



NOVADA VĒSTIS



INČUKALNS VANGAŽI

Nr.1 (18)

2011.gada janvāris

LAIKRAKSTS

Cilvēkam nepieciešama arī garīgā rehabilitācija

Pagājušā gada septembrī tika atklāta rehabilitācijas nodaļa Pašvaldības aģentūras Sociālās aprūpes mājā „Gauja” (turpmāk tekstā „Gauja”). Laikraksts „Novada Vēstis” devās ciemos, lai apskatītu, kā jaunā nodaļa izskatās, kādas aktivitātes tajā norit un cik vērtīga tā ir aprūpes mājas iedzīvotājiem.

Rehabilitācijas nodaļas izveide aizsākās jau pirms pieciem gadiem, kad valstī ekonomiskā situācija aizvien uzlabojās, tāpēc sākotnēji tika plānotas daudz vairāk aktivitāšu. Šo projektu finansēja toreizējā Rīgas rajona padome.



Foto: Jana Bunkus

Irēna Čerņavska ir priecīga par vācu draugu sagādātajām mēbelēm

Kopējās izmaksas – 64 tūkstoši latu. Tika veikti plaši remontdarbi: izremontētas divas tualetes, duša, virtuve, zāle, sociālā darbinieka kabinets, masāžas kabinets un koridors,” sarunā ar laikrakstu „Novada Vēstis” pastāstīja „Gauja” vadītāja Irēna Čerņavska.

Uz atklāšanu bija ieradušies arī „Gaujas” ilggadējie sadarbības partneri un draugi no Vācijas Sarkanā krusta Tejkenburgas zemes pārstāvji, kuriem jāpateicas par jauno telpu aprīkošanu ar mēbelēm.

„Rehabilitācijas telpās norit dažādas nodarbības veselības uzlabošanai, piemēram, ārstnieciskā vingrošana, sveču vingrošana, batikošana, mākslas terapija, u.c. Nodarbības pārsvarā vada sociālā darbiniece Vita Leišavniece. Šobrīd vispopulārākā ir sveču vingrošana. Tā notiek katru sestdienu un var piedalīties ikviens, kurš vēlas, aicināti arī Inčukalna novada iedzīvotāji.

Svece uzņem visu negatīvo enerģiju, tur arī slēpjas šīs terapijas burvība. Kā zinām, pastāv četras stihijas: zeme, ūdens, uguns un gaiss. Tieši uguns ir tā, kas uzņem visu sliktu un sadedzina to. Varbūt kādam tās ir tikai iedomas, bet reālā dzīve liecina, ka cilvēki pēc šīm nodarbībām psiholoģiski jūtas labāk, ir možāki. Arī „Gaujas” iedzīvotāji atzīst, ka jūtas labāk. To var just, jo gaisotne pēc nodarbībām ir daudz pozitīvāka. Par jaukāku gaisotni liecina arī aprūpētāju novērojumi. Viņuprāt, tie, kuri apmeklē šīs nodarbības, ir daudz atsaucīgāki un biežāk ar labu garastāvokli.”

Popularitāti ieguvusi arī ārstnieciskā vingrošana. „Sociālās aprūpes mājas iedzīvotāji šajā aktivitātē izrāda īpašu ieinteresētību, jo katru rītu pēc brokastīm paši dodas pavigrot. Šajās aktivitātēs darbojas aptuveni trešā daļa „Gaujas” iemītnieku,” uzsvēra I.Čerņavska. Mākslas terapija savukārt vairāk piemērota cilvēkiem pēc pārciesta insulta. Terapijā iekļautās aktivitātes attīstīta koncentrēšanās spējas un veicina atveseļošanos. Jāpiebilst, ka viena no populārākajām mākslas terapijas nodarbībām, ir speciālu zīmējumu krāsošana. Tā piemērota arī bērnu invalīdu rehabilitācijai. Neatņemama jaunās rehabilitācijas nodaļas sastāvdaļa ir arī kustību terapija, kurā ietverta arī ūdens terapija. Tā gan tiek apmeklēta cituviet, jo uz vietas nav atbilstoša aprīkojuma. Kustību terapija vairāk piemērota cilvēkiem ratīņkrēslos.

„Mēs lepojami ar to, ka mums ir saules baterijas (astoņas sistēmas), kuras pirms trīs gadiem uzstādīja ar Eiropas Savienības līdzfinansējuma palīdzību. Izmantojot enerģiju no saules, esam labvēlīgāki videi. Ietaupām arī līdzekļus, jo šīs baterijas silda ūdens sistēmu. Tas mums ir ļoti būtiski, jo no 60 „Gaujas” klientiem puse ir guļoši, kuri tiek katru dienu vismaz trīs reizes apmazgāti. Visi klienti tiek mazgāti arī vannā (pansionātā uzstādīta arī speciālā vanna guļošajiem klientiem). Ietaupījums ir ļoti jūtams. Ja agrāk par siltumenerģijas pakalpojumiem (ūdens sistēmu savulaik sildīja ar elektrību) mēnesī maksājām aptuveni 1500 latas, tad tagad ir tikai 500 latī. Ja saules bateriju sistēma izmaksāja 17 tūkstošus latu, tad jau trīs līdz piecu gadu laikā šis ieguldījums atmaksāsies.

Pagājušā gadā aktīvi apmeklējām arī dažādus koncertus Inčukalna Tautas namā, par to liels paldies vadītājai Ingai Freimanei, kā arī Inčukalna novada domei par piešķirto transportu. Neapšaubāmi, arī pašā pensionātā notiek dažādi pasākumi, tomēr liela nozīme ir tam, ka cilvēkiem ir iespēja izrauties no ierastās vides un apmeklēt koncertus citur.

Sociālās aprūpes mājā regulāri notiek dažādi pasākumi un dievkalpojumi. „Baptistu draudzes pārstāvji mūsu klientus apciemo katru svētdienu. Luterāņu draudze vismaz divas reizes gadā pie mums viesojas ar skaistiem koncertiem. Katoļu draudzes mācītājs šeit viesojās pēc individuāla plāna. Šo gadu sākām ar jauku Ukrainu biedrības no Vangažiem koncertu,” stāstīja vadītāja.

Nākotnes plānus I.Čerņavska paturēja noslēpumā, ar smaidu vien piebilstot: „Tādi ir! Negribas pirms laika par tiem runāt!”

Vienu gan vadītāja atklāja, ka nākotnes plānos ietilpst jaunās rehabilitācijas nodaļas vadītāja meklējumi. „Ļoti ceru, ka uz mūsu nodarbībām ar laiku nāks arī novada iedzīvotāji, darīsim visu, lai uzlabotu veselību un noskaņojumu!”

Noslēgumā jāpiebilst, ka šobrīd sociālās aprūpes mājā ir 60 vietas, no tām 58 ir aizņemtas.

Jana Bunkus

ŠAJĀ NUMURĀ

DOMES LĒMUMI
2.lpp

“VANGAŽU NAMSAIMNIEKS”
INFORMĒ
4.lpp

KULTŪRAS PASĀKUMU APSKATS
6.,8.,9.lpp

DEGVIELAS UZPILDES STACIJAS
INČUKALNA NOVADĀ
10.lpp

BEZDARBS NAV PASAULES GALS
11.lpp

INČUKALNA NOVADA DOMES JANVĀRA SVARĪGĀKIE LĒMUMI

- Uzdot Domes izpilddirektoram O.Kalniņam līdz 2011. gada 1. martam izveidot darba grupu Inčukalna bibliotēkas paplašināšanas koncepcijas izstrādei, nepieciešamības gadījumā pieaicinot nepieciešamos speciālistus. Līdz 2011.gada 1.jūlijam veikt Inčukalna bibliotēkas paplašināšanas koncepcijas izstrādi un veikt provizoriskos aprēķinus finansējuma apjomam.
- Iekļaut Inčukalna novada budžetā dotāciju 2011. gadā Inčukalna Invalīdu biedrībai Ls 500 apmērā.
- Slēgt sadarbības līgumu ar biedrību "Spēka Pasaule" par 2011.gada 12.februārī paredzēto atklāto sacensību svaru stieņa spiešanā uz reizu skaitu Inčukalna novadā. Noslēgtā līguma ietvaros veikt finansiālu atbalstu sekojošā veidā: pieņemot (līdzfinansējot) apbalvojuma medaļu iegādi 135,- Ls apmērā.
- Nemot vērā Inčukalna Tautas nama iesniegumu, virzīt iekļaušanai 2011.gada budžetā sekojošas aktivitātes: 1.fotokonkurss „Mans Inčukalns 2011” Ls 100,-; 2. darbs pie Inčukalna novada grāmatas „Inčuks ceļā uz savu Kalnu” Ls 1000,-; 3. vides sakopšana – Velnala Ls 500,-. Aktivitātes iekļaujamas kā papildus asignējums 2011.gada budžetā.
- Pieņemt saistošos noteikumus Nr. 1/2011 „Par pašvaldības sociālās palīdzības piešķiršanu Inčukalna novadā”. Uzskatīt par spēkā neesošus 2010.gada 16.novembra saistošos noteikumus Nr. 24/2010, „Par sociālās palīdzības piešķiršanas kārtību”.
- Pieņemt saistošos noteikumus Nr. 2/2011 „Par materiālās palīdzības piešķiršanas kārtību Inčukalna novadā”. Uzskatīt par spēkā neesošus 2010.gada 16.novembra saistošos noteikumus Nr. 25/2010, „Par materiālās palīdzības piešķiršanas kārtību”.
- Veikt izmaiņas 2010.gada 20.janvāra lēmumā Nr.1, 28.§ par piedalīšanos projektu konkursā „Vāveres ielas rekonstrukcija”, nosakot, ka projekta īstenošanai nepieciešamais finansējuma apmērs var sastādīt kopsummu līdz 40 000,00 Ls un iekļaut šo summu 2012. gada budžetā. Veikt izmaiņas 2010. gada 20. janvāra lēmumā Nr.1, 27.§ par piedalīšanos projektu konkursā „Zvaigžņu ielas posma rekonstrukcija”, nosakot, ka projekta īstenošanai nepieciešamais finansējuma apmērs var sastādīt kopsummu līdz 70 000,00 Ls apmērā un iekļaut šo summu 2011. gada budžetā. Pārtraukt iepirkuma procedūru IND 2010/30/ELFLA un izsludināt jaunu iepirkuma procedūru, sadalot projektā veicamos darbus pa posmiem.
- Veikt izmaiņas 2010.gada 19.maija lēmumā Nr.9, 50.§ par piedalīšanos projektu konkursā „Krasta ielas posma rekonstrukcija”, nosakot, ka projekta īstenošanai nepieciešamais finansējuma apmērs var sastādīt kopsummu līdz 50 000,00 Ls un iekļaut šo summu 2011. un 2012. gada budžetā. Pārtraukt iepirkuma procedūru IND 2010/31/ELFLA izsludināt jaunu iepirkuma procedūru.
- Iznomāt Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Rīgas reģionālā centram telpu NMP brigādes izvietojšanai Gaujas ielā 18, Van-

gažos, kā arī uzdotot rūpēties par to sanitāro stāvokli, noteikti nomas maksu atbilstoši nolikumam.

- Apstiprināt Inčukalna novada domes nolikumu „Par Inčukalna novada Domes piekritošo un īpašumā esošo dzīvokļu (īres dzīvokļu, sociālo dzīvokļu, īres māju ar sociālajiem dzīvokļiem sociālo dzīvokļu) uzskaiti, izīrēšanu un īres līgumu slēgšanu, pārslēgšanu un atjaunošanu. Apstiprināt iekšējās kārtības noteikumus īres mājām ar sociālajiem dzīvokļiem. Apstiprināt Līguma „Par dzīvokļa īri” paraugu. Apstiprināt līguma „Par sociālā dzīvokļa īri” paraugu.
- U.c.

ВАЖНЕЙШИЕ РЕШЕНИЯ ДУМЫ ИНЧУКАЛНСКОГО КРАЯ В ЯНВАРЕ

- Поручить исполнительному директору думы О. Калниньшу до 1 марта 2011 года создать рабочую группу по разработке концепции расширения Инчукалнской библиотеки, при необходимости пригласив требуемых специалистов. До 1 июля 2011 года осуществить разработку концепции расширения Инчукалнской библиотеки и выполнить предварительные расчеты объема финансирования.
- Включить в бюджет Инчукалнского края на 2011 год дотацию Инчукалнскому обществу инвалидов в размере 500,- Ls.
- Заключение договора о сотрудничестве с обществом «Spēka Pasaule» по открытым соревнованиям по жиму лёжа, которые предусмотрены провести 12 февраля 2011 года в Инчукалнском крае. В рамках заключенного договора осуществить финансовую поддержку следующим образом: путем финансирования (софинансирования) приобретения медалей победителям в размере 135,- Ls.
- Принимая во внимание заявление Инчукалнского народного дома, направить для включения в бюджет 2011 года следующие мероприятия 2011 года: 1) фотоконкурс «Мой Инчукалнс 2011» – Ls 100,-; 2) работа над книгой Инчукалнского края «Inčuks ceļā uz savu Kalnu» (Инчук на пути к своей Горе) – Ls 1000,-; 3) приведение в порядок среды – Чертова пещера – Ls 500,-.
- Мероприятия подлежат включению в бюджет 2011 года как дополнительное ассигнование.
- Принять обязательные правила № 1/2011 «О выделении социальной помощи самоуправления в Инчукалнском крае». Считать утратившими силу обязательные правила № 24/2010 от 16 ноября 2010 года «О порядке выделения социальной помощи».
- Принять обязательные правила № 2/2011 «О порядке выделения материальной помощи в Инчукалнском крае». Считать утратившими силу обязательные правила № 25/2010 от 16 ноября 2010 года «О порядке выделения материальной помощи».
- Внести изменения в §28 решения № 1 от 20 января 2010 года об участии в конкурсе проектов «Реконструкция улицы Ваверес», установив, что общая сумма финансирования, необходимого для осуществления проекта, может составить до 40 000,00 Ls, и включить эту сумму в бюджет 2012 года. Внести

изменения в §27 решения № 1 от 20 января 2010 года об участии в конкурсе проектов «Реконструкция участка улицы Звайгжню», установив, что общая сумма финансирования, необходимого для осуществления проекта, может составить до 70 000,00 Ls, и включить эту сумму в бюджет 2011 года.

- Внести изменения в §50 решения № 9 от 19 мая 2010 года об участии в конкурсе проектов «Реконструкция участков улицы Краста», установив, что общая сумма финансирования, необходимого для осуществления проекта, может составить до 50 000,00 Ls, и включить эту сумму в бюджеты 2011 года и 2012 года.
- Сдать в аренду Рижскому региональному центру Службы неотложной медицинской помощи помещение по адресу Вангажи, ул. Гауяс 18, для размещения бригады НМП.
- Утвердить положение думы Инчукалнского края «Об учете, сдаче в аренду и заключении, перезаключении и возобновлении договоров аренды относящихся к думе Инчукалнского края и находящихся в ее собственности квартир (арендных квартир, социальных квартир, социальных квартир арендных домов с социальными квартирами)». Утвердить правила внутреннего распорядка для арендных домов и социальных квартир. Утвердить образец Договора об аренде квартиры. Утвердить образец Договора об аренде социальной квартиры.
- Прочее.

Tulkojums: SIA "Tulko"

Inčukalna novada iedzīvotāju zināšanai

Inčukalna novada domes kanceleja sniedz atskaiti par dokumentu apriti pašvaldībā 2010.gadā. Inčukalna novada domes kancelejā saņemtie un nosūtītie dokumenti:

	Saņemti	Nosūtīti
Juridiskas personas	1552	1274
Fiziskas personas	854	1258
Iekšējā sarakste	970	135
Reģistrēti līgumi	359	
Izsniegtas izziņas (dažādas)		393
Izziņas par deklarēto dzīvesvietu		794

Inčukalna novada pašvaldībā laika periodā no 2010.gada 1.janvāra līdz 31.decembrim ir notikušas 20 domes sēdes, kurās izskatīti un pieņemti lēmumi par 720 jautājumiem. Tika pieņemti 25 saistošie noteikumi.

Inčukalna novadā no 2010.gada 1.janvāra līdz 31.decembrim deklarējušas dzīvesvietu 470 personas, no tām 275 – Inčukalna pagastā, 195 – Vangažu pilsētā.

2010.gadā Inčukalna novada domes administratīvā komisija izskatījusi 117 administratīvā pārkāpuma protokolus, no tiem : 3 lietas izbeigtas, 3 gadījumos nolemts piemērot audzinoša rakstura piespiedu līdzekli, 15 gadījumos izteikti brīdinājumi. Uzlikti naudas sodi par summu Ls 643, no tiem samaksāti Ls 246,-.

Inčukalna novada pašvaldība pateicas iedzīvotājiem par aktīvu līdzdalību pašvaldības darba organizēšanā un lūdz arī turpmāk iesūtīt savus priekšlikumus pašvaldības darba uzlabošanai.

Kancelejas vadītāja Indra Rafelde

SIA "Vangažu Namsaimnieks" informē

Saskaņā ar dzīvojamo māju pārvaldīšanas likuma 6.panta 2.punkta 4.apakšpunktu, SIA „Vangažu Namsaimnieks” 2011.gada 14.janvārī un 25.janvārī noslēdza Zemes nomas līgumus ar zemes īpašniekiem Intu Danielsonu (turpmāk tekstā ID) un Ojāru Strazdu (turpmāk tekstā OS) par daudzdzīvokļu namiem Vangažos piesaistīto zemes gabalu lietošanu 2011.gadam. Zemes nomas maksa tiek noteikta 4% no iznomātā zemes gabala kadastrālās vērtības. Piesaistītās zemes nomas maksa 2011.gadam tiks aprēķināta proporcionāli nama īpašumu apsaimniekošanas platībām, izdalīta uz 11 mēnešiem un iekļauta ikmēneša rēķinos par dzīvojamo māju apsaimniekošanu un komunālajiem pakalpojumiem. Mājas īpašumu īpašnieku pilnvarotais pārstāvis ar Zemes nomas līgumu var iepazīties Gaujas ielā 6, SIA „Vangažu Namsaimnieks” pārvaldē, iedzīvotāju pieņemšanas laikā vai arī iepriekš saskaņojot pa tālrušiem 67995139, 67995539. Skatīt pievienoto tabulu:

	Ēkas adrese	Zemes gabala īpašnieks	Zemes gabala kadastra numurs	Zemes gabala kadastra vērtība, Ls	Piesaistītās zemes platība, m ²	Piesaistītās zemes nomas maksa, Ls	Īpašumu sk.	Īpašumu apsaimniekošanas platība	Maksa Ls par 1m ² /mēn
1	Gaujas iela 4	ID	8 017 002 020	4337,49	1566	173,50	12	698,76	0,0226
2	Gaujas iela 8	ID	8 017 002 020	3678,28	1328	147,13	12	695,76	0,0192
3	Gaujas iela 7	ID	80 170 020 301	4595,08	1659	183,80	12	699,76	0,0239
4	Gaujas iela 9	ID	80 170 020 301	4819,43	1740	192,78	13	749,16	0,0234
5	Gaujas iela 11	ID	80 170 020 301	4819,43	1740	192,78	13	748,36	0,0234
6	Meža iela 2	ID	80 170 020 301	4656,01	1681	186,24	24	925,60	0,0183
7	Meža iela 4	ID	80 170 020 301	4445,51	1605	177,82	24	928,30	0,0174
8	Siguldas iela 6	ID	80 170 020 301	4636,62	1674	185,46	24	929,00	0,0181
9	Gaujas iela 1	ID	8 017 002 032	12214,76	4410	488,59	33	2008,85	0,0221
10	Gaujas iela 3	ID	8 017 002 032	3503,78	1265	140,15	24	932,40	0,0137
11	Gaujas iela 5	ID	8 017 002 032	3794,61	1370	151,78	24	928,70	0,0149
12	Siguldas iela 2	ID	8 017 002 032	6736,12	2432	269,44	75	2922,90	0,0084
13	Siguldas iela 4	ID	8 017 002 032	5113,03	1846	204,52	60	2710,52	0,0069
14	Siguldas iela 1a	ID	8 017 002 032	9107,06	3288	364,28	56	2920,90	0,0113
15	Siguldas iela 2a	ID	8 017 002 032	7796,95	2815	311,88	56	2921,20	0,0097
1	Parka 4	OS	80 170 030 501	4226,04	4350	169,04	60	2696,10	0,0057
2	Parka 6	OS	80 170 030 501	4471,83	4603	178,87	60	2696,50	0,0060
3	Gaujas 17	OS	80 170 030 201	4498,53	1136	179,94	8	408,80	0,0400
4	Gaujas 15	OS	80 170 030 201	3540,22	894	141,61	8	414,20	0,0311
5	Vidzemes 2	OS	80 170 030 201	7444,75	1880	297,79	12	696,56	0,0389
6	Vidzemes 4	OS	80 170 030 201	6866,59	1734	274,66	13	727,56	0,0343
7	Vidzemes 6	OS	80 170 030 201	5642,96	1425	225,72	24	906,00	0,0226
8	Siguldas 8	OS	80 170 030 201	7900,15	1995	316,01	60	2695,50	0,0107
9	Smilšu 1	OS	80 170 030 201	11325,53	2860	453,02	60	2687,41	0,0153
10	Vidzemes 7	OS	80 170 030 202	4424,00	1106	176,96	24	913,60	0,0176
11	Vidzemes 5	OS	80 170 030 202	4356,00	1089	174,24	8	423,00	0,0374
12	Vidzemes 3	OS	80 170 030 202	4356,00	1089	174,24	8	422,40	0,0375
13	Gaujas 13	OS	80 170 030 202	3364,00	841	134,56	8	419,00	0,0292

SAISTOŠIE NOTEIKUMI Nr.3/2011 „Grozījumi saistošajos noteikumos Nr. 1/2009 „INČUKALNA NOVADA PAŠVALDĪBAS NOLIKUMS”

Apstiprināti
Inčukalna novada domes
2011. gada 19.janvāra sēdes lēmumu,
protokols Nr. 1-10.§.
Izdoti saskaņā ar likuma
„Par pašvaldībām”
21.panta pirmās daļas
1.punktu un 24.pantu.

Izdarīt Inčukalna novada domes saistošajos noteikumos Nr. 1/2009 „Inčukalna novada pašvaldības nolikums” šādu grozījumu:

Papildināt noteikumus ar 17.1 punktu šādā redakcijā:

„17.1 Domes priekšsēdētājam var būt ārštata padomnieki, kurus ieceļ un atceļ priekšsēdētājs uz laiku, kas nav ilgāks par Domes pilnvaru laiku, neparedzot domes budžetā izdevumus darba vietas algošanai.”

Inčukalna novada domes priekšsēdētājs Arvīds Blaus

Saistošo noteikumu Nr.3/2011 „Par grozījumiem Inčukalna novada domes saistošajos noteikumos Nr. 1/2009 „Inčukalna novada pašvaldības nolikums”” paskaidrojuma raksts

Paskaidrojuma raksta sadaļas	Norādāmā informācija
1. Projekta nepieciešamības pamatojums	1.1. projekts nepieciešams, lai nodrošinātu pašvaldībai deleģēto valsts pārvaldes funkciju un pārvaldes uzdevumu izpildi; 1.2. saistošie noteikumi Nr. 1/2009 „Inčukalna novada pašvaldības nolikums” nosaka pašvaldības pārvaldes organizāciju, lēmumu pieņemšanas kārtību, iedzīvotāju tiesības un pienākumus vietējā pārvaldē, kā arī citus pašvaldības darba organizācijas jautājumus; 1.3. Inčukalna novada domei ir nepieciešama investīciju piesaiste no dažādiem attīstības fondiem, lai uzlabotu Inčukalna novada infrastruktūru un mazinātu tiešo slodzi uz Inčukalna novada budžetu periodā, kad notiek tiešo budžeta ieņēmumu samazināšanās.Lai šo uzdevumu sekmīgi veiktu ir jāpiesaista cilvēku resursi, kuri spēj veicināt struktūrfondu un attīstības fondu piesaisti, vienlaicīgi nepalielinot budžeta izdevumus darba vietu algošanai
2. Īss projekta satura izklāsts	1.1. saskaņā ar likuma „Par pašvaldībām” 23.pantu domes darba organizāciju nosaka attiecīgās pašvaldības nolikums; 1.2. saistošo noteikumu izdošanas mērķis ir nodrošināt pašvaldībai deleģēto valsts pārvaldes funkciju un pārvaldes uzdevumu izpildi;
3. Informācija par plānoto projekta ietekmi uz pašvaldības budžetu	3.1. pašvaldības budžetu neietekmē;
4. Informācija par plānoto projekta ietekmi uz uzņēmējdarbības vidi pašvaldības teritorijā	1.1. projekts neietekmēs uzņēmējdarbības vidi pašvaldības teritorijā;
5. Informācija par administratīvajām procedūrām	1.1. saistošo noteikumu projektā piedāvātās izmaiņas neattiecas uz administratīvajām procedūrām; 1.2. saistošo noteikumu projektā piedāvātais regulējums līdzšinējo kārtību attiecībā uz privātpersonām nemaina;
6. Informācija par konsultācijām ar privātpersonām	1.1. konsultācijas ar privātpersonām saistošo noteikumu projekta izstrādes procesā netika veiktas.

Vangažu vidusskolas I semestra mācību sasniegumu rezultāti

Vangažu vidusskolā ir noteikta kārtība skolēnu sasniegumu uzskaitēi. Skolā ir datu bāze, kurā ir apkopoti skolēnu mācību sasniegumi ikdienas darbā un valsts pārbaudes darbos salīdzinājumā ar novadu un valsti. Trešo gadu datu bāzes veidošanā tiek izmantota skolvadības sistēma „e-klase”. Skolēnu sasniegumi ikdienas darbā un valsts pārbaudes darbos tiek analizēti MK sēdēs, pedagoģiskās padomes sēdēs, klašu vecāku sapulcēs. Iegūtā informācija tiek izmantota mācīšanas un mācīšanās procesa pilnveidošanai, atspoguļota mācību gada darba analizē.

Beidzot 2010./2011.mācību gada I semestri, lielākajai daļai skolēnu (48%) pamatizglītības posmā (1.-4.kl.) vērtējumi ir optimālā un augstā līmenī (no 6 līdz 10 ballēm). Lielākajai daļai skolēnu pamatizglītības posmā (7.-9.kl.) vērtējumi semestrī ir pietiekamā (no 4 līdz 5 ballēm) - 49% - un optimālā līmeni (35%). Lielākajai daļai skolēnu vidējās izglītības

posmā vērtējumi ir pietiekamā (52%) līmenī. Analizējot I semestra mācību sasniegumu rezultātus, mēs priecājamies, ka mūsu skolā samazinājies skolēnu skaits ar vāju apguves līmeni, kā arī nav mainījies to skolēnu skaits, kuri tika apbalvoti ar dāvanu kartēm.

Sveicam Vangažu vidusskolas I semestra vislabākos skolēnus! Tie ir:

Liene Korsaka-5.a kl.
Kitija Sadovska-5.a
Katrīna Škirmante-5.a
Santa Kauliņa-5.a
Venija Nikiforova-5.a
Marina Andrejeva-5.b
Anastasija Vilevko-5.b
Daniels Balodis-6.a
Elza-Elīza Kalniņa-6.a
Edgars Peļņa-6.a
Jeļizaveta Tihomirova-6.b
Ignats Taraņenko-6.b
Svjatoslavs Uljanovs-6.b



Marina Viņičenko-6.b
Endija Gurtiņa-7.a
Patrīcija Petrovska-7.a
Kristīne Tarvida-7.a
Sintija Lubanova -8.a
Jana Krastiņa -8.a
Baiba Korsaka -8.a
Darja Logvinova -8.b
Sofija Galkovska -8.b
Ņikita Kondrahins -10.b
Aleksandrs Ivanovs -10.b
Marta Gernere -11.a
Viktorija Borovaja -12.a
Diāna Gaņijeva -12.
Marina Volkova-12.
Ksenija Ivanova-12.

Vēlu visiem skolēniem nerimstošu interesi par visu jauno un vēl neapgūto!

*Direktores vietniece mācību darbā
Valentīna Čerņeja*

Apsveicam!

Pagājušā gada noslēgumā ilggadīgais ģimenes ārsts Ainārs Rudziņš tika uzņemts Latvijas Ārstu biedrībā kā goda biedrs.

A. Rudziņš dzimis 1937. gada 28. oktobrī. Bērniībā aizrautīgi palīdzēja tēvam ārstējot lopiņus. Hobijs ar laiku jaunajam vīrietim lika saprast, ka medicīna ir viņa sirdslieta, tieši tāpēc A. Rudziņš iestājās Rīgas Medicīnas institūtā. Sestajā kursā (1963. gadā) topošais mediķis sāka strādāt Inčukalna ambulancē par feldšeri, kur vēlāk ilgstoši strādāja arī par vadītāju. Viens no ģimenes ārstu institūcijas dibinātājiem. Inčukalna Goda pilsonis. Apbalvots ar Triju Zvaigžņu ordeņa I pakāpes Goda zīmi.

“Medicīnai Latvijā ir nākotne, ja vien ārstiem būs misijas sajūta, protams, arī atbalstošs attalgojums. Ļoti svarīga ir arī sapratne un atbalsts no ģimenes pušes,” sarunā ar “Novada Vēstīm” uzsvēra A. Rudziņš.

Ārsts joprojām pret katru, kurš lūdz viņa palīdzību, attiecas ar augstāko rūpību un sirds siltumu, ne velti iemantojis daudzu pacientu mīlestību!



Foto: Jana Bunkas

Pirmo reizi Latvijā tautas skaitīšana arī internetā

Aicinām ikvienu Inčukalna novada iedzīvotāju dot savu ieguldījumu un piedalīties 2011. gada tautas skaitīšanā!

Tautas skaitīšana ir desmitgades nozīmīgākais statistikas projekts, un tā visā pasaulē notiek reizi desmit gados. Šogad Latvijā tā norisināsies divos posmos. No 1. līdz 10. martam ikviens Latvijas iedzīvotājs varēs aizpildīt anketu internetā. No 17. marta līdz 31. maijam tautas skaitītāji ieradīsies mājās pie tiem iedzīvotājiem, par kuriem internetā anketas nebūs aizpildītas. Iedzīvotājiem, kuri ārpus Latvijas dzīvo ilgāk nekā gadu, tautas skaitīšanā nebūs jāpiedalās.

Anketa atrodamā: www.tautasskaitisana.lv. Lai piekļūtu šai anketai, jāievada savs personas kods un pases numurs, vai e-paraksts, vai arī internetbankas identifikatori. Gadījumā, ja dators un internets jums nav pieejams, tad marta sākumā droši varat doties uz tuvāko bibliotēku (Atmodas ielā 4 Inčukalnā vai Meža ielā 1 Vangažos), neaizmirstot paņemt līdzīgu pases datus.

Neskaidrību gadījumā varat zvanīt uz Centrālās statistikas pārvaldes bezmaksas informatīvo tālruni 80000777.

**Ilze Palma un Daiga Karlsonē
Tautas skaitīšanas projekta reģionālās koordinatores Siguldā**

Karnevāls uz ledus

28. janvārī Vangažu pilsētas hokeja laukumā notika “Karnevāls”, kur lieli un mazi ieradās neparastā izskatā.

Bungu ritmā uz slidām ar priekšnesumu ieradās Šreka saime ar draugiem. Visi atpazīna iemīļotos multfilmas varoņus. Paldies Mūzikas un mākslas skolas audzēkņiem un pedagogiem par radošo izdomu un prasmiģo darbu, izveidojot izteiksmīgus un atraktīvus tēlus.

Jautrā dejā uz laukuma uzvirpuļoja bitītes un sunīši no estrādes deju grupas “Ciprese”, iesaistot arī pārējos skatītājus.

Deju arī izpildīja jautrais sivēns ar kompāniju no teātra studijas “Pigorini”. Drīz vien dejā virpuļoja arī pārējie skatītāji.

Pasākumā ar izrādi viesojās rūķi no “Čučumuižas”. Skatītāji kopā ar rūķiem dziedāja bērnu iemīļotas dziesmas, minēja mīklas un kopā gāja rotaļās.

Ar interesi visi dalībnieki vēroja lidmodeļu demonstrējumu.

Daudz prieka un jautrības sagādāja zīmēšana uz sniega un ledus ar guašas šķīdumu.

Vakara gaitā cienājāmies ar karstu tēju un konfektēm.

Karnevāls noslēdzās ar pikošanos un aizrautīgām dejām uz ledus.

Paldies visiem, lieliem un maziem, par izdomu, atjautību un ieguldīto darbu, sagatavojot masku tērpus!

Sanīta Ancveire-Auziņa

Labi padarīts darbs – ierosme jaunām aktivitātēm

2010.gada nogale Vangažu pensionāru biedrībai pienāca ar jaukiem, sirsnīgiem un interesantiem notikumiem, kas spārno jaunām idejām arī šajā gadā.

Vispirms Ziemassvētku ieskaņu izstāde no 25.-27.novembrim, kas prasīja dalībnieču savlaicīgu un ļoti rūpīgu darbu. Nācām kopā pensionāru biedrības telpās jau pāris nedēļas iepriekš, čakli strādājām – līmējām, krāsojām un veidojām. Izstādi papildināja mūsu pilsētas jauno dāmu gatavotās rotas un tērpi. Šī kopējā sadarbība izstādi vērtā vēl krāsaināku. Ceram arī turpmāk sadarboties ar pilsētas iedzīvotājiem. Liels paldies visiem, kuri šoreiz piedalījās!

Sevišķi sirsnīga izvērtās izstādes atklāšana. Dalībniekus sveica novada domes priekšsēdētājs Arvīds Blaus, sociālā dienesta vadītāja Zinaīda Gofmane un domes sabiedrisko attiecību speciāliste Jana Bunkus. Sirsnīgus vārdus izstādes veidotājiem vēltīja Inčukalna Tautas nama vadītāja Inga Freimane. Kā vienmēr klāt bija arī mūsu labais gariņš – floriste Elīta Vīna.

Dalībniekus sveikt bija ieradusies draugi no Inčukalna – pensionāru padomes priekšsēdētāja Ņina Bērziņa un ansamblis „Gauja” Ineses Strautas vadībā, kuri visus iepriecināja ar skanīgām dziesmām. Vēl kādu brīdi visi kavējāmies pie pašu sarūpētā un ar domes atbalstu sagādātā kafijas galda, tad draudzīgi šķīrāmies.

1.decembrī aktīvākie pensionāru biedrības biedri apmeklēja Nacionālā teātra izrādi „Anna Karēņina” un 2.decembrī operu „Jevgeņijs Oņegins”. Izrāžu apmeklējumus organizē Inta Tetere.

17.decembrī Vangažu biedrības pārstāvji viesojās pie Ikšķīles pensionāriem, kuri nesen nodibinājuši biedrību. Bija interesanti uzzināt kā viņi organizē savus pasākumus, kā iekārtojuši jaunās telpas, kā sadarbojas ar novada domi.

Ar Ikšķīles pensionāriem draudzība un pieredzes apmaiņa turpinās jau vairākus gadus, ir izveidojusies ļoti sirsnīga un interesanta kopīga laika pavadīšana. Gan viņi viesojas pie mums, gan mēs pie viņiem. Vienmēr uzzinām daudz jauna. Šoreiz tikšanās noritēja Ziemassvētku noskaņās. Draugi mums katram bija sagatavojuši dāvanīgu, saklājuši bagātīgu galdu un izdomājuši dažādas atrakcijas. Siltus vārdus mums vēltīja viņu vadītāja Jana Liepiņa. Vakaru vadīja Rita un Roberts. Mēs bijām sagatavojuši apsvei-

kumu draugiem – nelielu priekšnesumu. No mūsu puses labus vārdus mājiniekiem vēltīja I.Tetere un Kārlis Cīrulis. Skanēja mūzika, dejojām un priecājāmies. Paldies novada domei par atbalstu!

21.decembris mums bija īpaša diena.

Jau agri no rīta sākās rosība Parka ielā 2. No rīta sagaidījām Rīgas a p r i ņ ķ a Pensionāru apvienības pieredzes apmaiņas



Vangažu pensionāru biedrības priekšnesums

gada nobeiguma semināra dalībniekus. Ieradās gan tuvāki, gan tālāki kaimiņi – pensionāru organizāciju vadītāji no Inčukalna, Siguldas, Garkalnes, Mālpils, Allažiem, Mores, Salaspils, Daugmales, Baložiem, Ādažiem.

Semināru vadīja apvienības vadītāja Aija Kuške. Viņa savā uzrunā kavējās pie 2010.gada notikumiem. Izteica savas domas un novērtējumu par apvienības darbību. Arī 2011.gadā Aija turpinās organizēt tikšanās ar interesantiem un zinošiem cilvēkiem no dažādām organizācijām, lai uzzinātu jaunāko un svarīgāko informāciju gan par veselības aprūpi, gan valdības lēmumiem. Tā kā arī turpmāk semināri būs regulāri, to dalībnieki savukārt par uzzināto informēs savu organizāciju biedrus. Brauksim arī ekskursijās, lai iepazītu Latvijas cilvēkus un skaistākās vietas.

Semināra dalībniekus sveikt ieradās A.Blaus, Z.Gofmane, Vangažu pilsētas pārvaldes vadītājs Aivars Nalivaiko un J.Bunkus. Viņi pastāstīja par līdz šim padarīto un tālākiem plāniem novada attīstībā. Visi uzmanīgi klausījās, uzdeva arī jautājumus, uz kuriem saņēma izsmeļošas atbildes. Novada domes darbinieki apsūtīja arī turpmāk sadarboties un iespēju robežās atbalstīt pensionārus, un dāvāja dalībniekiem jaunus novada kalendārus.

Katrs semināra dalībnieks pastāstīja par savas organizācijas darbību. Izvērtās interesanta diskusija. Par Vangažu pensionāru biedrības darbu un tālākām iecerēm informēja I.Tetere.

Semināra turpinājumā dalībnieki noklausījās Inčukalna novada Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu Ziemassvētku koncertu. Paldies jaunajiem mūziķiem!

Arī Vangažu pensionāru biedrības dāmas bija sagatavojušas īpašu apsveikumu

Kaķa - Zaķa gadā. Tika pasniegtas arī mazas piemiņas dāvanīņas. Pēc tam viesi iepazinās ar Vangažu die-



Inta Tetere kaķa lomā.

nas centra darbu Svetlanas Cepurnieces vadībā, apskatīja mājīgās telpas un priecājās



Aija Kuške teic sirsnīgus vārdus

par radošo sadarbību ar novada domi.

Visi kopā paēdām pusdienas un seminārs bija noslēdzies. Atvadoties viesi vienprātīgi atzina, ka pie mums bija ļoti interesanti un sirsnīgi.

Mēs ļoti lepojamies ar mūsu domes priekšsēdētāju A.Blau, Vangažu pārvaldes vadītāju A.Nalivaiko un sociālā dienesta vadītāju Z.Gofmani. pateicoties viņiem seminārs varēja notikt Vangažos. Viss noritēja veiksmīgi tikai ar viņu no sirds sniegto atbalstu. Sirsnīgs paldies! Lai Inčukalna novada domes darbiniekiem veselība un veiksmē Jaunajā gadā! No mūsu puses organizatorisko darbu veica I.Tetere.

Liels paldies biedrības dāmām Ērikai Buņķei, Birutai Cīrulei, Ārijai Teivānei, Maijai Bāguntei un Līvījai Pētersonei, kuras dekorēja telpas, klāja galdus, gatavoja apsveikuma izdevumu un rūpējās par viesiem.

Arī Jaunajā gadā čakli darbosimies. Ceram piedzīvot daudzus interesantus notikumus.

Pateicība

Sirsnīgi pateicamies veikalu vadītājiem Inārai Otvodenkovai, Ļubovai Averčenko, Aliguseinam Šihalijevam, Zinaīdai Razumovskai un Svetlanai Denisovai par sveicienu Jaunajā gadā Vangažu pilsētas pensionāru biedrībai!

Vangažu pilsētas pensionāru biedrības priekšsēdētāja Inta Tetere

Ukraiņu biedrībai nozīmīga jubileja

8.janvārī Vangažu kultūras namā Ukrainu biedrība "Jatraņ" svinēja 10 gadu jubileju.

Ar sirsnīgiem un atzinīgiem vārdiem un oriģinālu dāvanu sveica atnsamblis "Jatraņ", dāvinot šalles varavīksnes



Koncerta programma sākās ar Ukrainu tautas dziesmu "Ой, зэлэнэ жыто, зэлэнэ", kuras atslēgvārdi ir "Хорошии гости у мэнэ", "Тут зибрався рид наш увэсь".

Ļoti interesanti ansambli "Веселка" sveica otrs ukraiņu biedrības dziesmu ansamblis "Jatraņ", krievu vokālais ansamblis "Krievu kadriļa". Ar krāšņām dejām piedalījās arī deju kolektīvi "Ciprese" un "Kolibri".

krāsās, kas ir tiešs tulkojums ukraiņu vārdam "Веселка".

Lieliskas apsveikuma dziesmas izpildīja "Jatraņ" un "Krievu kadriļa". Tās bija skanīgas, pārsteigumiem pilnas, kā arī atbilstošas katram "Веселка" dalībniekam.

Kolektīvu oficiāli apsveikt ieradās Inčukalna novada domes priekšsēdētājs A.Blaua kungs, Vangažu pilsētas pārvaldes vadītājs A.Nalivaiko kungs, Lat-

vijas Ukrainu biedrības priekšsēdētājs V.Stefanoviča kungs, Latvijas ukraiņu kultūras un izglītības biedrības "Dnipro" priekšsēdētājs I.Nalivaiko kungs, Latvijas ukraiņu biedrību apvienības pārstāvis L.Muhina kungs.

Sirsnīgi un ģimeniski izskanēja Latvijas ukraiņu sieviešu apvienības apsveikumi. Svētku kliņģeris "pie tējas" nāca no Nataalkas kundzes no Siguldas. Ukrainas vēstniecība Latvijā ansamblim "Веселка" pasniedza vēstniecības goda rakstu un nolasiņa apsveikuma vēstules.

Jubilejas koncerts izskanēja kā laba vēlējums dziesmā visiem, visiem.

Ukraiņu biedrība "Jatraņ" pateicas visiem sponsoriem, kuri arī šajā sarežģītajā laikā atrada iespējas palīdzēt pasākuma organizēšanā.

Pateicamies Natašai Smirnovai, Albertam un Zinaīdai Razumovskiem, Vladislavam Kondratenko, Nadeždai Senivai, Vladimiram Djuminam un Nadeždai Komanovskai par svētku sagatavošanas daudzajiem darbiem, paldies arī mūsu kultūras nama darbiniekiem!

Uz tikšanos jaunus koncertos un jaunus svētkos!

Vasīlijs Litviņuks

Gada sākums Vangažu kultūras namā

No 7.-15. janvārim Vangažu iedzīvotāji ar interesi aplūkoja Mūzikas un mākslas skolas skolotājas Agneses Ozoliņas un absolventes Jekaterinas Cimbaļukas gleznu izstādi. Paldies māksliniecēm par iespēju apskatīt šāda veida izstādi! Novēlam viņām radošu iedvesmu un veiksmi, turpinot izvēlēto mākslas ceļu!

15.janvārī Vangažu kultūras namā skatītāji ar prieku un sajūsmu vēroja aizrautīgas dejas, ko izpildīja estrādes deju grupa "Ciprese". Koncertā piedalījās gan paši mazākie, gan jau pieredzes bagātē



dalībnieki.

Paldies enerģiskajai kolektīva vadītājai Ilonai Petrovskai un viņas dejojājiem par krāšņo koncertu. Novēlam kolektīvam arī turpmāk panākumus, iedvesmu smelties jaunas idejas un priecēt mūs ar jaunām, spilgtām dejām!

Sanita Anceivre-Auziņa

KONKURSA "INČUKALNA PAGASTS MIRDZ" REZULTĀTI

Par visskaistāk izrotātajiem tīpašumiem un ēkām tika apbalvoti:

Privātmāju sektorā

1. Ausmas 9 - Brigīta Lauceniece
2. „Baikeri” - Jānis Rozītis
3. Krasta 56 - Irēna Lapteva

Uzņēmēju sektorā

1. PASAM „Gauja” - Irēna Čerņavska
2. SIA „Rāmkalni” - Viktors Grūtups
3. SIA Gauja AB - Arnis Veckaktiņš

Kopā konkursā piedalījās 25 dalībnieki

KONKURSA "VANGAŽI MIRDZ" REZULTĀTI

Privātmāju sektorā

1. Senču iela 13 – Ainārs Kaņeps
2. Skolas iela 11 - Henriks Silenieks
3. Saules iela 1 – Jurijs Jarošs

Uzņēmēju sektorā

1. SIA „Izoterms” – Valērijs Kļimovs
2. SIA „Tropiks-ALP” – Aliguseins Šihalijs
3. Vangažu kultūras nams – Aleksandrs Čamkins

Kopā konkursā piedalījās 26 dalībnieki

Visu dalībnieku vārdus lasiet www.incukalns.lv

Barikāžu notikumu 20 gadu atceres laiks Inčukalna pamatskolā

Šogad nevar nepieminēt barikāžu notikumus, jo ir pagājuši jau 20 gadi, kopš mēs stāvējām Vecrīgā pie barikādēm un bijām gatavi visam. Vismaz domājām, ka esam gatavi visam. Katru vakaru no Inčukalna cen-

pamatskolā notiek barikāžu atceres dienas, kad mēs skatāmies Z.Vidiņa un J.Podnieka filmas. Skolēni kopā ar audzinātājiem vairākkārt ir piedalījušies inčukalniēša Roberta Millera organizētajos piemiņas pasākumos Zaķu salā, audzināšanas stundās runājām par tā laika notikumiem.

Šogad jau pāris nedēļas pirms Barikāžu atceres dienas bērniem tika lūgts pārrunāt ar vecākiem un uzzināt, ar kādiem notikumiem Latvijas vēsturē ir saistītas Barikāžu dienas, vai ģimenēs ir pazīstami cilvēki, kas piedalījās šajos pasākumos, vai ir zināmi vārdi Gvido Zvaigzne, Andris Slapiņš. Lai bērni saprot, ka toreiz, doties uz barikādēm, bija kaut kas līdzīgs, kā doties karā, jo varēja jau arī neatgriezties.

Tādu kopības sajūtu un dzimtenes mīlestību, kādu izjutām tajā laikā, laikam vēlāk izjutis ir tikai retais.

Ir īpaši svarīgi palīdzēt bērniem saprast šos notikumus. Izpratni veidot palīdzēja tikšanās ar barikāžu dalībnieku, 6.klases skolnieces Marisas tēti Valteru Gobiņu, kuram pirms 20 gadiem bija tikai 17, bet bija aktīvs barikāžu dalībnieks. Bērni intervēja Valteru Gobiņu un kopā ar viņu un gidi Rīgā

izstaigāja svarīgākās vietas. Ekskursija sākās Zaķusalā pie TV centra, turpinājās ar uzbraukšanu TV tornī. Tad sekoja ekskursija pa Vecrīgu, Doma baznīcas apmeklējums, Bastejkalns, barikāžu tēja siltumam un noslēgums pie Brīvības pieminekļa.

Mūsu skolas bērni ieguva iespēju piedzīvot barikāžu nedēļas notikumu detaļas sajūtu līmenī, guva atbildes uz saviem jautājumiem, noklausījās vecākās paaudzes atmiņu stāstus.

Šīs ekskursijas apmeklēja divas mūsu skolas klases – 6. un 9. Pēc atgriešanās no ekskursijas nākamajā skolas dienā skolēnu iegūtās jaunās zināšanas par barikādēm tika pārbaudītas ar īpaši izveidotu testu, kas pārādīja labas skolēnu zināšanas.

20. un 21.janvārī visām skolas klasēm tika dota iespēja noskatīties jauno dokumentālo filmu „Dūmu dejas debesīs”, kā arī atkārtoti noskatīties dokumentālās filmas par barikāžu notikumiem, kas veidotas iepriekšējos gados.

Ir svarīgi visiem atcerēties, kāpēc mēs to darījām!

*«Ko darīt?» jūs neziņā prasāt,
Un atbildi sirdī es rodu:
Mums pašiem savs liktenis jālemj,
Un jāatdod Latvijai godu!*

(Jānis Ūdris)

Irēna Nīkitina



Televīzijas tornī

tra Vecrīgas virzienā devās ļaudis, kam bija svarīga Latvija. Arī mūsu skolotāji vīrieši naktīs dežūrēja Vecrīgā, bet dienās skolotājas strādāja viņu vietā. Patriotisms tolaik bija vairāk saprotams. Tomēr nedrīkstētu to zaudēt arī šodien. Tieši tāpēc Inčukalna pamatskolā jau laikus bija saplānoti pasākumi bērniem, lai viņi izprastu 20 gadus vecus notikumus.

Jau divdesmito gadu pēc kārtas Inčukalna

Jaunumi Inčukalna bibliotēkā februārī

Latvijā skaista ziema, un bērni nāk uz bibliotēku priecīgi un sātiem vaigiem. Mēs cenšamies iepirkt jaunas grāmatas mazākajiem lasītājiem un ieinteresēt ar pasāku-



Lasītājs Roberts

miem. Iegādājāmie grāmatas ar skaņām, par kurām mazuļiem ir liels prieks. Aicinām vecākus ar bērniem uz pasākumu bibliotēkā, lai mācītos klausīties, lai mācītos iepazīt dabu, dabas parādības, dzīvniekus. Sekojiet reklāmai un aktīvi piedalieties!

Februārī notiks tikšanās ar Austru Zīli, scenāristi, redaktori un grāmatu autori.

Grāmatu jaunumi- grāmata „Ieelpo laimi un mīlestību” ir divu sieviešu saruna

par to, kā mainīt dzīvi, ko darīt, lai ikdienu piepildītu ar laimi, mīlestību; H.Bārbera „Šveices banku noslēpumi” pamācīs, kā legāli izvairīties no pārmērīgiem nodokļiem, kā investēt, neatklājot savu patieso identitāti, utt; D.Kārnegijs grāmatā „Panākumu māksla” mācīs, kā iedvesmot sevi un citus lieliem panākumiem; G.Aleksejeva savā darbā „Konfliktsituācijas izglītības procesā” māca savlaicīgi paredzēt konfliktus, tos novērst un risināt. Par A. Riteņnieka grāmatu „Pašiem sava vellu bedrē” S.Landorfa saka: „Valdzinoša, mazliet neķītra, vietām- līdz kaulam sentimentāla, pārpārēm vīrišķīga un labas valodas pilna.” Autores D. Lūse un D. Ūdre ir uzrakstījušas katra no sava redzespunkta darbu par vienu no latviešu izcilākajiem rakstniekiem - Albertu Belu. M.Grietēna- ģistajā vārdā Inga Jēruma, detektīvu meistare, šoreiz savā grāmatā „Kad visi striki trūkst” iesaista lasītāju Burgteātra noslēpumainos notikumus. Žurnāliste Aleksandra Jolkina uzdodas par potenciālo līgavu un dodas izzināt fiktīvo laulību aizkulises. Par noziedzību, risku, aprēķinu un bezcerību uzzināsiet, lasot „Piesmiētā mīsis Eiropa”, bet O. Fai-

džisa „Čukstētāji” ir fascinējoša enciklopēdija par cilvēku attiecībām staļinskā terora laikā. A.Heniņš savā vēsturiskajā romānā „Velnakmens veļas” vēlas noskaidrot, kālab vienas un tās pašas mātes bērni gan cildina savu brīvvalsti, gan aizklīst pasaulē laimi meklēt.

Mazajiem lasītājiem iegādājāmie nelielas pasaku grāmatīņas „Kā lapsa māca vilku zvejot”, „Sala derības ar zaķi”. No sērijas „Rokdarbi vienam vakaram” bibliotēkā ir S.Nikitenko „Mīļlietiņas”, „Lel-lītes”.

Bet vai jūs zināt, ka pieauguša cilvēka ķermenī ir apmēram 80% ūdens, bet bērna ķermenī - 93%, bet vai jūs zināt, ka, noklausījušies klasiskās mūzikas koncertu, cilvēki nemēdz kauties? Lai uzzinātu ko vairāk, lasiet A.Kalniņa grāmatu „Zili brīnumi”.

Nav naudiņas? Bēdīgi ap sirdi? Bet ziemā skuju dzēriens lieti noderēs - bez naudas, laba pastaiga un vitamīnu tēja: sagriež priežu, egļu, paegļu skuju riekšavu un aplej termosā ar verdošu ūdeni, pēc 3-4 stundām dzēriens gatavs. Var dzert karstu ar medu, ar citronu. Šis dzēriens pazemina asinsspiedienu, paaugstina imunitāti.

Esiet veseli! Lasiet grāmatas!

Bibliotekāre M.Aleksejeva

Jaunais gads jau vairs nav jauns

Vienīgi pēc ķīniešu kalendāra tas sākas 3.februārī, tad parasti vēlreiz varam noklausīties, kā jāuzvedas, kas jāvelk mugurā, kas jāēd, ja gribi pareizi sagaidīt un nodzīvot gadu. Viens no galvenajiem noteikumiem ķīniešiem, pirmajās gada dienās ir: aizliegts domāt par savām personiskām, savtīgām lietām. Ir jāpacenšas mazāk noslogot savu apziņu ar kārtējām problēmām – ir jāmekā baudīt tikšanos ar sev tuviem cilvēkiem.

Gads ir sācies ar tiem pašiem darbiem un rūpēm, kas bija iepriekšējā gadā. Ziema turpinās, kaut arī vairs nav tik sniegaini tīri balta. Jau no pirmajām janvāra dienām, neskatoties uz to, vai ir darba laiks vai svētku diena, novada ielas tiek tīrītas, kaisītas. Protams, neiztikt arī bez slīdēšanas un slaidiem kritieniem peļķēs atkušņa laikā. Bet kas nu tā būtu par ziemu un atkusni, ja netiktu izbaudīta šī „pīles” atrakcija. Ja kāds vēlas iebilst par ielu un ceļu tīrīšanas kvalitāti Inčukalnā, drīkst arī pats ņemt lāpstu rokās un tīrīt stāvlaukumu 3 metru rādiusā ap savu mašīnu, kā tas nolemts Rīgā!

Arī jumtu tīrīšanas darbos no pirmajām janvāra dienām tika nodarbināta vairāku vīru brigāde, kas tika galā gan ar skolu jumtiem, gan Tautas nama jumtu, gan pirmsskolas izglītības iestādes jumtu,



Foto: Zīnita Nolberga

gan Sporta kompleksa jumtu. Nelāgi saņāca ar Saules ielas katlu mājas piebūves jumtu, kurš, lai cik slīps būdams, tomēr neizturēja sniegu. Arī lāstekas pie jumtu notekcaurulēm ir kārtīgi traucējušas iedzīvotāju mieru – dažas ar to, ka var uzkrīst kādam uz galvas, bet dažas, savukārt, tecēdamas augšējo stāvu iemītnieku dzīvokļos. Tomēr arī šīs kaitnieces lāstekas

ir „likvidētas” ar mājās apsaimniekotāju palīdzību un pašu iedzīvotāju iniciatīvu. Tātad karaļvalstī miers un satiecība!

Inčukalna Tautas nama telpās kūstošā sniega pilieni tiek uzķerti bļodiņās un kartona kastēs, jo šis mistiskais sniegūdens arvien atrod kādu spraudziņu kaut kur izsūkties. Bet brīžiem pīles nozūd pavisam, un tāpēc tas tiešām netraucē turēties pie ķīniešu noteikuma satikties ar sev tuviem cilvēkiem.

8.janvārī novada pensionāru Jaunā gada ballē bija sanākuši aptuveni 200 senioru gan no Inčukalna centra, gan

sotne bija sirsnīga, labus vārdus un novēlējumus teica gan novada priekšsēdētājs Arvīds Blaus, gan Inčukalna pensionāru padomes priekšsēdētāja Nīna Bērziņa, gan Vangažu pilsētas pensionāru biedrības priekšsēdētāja Inta Tetere. Visiem tika dāvana, kuras ar „Sarkanā Krusta” atbalstu bija sagādājusī Sociālās aprūpes mājas „Gauja” direktore Irēna Čerņavska. Ir jauki arī tas, ka jau otro reizi viena mēneša laikā aprūpes mājas iemītnieki varēja piedroties visiem pārējiem pensionāriem Inčukalna Tautas namā, pamieļoties un izjust kopabūšanas siltumu. Aprūpes mājā, savukārt, jau šogad ir viesojies senioru koris „Atblāzma”, mazie dejojāji un dziedātāji skolotājas Zandas Krastiņas va-



„Gaujas” ciemata, gan Vangažu pilsētas. Pateicoties Inčukalna novada domei, Inčukalna pensionāru padomei un sponsoriem - firmai „Gaida” un „Pata”, viesus gaidīja saklāti galdi, koncerts ar Žoržu Siksnu un ballīte Lapšānu ģimenes dziedāto dziesmu pavadījumā. Ballī atklāja senioru koris „Atblāzma” ar ziemīgām dziesmām. Gai-

dbā, kā arī bērnu amatiereteātris Zigrīdas Ezeriņas vadībā.

Bet novada pensionāru ballē piparkūku sirsnīgas ar sirsnīgiem paldies vārdiem no Inčukalna pensionāriem tika visiem senioru atbalstītājiem un līdzjutējiem, bet draudzības kūku pasniedza Vangažu pensionāru biedrības priekšsēdētāja Inta Te-



Foto: Vīta Oša



tere. Toties Žoržs Sikсна koncerta noslēgumā dziedāja kopā ar ansambli „Gauja” visiem tik labi zināmo „Vālodzīti” un izpelnījās ovācijas, bet balles gaitā uzstājās arī dāmu klubiņš „Rudzupuķes” kopā ar Rihardu Keišu. Pirmo reizi kopā dziesmu savām vecmāmiņām veltīja Zintis Kārklīšs un Rihards Keišs.

Ap Vecā Jaunā gada laiku, 15. janvārī Inčukalna Tautas namā uz-

auga,

uzplauka un augļus sniedza karnevāla palma, kas brīnumaini pārtapa no Ziemas-

svētku egle. Tradicionālajā karnevālā, kas šogad notika jau 10.reizi pēc kārtas šoreiz ar devīzi „Laika mašīna”, kopā pulcējās gan pašdarbības kolektīvi, gan vienkārši aktīvi un ballēties griboši inčukalnieši. Ar visiem

kaķa/truša gadu, žūrija bija gaidījusi pilnu zāli ar šiem dzīvniekiem, tomēr dominēja kovboju tēli, kurus prata izcelt līnijdejoņi un paši žūrijas komisijas locekļi. Atzinība tika izteikta koķetajam Kaķu Pārim, kas visu balles laiku prata izrādīt viens otram savas kaķiskās jūtas, arī ļoti mīļgājai Baltajai Kaķenītei. Balvas vēl izpelnījās Sarkanā Velnene, Pionieris, Padomju armijas karavīrs, Viskovbojiskākais Šerifs, Viskovbojiskākā Kovbojmeitene. Asprātīgi savu masku izrādīja Līgava-Līgavainis, jeb Divi Vienā. Piestrādājuši pie tēla un pie sava priekšnesuma bija Veco Laiku Mobilais un Veco Laiku Dators. Klauns-Mūzikas Automāts bija daudzpusīgs un krāsains, gluži pretēji – šaušalīgi, melni bija Metālistu Vampīru pāris. Visu vakaru gražīga un galanta, un precīzi tēlā notūrējās Princese Lili, bet Skots izcēlās ar



Karnevāls bija ne tikai jautrs pasākums, bet arī bagāts ar skaistiem tērpiem!

kopā bija arī konkursa „Inčukalns mirdz” laureāti, kuri pasākuma laikā no žūrijas komisijas saņēma pagodinājuma rakstus un balvas.

Katrs pašdarbības kolektīvs bija gatavojis savu krāsainu un karnevālisku priekšnesumu. Vēlētos īpaši pieminēt jauniešu deju kolektīvu, kas parādīja savu saliedētību, pirmo reizi uzstājoties neformālā vidē. Jaunieši lieliski spēja iejusties senu laiku kabārē atmosfērā. Absolūti godīgās un nekorumpētās žūrijas komisijas locekļi Irēna Ņikitina, Agnese Kalniņa un Staņislavs Ungurs vakara gaitā sviedriem vaigā vērtēja kopā sanākušās maskas un savu vērtējumu sniedza 13 visatraktīvākajiem karnevāla dalībniekiem. Sākot jauno

skotiem neraksturīgu īpašību – dāsnumu, jo staigāja apkārt un cienāja klātesošos ar skotu viskiju. Vienvārdsakot, vajag tikai vienreiz pamēģināt un atnākt, pēc tam būs „āķis lūpā”, un nevarēsiet vien sagaidīt nākošā gada karnevālu. Karnevāla tēlus iemūžināt palīdzēja fotogrāfu brigāde, kas izveidoja nelielu fotostudiju. Bilde varēja tūlīt saņemt, par to priedīgi jutās visi.

Jautrie gadumijas pasākumi beigušies, bet miera nebūs. Jau 29.janvārī ir atklāta mākslinieces Valijas Balodes personālizstāde, kuru varēs apmeklēt līdz marta sākumam. Arī izrādes un koncerti notiks, kā iecerēts, tāpēc neaizmirsties iegriezties pie mums, mēs jūs gaidām!

Zinta Nolberga

Klauns-mūzikas aparāts karnevālā



Degvielas uzpildes stacijas turpina attīstīties

Par to, ka Inčukalna novadā ir trīs degvielas uzpildes stacijas, šķiet, nevienam izbrīnu neizsauc, jo cauri mūsu novadam iet viena no galvenajām autoceļu maģistrālēm. Tieši tas ļāvis šiem uzņēmumiem izturēt grūtos laikus un pat domāt par attīstību.

Degvielas uzpildes stacija „Liepiņš”

SIA „Liepiņš” dibināts 1994.gada 2.novembrī, tomēr reāls darbs sākās 1995.gadā. SIA dibinātājas ir Inna Firjane un Marina Jakuškina, uzņēmumu vada valdes loceklis Eduards Firjans un valdes priekšsēdētājs Gints Kasparovičs. Uzņēmums savu darbību sāka ar divām degvielas uzpildes stacijām (DUS), tagad to jau ir sešas, no kurām viena nodota nomā. Par uzņēmuma izaugsmi liecina arī straujais personāla pieaugums. Sākotnēji firmā strādāja tikai deviņi darbinieki, tagad – 38.

Uzņēmuma galvenais stratēģiskais princips - nemītīga attīstība, godīgums un elastīga cenu politika. Tas nozīmē: minimizēt izdevumus (degviela tiek izvadāta ar uzņēmumam piederošiem benzīnvedējiem, ir tikai nepieciešamākās štata vietas), degvielai ir minimāls uzcenojums. SIA „Liepiņš” vadība lepojas, ka šis ir Latvijas uzņēmums, kurš spēj atšķirties ar cenu politiku.

Arī SIA „Liepiņš” ir skārusi ekonomiskā lejupslīde. Tomēr uzņēmuma vadība uzskata, ka ir mainījusies attieksme pret biznesu, tā palikusi analītiskāka, atbilstoša iespējām.

Tā kā darbinieku skaits ir optimāls, nav notikusi arī personāla vai algas samazināšana. Izvēloties darbiniekus, allaž augstu vērtēts godīgums, prasme strādāt ar cilvēkiem, pieklājīgums, akurātums un latviešu valodas zināšanas.

Atverot jaunu DUS Inčukalna novadā, firmas vadība ņēma vērā izdevīgo ģeogrāfisko stāvokli – tā ir viena no galvenajām maģistrālēm, turklāt tuvu Rīgai, sakārtota apkārtnē, tuvumā esoša viesu māja un restorāns.

Būvniecības periodā SIA „Liepiņš” radusies nepieciešamība vērsties arī Inčukalna novada domē, kur, kā atzīst firmas vadība, uzņēmuma pārstāvji allaž sagaidīti ar ieinteresētību un idejisku atbalstu jaunajai DUS.

Paldies SIA „Liepiņš” valdes priekšsēdētājam Gintam Kasparovičam par sniegto informāciju!

Degvielas uzpildes stacija „Totāls”

Degvielas uzpildes stacija Inčukalna novadā, kura ir pazīstama ar nosaukumu „Totāls”, savu darbību sāka 1996.gada 21.jūnijā. Uzņēmuma īpašnieki ir - Gunta Pētersone un Juris Zeiza.

Sākotnēji uzņēmumā strādāja septiņi darbinieki. Ar laiku, atveroties autoservissam un gāzes uzpildes stacijai, darbinieku skaits ir pieaudzis, tagad tie ir 16 darbinieki.

”Totāla” vadība galveno mērķi vienmēr izvīzījusi augstu – būt labākajiem un aizvien lielākas peļņas nesošam uzņēmumam savā nozarē.

”Totāls” atšķiras ar to, ka sniedz visplašāko servisa klāstu ko spēj dot DUS - autoserviss, gāzes uzpilde, veikals ar pārtikas precēm un precēm auto īpašniekiem. Domājot par tuvējiem iedzīvotājiem veikalā var iegādāties pat maizi, pienu, pat gaļas izstrādājumus.

Krīzes rezultātā ir krities uzņēmuma degvielas apgrozījums, bet tas ir devis stimulu citu ieceru uzsākšanai un realizēšanai. Pozitīvi, ka grūtie laiki nav spieduši samazināt personālu. No darba aizgāja darbinieki, kuri devās darba meklējumos uz ārvalstīm, vai uzsāka savu biznesu.

Darbinieku atlasē vērā tiek ņemti vairāki būtiski faktori: darbinieka iepriekšējā darba pieredze, prasme komunicēt ar klientu, prasme strādāt kolektīvā, mācēt pieņemt atbildīgus lēmumus.

Inčukalna DUS „Totāls” kļuvis populārs arī ārpus Inčukalna novada robežām. Par to liecinot fakts, ka uz autoservisu brauc klienti no visas Latvijas.

Tuvākajā laikā plānots ierīkot stāvvietu tūristu autobusiem, paplašināts serviss, paredzēta automazgātuves izbūve.

Paldies DUS „Totāls” vadībai (īpaši Guntai Pētersonei) par sniegto informāciju!

Degvielas uzpildes stacija “Virši-A”

A/S „Virši-A” dibināts 1995.gadā. Uzņēmumam ir pieci īpašnieki, kuri visi arī strādā šajā uzņēmumā. Uzņēmumu dibināja trīs uzņēmīgi vīri Aizkrauklē – Jānis Riekstiņš, Jānis Rušmanis un Vilis Plūme, kurš šobrīd vairs nav starp mums un viņa pienākumus ir uzņēmusies sieva Ruta Plūme. Vēlākajos uzņēmuma darbības gados pievienojās vēl divi īpašnieki – Andris Priedītis un Ilgvars Zuzulis.

Inčukalna novada iedzīvotājiem interesants varētu būt fakts, ka Virši-A valdes priekšsēdētāja Jāņa Riekstiņa dzimtā vieta ir Inčukalns. Valdes priekšsēdētājs tur arī mācījies skolā, bet vēlākajos gados darba dēļ nonācis Aizkrauklē. Tomēr dzimtais novads vienmēr bijis gana nozīmīgs un saikne ar to nekad nav pazudusi. Turklāt J. Riekstiņa tēvs sākotnēji vadījis Inčukalna DUS un daudz palīdzējis uzņēmuma attīstībā. Interesanti, ka J. Riekstiņa ģimene dzīvoja Viršu ielā, kas daļēji ir par pamatu uzņēmuma nosaukumam, bet pats valdes priekšsēdētājs vienmēr ir uzsvēris, ka virši ir augi, kas daudzkrāsainiem ziediem iz-

rotā mežmalas, tie ir grūti iznīcināmi, jo nebaidās ne no sausuma, ne arī no rudens salnām vai citiem pārbaudījumiem. Un tādām vajag būt viņa vadītajam uzņēmumam.

Pateicoties mērķtiecīgam un nopietnam darbam mainīgajos ekonomiskos apstākļos, kas piedzīvoti šajos 16 uzņēmuma pastāvēšanas gados, no vienas DUS Aizkrauklē, uzņēmums šobrīd saviem klientiem piedāvā plašu DUS tīklu visā Latvijā, kas nepārtraukti paplašinās. Pagājušajā gadā uzņēmums nolēma izveidot arī savu pirmo automātisko pašapkalpošanās DUS „Koknese”. Turklāt arī pagājušajā gadā uzņēmuma DUS tīklu palielināja trīs pašapkalpošanās franšīzes stacijas.

Pašlaik ar 33 DUS „Virši-A” ieņem stabilas pozīcijas kā lielākais vietējā kapitāla degvielas tirgotājs Latvijā. Uzņēmuma viena no galvenajām stratēģijām ir atbalstīt un sadarboties ar vietējiem uzņēmumiem neatkarīgi no to lieluma, jo galvenais esot atbildības sajūta un vēlme strādāt un attīstīties. Ikvienam Latvijā esošam uzņēmumam tiek piedāvāti izdevīgi un elastīgi sadarbības piedāvājumi degvielas iegādei, jo katra uzņēmuma vēlmes un iespējas tiek izskatītas individuāli. Tā, piemēram, pagājušajā gadā Latvijā tika ieviesta jauna sistēma, kuras ietvaros lauksaimnieki var iegādāties degvielu bez akcīzes nodokļa. Lai arī uzņēmuma vadība nenoliedz, ka šis projekts radīja arī lielus izdevumus un papildus nopietna darba. Turklāt kopīgi ar SIA “DAC” tika izstrādāta lauksaimnieku autorizācijas karte “Vārpa”, kas šīs degvielas iegādi padara ātrāku un ērtāku.

A/s “Virši-A” darbinieki atklāj, ka viņi ir īsti savas darba vietas patrioti, jo aktīvākajiem darbiniekiem tiek dotas iespējas nopelnīt vairāk, tāpat arī uzņēmumā ir gana plašas izaugsmes iespējas. Turklāt ikdienas darbu papildina vadības organizētie dažādie izklaidējošie pasākumi, ekskursijas un arī apmācības.

Lielā cieņā esot arī mūsu novadā esošā A/S „Virši-A” DUS. Vietējie iedzīvotāji šeit iegādājas ne tikai degvielu, bet ir arī iecienījuši šīs DUS veikalu, kurā ir nopērkama gan pārtika, gan autopreces, gan saimniecības preces, gan arī daudziem tik nozīmīgā sadzīves gāze. Tā kā Virši-A ir tirgus līderis apkures degvielas tirdzniecībā, tad neapšaubāmi ir jāpiemin, ka arī daudzi šī novada klienti uzņēmumā iegādājas apkures degvielu.

Noslēgumā jāuzsver, ka pēdējos gados uzņēmums „Virši-A” lielu uzsvāru liek tieši uz kvalitāti un labu apkalpošanu, tādēļ tuvākajos gados ir plānots kļūt par labākajiem degvielas tirgotājiem šajā jomā.

Pateicamies A/S „Virši-A” vadībai (personīgi mārketinga speciālistei Anetei Siliņai) par sniegto informāciju!

Jana Bunkus

Bezdarbs ir zaudējums... ko VAR PĀRDZĪVOT

Citāts no kāda foruma internetā:

Galvenais ir neatslābt. Pats kādreiz nokļuvu līdzīgā situācijā. Darba meklēšanu uztvēru kā darbu. Cēlos pl.7.00, pierastajā ritmā sagatavojos dienai un pl. 9.00 man sākās darbs - darba meklēšana. Saplānoju dienu, izvirzīju mērķus, sarunāju tikšanās, sagatavoju nepieciešamo informāciju un dokumentus... Pēc divām nedēļām izvēlējos labāko no trīs vienlīdz labiem darba piedāvājumiem. Depresija un stress ir lielākais bezdarbnieka ienaidnieks. Saku no savas pieredzes, jo senāk ir bijis arī sliktāk...

... Izklusās pārāk optimistiski? Tomēr tā ir realitāte. Dzīvē viss reiz beidzas. Tikai grūtos brīžos īpaši grūti ir noticēt, ka beigsies arī grūtības. Ko iesākt, kad dzīve nonākusi sastrēgumā?

Nereti darba zaudējums rada daudz smagu pārdzīvojumu un pat krīzi. Šo stāvokli jāprot atpazīt. Tas palīdz tam sagatavoties un to pārdzīvot. Darba zaudējuma izjūtas parasti noris vairākos posmos, kas pāriet viens otrā.

Nenoteiktības un šoka izjūta

Šis ir ļoti smags pārdzīvojums, it īpaši, ja darba zaudējums noticis negaidīti (štatu samazināšana, strīds ar vadību u.tml.). Turklāt svarīgi, ka apjukums un bailes šādā situācijā kļūst par riska faktoriem, kas cilvēku neviļus pakļauj citām nepatīkšanām – slimībām un nelaimes gadījumiem. Svarīgi apzināties, ka spēcīgāka neveselīga ietekme uz cilvēka organismu ir ne darba zaudējums, bet gan pastāvīga apdraudējuma izjūta, ka tas var notikt. Tāpēc stāvokli vienmēr kaut nedaudz uzlabo iepriekšēja sagatavotība iespējamībai. Pret darba zaudēšanas iespēju var attiekties filozofiski. Atcerieties, ka jaunu darbu agri vai vēlu nākas meklēt visiem – jūs neesat izņēmums.

Pielāgošanās laiks

Cilvēks to izjūt kā subjektīvu atvieglojumu. Šī fāze ilgst trīs līdz četrus mēnešus pēc darba zaudējuma. Jau pirmajās nedēļās psiholoģiskā šoka laikā daudzi cilvēki sāk izjust atvieglojumu un pat prieku. Vairs nav nepieciešamības steigties, lai noteiktā laikā pagūtu uz darbu, izzūd profesionālo pienākumu nastas izjūta, parādās daudz brīva laika.

Vēl kāds interesants fakts – ir konstatēts, ka tādi jauna darba meklējumi, kas

uzsākti uzreiz pēc darba zaudēšanas, nebūt nepalielina iespējas atrast jaunu darbu. Ir izpētīts, ka cilvēki, kas vispirms cenšas tikt galā ar tādām darba zaudējuma izraisītām sekām kā pazemināts garastāvoklis un pašcieņas līmeņa pazemināšanās un tikai pēc tam ķeras pie jauna darba meklējumiem, darba pārrunu laikā daudz mazāk nervozē, izturas daudz pārliecinošāk un atstāj daudz labāku iespaidu uz potenciālajiem darba devējiem. Turklāt, dabūjuši jaunu darbu, šie cilvēki ar to ir apmierinātāki nekā cilvēki, kas tikuši pie jauna darba uzreiz pēc iepriekšējā zaudēšanas.

Tomēr dažkārt stresa stāvoklis ieilgst. Tad cilvēks sāk pārspīlēt savas situācijas bīstamību un nespēj vairs to uztvert kā atpūtu.

Stāvokļa pasliktināšanās

Šī stadija ir darba zaudējuma pārdzīvojumu trešā fāze. Tā iestājas tad, kad cilvēks ir bez darba jau sešus līdz septiņus mēnešus. Šajā laikā cilvēkam parasti ir ievērojami pasliktinājies finansiālais un sociālais stāvoklis. Šajā laikā var novērot, ka cilvēks demonstrē aktīvas uzvedības deficītu, ir sašaurinājies viņa saskarsmes loks, izzuduši liela daļa ikdienas ieradumu, interešu un mērķu. Aizvien mazāk spēka ir stāvēt pretī dzīves nepatīkšanām. Ilgstoša bezdarba laikā depresija pastiprinās jo īpaši, ja cilvēkam nav pat nelielas peļņas iespēju sezonas vai gadījuma darbos. Īpaši graujošu ietekmi atstāj svārstības, kas saistītas ar cerībām atrast darbu. Pastāvīgas neveiksmes var novest līdz darba meklējumu pārtraukšanai un apātijai.

Bezpalīdzība un samierināšanās

Šis ir ļoti smags psiholoģisks stāvoklis, kas var rasties pat tad, ja cilvēkam nav materiālu grūtību. Apātija pastiprinās katru mēnesi aizvien vairāk. Pat minimālu izredžu trūkums ved uz cerību zudumu. Cilvēks pārtrauc savus mēģinājumus uzlabot stāvokli un pierod pie pastāvīgas bezdarbības, pārstāj arī rūpēties par sevi un var ieslīgt kādā no atkarībām (parasti alkoholā), līdz nolaižas līdz viszemākajam sociālajam līmenim.

Atradinoties no spriedzes pilna darba ritma, cilvēki dažkārt paši sāk baidīties atrast darbu. Apzināti vai neapzināti viņi sāk meklēt cēloņus un atrunas, kas attaisno neierašanos uz norunātajām darba pārrunām, aizmiršanu piezvanīt pa norādīto tālruna numuru utt. Ja esat sevī pamanī-

juši līdzīgu uzvedību, atcerieties – jo ātrāk jūs atradīsiet gribasspēku sevi pārvarēt, jo labāk. Tādos gadījumos ir vērts vērsties pie profesionāla psihologa. Atcerieties, ka jūs tuvinieku, draugu, paziņu un sociālo darbinieku emocionālais atbalsts vienmēr būtiski atvieglo darba zaudējuma seku pārdzīvojumus.

Kā sev palīdzēt?

Nesalīdzini sevi ar citiem.

Sadarbojies ar cilvēkiem.

Neslēp savas emocijas.

Izvairies no negatīviem cilvēkiem.

Rūpējies par sevi.

Koncentrējies uz pozitīvo.

Brīvprātīgi palidzi citiem.

Nodarbini sevi.

Saplāno savas darba meklēšanas aktivitātes: darba devēju apzvanīšanu, savu pieteikumu jauniem amatiem rakstīšanu u.tml. Uzskati, ka tie ir tavas darba dienas veicamie darbi. Piespied sevi iziet no mājas.

Visbeidzot - ja grūtirdība kļūst pārāk dziļa, nekontrolējama un stāvoklis neuzlabojas, apsver iespēju vērsties pēc palīdzības pie profesionāla.

Inčukalna novadā bezdarbnieki var saņemt psihologa bezmaksas konsultācijas Inčukalnā un Vangažos.

Inčukalna novada domes Sociālā dienesta psiholoģe Evija Rozenlauka
t.:29242470

INČUKALNA PASTA NODAĻA – JAUNĀS TĒLPĀS

VAS „Latvijas Pasts” informē, ka sākot ar šā gada 13.janvāri Inčukalna pasta nodaļa savus apmeklētājus gaida jaunās telpās – Miera ielā 2, Inčukalnā. Jaunajās telpās ir veikts remonts, tās ir mājīgākas un piemērotākas gan klientiem, gan uzņēmuma darbiniekiem. Pasta nodaļa turpinās strādāt jau ierastajā darba laikā – darba dienās (izņemot ceturtdienu) no pl.7.00 līdz 15.00, ceturtdienās – no pl. 7.00 līdz 18.00, sestdienās no pl. 7.00 līdz 13.00. Svētdienās pasta nodaļai brīvdiena.

Pasta nodaļā klienti joprojām varēs saņemt visus ierastos pasta pakalpojumus, tai skaitā pasta sūtījumu nosūtīšanu un saņemšanu, komunālo pakalpojumu un citu rēķinu apmaksu, eksprespasta pakalpojumus, preses izdevumu abonēšanu, mazumtirdzniecības preču iegādi u.c.

Latvijas Pasts cer, ka klienti atzinīgi vērtēs izmaiņas un ērtāku pasta pakalpojumu saņemšanas iespēju.

*Starp dzīvības zvaigznēm daudzām To sargās no pasaules vējiem
Nu arī Tavējā mirdz. Vecāku mīlošā sirds...*

Inčukalna novada dome sveic jaundzimušos bērnus!

Samanta Dambe, Igors Polonskis, Katrīna Cera,
Snežanna Novikova, Rinalds Strazds, Ramona Balajenkova.

Inčukalna novada dome sveic jaunlaulātos Ingusu Reniņu un Inesi Ozoliņu!

UZMANĪBU KONKURSS!

Mūsu Inčukalnam šogad apīt 575 gadi. Vai tas ir daudz vai maz? Cik interesanti un aizraujoši ir skatīties senās gravīras, fotogrāfijas un zīmējumus - liekas, viss ir tik sens un vecs. Bet šodien...viss tik jauns. Lūk, tādas divainas lietas notiek ar laiku! Ko par mums, mūsu laiku domās pēc 10, 20.....100 gadiem mūsu pašu pēcnācēji? Ja atstāsim liecības - tad būs gan ko domāt! Tāpēc...

AICINĀM IKVIENU PIEDALĪTIES FOTOKONKURSĀ „MANS INČUKALNS 2011”!

Mērķis: Vairot patriotismu un atbildību par notiekošajiem procesiem Inčukalnā

Kas piedalās: ikviens inčukalnetis vai fans, kuram patīk mūsu novads un var, un prot fotografēt.

Fotogrāfijas objekts: cilvēks, darbs, daba vai notikums (sabiedrisks vai privāts, pacilājošs vai nopietns) Inčukalnā

Termiņš: no 2011.gada janvāra līdz 1.decembrim

- 1.posms - līdz 1.martam
- 2.posms - līdz 1.jūnijam
3. posms - līdz 1.septembrim
4. posms- līdz 1.decembrim

Darbu iesniegšana: elektroniski līdz katra posma norādītajam termiņam uz e-pastiem: zinta.nolberga@gmail.com un ingatn@inbox.lv, vai arī ierakstītu CD (iesniegt Inčukalna Tautas namā).

Vērtēšana - darbus vērtē fotogrāfi ar pieredzi un Tautas nama pieaicināti lietpratēji, ņemot vērā māksliniecisko kvalitāti un sabiedrisko aktualitāti.

Apbalvošana - katra posma 5 uzvarētāji saņems Inčukalna spechalvu un tiek publicēti Inčukalna novada mājas lapā vai laikrakstā „Novada Vēstis”. Gada noslēgumā labākie darbi tiks eksponēti foto izstādē „Mans Inčukalns 2011” Inčukalna Tautas namā un, kas zina, varbūt arī kādā lielākā projektā...

Lai visiem mums kopā izdodas paveikt labus un paliekošus darbus šajā gadā!

CIEŅJAMIE VECĀKI

VANGAŽU VIDUSSKOLAS ADMINISTRĀCIJA AICINA JŪS
PIETEIKT BĒRŅUS 1.KLASĒ 2011./2012. MĀCĪBU GADAM.
PIETEITIES PIE SKOLAS SEKRETĀRES LĪDZ 2011.GADA 1.MARTAM.
LĪDZI ŅEMT BĒRŅA DZIMŠANAS APLIECĪBU UN VIENA VECĀKA PASI.

13.februārī pl.13.00 Vangažu kultūras namā

KONKURSS „POPIELA”.

Ieeja 0,30Ls.



19.februārī pl.18.00 Vangažu kultūras namā

Aināra Mielava koncerts.

Ieeja 4-6Ls. Biļešu iepriekšpārdošana Vangažu kultūras namā.

Informācija pa tālruni 26714435 un mājaslapā
www.bilesuserviss.lv.

Vangažos jauns skaistumkopšanas salons Parka ielā 2!

Manikīrs, vizāžists, frizieris, solārijs un vaksācija.

Akcija! Pirmdienās skolēniem un pensionāriem matu griešana tikai 3Ls!

Februārī īpašas cenas solārijiem!

Tālrunis: 29773364

Sirsniņš paldies firmas “Monitorings 67” Vangažos vadītājam Jogītai Bercei par cilvēciski iekļūto palīdzību malkas piegādē pagājušā gada nogalē!

Rita Puriņa no Inčukalna

*Mūža darbs ir vienmēr veidot sevi,
Augšup tiekties, patiesīgam būt.
Lai it viss, ko citiem projām devi,
Būtu tas, ko vēlies sev gūt!*

Inčukalna novada dome sveic jubilārus janvārī!

- 75 gadi Valija Balode, Raisa Potapova, Nikolajs Varganovs, Antons Žuravskis, Vasilijš Morozs, Staņislavs Morozs, Mirdza Onzule, Valentina Potašova
- 80 gadi Ludmila Amosova, Jāzeps Daņilovičs, Tatjana Maslovska, Maiga Jučinska, Antonija Šube, Ženija Dzalbe
- 85 gadi Jevgenijs Dolbe
- 91 gads Elfīda Dimdiņa

Sestdien, 12.februārī pl.18.00 Inčukalna Tautas namā

Inčukalna pūtēju orķestris aicina uz labdarības koncertu

„Ar Mīlestību Mūzikā”

kurā cer uz klausītāju un labvēļu atbalstu, lai īstenotu sapni vasarā doties kopīgā kolektīva ceļojumā.

Sestdien, 19.februārī pl.18.00 Inčukalna Tautas namā

Inčukalna vidējās paaudzes deju kolektīvs aicina uz 15 gadu jubilejas koncertu

“VIRŠI DEJO”

Visi mīļi aicināti!

Piektdien, 25.februārī pl.19.30 Inčukalna Tautas namā

GRUPAS „SESTĀ JUDZE”

akustiskais koncerts.

Biļešu cena iepriekšpārdošanā 3,- Ls koncerta dienā 5,-Ls.

Biļetes var iegādāties Tautas namā (t.29478251) un Inčukalna bibliotēkā (t.67977473).

Piektdien, 11.martā pl.18.00 Inčukalna Tautas namā

Ditas Balčus Neatkarīgā teātra „Divas Acis”

viesizrāde ģimenēm ar bērniem

“PRINCESE UZ ZIRŅĀ”



Izrādē piedalās: Krišjānis Salmiņš, Kristiāna Balčus, Zane Meldere,

Enriko Avots, Aīda Ozoliņa, Egija Silāre, Elizabete Balčus.

Biļešu cena iepriekšpārdošanā 2,- Ls, izrādes dienā 3,- Ls.

Biļetes var iegādāties Tautas namā (t.29478251) un Inčukalna bibliotēkā (t.67977473).

*Inčukalna Tautas nams aicina apmeklēt mūsu
novadnieces Valijas Balodes gleznu personālizstādi.*

FUTBOLA NODARBĪBAS INČUKALNĀ UN VANGAŽOS!

SK „Super Nova” ir bērnu un jauniešu sporta klubs, kas nodarbojas ar bērnu un jauniešu trenēšanu futbolā. Šobrīd klubā trenējas bērni vecumā no 4-14 gadiem (kopā vairāk kā 230 audzēkņi).

No šī gada janvāra SK „Super Nova” savu bāzes vietu ir atvēris arī Vangažos. Nodarbības notiek trešdienās, piektdienās un sestdienās Vangažu vidusskolas sporta zālē. Inčukalnā nodarbības sāksies ar 1.martu Inčukalna sporta kompleksā.

Futbolu var spēlēt jebkurš. Klubā uzņem visus bērnus - gan puikas, gan meitenes, kuri vien vēlas spēlēt. Nav svarīgi fiziskie dotumi un netiek prasītas kādas specifiskas prasmes. Galvenais ir vēlme un interese sevi attīstīt, spēlējot futbolu. Tas ir ļoti demokrātisks sporta veids- jebkuram tiek dota iespēja iziet laukumā, paspēlēt un pierādīt sevi.

Pieteikties futbola nodarbībām var pa tālruni: 29667834.

Vairāk informācijas: www.supernova.lv

*Inčukalna bibliotēka vēlas uzzināt iedzīvotāju viedokli par to, vai biblio-
tēkai Vangažos vajadzētu strādāt arī sestdienās? Uz jautājumu varat atbildēt
mājas lapā www.incukalns.lv (sadaļā Aptaujas) vai pa t.: 67977473.*

*Pārdod augstvērtīgu organisko kompostu 50 litru maisos. Sastāvā:
vistu mēsli, tumšā kūdra, smalcināti salmi, dolomītmilti. Cena 2,50Ls.
Tālrunis: 26175582.*

INČUKALNA NOVADA LAIKRAKSTS “NOVADA VĒSTIS” reģ.Nr.2003

Materiālus apkopojā un maketu sagatavoja Jana Bunkus, tālr.: 29170955, iespiests tipogrāfijā “Dardedze Hologrāfija”, Ķengaraga iela 10a, Rīga, tālrūnis: 67076700. E-pasts: novada.vestis@inbox.lv, tirāža 2000 eks. “Novada Vēstis” internetā: www.incukalns.lv

Par ievietotās informācijas precizitāti atbild raksta autors vai reklāmas devējs. Rakstu un reklāmu saturs ne vienmēr pauž redakcijas un izdevēja viedokli