Положение о самоуправлении Инчукалнского края».
- Принять обязательные правила № 3/2010 «Об изменениях в обязательных правилах № 3/2009 «О порядке выделения материальной помощи». Изъять из раздела № 4 обязательных правил пункт 4.1 о поддержке в круглые юбилеи.
- Оплатить долг в сумме Ls 208,82 за аренду и отопление в социальном доме по адресу ул. Гауясличу 3, Инчукалнский край, из средств социального бюджета.
- Принять заключительное сообщение об оценке влияния на среду проекта «Возможная реконструкция участка Сените – Рīdzене автодороги A2 Рига – Сиигулда – граница Эстонии (Вецлайцене)».
- Поддержать просьбу жителей дома по адресу ул. Приежу 3, Вангажи, и разрешить владельцам квартир за свои средства расширить автостоянку на прилегающем к зданию земельном участке.
- Оказать финансовую поддержку гандбольной команде Инчукалнского края в размере Ls 405,00, оплатив плату за участие во втором этапе высшей лиги Латвийского чемпионата по гандболу 2010 года из денег, предусмотренных на спорт. Выделить транспорт для поездки в Добеле 28 марта 2010 года.
- Осуществить процедуру закупки «Закупка компьютерной техники для нужд Думы Инчукалнского края».
- Осуществить процедуру закупки «Обслуживание и поддержание в порядке находящихся в собственности Думы Инчукалнского края объектов, сооружений и зданий, а также освещения улиц и связанного с ними электрооборудования».
- Прочее.

## NEKUSTAMĀ ĪPAŠUMA ĪPAŠNIEKIEM UN LIETOTĀJIEM

Ar 01.01.2010. ir stājušies spēkā grozījumi likumā „Par nekustamā īpašuma nodokli”

### Nekustamā īpašuma nodokļa likmes 2010.gadam nosaka likuma 3.pants.

Nekustamā īpašuma nodokļa likme ir:

1) 1,5 procenti no nekustamā īpašuma kadastrālās vērtības:

- zemei,
- ēkām vai to daļām, kas tiek izmantotas saimnieciskās darbības veikšanai;
- inženierbūvēm;

2) viengimenes un divģimeņu dzīvojamām mājām, daudzdzīvokļu mājām (to daļām) neatkarīgi no tā, vai tās ir vai nav sadalītas dzīvokļu īpašumos, nedzīvojamo ēku daļām, kuru funkcionālā izmantošana ir dzīvošana un kuras (kuru daļas) netiek izmantotas saimnieciskās darbības veikšanai:

- 0,1 procents no kadastrālās vērtības, kas nepārsniedz 40 000 latus;
- 0,2 procenti no kadastrālās vērtības daļas, kas pārsniedz 40 000 latu, bet nepārsniedz 75 000 latus,
- 0,3 procenti no kadastrālās vērtības daļas, kas pārsniedz 75 000 latus.

Minimālais nekustamā īpašuma nodokļa maksājums katram nodokļa maksātājam katrā pašvaldībā ir 5 lati, arī tad, ja par taksācijas gadu aprēķinātais kopējais nodoklis pēc atvieglojumu piemērošanas ir mazāks par 5 latiem.

Ar nekustamā īpašuma nodokļa papildlikmi 1,5 procentu apmērā apliek neapstrādātu lauksaimniecībā izmantojamo zemi, izņemot zemi, kuras platība nepārsniedz vienu hektāru vai kurai normatīvajos aktos ir noteikti lauksaimnieciskās darbības ierobežojumi.

Nekustamā īpašuma nodokļa taksācijas periods ir kalendārais gads.

### Atvieglojumi nekustamā īpašuma nodokļa maksātājiem (5.pants)

Politiski represētajām personām par zemi un individuālo dzīvojamo māju apbūvē ietilpstošajām ēkām vai dzīvokļa īpašumu bez zemes domājamās daļas, kas ir šo personu īpašumā vai valdījumā vismaz piecus gadus, nekustamā īpašuma nodokļa summa ir samazināma par 50 procentiem, ja nekustamais īpašums netiek izmantots saimnieciskajā darbībā. Ja nekustamais īpašums daļēji tiek izmantots saimnieciskajā darbībā, šai daļai nodokļa samazinājums netiek piemērots.

Pašvaldība piešķir nodokļa atvieglojumu nodokļa maksātājiem, kuriem tā ir piešķirusi trūcīgas vai maznodrošinātas personas vai ģimenes statusu, — trūcīgām personām 90 procentu apmērā no aprēķinātās nodokļa summas un maznodrošinātām personām — līdz 90 procentiem no aprēķinātās nodokļa summas par to periodu, kurā nodokļa maksātājs atbilst trūcīgas vai maznodrošinātas personas statusam, atvieglojumi attiecas uz nodokli par mājokli (3.panta 2.punktā minētajiem objektiem).

Pēc Inčukalna novada domes saistošajiem noteikumiem Nr.17/2009., kas ir apstiprināti 16.12.2009. un publicēti laikrakstā „Novada vēstis”, Nr.1 (2009. decembris/2010.janvāris) un Inčukalna novada domes mājas lapā www.incukalns.lv.

Nekustamā īpašuma nodoklis 2010. gadā tiks aprēķināts vairākos etapos, sa-

karā ar lielo darba apjomu un nepietiekamo informāciju par dzīvojamo ēku un inženierbūvju kadastrālajām vērtībām:

- Līdz 01.03.2010. tiks aprēķināts nekustamā īpašuma nodoklis tikai zemei un ēkām, kuras pilnā apjomā tiek izmantotas saimnieciskās darbības veikšanai, ja nodoklis pārsniedz Ls 5,00;

- Līdz 15.09.2010. tiks aprēķināts nekustamā īpašuma nodoklis dzīvojamajām mājām un dzīvokļiem, kā arī tiem zemes īpašumiem, kuriem aprēķinātais nekustamā īpašuma nodoklis ir mazāks par Ls 5,00;

- Līdz 01.11.2010. tiks aprēķināts nekustamā īpašuma nodoklis par ar papildus likmi apliktajām neapstrādātajām lauksaimniecības zemju platībām.

Portālā [www.epakalpojumi.lv](http://www.epakalpojumi.lv) ir izveidota sadaļa, kurā nodokļa maksātājs var pieteikties saņemt maksāšanas paziņojumu pa e-pastu. Šajā portālā būs pieejami maksātāju nekustamā īpašuma nodokļa paziņojumi.

Inčukalna novada domes nodokļu inspektore Inas Zvirbules apmeklētāju pieņemamie laiki:

**Inčukalna novada domē** pirmdien (9:00 – 12:00, 13:00 – 19:00); ceturtdien (8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00), telefons 67977108.

**Vangažu pilsētas pārvaldē** trešdien (8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00), telefons 67995840.

Interesējošos jautājumus par nekustamā īpašuma nodokli var sūtīt uz e- pastu [nin\\_ind@inbox.lv](mailto:nin_ind@inbox.lv).

### Iedzīvotāju ievērbai!

Inčukalna novada dome un sociālais dienests informē, ka šogad, tāpat kā 2009.gadā, vecākie novada iedzīvotāji netiks sveikti ar naudas balvām.

Atgādinām, ka iedzīvotājiem ar zemiem ienākumiem ir iespēja saņemt sociālo palīdzību, griežoties sociālajā dienestā. Katrs gadījums tiek izvērtēts individuāli – izvērtējot iesniegtos dokumentus.

*Cerot uz sapratni un sadarbību,  
Inčukalna novada domes sociālais dienests*

### DIENAS CENTRU SNIEGTIE PAKALPOJUMI

Pateicoties Inčukalna novada domei novadā darbojas trīs dienas centri – Inčukalnā, Gaujā un Vangažos.

Visu centru darbība ir saskaņota un pieejamie pakalpojumi ir vienādi: **veļas mazgāšana** (Ls 0,60 un savs pulveris), **duša** (Ls 0,50). Maznodrošinātiem iedzīvotājiem, kuri oficiāli Inčukalna novada sociālajā dienestā ir nokārtojuši maznodrošinātā statusu un izņēmuši apliecinājumu (zīmi) par to, šie pakalpojumi ir par brīvu. Klientiem vēlams saskaņot laiku ar vadītāju, kad vēlamais pakalpojums tiks izmantots.

## SAISTOŠIE NOTEIKUMI Nr.1/2010

## "Par Inčukalna novada pašvaldības pamatbudžetu 2010.gadam."

## Pielikums Inčukalna novada domes 2010.gada 17.februāra sēdes lēmumam, protokols Nr.5-5.§

Izdoti saskaņā ar likumu „Par pašvaldībām” 14.,21.,46.p. un likumu ”Par pašvaldību budžetiem” 2.,7.,11,15.,16.,17.p.,likuma „Par budžetu un finanšu vadību” 11.un 41.p.,likuma ”Par nodokļiem un nodevām” 12.p. Papildus ņemti vērā likums “Par valsts un pašvaldību amatpersonu atlīdzību 2009.gadam”,MK rīkojums Nr.882 „Par fiskālās disciplīnas un uzraudzības nodrošināšanas pasākumiem”

- 1.Noteikt Inčukalna novada pašvaldības pamatbudžetu 2010.gadam ieņēmumos 3961647 latu apmērā saskaņā ar pielikumu Nr.1.
- 2.Noteikt Inčukalna novada pašvaldības pamatbudžetu 2010.gadam izdevumos 4013190 latu apmērā saskaņā ar pielikumu Nr.2.
- 3.Noteikt aizdevumu atmaksu 228418 latu apmērā, t.sk.Valsts Kasei -227378 latu apmērā, SIA HANSA līzings-1040 latu apmērā.
- 4.Apstiprināt pašvaldības pamatbudžeta naudas līdzekļu atlikumu uz 2010.gada 1.janvāri 336501 latu apmērā .
5. Noteikt Inčukalna novada pašvaldības pamatbudžeta izdevumus 2010.gadam pa ekonomiskās klasifikācijas kodiem un funkcionālajām kategorijām saskaņā ar pielikumu Nr.3.
- 6.Apstiprināt brīvo kases apgrozāmo līdzekļu atlikumu Inčukalna novada pašvaldības pamatbudžetā uz pārskata perioda beigām 60000 latu apmērā.

7.Apstiprināt atmaksājamo aizņēmumu ,galvojumu un citu saistību pārskatu, saskaņā ar pielikumu Nr.4

8.Apstiprināt viena skolēna izmaksas pašvaldību savstarpējiem norēķiniem 2010.gadam - Inčukalna pamatskolā – 580.74 latu apmērā, mēnesī – 48.40 latu apmērā, saskaņā ar pielikumu Nr.5

9.Apstiprināt viena skolēna izmaksas Vangažu vidusskolā pašvaldību savstarpējiem norēķiniem 2010.gadā – 520.18 latu apmērā, mēnesī – 43.35 latu apmērā,saskaņā ar pielikumu Nr.5

10.Apstiprināt viena skolēna izmaksas pirmsskolas izglītības iestādē „Jancis” pašvaldību savstarpējiem norēķiniem 2010.gadā – 1207.82 latu apmērā, mēnesī – 100.65 latu apmērā, saskaņā ar pielikumu Nr.5

11.Apstiprināt viena skolēna izmaksas pirmsskolas izglītības iestādē „Minka” pašvaldību savstarpējiem norēķiniem 2010.gadā – 1067.40 latu apmērā, mēnesī – 88.95 latu apmērā, saskaņā ar pielikumu Nr.5

12.Apstiprināt valsts mērķdotāciju pedagogu darba samaksai un VSAO iemaksām sadalījumu pa Inčukalna novada izglītības iestādēm saskaņā ar pielikumu Nr.6

13. Noteikt Inčukalna novada pašvaldības speciālo budžetu 2010.gadam ieņēmumos 69600 latu apmērā saskaņā ar pielikumu Nr.7

14. Noteikt Inčukalna novada pašvaldības speciālo budžetu 2010.gadam izdevumos 120070 latu apmērā atbilstoši funkcionālajām un ekonomiskajām kategorijām saskaņā ar pielikumu Nr.8

15. Apstiprināt Inčukalna novada pašvaldības speciālā budžeta naudas līdzekļu

atlikumu uz 2010.gada 1.janvāri 107016 latu apmērā, t.sk. dabas resursu nodokļa līdzekļu atlikums - 44515 latu apmērā, autoceļu līdzekļu atlikums - 60710 latu apmērā, pārējie ieņēmumi - 1791 latu apmērā

16. Apstiprināt ziņojumu par 2010.gada budžetu. Pielikums Nr.9

17. Noteikt, ka galvenie budžeta izpildītāji apstiprina pašvaldības iestāžu ieņēmumu un izdevumu tāmes un noslēdz finansēšanas līgumu par finansējumu.

18. Noteikt, ka no pašvaldības budžeta finansējamo darbinieku darba samaksu reglamentē „No Inčukalna pašvaldības budžeta finansējamo darbinieku darba samaksas nolikums” apstiprināts 29.07.2009. prot.Nr.4-4§,kas pieņemts ,pamatojoties uz likumu „Par valsts un pašvaldību amatpersonu atlīdzību 2009.gadam”, MK rīkojumu Nr.882 „Par fiskālās disciplīnas un uzraudzības nodrošināšanas pasākumiem”

19. Noteikt, ka iestāžu un struktūrvienību vadītājiem ir tiesības rīkoties ar pašvaldības budžeta līdzekļiem tikai noteikto izdevumu apjoma ietvaros, nepārsniedzot izdevumu kodu plānotos apjomus. Pašvaldības budžeta ieņēmumu plāna neizpildes gadījumā tiks samazināti izdevumi struktūrvienībām un pašvaldības iestādēm. Kontrolēt izdevumu pamatotību. Reizi mēnesī veikt pieejamo resursu, izdevumu un finanšu nodrošinājuma rezerves aprēķinu. Visiem budžeta izpildītājiem atļauts pirkt pakalpojumus un preces no komercsabiedrībām ar kurām noslēgti līgumi, pārējās preces un pakalpojumus tikai ar domes priekšsēdētāja atļauju.

*Inčukalna novada domes priekšsēdētājs A.Blaus*

**Pamatojoties uz Inčukalna novada domes lēmumu Nr.1 20.01.2010. Inčukalna novadā sākot ar februāra mēnesi neprivatizētos dzīvokļus apsekos privatizācijas komisijas priekšsēdētāja Jautrīte Siliņa.**



*Sirsnīgi pateicamies...*

*...Inčukalna novada domes priekšsēdētājam A.Blauam, sociālā dienesta vadītājam Z.Gofmanei, Vangažu pilsētas pārvaldes vadītājam A.Nalivaiko, Inčukalna pensionāru padomes priekšsēdētājam Ņ.Bērziņai, veikalu īpašniecēm S.Deņisovai un L.Razumovskai par sveicieniem Vangažu pilsētas pensionāru biedrībai pirmajā gadadienā un Jau-najā gadā.*

*Vangažu pilsētas pensionāru Biedrības valde*

## Ceļojums pēc grāmatām

**Februārī bibliotekāres Vineta Bordane un Māra Aleksejeva steidza apmeklēt N.Zadornova privāto bibliotēku, ar cerību, ka izdosies ne vien apskatīt, iepazīt bibliotēku, bet arī kaut ko atvest saviem lasītājiem.**



Foto: M.Aleksejeva

*Irina Taturina izrāda muzeja humoristiskākos eksponātus*

Cerības mūs nepievīla. Pirmkārt, iepazīnām ļoti jauku, interesantu un zinošu cilvēku - Irinu Tarutinu - bibliotēkas direktori. Viņa mūs iepazīstināja ar telpām, grāmatu fondu, darbu un plāniem nākotnē. Kas mūs pārsteidza visvairāk? Gleznu galerija! Jā,

gleznas gleznoja Mihaila sieva Jeļena un viņas draudzenes. Skaists no dabas ņemts galds, stāvlampa mums uzsmaida ar bantīti un smaidošu ģimīti. Skatoties, jūtams humors visapkārt.

Jā, bagāts grāmatu klāsts - gan krievu klasika, gan citu tautu klasika, vārdnīcas, mākslas albumi, vēsture, daudz juridiskās literatūras, daudz audiogrāmatu. Laba sadarbība ar Maskavas izdevējiem ACT, kuri dāvinājuši bibliotēkai 20 tūkstošus grāmatas. Bet gleznas Vineta jau aizrunāja savā Vangažu bibliotēkā, kā ceļojošo gleznu izstādi, tā kā - lasītāji, gaidiet!

Irina mums parādīja Mihaila Zadornova - talantīga satīriķa, dramaturga un rakstnieka kabinetu. Ziniet, smaidījām, redzot dažādus plakātus: *Papa ne pej! Stidno!* ... Jūtama Zadornova klātbūtne, žēl, ka nesastapām, jo direktore saka, ka Mihails bieži apmeklē bibliotēku.

Vineta pasapņoja, kā būtu, ja viņš apmeklētu mūsu Vangažu bibliotēku?! Sapņot taču nevienam nav aizliegts! Jā, martā M. Zadornovs ar humora programmu „Kad mums ir jauoti, tad mums nav baisi!” būs Venspili.

Svarīgi, ka bibliotēku dibināja pazīstamais humorists, rakstnieks Mihails Zadornovs, biznesmenis Igors Mališkovs un izdevniecības „Petit” prezidents Aleksejs Šeinins. Tā ir veltījums tēvam, rakstniekam (tādu vēsturisku romānu kā „Cunami”, „Honkonga” un „Simoda” autoram) Nikolajam Zadornovam 100.gadu jubilejā (2009.gada 5.decembrī). Tad arī bibliotēka vēra durvis. Tā domāta krievu valodā lasošiem interesentiem un to var apmeklēt ikviens, turklāt - bez maksas. Grāmatas ziedoja un atbalstīja ievērojami cilvēki Maksims Galkins, Alla Pugačova, Nikita Mihalkovs, laikraksti „Čas”, „Subbota”, kā arī daudzi lasītāji.

Vangažu bibliotēka ieguva daudz F.Neznanska grāmatas, piemēram, grāmatu par M.Zadornova dzimtas vēsturi, Krievijas vēsturi, daudz dažādas bērnu grāmatas, enciklopēdiju par bitēm, dravniecību utt. Sirsnīgs paldies no Inčukalna novada Vangažu un Inčukalna bibliotēkas lasītājiem, kuri lasa krievu valodā. Lai veicas visiem bibliotēkas darbiniekiem un lai piepildās visas ieceres.

**Bibliotekāre M.Aleksejeva**

## INČUKALNA BIBLIOTĒKA FEBRUĀRĪ

***Ko jūs darāt, mazi bērni,  
Pulciņā sasēduši?  
Mēs lasām grāmatīņu,  
Zaķīšam izkrituši.***

***/Inese Zandere/***

Varu jūs, visus tos, kuri mīl grāmatas, iepriecināt ar jaunieguvumiem. Bērnus gaida „Pasaules atlants bērniem”, kuru lasot, varēs ceļot pa visu pasauli. „Ceļvedis dabā: augi, putni un kukaiņi” būs brīnišķīgs ilustrētais ceļvedis un padomnieks, kuriem patīk daba un kuri mēdz jautāt: „Kas tas ir?”. Visiem lasītājiem, kuri labprāt lasa Peiveres darbus - iepriecinās stāsts par solījumu turēšanu un godīgu rīcību grāmatā „Zvēresta laužējs”. Ļoti jauka ar attēliem un fotogrāfijām ir I.Zanderes

grāmata „Latviešu zvēri”. Soli pa solim pazīstamais kineziologs Visvaldis Bebrīšs ved mūs pretim sevis izzināšanai un labai veselībai - „Doma. Spriedze. Slimība”. A.Jaunzema „Risku analīze un vadīšana” - labs konsultants ekonomikas un vadības zinību akadēmiskajām studijām. Dž.Pērkinss savā grāmatā „Ekonomiskā slepkavas grēksūdze” paver priekškaru uz starptautisko intrigu un korupcijas pasauli.

Daiļliteratūras cienītājiem iegādātas grāmatas: S.Klārka - Džonatans Streindžs un misters Norels, S.E.Filipsa - Lellīte, D.Šarona - Kaislības maska, Pjērs DBC - Krievu rulete rietumu gaumē. Pasaule ar cieņu un apbrīnu novērtēja neatkarības atjaunošanu Baltijas valstīs, tāpēc cienīsim savu vēsturi un vēlreiz atcerēsimies, lasot B. Bicēnas „Barikāžu laiks. Apvērsums”.

Kur un kad pastāvēja Lemūrija un Atlantīda? Vai mūsdienās kāds ir atradis liecības par šīm zudušām zemēm? Grāmatas autore Š. Endrūza sniedz atbildes uz šiem un daudziem citiem jautājumiem.

Bibliotēkas lasītāji un visi interesenti kopā ar Anitu Mellupi 17.februārī Inčukalna Tautas namā rīkoja Ķīniešu Jaunā gada sagaidīšanu, ceļojumu neklātienē pa Ķīnu, baudot kādu ķīniešu ēdienu. Liels prieks, ka Vangažu Pensionāru biedrība ar tās vadītāju Intu Teteri ir čakli bibliotēku pasākumu atbalstītāji. ***Liels, sirsnīgs paldies!***

**Bibliotekāre M.Aleksejeva**

## Re, kur muzikanti spēlē!

...beidzot pienāca satraucošais  
**10. februāra rīts - pūšaminstrumentu spēles Valsts konkursa diena!**



Uz Rīgu šoferīša Ivara Cīrulnieka gādībā devās Inčukalna novada Mūzikas un mākslas skolas (MMS) pūtēji Kārlis Circens, Toms Andersons, Edgars Peļņa, kā arī skolotāji Jānis Raslavs, Jurijs Kaspers un Ieva Kikuste. Laimīgi nokļuvuši Jāzepa Mediņa mūzikas vidusskolas telpās sākām gatavoties un gaidīt savu uzstāša-

nās kārtu.

Pirmais savas tenora prasmes rādīja Edgars Peļņa un viņa koncertmeistars Jurijs Kaspers. Sniegums bija nevainojams, godam nopelnīti punkti un žūrijas vērtējums - 3.vieta! Nākamais uz skatuves devās tenorists Toms Andersons, lieliska spēle un neviltoti publikas aplausi, kā arī žūrijas vērtējums - 1.vieta!! Konkursu noslēdza un visilgāk uztraucās tubas klases audzēknis Kārlis Circens ar koncertmeistari Ievu Kikusti. Gaidīšana vainagojās panākumiem, skaists izpildījums un žūrijas vērtējums - 1.vieta!!! Varu tikai iedomāties, cik gandarīts par padarīto darbu jutās viņu skolotājs Jānis Raslavs.

Paldies bērniem un viņu skolotājiem par lielisko sniegumu, būt Latvijas mērogā divās pirmajās un trešajā vietā nav jokia lieta!  
**Tā turpināt!**

*Inčukalna novada MMS direktore  
Ieva Kikuste*

## Ansambļa "Gauja" aktivitātes

Laiks skrien tik ātri, ka nu jau ne tikai diena nomainījusi dienu, nedēļa nedēļu un mēnesis mēnesi, bet gads gadu. Aiz muguras pirmssvētku gaidīšanas laiks, Ziemassvētki, Jaunais gads, svētku balles un Vecā gada karnevāls mūsu Tautas namā. Arī janvāra mēnesis jau prom.

Ansamblim „Gauja” šis bijis darbīgs un svētīgs laiks – ansambli uzņemta jauna dalībniece, vairākas jaunas dziesmu tapušas, piedalījāmies pašu organizētajā Ziemassvētku koncertā kopā ar dienas centra bērniem Sociālajā aprūpes mājā „Gauja” un sveicām tās iemītniekus un darbiniekus. Vēl pirms svētkiem paspējām paviesoties mūsu pašu Tautas namā, lai to sveiktu 80 gadu jubilejā ar speciāli šim pasākumam veltītu dziesmu.

Gatavojām arī īpašu priekšnesumu vecā gada pasaku karnevālam, taču diemžēl sliktās akustikas dēļ skatītāji to nevarēja izbaidīt tādā kvalitātē, kā tas bija iecerēts, tomēr mēģinājumi un darbs, kas tika ieguldīts, tērpu šūšanas un gatavošanas prieks pašiem deva pozitīvu lādiņu. Tas arī tika novērtēts no karnevāla žūrijas puses – mūsu priekšnesuma Burkāniņš (Anna Mača) par interesantu tērpu ieguva godpilno trešo vietu, bet Bietīte (Emma Lankovska) – godpilno otro vietu.

Ik trešdiena ansamblim „Gauja” ir aizritējusi kā darba un svētku diena kopā, jo šo dienu mēs iesākam ar mēģinājumu, bet turpinām ar saviesīgu pasēdēšanu, sniedzot viens otram daudz pozitīvu emociju, sirsnību un kopābūšanas prieku. Ar iedvesmu un pacilātību turpinām un turpināsim darboties arī šajā gadā.

*Inese Strauta*

## SIDRABA LĀSĒM RIT LAIKS...

Glūzi nemanot paskrējuši trīs mēneši kopš apvienojušās Vangažu un Inčukalna mūzikas un mākslas skolas. Aizsākti vairāki projekti, izskanējuši daudzi koncerti, ciemojušies jautrie rūķi, izveidojusies vēl viena jauna mūzikas un mākslas skola Bergos. Liekas, kā tas iespējams tik īsā laika posmā? Izrādās, ka šajā ātrajā laikmetā viss ir iespējams, bet par to visu pēc kārtas.

Jau 4. novembrī novada domē tika iesniegts projekts par mācību maksu diferenciāciju Inčukalna novada Mūzikas un mākslas skolā, kas pirmajā lasījumā tika noraidīts, bet pēc atkārtotiem iesniegumiem janvāra domes sēdē deputāti lēma par labu ģimenēm, kurās viens bērns mācās divās mācību programmās vai divi un trīs bērni no vienas ģimenes apgūst programmas mūzikas vai mākslas skolā. 11.novembrī Vangažu skolas zālē tika mests draudzības tilts starp Inčukalna un Vangažu mūzikas skolu bērniem un skolotājiem. Parālēli saspringtajam mācību darbam esam daudz strādājuši pie vienotas dokumentācijas izveides, jaunas skolas reģistrācijas apliecības, nodokļu reģistrācijas apliecības, mācību programmu pārlicencēšanas un akreditācijas lapu pārreģistrācijas. Tas ir ilgstošs un sarežģīts process, kuru vēl pastiprina gaidāmā mūzikas un mākslas skolu reforma valstī. Viss reizē. 16.novembrī kopā ar Blau kungu devāmies uz Garkalnes domi, lai parakstītu savstarpējās sadarbības līgumu par mācību punktiem Garkalnē un Bergos,

kuri ar jauno gadu varētu pārtapt jaunā mūzikas un mākslas skolā. Izlikās neticami, bet 2010.gada janvārī tika dibināta jauna skola, tika rakstīti rīkojumi un vestas neskaitāmas sarunas ar jauno direktori Ingu Pelcmani. 14.janvārī izskanēja jaunās skolas atklāšanas koncerts. Novēlu viņiem ilgu mūžu un centīgus audzēkņus, bet Ingai pacietību un izturību.

Decembris aizlidoja baltiem eņģeļu spārniem, tika pušķotas eglītes, skanēja mūzika Garkalnē, Bergos, Vangažos un Inčukalnā. Skolas vestibils pārvērtās skaistā mākslas skolas bērnu darbu izstādē. Bija pienācis Ziemassvētku brīnuma gaidīšanas laiks! Tas atnāca rūķu izskatā, kad ar mazo bērnu rokām tika veidoti vienkārši rotājumi, ceptas piparkūkas, apkārt skanēja smieklī, gaisā virmoja pozitīvas emocijas.

Janvārī skola no jauna piebira pilna ar bērniem, darbu Inčukalnā sāka saksofona spēles skolotājs Edgars Beļickis. 20.janvārī 8. klavieru klases audzēknis Edgars Cīrulis pārstāvēja skolas godu J. Mediņa mūzikas vidusskolā, bet jau 10.februārī uz Rīgu devās metālpūšaminstrumentu klases audzēkņi, lai piedalītos valsts konkursā pūšaminstrumentiem. 13.februārī apvienotais Inčukalna pūtēju orķestris gaidīja klausītājus un skatītājus uz Mīlestības dziesmu koncertu Tautas namā, bet martā gaidāms skolas Atskaites koncerts. Un tā joprojām, mūžīgā kustībā un attīstībā, bez apstājas...

*Ieva Kikuste*



## Gada sākums Inčukalna pamatskolā

Nu jau ir sācijas Pierīgas novadu skolu olimpiāžu maratons. Arī mūsu skolā veiksmīgi tajā startējusi. Sevišķi gribās pieminēt 9.klases skolēnu Robertu Rasumu, kurš ir jau piedalījies vairākās olimpiādēs un guvis šādus panākumus: 2.vietu fizikas olimpiādē - skolotāja D.Mālniece, 2.vietu vēstures olimpiādē (no pirmās vietas šķir vien nieka divi punkti) - skolotāja I.Ņikitina, atzinību latviešu valodas olimpiādē - skolotāja L.Atare. Bet priekšā mūs vēl gaida vairākas olimpiādes, arī citās klašu grupās. *Vēlam veiksmi un izturību skolēniem un viņu pedagogiem!*

*Zinta Nolberga*

**Mūsu skolā no 8. līdz 12.februārim notika projektu nedēļa. Katra klase darīja kaut ko citu:**

- 2.a klase pētīja dažādas profesijas,
- 3.a - gatavojās Skolēnu dziesmu un deju svētkiem,
- 4.a - lasīja, pētīja literārās teikas un to rašanos, sacerēja tās,
- 5.a - taisīja projektu „Cilvēks, kuram ir vaļasprieks, ir interesants un neatkārtojams”,
- 6.a - mācījās ceļu satiksmes noteikumus, lai noliktu riteņbraukšanas eksāmenu,
- 7.a - pētīja krīzi, analizēja un apkopoja pētījuma rezultātus,
- 8.a - pētīja „Karjeras iespējas pēc pamatskolas”,
- 9.a – veica „eksperimentu” - „Eksāmenu sesijas modelēšana”.

Projektu nedēļa mūsu skolā notiek jau vairākus gadus.

Mēs, 7.klase, taisījām projektu par krīzi. Šogad mēs veicām skolēnu un vecāku aptauju par „dižķezu” un, visu apkopojot, sastādījām diagrammas. Meklējām dzejoļišus, anekdotes un karikatūras par krīzi. Mēs to visu izdrukājām un līmējām uz lielā formāta lapas. Mūsu projekta nosaukums bija „7. pret krīzi”.

Šogad vēl katrai klasei sakarā ar Valentīndienu bija jātaisa „Klases sirsnīgākā sirds”, tai bija jābūt telpiskai. Katra klase pagatavoja interesantu, košu sirdi vai pat vairākas sirdis. Tās var aplūkot mūsu skolas gaitenīs.

Kā jau katru gadu mūsu skolā notiek brīnišķīgs muzikāls pasākums - „POP-IELA”. Šogad pasākums norisinājās projektu nedēļā. Tajā 5.-9.klasei tika dota iespēja uzstāties, atdarinot kādu slavena astoņdesmito gadu dziesmu. POP-IELĀ katrai klasei bija jāgatavo interesants un krāsains priekšnesums. Varēja uzstāties ar neparastiem tērpiem, parūkām un mūzikas instrumentiem.

### Atzinības tika:

- 7. un 6.klasei,
- 3. vietu ieguva 9.klase,
- 2. vietu ieguva 5.klase,
- 1. vietu ieguva 8.klase.

*Apsveicam!!!*

Projektu nedēļā mums visvairāk patika sirsnīgu konkurss, kurā visi dabūja diplomus, POP-IELA un diskotēka pēc tam.

Mums nepatika tas, ka mēs, 7.klase, pārāk maz bijām gatavojušies

POP-IELAI, bet beigās mēs tomēr paspējām sataisīt priekšnesumu un uzstājamies.

Mūsaprāt, šādas projektu nedēļas ir ļoti labas, jo var nedaudz atvilkt elpu no mācībām, izņemot devītos, un darboties grupās, nelielos pulciņos un mācīties sadarboties, saprasties, palīdzēt cits citam, izdarīt ko neparastu.

*Keitija Krastiņa un Marija Bite 7.a*



*5.klase dejo bugi bugi!*



*9.klases daiļās dāmas!*

## Sportiskās aktivitātes

Jaunais gads Inčukalna pamatskolā ir sācijas ļoti aktīvi un sportiski. Janvāra mēnesī ir notikušas sacensības divos sporta veidos - **florbolā** un **volejbolā**. Skolēni ar lielu azartu gatavojās katrām starpklašu sacensībām. Abās sporta spēlēs piedalījās 6.-9. klašu komandas. **Florbola** sacensību rezultāti ir šādi: **1.vieta** TWN (9.klases komanda); **2.vieta** FK Inčukalns (8. klases komanda); **3.vieta** TWN 2 (9.klases 2. Komanda)

**Volejbolā:** **1.vieta** TWN (9.klase); **2.vieta** TEC (8.klase); **3.vieta** KOIJOTY (7.klase).

*Sveicam laureātus un arī tās komandas, kas neieguva godalgotās vietas!*

Vīrusu saslimšanas, aukstais laiks un

nelabvēlīgie laika apstākļi lika pārcelt 4. un 5. klašu draudzības sacensības tautas bumbā uz februāra sākumu. Mūsu skola par godalgām cīnījās ar Vangažu vidusskolu. Rezultāti: 1. vieta Vangažu vsk (5 .kl. zēni); 2.vieta Inčukalna psk (5.kl. zēni); 3.vieta Inčukalna psk (4.kl. zēni); 1. vieta Vangažu vsk (meitenes); 2.vieta Inčukalna psk. (4.-5. Apvienotā meiteņu komanda); 3.vieta Vangažu vsk (meitenes).

*Inčukalna pamatskolas sporta skolotāja, direktores vietniece ārpusklases darbā Agnese Kalniņa*

## VANGAŽU VIDUSSKOLAI

# 50

2010.gada 30.aprīlī

Pulksten:

16:00 svinīgā daļa

19:00 saviesīgā daļa (groziņu vakars)

Iaipni lūgti visi skolas absolventi, bijušie pedagogi un tehniskie darbinieki!

Lūdzam pieteikties pa tālruni: 67995765 līdz 26.aprīlim.

## Inčukalna karatisti atrāda savas prasmes pasniedzējam no Lielbritānijas

**Nopietns pārbaudījums Inčukalna tradicionālā karatē dalībniekiem bija š.g.23.janvāris, kad Cēsīs skolotājs LEIGH SMITH (Lī Smits) 6.dans no Lielbritānijas vadīja starptautisko semināru – eksāmenu.**

Eksāmenā karatistam jāatrāda treniņos apgūtā, savam grādam atbilstoša Pasaules Šotakan institūta programma, kuru izpildot, tiek piešķirta nākošā pakāpe t.s. kyu grāds, jeb attiecīgas krāsas josta (no baltas līdz melnai).



Eksāmens satraucošs ir gan tiem, kuri to kārtu pirmo reizi, it īpaši mazajiem sportistiem, gan pašiem treneriem. Šoreiz skolotājs Lī kopējo sniegumu novērtēja atzinīgi un treneri Uldis Upmanis (2.dan) un Armands Pētersons (1.dan) pārmetumus nesaņēma. Gluži pretēji – par vislabākajiem tika atzīti tieši debitējošie karatisti: Nikita un Kristiāna Šersti (7 un 9 g.v.), Roberts Skraučs un Ivo Ozols, kuri nu savus kimono var apjot ar sarkano jostu, bet Lienes Korņejevas un Ineses Ozolas sniegumu skolotājs novērtēja teicami un viņas uzaicināja izpildīt arī nākošās pakāpes programmu, pēc kuras abām tika piešķirts 8.kyu grāds (oranžā josta). Līdzīgu teicamu vērtējumu saņēma arī senioru grupas dalībniece Laine Kaupere, iegūstot 3.kyu grādu (brūno jostu) un tagad var sākt gatavoties grūtajam 1.dan, jeb melnajai jostai. Gadījumi, kad karatistam eksāmenā tiek piešķirtas divas

pakāpes ir ļoti reti, tādēļ šīs trīs sportistes un viņu treneri pelnījuši īpašu atzinību.

Inese Reinfelde, 7 g.v. meitenīte, ieguva 6.kyu grādu (zaļo jostu), līdz ar to kļūstot par jaunāko tik augstas pakāpes karatisti. Ar šo sporta veidu Inese sāka nodarboties 2005.gadā, būdama tikai 3.gadus veca. Viņa piedalījies visos federācijas organizētajos čempionātos Rīgā un Cēsīs, startējot gados vecāku meiteņu grupās un iegūstot visu pakāpju godalgotas vietas. Nopietnu treniņu rezultātā acīmredzama ir viņas izaugsme. Izzudusi agrāk bieži vērojama „asariņa” par neveiksmi, meitenīte allaž labā garastāvoklī un bez problēmām

Junioru un kadetu vecuma grupā labu sniegumu eksāmenā demonstrēja Daniels Dreimanis un Viktors Broks, iegūstot 7.kyu grādu (dzelteno jostu). Šie karatisti pelnījuši īpašu atzinību par sekmīgu piedalīšanos republikas mēroga čempionātos, kur vienā no tiem Daniels, būdams tikai, t.s., „ābečnieku” statusā (baltā josta), ieguva godalgotu vietu, bet Viktors ir acīmredzami kļuvis spēcīgāks un pašapzinīgāks. Šī zēna sportisko izaugsmi sekmējis viņa tēvs Andrejs Broks, allaž atrazdamies dēlam līdzās treniņos un sacensībās.

Dzeltenās jostas īpašnieks tagad ir arī 10 g.v. Ričards Bille. Zēns kļuvis nopietnāks un fiziski spēcīgāks, bet viņa māsiņa Katrīna Bille, 9 g.v. meitenīte, pelna īpašu atzinību, jo skolotājs viņas izpildīto eksāmena programmu gradācijas kartē atzīmējis ar ierakstu – Excellent!

Viena no visaugstāko grādu 2.kyu (brūnā josta) īpašniecēm ir topošā mediķe Madara Dzene, bet viņas tētis Ēriks Dzenis, vairāku čempionātu cīņu (kumitē) dalībnieks, kā arī atraktīvais Zintis Kārklīšs (abiem zilās jostas) ir nopietni pretendenti uz Madaras sasniegto pakāpi, ja vien vairāk laika varēs izbrīvēt treniņiem.

Nākošais starptautiskais eksāmens paredzēts 1.maijā un tam gandrīz jau sagatavojušās ir karatē debitantes Laima Tiesnese un Dace Rozenfelde.

Ik svētdienas Karatē veselības grupiņā nodarbības apmeklē paši mazākie sportisti, 4-8 g.v. bērni. Jaunākajiem šīs grupas dalībniekiem Reinardam Jansonam, Justam Tomsonam un Viesturam Urtānam vēl nav pieci gadi. Bet Emīlam Kļaviņam, Eduardam Strautam, Artim Tomsonam un Adriānam Eikertam pienācis laiks daļā treniņnodarbību pievienoties lielajiem kolēģiem.

Vienlaikus ar fiziskajiem vingrinājumiem, grūto karatē „ābeci” sekmīgi cenšas apgūt Edvards un Elīza Podziņi, Rinalds Vītols, Ilvars Reinholds un Roberts Brizga.

***Abu treneru un savā vārdā gribu novēlēt visiem Inčukalna Tradicionālā karatē dalībniekiem labas sekmes un veselību 2010.gadā!***

Jaunu dalībnieku uzņemšana turpinās ik svētdienas Inčukalna Tautas namā, laikā no pulksten 13:00 – 15:00.

Tālrunis informācijai: 29363087.

***Inčukalna Tradicionālā karatē organizatore Zaiga Upmane***

iztur nebūt ne vieglās treniņnodarbības kopā ar junioru, kadetu un senioru vecuma sportistiem. Uz karatē grupu Inesi kopā ar māsu Kristīni (8 g.v.), kuras ieguvumā nu arī ir augstā zaļā josta, atveda viņu māmiņa. Svetlana pati piedalījās treniņos un kopā ar meitām nokārtoja pirmos divus eksāmenus, tādējādi palīdzot meitenēm pārvarēt pirmos nedrošos un grūtos soļus austrumu cīņu mākslā.

Treniņnodarbībās Inesei bieži pāri ir 8 g.v. Regnārs Krēsliņš, kura gradācijas lapā ir tikai teicams vērtējums visos starptautiskajos eksāmenos. Kopā ar viņu zaļās jostas apsies arī brašie brāļi Liepiņi (Paulis 8 un Pēteris 9 g.v.), tēvs un dēls Pureniņi (Aldis un 9g.v. Emīls) un allaž disciplinētais Edgars Cīrulis. Tagad līdzšinējo zaļo jostu īpašniekiem Jāzepam un Mārtiņam Kuciniem (tēvs un dēls) pievienojušies astoņi jaunie, veidojot lielāko šīs gradācijas grupu klubā.

## „Pop-iela” – slavenību un populāru dziesmu krāšņa parāde

Konkurss „Pop-iela” Vangažos ir kļuvis par tradīciju. Tā kā tās lauzt nedrīkst, minētais konkurss notika arī šogad. Pasākumā kopumā piedalījās astoņas grupas ar dažādiem priekšnesumiem. Par to, ka tie katrs bija interesants, liecināja arī žūrijas ilgās diskusijas. Žūrija bija grūtas izvēles priekšā, jo priekšnesumi izrādījās spilgti un pārdomāti. Skatītāju prieks un sajūsma, kas tika izrādīta ar ovācijām un aplausiem lika saprast, ka priekšnesumi patiesi ir interesanti.

Šogad konkursantus vērtēja trīs burvīgas jauniešas:

- Deju grupas „Kaprīze” dejojāja, teātra studijas „Pigorīņi” dalībniece, kā arī Dailēs un

- “Betty Nansen” teātra (Kopenhāgena) kopprojekta “Kontakts.LV” tapušās izrādes “Stāsti, kas pagriež pasauli” varone, modeļu aģentūras „Natalie” modele Lelde Lietaviete

- TV šova „Latvijas princese” dalībniece, fotomodeļu „Modeles.lv” audzēkne un dizaina salona fotogrāfe. “MissVangaži 2002” uzvarētāja. Veronika Debese.

- Estrādes deju grupas „Ciprese”, ritmikas deju grupas „Kolibri” dalībniece, kā arī „Pop-ielas” ikkadēja dalībniece un vairākkārtīgā uzvarētāja Natālija Moistrenko.

Žūrijas apspriedes laikā skatītāji va-

rēja klausīties skolnieces Vladlenas Lubkinas dziedāto dziesmu „Lion”, pēc kura sekoja neliels ieskats šī gada pavasara modes tendencēs. Priekšnesumu vidū bija arī deju grupas „Ciprese” dažādās dejas, starp tām bija arī fragments no jaunās deju izrādes “Skola”, kuras pirmizrādi mēs varēsim vērot martā.

Pēc apspriedes žūrijas lēmums bija šāds:

Atzinības:

Aisha „Lelle” – Katrīne Suta-Pranča  
Michael Jackson - „Smooth Criminal” - Alise Šapoval, Lidija Balaņenkova, Vladlena Lubkina

Vintaž „Plohaja Devočka” - Jūlija Gartmane, Anželika Ivanova

Nastja Kamenskikh „Istorija krasnoi šapocki” - Olga Andrejeva, Ksenija Kudrjavceva, Jūlija Meļņikova, Sofija Seņiva

**1.vieta** (dāvanā dāvanu karte Ls 50 vērtībā) -



No kreisās: Lidija Balanenkova un Alise Šapoval.

Foto: Natālija Tarvida

tībā) - Michael Jackson „Black or white” - Diāna Ganijeva, Viktorija Borovaja, Ksenija Ivanova

**2.vieta** (dāvanu karte Ls 15 vērtībā) - Lady Gaga „Paparacci” - Kristīne Tarvida

**2.vieta** (dāvanu karte Ls 15 vērtībā) - Njuša „Neperebivaj” - Angelīna Baltruševiča, Anna Stepanova, Anna Koršunova

**3.vieta** (dāvanu karte Ls 20 vērtībā) - Mirāž „Muzika nas svezala” - Alise Šapoval, Lidija Balaņenkova, Vladlena Lubkina

Paldies pasākuma vadītājiem jaukajam pārim no teātra studijas „Pigorīņi” - Lienītei Fedičkinai un Kristapam Felzenbergam!

**Vangažu kultūras nama mākslinieciskās daļas vadītāja Sanita Ancveire-Auziņa**

## VANGAŽU KAUSS

**30. janvārī Vangažu pilsētā norisinājās motokrosa sacensības uz Vangažu pilsētas ezera ledus.**

Ziemas Motokross tika paredzēts 65 cm3, 85 cm3, Open motociklu un Kvadraciklu klasēm.

Uz sacensībām ieradās daudzi motobraucēji, tai skaitā Latvijā pazīstami braucēji, kuri pārstāv Latviju arī pasaulē, kā arī 2009.gada un iepriekšējo gadu Latvijas čempioni pagodināja mūsu pilsētu ar savu klātbūtni, kā piemēram: Rainers Žuks, Kristers Kārklīšs, Renārs Vilnis, Jānis Kārklīšs, Edgars Rudītis, Raivo Freibergs ar dēliņu Aleksī Freibergu, Nikijs Platkēvičs, Toms Bušmanis, Mārtiņš Aleksandrovičs, Agris Ļitvinovs, Kirliko ģimenes pārstāvji un daudzi citi.

Sacensības piedalījās arī divas meitenes Monta Dišlere – Kirilko un Indra Romāne, kuras brauca Kvadru Open klasē.

Sacensību galvenā balva bija „Vangažu pilsētas kauss”, kas tika pasniegts ātrākai komandai, tika apbalvoti arī no katras klases pirmie trīs labākie braucēji ar meda-



ļām un piemiņas balvām, kā arī skatītājiem tika dota iespēja izvēlēties sev tīkamāko motobraucēju katrā klasē, kuri sacensību noslēgumā tika apbalvoti ar skatītāju simpatiju balvām.

Par „Vangažu kausu” kopumā cīnījās septiņas komandas. Vislabākos rezultātus uzrādīja „Moto-X” kluba braucēji, kuri ieguva pirmo vietu un „Vangažu kausu”, otro vietu ieguva „CAMK Latgale” motobraucēji un trešajā vietā palika mūsu pašu SK „Vangaži” motobraucēji.

Ziemas motokrosa sacensības skatīties un pasniegt uzvarētāju komandai „Vangažu Kausu” bija ieradies Vangažu pilsētas pārvaldes pārvaldnieks Aivars Nalivaiko. Lielu paldies vēlamies pateikt Vangažu pilsētas ezera īpašniekam Ojāram Strazdam,

kurš atļāva sarīkot šāda veida sacensības uz ezera, paldies vēlamies teikt arī Ērikam Fogelim, par sakaisto motokrosa sacensību novadīšanu, kurš bija ieradies pat no Ventspils. Ē.Fogelis motokrosa pasākums vada visā Latvijā un vairums dalībnieku viņam ir jau labi pazīstami. Paldies skaņas un mūzikas operatoram Igoram Kļiminokam, aparātdzes firmai „Mustangs Apsardze”, NLP mediķiem, kuri atradās un sekoja līdzī sacensību norisei visas dienas garumā.

Lielu paldies vēlamies pateikt arī tiesnešiem, apļu tiesnešiem, kā arī viesiem pārējiem, kuri palīdzēja sagatavoties sacensībām.

Vēlamies atvainoties visiem, par to, ka nebija solītā bufete. Firma „Sorbas” bija uzņēmusies visus skatītājus sacienāt ar siltu tēju un uzkodām, bet diemžēl, sacensības vēl īsti nebija sākušās, kad firma nepaziņojot sacensības organizatoriem aizbrauca.

Šāda mēroga sacensības motokrosā gan ziemas, gan vasaras periodā Vangažu pilsētā tiks organizētas arī turpmāk, ļoti ceram uz Inčukalna novada domes un Vangažu pilsētas pārvaldes lielāku atbalstu.

**SK „Vangaži” organizatori**

Foto: Rolands Rudītis

## Atver sirdi mīlestībai!

*Neliedzies labu darīt ikvienam, kam tas ir nepieciešams, jo tavai rokai Dievs piešķīris visu, lai tā to darītu.*

**Mīlestība ir radījusi pasauli un pasauli mēs iepazīstam mīlot, varbūt tieši tāpēc Valentīndienas priekšvakarā Inčukalna tautas namā pulcējās visi, kuri vēlējās atbalstīt Inčukalna invalīdu biedrību un tās dienas centru „Mūsmājas”.**

Atbalstu var sniegt dažādos veidos – var ziedot naudu, var ziedot lietas, var atbalstīt ar labu vārdu un labu darbu. Šī labdarības ideja pieder deju kolektīvam „Virši”, kas šogad uz koncertu bija aicinājuši arī jaukto kori „Mežābele” un Inčukalna pamatskolas un tautas nama pūtēju orķestri. Pateicoties „Viršiem” inčukalniešiem tā jau ir kļuvusi par tradīciju, jo līdzīgs pasākums notiek trešo gadu pēc kārtas. Šī ir labestības diena, kad mēģinām pasniegt palīdzīgu roku tiem, kuriem ir vajadzīgs atbalsts. Atbalsts slimībā, trūkumā vai vientulībā.

Atsaucība no skatītāju puses bija negaidīti liela, jo vakara gaitā tika saziestoti 138 lati un 3 santīmi, kas domāti malkas iegādei, kā arī uz Tautas namu atgādāti divi saiņi ar mantām. Inčukalna novada domes priekšsēdētājs Arvīds Blaus zināja teikt, ka „Mūsmājām” ir ziedota arī jau sa-

strādāta malka – 3,5 steri, ziedojumu veikusi firma „Pata”.

Klāt bija arī invalīdu biedrības priekšsēdētāja Valda Pavloviča un citi biedrības biedri. Valda Pavloviča īsumā pastāstīja par biedrību, kuras sastāvā ir ap 80 cilvēku. 2009. gadā dienas centru „Mūsmājas” ir apmeklējuši 2972, vidēji 12 cilvēku dienā. „Mūsmājas” sniedz sociālās rehabilitācijas pakalpojumus cilvēkiem ar dažāda veida invaliditāti, viņu ģimenēm, pensijas vecuma cilvēkiem, sociālā riska grupās esošajiem, ģimenēm ar bērniem. Centrs piedāvā daudzveidīgi pavadīt laiku un saņemt derīgus padomus gandrīz visās dzīves situācijās. Jau gandrīz gadu „Mūsmājās” darbojas arī zupas virtuve.

Pēc sirsnīga koncerta un labiem vārdiem varēja apsveikt arī tā vakara jubilārus, no kuriem pirmais – deju kolektīvs „Virši”, kuram šogad aprit 14 gadi. Otrais jubilārs ir orķestra un kora diriģents Vitālis Kikusts, kas ļoti sarežģītā mīklā paskaidroja, ka kori vada jau 44 gadus, bet

orķestri 27 (tātad viņam ir jābūt vismaz 45 gadiem...).

Ceram, ka visi klātesošie sajuta to mīlestību, kas to vakar strāvoja tautas namā. Atbalstu, ko dāvājam mūsu invalīdiem, pateicību, ko sajuta tie mūsu līdzcilvēki, kuru vajadzībām tika vākti līdzekļi.

Ceram, ka vēl ne reizi vien pārlasīsiet tos līdzīgi dotos labos vārdus, kas atgādina pavadīt laiku ar saviem mīļajiem, jo viņi nebūs ar mums mūžīgi. Atcerēsieties pateikt „es tevi mīlu” saviem mīļajiem un tieši tāpat arī domāsi. Atvēlēsiet laiku mīlestībai, sarunām un pārdomām.

Liels paldies jums visiem, kas atbalstīja un paldies arī Inčukalna invalīdu biedrībai par to, ka esat!

*Zinta*

## MĀKSLAS SVĒTKI INČUKALNĀ

**Sestdien, 6.februārī Tautas namā valdīja īpaša gaisotne. Tika atklāta divu Inčukalna Mākslinieku kopas biedru kopēja darbu izstāde – Aijas Ausējas Rudzītes sievišķīgās gleznas uz zīda un Borisa Samusa eļļā gleznotās jūras ainavas. Afišas vēstīja par izstādi ar intriģējošu nosaukumu „Sieviete un jūra”.**

Mākslinieki ir ļoti dažādi, gluži kā viņu darbi. Bet pateicoties izstādes iekārtotājas Ivetas Rozentāles profesionalitātei, tā izdevās pārsteidzoši harmoniska.

Mākslinieks Boriss Samuss gleznot sācis tikai pirms 20 gadiem un šogad atzīmēs savu 85 gadu jubileju.

Viņa darbu tēma ir Latvijas ainavas un ziedi. Inčukalnā šī jau ir otrā mākslinieka personalizstāde.

Aijas Ausējas Rudzītes bērniība ir saistīta ar Inčukalnu, kur joprojām dzīvo viņas vecāki. Māksliniece savu prasmu zīda apgleznošanā un filcēšanā pagājušogad mācīja arī mūsu sievietēm. Aijas darbi ir ļoti sievišķīgi un dekoratīvi.

Izstādes atklāšanas pacilājošo gaisotni vairoja dzeja par mīlestību un attiecībām, ko papildināja Zinta Kārklīņa klavierspēle un Dāmu klubīņa „Rudzupuķes” dziedātās Raimonda Paula dziesmas kopā ar Richardu Keišu.

Liels māksliniecisks baudījums bija klausīties viena no labākajiem Latvijas pianistiem Venta Zilverta spēlēto Šopena skaņdarbu. Tie bija mākslas svētki.

Aicinām arī tos, kas vēl nav redzējuši



*Aija Ausēja un Boriss Samuss*

izstādi, nākt un apskatīt to. Nenožēlosiet! Izstādi var apskatīt līdz Lieldienām.

*Inga Freimane*

## Pasākumi Inčukalna Tautas namā

Sestdien, 6.martā 19:00  
Koncerts (jauna programma)

**Mielavs un „Pārcēlāji”**

Biļešu cena: 6,-; 5,-; 4,- Ls

Biļetes var iegādāties Tautas namā.

Bibliotēkā un Biļešu servisa kasēs



Piektdien, 12.martā 17:00 un sestdien,  
6.martā 19:00 Vangažu kultūras namā

**Celojošā cirka „Alle” viesizrāde**

Biļešu cena: 1,50 Ls

Biļetes var iegādāties Tautas namā un

Bibliotēkā



Svētdien, 21.martā 18:00

Neatkarīgā teātra „Austrumu Robeža”

Viesizrāde **„Vara mani lielu dara”**

Lomās: O.Dreģe,  
Ivars Šterns, Kārlis  
Anitens.

Biļešu cena iepriekšpārdošanā  
3,- Ls un izrādes  
dienā 4,- Ls

Pēc izrādes tikšanās ar aktrisi Olgu Dreģi.  
Biļetes var iegādāties Tautas namā un Bibliotēkā



Trešdien, 24.martā 18:00

Folkloras stunda bērniem ar vecākiem  
kopā ar etnogrāfi Indru Čeksteri

**Māras Diena, Lieldienīņa**

Dalības maksa bērniem 0,50 Ls

Ceturtdien, 25.martā

**Komunistiskā genocīda upuru piemiņas  
diena**

14:00 piemiņas brīdis Inčukalna Stacijas  
laukumā pie pieminekļa izsūtītajiem  
14:30 tikšanās Tautas namā

Uz pasākumu Jūs variet nokļūt ar au-  
tobusu 13:00 pa maršrutu – Gauja-In-  
drāni-Kārļzemnieki-Vangažu Kultūras  
nams-Vangaži „Brālīs”-Vangažu stacija-  
Sēnīte-Inčukalns

Sestdien,  
20. martā 12:00

Mazo vokālistu  
konkurss

**„INČUKALNA  
CĀLIS 2010”**

Lūdzam pieteikt  
mazos dziedātā-  
jus līdz 6 gadiem  
(ieskaitot) Inčukalna

Tautas namā vai pa

tālruni: 29478251 līdz 15.martam



Dalībniekam jā sagatavo divas vecumam  
un spējām atbilstošas dziesmas pēc brīvas  
izvēles. Tās var būt bez pavadijuma (*aca-  
pella*) vai ar pavadijumu (instrumentālu,  
fonogrammu).

Žūrijas komisija vērtēs bērna muzikalitāti  
un izpildījuma kvalitāti.

Visus bērnus gaida pārsteiguma balvas.

**Visi mīļi aicināti!**

**Ziņas par aprīli**

Otrajās Lieldienās -

Pirmdien, 5.aprīlī 12:00

**Lieldienu jampadracis** (bērniem ar  
vecākiem)

Sestdien, 10.aprīlī 14:00 **„Mākslas  
dianas-2010”** izstādes atklāšana.

Atgādinām:

-māksliniekiem darbi jāiesniedz līdz  
6.aprīlim Tautas namā

-Jaunrades konkurss (kurā var piedalīties  
visi):

**LUKTURĪTIS-GAISMEKLĪTIS**

(lietišķs priekšmets-gaismas ķermeņis)

Ļaujieties fantāzijai un izdomai!

Visus dalībniekus gaida veicināšanas  
balvas, bet uzvarētājus - pārsteigums!

Atvainojos Vangažu pensionāru  
biedrībai par kļūdu, kura manis ne-  
zināšanas dēļ, ieviesusies iepriekšējā  
laikraksta numurā, nodēvējot to  
par pensionāru padomi. Nezināšana  
neatbrīvo no atbildības. Lai miers Jūsu  
mājās!

Atvainojos arī Rihardam Keišam  
par nepareizu vārdu zem fotogrāfijas  
kopā ar „Rudzpuķēm”.

*Tautas nama vadītāja*

## Pasākumi Vangažu kultūras namā

Sestdien, 6.martā 14:00

**KONCERTS PAR GODU STARPTAU-  
TISKAI SIEVIEŠU DIENAI**

Koncertā uzstāsies: Ukrainu vokālais  
ansamblis “Veselko”, Ukrainu vokālais  
ansamblis „Jatraņ”, Krievu vokālais an-  
samblis „Krievu kadriļa”, Estrādes deju  
grupa „Ciprese”, Ritmikas deju grupa  
„Kolibri”.

Svētdien, 14.martā pulksten 12:00

**Dziesmu konkurss „Cālis 2010”**

Pasākumu vadīs dažādi pasaku tēli teātra  
studijas „Pigoriņi” izpildījumā.

Žūrijas apspriedes laikā dejos estrādes  
deju grupa „Ciprese” un dziedās bērnu  
vokālais ansamblis.

Visi dalībnieki saņems piemiņas balvas,  
bet uzvarētājs varēs atklāt konkursa „Van-  
gažos dzied” finālu.

**Pieteikties kultūras namā līdz  
8.martam.**

Sestdien, 27. martā

**„Vangažos dzied” atlase!**

(bez publikas klātbūtnes)

Gaidām Jūsu pieteikumus brīvā formā līdz  
2010.gada 22.martam.

E-pasts pieteikumiem : vangazos\_dzied@  
inbox.lv, tālr.: 29155754

Pieteikumus var saņemt un atstāt arī Van-  
gažu Kultūras namā Gaujas ielā 12

Svētdien, 28.martā 12:00

**Lieldienu koncerts ar Viļa  
Plūdoņa dzejas „Zaķīšu  
pirtīņa” rindām**

Uzstāsies teātra studija  
“Pigoriņi”, bērnu vokālais  
ansamblis, estrādes deju  
grupa “Ciprese” un sieviešu  
vokālais ansamblis „Kapriže”.



Aicinājums...

Vangažu iedzīvotājiem ar saviem  
darbiņiem un radošo izdomu kopīgi  
veidot izstādi

“Ir pavasarim prieka krāsas  
un šajās krāsās Lieldienas”

no 25.03. līdz 28.03.

Tālrunis: 67995621

**Vangažu pilsētas pensionāru  
biedrība**

## (VAI) MĪLESTĪBA IR MĀKSĻA...

**Mīl, nemīl, mīl, nemīl... Sieviešu dienā, Mātes dienā, Ziemassvētku dienā, Valentīndienā... Tuvojas skaista diena velēta sievietēm un varbūt tas ir īstais laiks, lai parunātu – kas ir mīlestība?**

Visas humānistiskās filosofijas un reliģijas ir vienotas apgalvojumā, ka nav nekā brīnišķīgāka par mīlestību. Diemžēl lielākā daļa no mums vēlas tikai tikt mīlēti, bet nealkst tapt spējīgi mīlēt... Man tuvs ir E.Fromma viedoklis, ka visas cilvēka vēlmes izjust mīlestību būs lemtas neveiksmei, ja mēs pastāvīgi necentīsimies attīstīt sevi kā personību, jo apmierinājumu personiskajā mīlestībā nevar sasniegt bez īstas cilvēcības, drosmes, ticības un disciplīnas.

Piedāvāju iedziļināties mīlestības būtībā, lielā mērā balstoties uz psihologa, filozofa un sociologa E.Fromma (1900.-1980.) par mīlestību.

### Kāpēc mīlestība ir māksla?

Ja jā - cilvēkam nepieciešamas zināšanas un pūles. Vai arī tā Dieva dāvana, laimīgs gadījums un veiksmē? Lielākā daļa ļaužu piekrīt otrajai versijai, tikai neliela daļa - pirmajai. Reti kurš cilvēks apjauš nepieciešamību mācīties mīlēt. **Lielākā daļa cilvēku vēlas tikt mīlēti nevis alkst būt spējīgi mīlēt.** Tāpēc vīrieši cenšas būt veiksmīgi, stipri, bagāti, bet sievietes cenšas valdzināt ar ārieni, figūru, tērpiem, prasmi sarunāties, izpalīdzēt, būt vienkāršas un neuzbāzīgas...

**Sabiedrībā mīlestība tiek uzlūkota kā objekts nevis kā spējas.** Mīlestības jomā tiek meklēts izdevīgums - objektam jābūt vēlamam sociālā vērtīguma ziņā un tam jāvēlas mani. Divi cilvēki iemīlas tad, kad jūt, ka sastapuši labāko objektu „tirgū”.

**Malds, ka mīlēt nav jāmacās, rodas no tā, ka tiek jaukta iemīlēšanās ar mīlestību kā pastāvīgām jūtām. Viskaislīgākā iemīlēšanās pierāda nevis mīlestības spēku, bet gan bezgala dziļo vientulību pirms tās.** Lai cik kļūdaini, joprojām ir aktuāls apgalvojums, ka nav nekā vieglāka kā mīlēt. Diez vai eksistē vēl kādas jūtas, kas sāktos ar tik milzīgām cerībām un ilgām un ciestu tik bezgalīgu krahu kā mīlestība. Lai tas neatkārtotos, vienīgā iespēja - izzināt sabrukuma cēlo-

ņus un aptvert mīlestības būtību. Vispirms jāatzīst, ka mīlestība ir māksla, kas jāmacās tāpat kā citas.

### Mīlestība un atkarība

Nereti mīlestība tiek jaukta ar atkarību. Par atkarību liecina divu cilvēku attiecības, kurās savstarpējā vienotība pamatojas uz **nepieciešamību** vienam pēc otra.

Normālā situācijā tā izpaužas grūtniecei un auglim - savā ziņā šīs būtnes ir viens vesels - auglis ir mātes daļa, kas visu saņem no tās, bet mātes dzīve arī stiprinās, pateicoties auglim.

Tomēr vēlāk cilvēku attiecībās mēdz būt patoloģijas. Viena no tām ir simbiozes (atkarības) pasīvā forma - pakļaušanās, mazohisms. Mazohists pārspīlē otra cilvēka spēku un pārākumu un noniecina sevi. Viņš nepieņem lēmumus un neriskē. Viņš nekad nav vientuļš un neatkarīgs. Atkarības aktīvā forma - kundzība, sadisms. Sadists vēlas bēgt no vientulības un noslēgšanās sevī, padarot otru cilvēku par savu neatņemamu sastāvdaļu.

Mīlestība ir pretēja simbiotiskai (atkarīgai) savienībai. Tā ļauj izrauties no izolācijas, saglabājot sevi. Mīlestībā vispirms dod, bet tas nenozīmē, ka no kaut kā šķiras un kaut ko zaudē. **Došana ir dzīvotspējas apliecinājums. To parāda arī vīrieša seksuālā apmierinājuma kulminācija.** Sieviete atdodas vīrietim, bērnam no sevis atdod. Mīlestībā atsakās no narcistiskas tieksmes ekspluatēt, pakļaut citus, bezgalīgi krāt, kā arī balstās uz savu ticību un spēkiem mērķa sasniegšanā. Mīlestības pamatā ir rūpes, ieinteresētība, atbildība, cieņa un zināšanas.

Mīlestība ir aktīva ieinteresētība tā cilvēka dzīvē un attīstībā, pret kuru mēs jūtam šīs jūtas. Mīlestība ir darbs kāda labā un mīlestība un darbs nav nošķirami. Katrs mīl to, kā labā pūlas un pūlas tā labā, ko mīl. Mīlošs cilvēks vienmēr jūtas atbildīgs par otru.

**Ja mīl otru cilvēku, jūt vienotību ar tādu, kāds viņš ir, nevis kā gribētos, lai būtu** (kā līdzeklis maniem mērķiem).

### Mīlestība starp vecākiem un bērniem

Bērnam ir skaidras divas lietas - “Esmu mīlēts, jo es esmu.” un “Esmu mīlēts, jo esmu es”. Tās ir pasīvas jūtas, jo tās neliek neko darīt, lai kļūtu mīlēts. Tā sauktajai “garantētajai” mīlestībai ir sava tumšā puse - šo mīlestību nevar nopelnīt, panākt un kontrolēt. Ja tā ir - tā līdzinās svētlai-

mei, ja tās nav - it kā viss brīnišķais būtu aizgājis no dzīves un neko nevar izdarīt, lai to radītu. No 8 līdz 10,5 gadus veciem bērniem galvenā problēma ir būt mīlētiem par to, ka viņi ir. No minētā vecuma bērna attīstībā parādās jauns faktors - izjūta, ka iespējams radīt mīlestību ar savu personisko aktivitāti. Tad bērns sāk domāt, ko iedot, uzmeistarot mātei vai tēvam, lai iepriecinātu - tiek rakstīti dzejoļi, darināti zīmējumi. Pirmoreiz gribas ne tikai būt mīlētam, bet arī mīlēt. Daudz gadu vēl paies līdz nobriedušai mīlestībai. Jaunībā tiks atklāts došanas prieks, atklāsme, ka mīlēt ir pat vērtīgāk, kā būt mīlētam. Mīlot cilvēks pamet savu vientulības cietumu un izolāciju, kas rodas no ieinteresētības sevī. **Bērna mīlestība seko principam: es mīlu, jo mani mīl, brieduma mīlestība: es mīlu tāpēc, ka es mīlu. Nenobriedusi mīlestība kļūdz: es tevi mīlu, jo tu man esi vajadzīgs, nobriedusi teic: tu man esi vajadzīgs, jo es mīlu Tevi.**

Pirmajā laikā bērns pieķeras mātei, vēlāk svarīgāks kļūst tēvs. Lai to saprastu jāizprot atšķirība starp mātes un tēva mīlestību. Mātes mīlestība pēc būtības ir beznosacījuma mīlestība. Tēva mīlestība ir pretpols. Te valda domas, lietas, likums un kārtība, disciplīna, ceļojumi un piedziņojumi. Tēvs ir tas, kas māca bērnu, kā atrast ceļu lielajā pasaulē. Tēva mīlestība ir nosacījuma mīlestība. Tēva mīlestības princips: es tevi mīlu tāpēc, ka tu apmierini manas cerības, tāpēc, ka tu kā nākas izpildi savus pienākumus, tāpēc, ka tu līdzinies man. Tēva mīlestībai ir negatīvs aspekts - tā ir jānopelna, to var zaudēt. Mātes funkcija ir nodrošināt bērnam drošību dzīvē, tēva funkcija - mācīt bērnu, vadīt to, lai tas varētu tikt galā ar problēmām, ko rada sabiedrība. Ideālā gadījumā mātes mīlestība netraucē bērnam pieaugt, palīdz kļūt neatkarīgam un atdalīties no viņas. Mātei jābūt optimistei, lai bērnam “nepieliptu” trauksme un nepārlicinātība. Tēva mīlestībai jābūt principu vadītai, mātes – iecietīgai, nevis draudošai un autoritārai.

Pieaugušam cilvēkam jāspēj pašam būt sev tēvam un mātei. Mātes apziņa - nav tāda nozieguma, kas spētu Tev atņemt manu mīlestību. Tēva apziņa - ja tu esi izdarījis noziegumu un gribi, lai tevi mīlu, tev jālabojas. Pieaugušais nekopē vecākus, bet mātišķo apziņu veido, pamatojoties uz savu personisko spēju mīlēt, bet tēvišķo - uz savu prātu un veselo saprātu. Pieaugušais ir mātišķā un tēvišķā apvienojums, citādi viņš būtu vai nu ļauns un necilvēcīgs vai nesaprātīgs.

Šajā sintēzē veidojas pamats cilvēka

garīgajai veselībai un briedumam. Harmonijas trūkums šajā sfērā rada neirozes. Piemēram, zēna neirotika stāvokļa pamatā var būt pārlieku iecietīgas mātes, vai gluži otrādi - pārlieku valdonīga māte un vājš, vienaldzīgs tēvs. Pirmajā gadījumā bērns pārlieku iecietīgas savā agrīnajā atkarībā no mātes - tā rodas no mātes pārlieku atkarīgi cilvēki, kas jūtas bezpalīdzīgi, pakļaujas ietekmei, kam trūkst neatkarības, disciplīnas un spējas pašiem būt par savas dzīves saimniekiem. Viņi meklēs visās attiecībās māti - autoritāti un varu kā vīriešos, tā sievietēs.

Savukārt, ja māte ir auksta un valdonīga un neatsaucīga, bērns var pārņemt savu nepieciešamību pēc mātišķā uz tēvu. Rezultāts var būt tāds pats kā iepriekšējais, vai arī bērns var izaugt vienpusēji orientēts uz tēvišķo, kas pilnībā pakļaujas likuma principam, kārtībai, bez spējas gaidīt un saņemt beznosacījuma mīlestību.

Dažas neirozes, kā maniākālā, attīstās vairumā no vienpusējas pieķeršanās tēvam (trūkst mātišķā), bet histērija, alkoholisms, nespēja apliecināt sevi ir reāli cīnīties par dzīvi, kā arī depresijas rodas no pārlieku centrēšanās uz mātišķo (trūcis tēvišķā).

### Mīlestība ir rakstura nostādne

Vairums ļaužu domā, ka mīlestība ir atkarīga no objekta nevis no viņu pašu spējas mīlēt. Viņi pat domā, ka nemīlot nevienam citu kā mīļoto, tas pierāda viņu mīlestības spēku. Tas ir malds. **Vai zīmējais nezīmē, ja nespēj atrast cienīgu pozētāju?** Ja kādu patiešām mīl, tad mīl arī visus cilvēkus, pasauli un dzīvi.

Ja spēj pateikt: es mīlu tevi, jābūt spējīgam pateikt: es mīlu visu tevī, pateicoties tev, es mīlu visu pasauli un tevī pats sevi. Tas ir uzskats, ka mīlestība ir orientācija, kas novirzīta uz visu nevis uz kaut ko vienu. Mīlestība var izpausties dažādi un visu tās tipu pamatā ir brālīga mīlestība. Tāpēc īsta mīlestība izpaužas pret tiem, ko mēs nevaram izmantot savu mērķu sasniegšanai... kā

### Mātes mīlestība

Tā ne tikai nodrošina fizioloģisku lab sajūtu, bet arī nodrošina atziņu, ka dzīvot ir labi un labi ir būt tam, kas esi. Lai sniegtu bērnam atziņu, ka dzīvot ir labi, mātei pašai jābūt laimīgai. Dzīvesprieks ir tik pat "lipīgs" kā trauksme.

Mātes mīlestība ir vissvētākā no visiem emocionālajiem sakariem - dēļ altruisma, aprēķina trūkuma. Lielākā daļa māšu mīl bērnu, kamēr tas vēl pilnīgi atkarīgs. Tas savā ziņā ir narcisms (bērns ir daļa no ma-

nis) un varas apziņa, īpašuma apziņa un transcendēšanās vajadzība - motivācija. Turklāt cilvēkam nepieciešmas izjust sevi kā radītāju. To var sasniegt dažādi.

Vīrieši šīs tieksmes dēļ cenšas realizēt savas idejas un radīt ar rokām. Savtīga, valdonīga un īpašnieciska māte spēj mīlēt tikai atkarīgu mazuli.

### Erotiskā mīlestība

Erotiskā mīlestība pēc savas dabas ir izslēdzoša nevis vispārinoša. Turklāt tā ir vismānīgākā no mīlestības formām. To bieži jauc ar vētrainām iemīlēšanās jūtām. Fromms vērs uzmanību uz to, ka pēkšņa tuvības izjūta nav ilgstoša.

Tā kā cilvēki atsvešinātību vispirms uztver kā fizisku atsvešinātību, fizisko vienotību viņi kļūdaini uztver kā tuvības sasniegšanu. Līdz ar to rodas iespēja parunāties par personīgo dzīvi, savām ilgām, trauksmi, izrādīt savu bērnišķīgumu, atrast kopīgas intereses, atklāt savas dusmas un nespēju savaldīties. Ar šīm iespējām izskaidrojama tieksme vienam pēc otra. Laulībā šādi cilvēki jūtas tuvi tikai gultā vai ļaujas savstarpējam naidam vai dusmām. Rezultātā - mēģinājumi iepazīties ar citu un... seko tas pats.

Mīlestībai vajadzētu būt gribas aktam pilnībā savienot savu dzīvi ar otra cilvēka dzīvi. Te atrodama laulības saišu nesaraugamības sēkla, kā arī tas, ka senos laikos nebija iespējams pašam izvēlēties partneri.

Mīlestība nav tikai spēcīgas jūtas, bet arī izlēmība, saprātīga izvēle, atbildība un rīcība. **Ja mīlestība būtu tikai jūtas, nebūtu pamata zvērēt mūžīgu mīlestību.** Jūtas nāk un iet. Kā cilvēks var zināt, ka tās paliks mūžīgi, ja viņa darbība neietvertu saprātīgu izvēli un lēmumu? Tātad mīlestība ir gribas akts un apņemšanās.

### Mīlestība un tās sairšana

Ne reti tiek uzskatīts, ka tie, kas nespēj mīlēt, ir egoisti. Taču nez vai bieži mēs iedomājamies, ka šādi cilvēki pat sevi mīl nevis par stīpru, bet gan par vāju... Egoisma trūkums ir neirozes simptoms cilvēkiem, kas egoisma trūkumu nav pamanījuši un kurus nomāc depresija, nogurums, nespēja strādāt un neveiksmes mīlas lietās. Šādiem cilvēkiem ir paralizēta spēja mīlēt un viņi ir pilni naidīguma. Tas ir izsmalcināts egoisms. Šādi tendētas mātes iemāca saviem bērniem nemīlēt dzīvi.

Sabiedrības kultūra un cilvēka personība ietekmē mīlestību un tās garīgumu. Ja pieaugušais savā attīstībā palicis bērna līmenī, viņš Dievu uztver kā aizbildni māti

vai sodošu - apbalvojošu - tēvu.

Jau pagājušā gadsimtā domātāji vērsa uzmanību uz to, ka cilvēka enerģija un prasmes ir pārvērstas precē. Kapitalismā ir izdevīgi cilvēki, kas koncentrēti masās, kas ir patērētāji, kam ir standartizēta gaume... šādi cilvēki ir viegli vadāmi.

Tāpēc jau pagājušā gadsmita vidū var raksturot kā laiku, kad cilvēks ir atsvešināts no tuviniekiem, no dabas un pārvērst precē.

Mūsu sabiedrības indivīdi laimi saskata izklaidēs, baudā, preču iegādē un patērējā, ēdienā, cigaretēs, cilvēkos, lekcijās, grāmatās - visā, kas tiek patērēts.

Fromms deklarē, ka pasaule kļuvusi par mūsu apēfītes objektu... liels ābols, lielas krūtis... mēs esam kā zīdaiņi, mūžam kaut kā alkstoši un izslāpuši, vienmēr uz kaut ko ceroši un ...vienmēr vīlušies. Cilvēka psiholoģija ir pielāgojusies, lai apmainītos, tirgotos un patērētu. Mūsu dzīve kļuvusi automatiska, bet... automāti nespēj mīlēt. Tie var apmainīties ar saviem CV, cerot uz veiksmīgu darījumu. No mīlestības labākajā gadījumā visbiežāk tiek veidota divu cilvēku savienība pret pasauli un šis egoisms kļūdaini tiek pieņemts par mīlestību un tuvību.

Ikdienā var saskatīt daudz neīstas mīlestības - **pseudomīlestība**, kas rodas saskaņota darba un seksuāla apmierinājuma dēļ, **neirotika mīlestība**, kad abi vai viens no mīlētājiem iekšēji paliek saistīts ar kādu no vecākiem - jo ir vēlme būt mīlētājam nevis mīlēt, **mīlestība - pielūgsmē**, kad pats vēl nav nobriedis un zaudē sevi, lai atrastu sevi otrā, kā arī **sentimentāla mīlestība**, kad jūtas tiek pārdzīvotas tikai iztēlē - cilvēki klausās dziesmas, lasa grāmatas, skatās filmas par mīlestību, nonāk līdz asarām, iedomājoties laimīgas baigas, jo paši nespēj izrauties no atsvešinātības. Kad atgriežas ikdienā, šādi cilvēki kļūst auksti un nejūtīgi. Ir arī otrs sentimentālas mīlestības veids, kad pāris dzīvo aizkustinošās atmiņās par jūtām, aizmirstot, ka toreiz nekādu mīlestību nejuta, vai arī fantazē par nākotnes mīlas ainām.

Mēs bieži dzīvojam vai nu pagātnē vai nākotnē, redzam katru mazāko trūkumu otrā un nevēlamies saskatīt savas kļūdas un trūkumus. Ja abi tā dara - dzīve pārvēršas nepārtrauktā atmakošanā.

Patiesa mīlestība aicina uz disciplīnu, koncentrēšanos, pacietību, ieinteresētību, drosmi un aktivitāti - visu, kas nepieciešams mīlestības kā mākslas apguvei.

*Evija Rozenlauka, Psych. Mag.  
Eksistenciālā terapeite*

*Maigi noglāstīt vakardienu,  
Iecelt savu dzīvi šodienas šūpolēs  
un uzšūpot līdz galotnēm,  
līdz nepazaudēšanas augstumiem,  
līdz neapmaldīšanās skaistumam,  
līdz neaizmīršanas zelta stariem-  
katrā ziņā līdz vietai, kur viss sliktais  
aizkūp kā dūmi,*



## Inčukalna novada dome sveic jubilārus februārī!

Bočkarjovs Vladimirs	75 gadi
Pakaniča Ludmila	75 gadi
Gorčinska Marija	80 gadi
Makarova Antoņina	80 gadi
Kaņepe Jānis	80 gadi
Karklinska Olga	80 gadi
Rusmane Marija	80 gadi
Zaķe Aina	80 gadi
Makarenko Marija	85 gadi
Laškova Vilma	85 gadi
Kuzina Valentīna	91 gads

13.martā pulksten 18:00  
Vangažu kultūras namā

## VĒDERDEJU STUDIJAS "ŠEHREZADA" KONCERTS



Viesi no Limbažiem  
"Damarī" un Siguldas  
grupa "Soul Sisters  
Sigulda"

Ieeja bez maksas



Apsveicam  
Ivetu Kalniņu  
ar iegūto 1.vietu  
- "Diamond Show-  
case"

Pasaules  
čempionātā!

Inčukalna Tautas nama kolektīvs

*Saulītei ir tāda vara,  
Ka tā visu dzīvu dara -  
Kokiem, ziediem palīdz plaukt,  
Mazam bērnam lielam augt!*

## Inčukalna novada dome sveic jaundzimušo bērniņū!

Līvu Feldmani!

*Šodien baltu ziedu klēpi  
Dzīvei mīla preņ sniegs,  
Lai jums katrā dzīves stundā  
Būtu liels un paties prieks.*

Šā gada februārī Inčukalna novada dzimtsarakstu  
nodaļā laulību reģistrējuši divi jaunlaulātie:

**Rams Rolands un Bukša Kristīne  
Riekstiņš Vairis un Maskoļonoka Dina**

*Sieviete — tu esi trauša puķe,  
kuru mīlestības reibons šūpo  
smaržīgos un siltos tumšos vijņos,  
galvā mirdzinājot zelta kroni.  
Sieviete - tu skaistākā starp puķēm*



Inčukalna novada domes vīri sveic  
novada daiļā dzimuma pārstāves  
Starptautiskajā Sieviešu dienā!



*Varavīksnes košās krāsas  
Šodien katrā sirdī mūt,  
Jo pie mums tu atnākusi  
Esi, mazā, dvēselīt!*



Inčukalna novada domes kolektīvs mīļi sveic  
kolēģi Karinu un viņas ģimeni ar skaisto  
notikumu - meitīņas peidzimšanu!  
Veselību un izturību!

*No sirds priecājamies par mūsu iedzīvotāju  
sasniegumiem Olimpiskajās spēlēs Vankūverā!*

Ar lepnumu sveicam: Ināru Kivlenieku,  
Agnesi Koklaču un Juri Šicu!

Inčukalna novada dome

*Lai sapnis balts viņa dvēseli aijā un klusais  
miers ar saviem spārniem sedz...*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
Ludmilai Vorobjovai brāli mūžībā aizvadot!

Inčukalna novada dome

INČUKALNA NOVADA LAIKKRAKSTS "NOVADA VĒSTIS" reģ.Nr.2003

Materiālus un maketu sagatavoja Jana Bunkus, tālr.: 29170955, iespiests tipogrāfijā "Dardedze Hologrāfija", Ķengaraga iela 10a, Rīga, tālrūnis: 67076700. E-pasts: jana.bunkus@gmail.com, tirāža 2000 eks. "Novada Vēstis" internetā: www.vangazi.lv un www.incukalns.lv Par ievietotās informācijas precizitāti atbild raksta autors vai reklāmas devējs. Rakstu un reklāmu saturs ne vienmēr pauž redakcijas un izdevēja viedokli