



DZĪVE NEKAD NESTĀV UZ VIETAS. VISS MAINĀS

Ir pagājis tieši mēnesis kopš jaunā domes priekšsēdētāja ievēlēšanas. Pirmie svarīgie darbi ir padarīti, bet daudzi vēl risināmi. Laikrakstam „Novada Vēstis” izdevās *noķert* jauno priekšsēdētāju Aivaru Nalivaiko ikdienas darbu risināšanas virpulī uz mazu miera brīdi, lai uzdotu jautājumus un rastu atbildes par skatījumu uz Inčukalna novadu, padarīto un plānotajiem darbiem.

Kur ir jūsu dzimtā puse, un kas jūs ir atvedis uz Inčukalna novadu?

Mana bērnība un jaunība pagāja Latgalē, Baltinavā. Uz Inčukalna novadu 1988.gadā pārcēlos ģimenes apstākļu dēļ un uzsāku darbu zvērsaimniecībā „Gauja”. 90.gadi bija uzņēmējdarbības laiki, kad Gaujas ciemata kultūras namā izveidoju vairumtirdzniecības biznesu un līdz 1996.gadam apvienoju to ar mazumtirdzniecību. Tā arī paliku darboties Inčukalna novadā, kur man bija gan ģimene, gan darbs, gan atpūtas iespējas.

Cik ilgi jūs jau esat politikā, un kas pamudināja iesaistīties tajā?

Politikā esmu kopš 1997.gada, kad norisinājās pašvaldību vēlēšanas. Teikšu godīgi – mani kandidēt uz deputāta vietu pamudināja līdzšinējais darbs, kurā saskāros ar dažādām nepilnībām likumdošanā un pašvaldības darbā. Laikā, kad nodarbojos ar tirdzniecību, nācās vērsties pie vietējās pašvaldības, lai izņemtu tirdzniecības atļaujas, vides reklāmu saskaņojumus, kas attiecīgi maksāja naudu. Šīs izmaksas pašvaldība nevarēja pamatot, jo nebija nepieciešamās dokumentācijas. Sāku piedalīties sēdēs, lai aizstāvētu savu viedokli, un beigās sanāca, ka summa bija mazāka par sākumā noteikto. Tie bija tādi laiki, kad viss veidojās un at-



Jaunievlētais priekšsēdētājs Aivars Nalivaiko

tīstījās, tāpēc, lai saprastu, kāpēc viss ir tā, kā ir, izlēmu piedalīties 1997.gada pašvaldību vēlēšanās.

Vai ir plānotas kādas izmaiņas pašvaldības struktūrā, darba procesā, domes darbā?

Dzīve nekad nestāv uz vietas. Šobrīd galvenais uzdevums ir strādāt, pilnveidot un optimizēt darba procesus, lai darbi noritētu mērķtiecīgāk un raitāk, tāpēc noteikti būs kādas izmaiņas, bet tās šobrīd ir grūti prognozēt.

Kādas ir jūsu domas par izmaiņām likumā „Par pašvaldībām”, kas paredz, ka deputāti nevar apvienot savu darbu domē ar konkrētiem amatiem pašvaldībā?

Mūsu pašvaldībā šīs izmaiņas likumā atvieglo domes darbu un lēmumu pieņemšanu, jo tiek atdalīta lēmējvara no izpildvaras. Toties mazākās pašvaldībās varētu būt citādi, jo aktīvo iedzīvotāju skaits ir mazāks.

Kādi ir būtiskākie Inčukalna novada panākumi pēdējos četrus gadus?

Būtiskākais ir tas, ka novads ir pārdzīvojis krīzes laiku, nezauddējot lielu skaitu iedzīvotāju. Arī bezdarba līmeni esam noturējuši pieņemamās normās un neesam sasnieguši kritiskos punktus. Dome ir spējusi pildīt savus tiešos pienākumus ar krīzes (izdzīvošanas) budžetu, tajā pašā laikā

attīstot un pilnveidojot novadu. Un tas viss, pateicoties arī Eiropas Savienības struktūrfondu līdzekļiem, ko apguva pašvaldība no iepriekš iestrādātajiem un jauniem projektiem. Tāpat esam raduši iespēju pēc apvienošanās sakārtot domes darbu vienotā novadā.

Kas ir tie svarīgākie uzdevumi, kas jāpaveic tuvāko četru gadu laikā?

Novads jāturpina veidot vienotāks gan sabiedrības līmenī, gan pašvaldības darba līmenī. Inčukalnā, Gaujas ciematā, apdzīvotajā vietā Kārļzemnieki ir jāsakārto infrastruktūra, jāuzlabo apkure, ūdens un kanalizācijas sistēma.

Īss apraksts:

AIVARS NALIVAİKO

Dzimšanas gads: 1962.

Pilsonība: Latvijas

Dzimtā vieta: Baltinava

Hobiji: aktīvā atpūta

Inčukalnā no 1988.gada

Inčukalna pagasta deputāts no

1997.gada līdz 2009.gadam

Iepriekšējā darba vieta: Vangažu pilsētas pārvaldes vadītājs

Vangažos galvenais darbs ir kultūras nama rekonstrukcija. Vajadzētu izstrādāt dokumentāciju struktūrfondu piesaistei jaunatnes atpūtas un sporta vajadzībām. Jāuztur kārtībā pašvaldības ceļi – ne tikai asfaltētie, bet arī ar grants segumu. Noteikti jāuztur kārtībā viss, kas ir izveidots līdz šim. Vēl ir jādarbojas, lai piesaistītu investīcijas no malas, t.i., lai radītu apstākļus uzņēmumu ienākšanai Inčukalna teritorijā, tādējādi palīdzot radīt jaunas darba vietas.

Kā jums šķiet, ar ko Inčukalna novads var lepoties?

Noteikti ar cilvēkiem. Viņi ir mūsu bagātība, jo bez viņu darba, talantiem, enerģijas un ieteikumiem novads nevarētu attīstīties un nest Inčukalna vārdu Latvijā un pasaulē.

Nobeigumā novēlējums Inčukalna novada iedzīvotājiem!

Visi, kuri dzīvo Inčukalna novadā vai vēlētos dzīvot šeit, lai jūtas labi, lai patīk dzīves apstākļi gan ikdienā, gan atpūšoties. Lai mums ir skaistas un bagātas ģimenes. Vēlos arī, lai katrs rod atbildes uz jautājumiem, kuri ir viņam aktuāli. Iespēju robežās palīdzēsīm risināt radušās problēmas un uzklausīsim, lai rastu risinājumu. Paldies par ikvienu ieteikumu!

Anete Nolberga ■

KOMENTĀRS

Labdien, lasītāji!

Jūnijs bija vasaras „augstākais punkts”. Tika ievēlēts jauns priekšsēdētājs, kas nozīmē, ka noteikti gaidāmas kādas pārmaiņas. Pagājis izlaidumu laiks, kad pamatskolu, vidusskolu un citu skolu absolventiem ir jāizvēlas turpmākais dzīves ceļš.

Tāpat visā Latvijā tika līksmi sagaidīti un godam pavadīti vasaras saulgrieži. Liels prieks, ka šajos svētkos daudzas ģimenes izvēlas laiku pavadīt kopā un godāt Līgo tradīcijas ar vainagu pīšanu, lēkšanu pāri ugunskuriem, dziedāšanu un varbūt arī siera siešanu. Kuri gan citi, ja ne mēs paši, nesīs tālāk latviskās tradī-

cijas? Mazliet latviskāki mājās aizbrauca mūsu ciemiņi – vokālais ansamblis „Kolon” no Norvēģijas, kas izbaudīja Līgo tradīcijas tepat – Inčukalna novadā.

Šis „Novada Vēstis” iznāk nedēļā pēc XXV Vispārējiem latviešu Dziesmu un XV Deju svētkiem, kuru norises kuplīnāja 152 dalībnieki no mūsu novada. Šajā nu-

murā atspoguļosim tikai nelielu ieskatu mūsu novadnieku svētku piedzīvojumos. Pārējo varēsiet lasīt un redzēt augusta laikrakstā.

Taču šoreiz atskatīsimies un vēlreiz atcerēsimies visu jūnijā piedzīvoto, izjusto, izdarīto un izsapņoto. Avīzē pamanīsiet arī nelielus jauninājumus.

Lasītāji, gaidu arī jūsu ieteikumus un rakstus!

Novēlu visiem „Novada Vēstis” lasītājiem iespaidiem un piedzīvojumiem bagātu vasaru. Lai apkārt ir prieks un satiecība! Lai idejas mostas un rod piepildījumu!

Redaktore
Anete Nolberga ■

Domes svarīgākie lēmumi jūnijā

- Sākt pārrunu procedūru par telpu iegādi Sociālajam dienestam.
- Piešķirt finansiālu atbalstu personai, lai piedalītos futbola turnīrā Somijā.
- Atļaut iegādāties zemi trīs nepilsoņiem.
- Piedzīt trīs personām parāda summu, tai skaitā kavējuma naudu.
- Apstiprināt Inčukalna novada pašvaldības 2012.gada publisko pārskatu un nodrošināt tā pieejamību.
- Piešķirt Inčukalna novada Politiski represēto nodaļai vienreizēju finansiālu atbalstu, lai piedalītos Latvijas politiski represēto personu ikgadējā salidojumā un veicinātu nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanu.
- Atļaut slēgt pirmsskolas izglītības iestādes filiāli „Lapsiņa” no 2013. gada 8.jūlija līdz 4.augustam un nodrošināt iespēju bērnu vecākiem šajā laikā izmantot pārējo Inčukalna novada pirmsskolas izglītības iestāžu pakalpojumus.
- Atļaut organizācijai „International dog breeders club from Baltics” 2013.gada 31.augustā Vangažu pilsētā futbola laukumā rīkot suņu izstādi, ievērojot visas Latvijas Republikas normatīvo aktu prasības.
- Neuzņemt dzīvokļu rindā divas personas.
- Neuzņemt sociālo dzīvokļu rindā divas personas.
- Nodot vienas dzīvojamās mājas pārvaldīšanas tiesības dzīvokļu īpašniekiem.
- Anulēt ziņas par trīs personu deklarēto dzīvesvietu.
- Nepagarināt sociālā dzīvokļa īres līgumu vienai personai.
- Uzņemt divas personas sociālo dzīvokļu rindā.
- Noslēgt zemes nomas līgumu ar termiņu uz pieciem gadiem ar trīs personām mazdārziņa uzturēšanai.
- Iznomāt pašvaldībai piekritošās zemes vienības trīs personām un pagarināt zemes nomas termiņu pašvaldībai piederošām zemes vienībām divām personām.
- Izbeigt zemes lietošanas tiesības trīs personām.

Visi domes lēmumi apskatāmi mājas lapā www.incukalns.lv. ■

Важнейшие решения Думы в июне

- Начать процедуру переговоров о приобретении помещений для Социальной службы.
- Выделить финансовую поддержку лицу для участия в турнире по футболу в Финляндии.
- Разрешить приобретение земли троим негражданам.
- Взыскать с трех лиц сумму долга, в том числе пеню.
- Утвердить публичный отчет самоуправления Инчукалнского края за 2012 год и обеспечить его доступность.
- Выделить отделению политически репрессированных лиц Инчукалнского края одноразовую финансовую поддержку для участия в ежегодном слете политически репрессированных лиц Латвии и для содействия сохранению наследия нематериальной культуры.
- Разрешить закрытие филиала «Lapsiņa» с 8 июля до 4 августа 2013 года и обеспечить родителям детей возможность пользоваться в это время услугами прочих учреждений дошкольного образования Инчукалнского края.
- Разрешить организации «International dog breeders club from Baltics» организовать 31 августа 2013 года на футбольном поле города Вангажи выставку собак с соблюдением всех требований нормативных актов ЛР.
- Не принимать в квартирную очередь двух лиц.
- Не принимать в очередь на социальные квартиры двух лиц.
- Передать право на управление одним жилым домом собственникам квартир.
- Аннулировать сведения о декларированном месте жительства трех лиц.
- Не продлевать договор найма социальной квартиры одному лицу.
- Принять двух лиц в очередь на социальные квартиры.
- Заключить договор об аренде земли на срок пять лет с тремя лицами для содержания небольшого сада.
- Сдать в аренду полагающиеся самоуправлению участки земли трем лицам и продлить срок аренды принадлежащих самоуправлению участков земли двум лицам.
- Прекратить право пользования землей трем лицам.

Все решения думы можно посмотреть на сайте www.incukalns.lv. ■

Saistošie noteikumi Nr.11/2013 „Grozījumi Inčukalna novada domes saistošajos noteikumos Nr.1/2009 „Inčukalna novada pašvaldības nolikums””

Izdoti saskaņā ar likuma „Par pašvaldībām” 21.panta pirmās daļas 1.punktu un 24.pantu

Izdarīt Inčukalna novada domes 2009.gada 15.jūlija saistošajos noteikumos Nr.1/2009 „Inčukalna novada pašvaldības nolikums” šādus grozījumus:

- Izteikt nolikuma 4.4.punktu šādā redakcijā:
„4.4. Attīstības, rūpniecības un lauksaimniecības jautājumu komiteja, kurā ir 6 locekļi”;
- Izteikt nolikuma 18.punktu šādā redakcijā:
„18. Domes priekšsēdētājam ir 1 vietnieks, kura amats ir algots”;
- Izteikt nolikuma 19.punktu šādā redakcijā:
„19. Domes priekšsēdētāja vietnieks:
19.1. pilda domes priekšsēdētāja pienākumus domes priekšsēdētāja prombūtnes laikā vai viņa uzdevumā;
19.2. veic pašvaldības politikas izglītības, kultūras, sporta nozarē un darbā ar jaunatni, kā arī novada vides sakārtošanas koordinēšanu;
19.3. iesniedz domes priekšsēdētājam priekšlikumus izveidot darba grupas un komisijas dažādu pašvaldībai svarīgu uzdevumu realizācijai, iesaistot tajās pašvaldības administrācijas, iestāžu un struktūrvienību darbiniekus un pieaicinātos speciālistus, un pašvaldības teritorijas iedzīvotājus;
19.4. veic ar domes lēmumiem noteiktos uzdevumus”;

- Izteikt nolikuma 31.punkta pirmo rindkopu šādā redakcijā:

„31. Attīstības, rūpniecības un lauksaimniecības jautājumu komiteja sagatavo izskatīšanai domes sēdē jautājumus par:”;

- Izteikt nolikuma 95.punktu šādā redakcijā:
„95. Domes priekšsēdētāja iedzīvotāju pieņemšanas laiki:

95.1. Inčukalna novada domē: pirmdienās no plkst.9.00 līdz plkst.12.00 un no plkst.13.00 līdz plkst.19.00;
95.2. Vangažu pilsētas pārvaldē: ceturtdienās no plkst.8.00 līdz plkst.12.00 un no plkst.13.00 līdz plkst.18.00”;

- Papildināt nolikumu ar 95¹.punktu šādā redakcijā:

„95¹. Domes priekšsēdētāja vietnieka iedzīvotāju pieņemšanas laiki:
95¹.1. Inčukalna novada domē: ceturtdienās no plkst.8.00 līdz plkst.12.00 un no plkst.13.00 līdz plkst.18.00;
95¹.2. Vangažu pilsētas pārvaldē: pirmdienās no plkst.9.00 līdz plkst.12.00 un no plkst.13.00 līdz plkst.19.00”.

Saistošie noteikumi stājas spēkā nākamajā dienā pēc to publicēšanas laikrakstā „Novada Vēstis”.

Domes priekšsēdētājs A.Nalivaiko ■

RPP Inčukalna novada nodaļas atskaite par 2013.gada pirmo pusgadu

Reģionālās pašvaldības policijas Inčukalna novada nodaļa (RPP INN) gada pirmajā pusgadā saņēmusi **469 izsaukumus**, no tiem:

- sadzīves konflikti, kas saistīti ar ģimeni vai kaimiņiem – 75;
- sabiedriskās kārtības nodrošināšana citu iestāžu darbā (neatliekamā medicīniskā palīdzība, Sociālais dienests, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests utt.) – 11;
- palīdzības sniegšana Valsts policijai – 14;
- sabiedriskās kārtības pārkāpumi (kautiņi, guļošie, alkohola lietošana) – 104;
- cita informācija – 122;
- personu nogādāšana mājās – 57;
- personu nogādāšana ārstniecības iestādē – 8;
- personu nogādāšana uz Valsts policiju – 12;
- personu nogādāšana Valsts policijas Ceļu policijai – 23;
- par dzīvnieku apdraudējumu – 18;
- par noziedzīga nodarījuma izdarīšanu – 25.

RPP INN reģistrējusi kopā **50 iesniegumus**, no tiem:

- no Inčukalna novada iedzīvotājiem – 43;
- no juridiskām personām – 7.

RPP INN uzsākusi **103 lietvedības**, no tām:

- izbeigta lietvedība/pārkāpums novērsts pēc RPP darbinieku aizrādījuma – 34;
- sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols – 41;
- izbeigta lietvedība – 12;
- administratīvā lietvedība turpinās – 16.

RPP INN sastādījusi 98 administratīvā pārkāpuma protokolus pēc Inčukalna novada saistošiem noteikumiem un 208 administratīvā pārkāpuma protokolus pēc Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa. Kopā – **306 administratīvā pārkāpuma protokolus**, no tiem:

- par alkohola lietošanu vai atrašanos alkohola reibuma stāvoklī sabiedriskā vietā – 88;
- par dzīvošanu LR teritorijā bez deklarētas dzīvesvietas – 17;
- par dzīvošanu LR teritorijā bez derīga personu apliecinoša dokumenta – 14;
- par sīko huligānismu – 6;
- par nepamatotu policijas darbinieku izsaukumu – 0;
- par dzīvnieku turēšanas noteikumu pārkāpšanu – 47;
- par citiem pārkāpumiem – 87;
- par pārkāpumiem Ceļu satiksmē – 47.

Dzīvnieku patversmē „Mežavairogi” nogādāti 26 dzīvnieki. ■

Jūnija notikumi Inčukalna bibliotēkā



Foto: Inčukalna tautas nama arhīvs

Marta Estere ar māmiņu Santu pie grāmatām

Ir pagājuši vasaras saulgrieži – dziedāšana, uguns kuri, siera ēšana, alus degustācijas un vainagu pišana. Nedaudz bēdīgi, jo liekas – vasara jau garām. Bet tā nav! Vēl jau saule silda, vēl gaida ūdens peldes. Mežā mūs gaida ogas un sēnes, tik jāatlicina laiks. Skolēniem jāsteidz izlasīt grāmatas, un ne tikai skolēniem, jo bibliotēkā ir daudz jaunumu. Izdevniecības taču strādā! Lasīšanai ir pieejami šādi jaunumi:

- Ja gribat ceļot uz Venēciju, tad ceļvedis „Venēcija un Veneto” jums ļoti noderēs!
- V.Brunere grāmatā „Gaita” stāsta par augstskolu dzīvi nebrīves desmitgadē un arī neatkarības laikā.
- Vašingtona Ērvinga darbi ir plaši pazīstami pasaulē, tagad mēs

varam iepazīties ar viņa darbiem arī latviešu valodā – „Alhambra”.

- Iespējams, pēdējās simtgades vislabākais romāns par pārdabisko – S.Kinga „Mirdzums”.
- N.Dragņičas „Ik dienu, ik stundu” ir poētisks un aizraujošs mīlas romāns.
- Satriecošs piedzīvojums ar vecmāmiņām jūs gaida D.Valjama „Gangsteromīte”.
- Vidusskolnieku piedzīvojumi un pārdzīvojumi aprakstīti S.Čboski grāmatā „Čarlijs, malā stāvētājs”. Grāmatas varoņus varat sastapt arī filmā.
- Pašiem mazākajiem interesēs grāmatīņas „Mazais kurmītis un citi dzīvnieciņi zem zemes”, „Mazā zilīte un viņas draugi”, kā

arī CD ar putnu balsīm. Kapteiņa Šārkija un Mikija piedzīvojumi lasāmi piedzīvojumu grāmatā „Kapteinis Šārkis un bagātību salas noslēpums”.

Ikviens – liels vai mazs – var piedalīties lasīšanas ekspertu konkursā „Bērnu žūrija”. Jāizlasa katram vecumam atbilstošas **6 grāmatas**, bet vecāku žūrijas dalībniekiem – **5 grāmatas**. Projekta noslēgumā katru dalībnieku, kurš izlasījis noteiktās grāmatas, gaida interesants ceļojums. **Pasteidzieties! Autobusā vietu skaits ierobežots!**

Makulatūras konteiners vēl nav pilns. Papīru, kartonu, avīzes un nederīgas grāmatas nododiet pie bibliotēkas. **Mīlēsīm dabu un saudzēsīm mežus, nododot makulatūru!**

Bibliotekāre
M.Aleksejeva ■

Inčukalna bērni neelpos cigarešu dūmus

Inčukalna novada dome, atbalstot novada bērnu vecāku ierosinājumus par smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem, pieņēmusi lēmumu Inčukalna bērnu rotaļu laukumā novietot smēķēšanu aizliedzošas zīmes, kas jau šobrīd rotā laternu stabus un brīdina smēķētājus.

Inčukalna novada oficiālās mājas lapas sadaļā „Jautājums pašvaldībai” 2013.gada aprīļa beigās tika aktualizēta problēma, kas liecināja par nepieciešamību bērnu rotaļu laukuma apmeklētājiem atgādināt, ka saskaņā ar likuma „Par tabakas izstrādājumu realizācijas, reklāmas un lietošanas ierobežošanu” 11.pantu ir aizliegts smēķēt bērnu atpūtas un rotaļu laukumos.

Kā uzsvēra Inčukalna novada domes iepriekšējais priekšsēdētājs

A.Blaus, bērni ir novada prioritāte, tādēļ par neaizsargātās sabiedrības daļas labklājību un vidi, kurā tie atrodas, aug un attīstās, ir jā rūpējas. Šādas zīmes, pēc A.Blausa domām, skaidri norāda uz pašvaldības nostāju šajā sensitīvajā jautājumā, kā arī nodrošina apstākļus, kuros bērniem netiek rādīts negatīvs piemērs.

Smēķēšana sabiedriskās vietās šobrīd ir īpaši aktuāls jautājums, kuram Inčukalna novada Pašvaldības policija pēc Inčukalna novada domes rosinājuma pievērsīs pastiprinātu uzmanību. Bieži gadās redzēt, ka pieaugušie, ignorējot to, ka pavisam tuvu atrodas gan pašu, gan citu bērni, pakļauj šo neaizsargāto sabiedrības daļu cigarešu dūmu iedarbībai, reizē rādot bērniem negatīvu piemēru. Arī tas, ka tikko uzstādītā smēķēšanu aizliedzošā zīme bērnu rotaļu laukumā tika sabojāta, lieci-

na par pretestību un neapmierinātību to cilvēku vidū, kas labprātāk nedomā par apkārtējiem.

Faktu, ka Latvijā šāda veida problēma pastāv, skaidri apliecina Saeimā 3.lasījumā pieņemtie Bērnu tiesību aizsardzības likuma grozījumi, kas jaunā redakcijā nedefinē fiziskās vardarbības jēdzienu. Pēc grozījumu izstrādāšanas un stāšanās spēkā minētā likuma 1.pantā iekļautais skaidrojums tiks izteikts šādā redakcijā: „Fiziska vardarbība – bērna veselībai vai dzīvībai bīstams, apzināts spēka pielietojums saskarsmē ar bērnu vai apzināta bērna pakļaušana kaitīgu faktoru, tai skaitā tabakas dūmu, iedarbībai.” Likumdevējs, pieņemot šādu normu, nepārprotami parāda, ka ir gatavs iesaistīties problēmas risināšanā, izmantojot dažādas metodes. Atmiņā ataust arī pavisam

nesen publicētā pretsmēķēšanas kampaņa, kuras laikā mērķauditorijai tika uzdots zīmīgs jautājums: „Un cik smēķētājus tu esi izaudzinājis?”

Jāuzsver, ka pieņemtie likuma grozījumi attieksies ne vien uz sabiedriskām vietām, bet arī uz privāto telpu. Bez šaubām, privātīpašumu kā absolūtās tiesības aizsargā Civillikums, kas apgrūtinās pārkāpumu, kas vērsti pret bērna veselību, konstatēšanu, tomēr šāda likumprojekta tapšana ir skaidrs signāls vēlmei aizsargāt mūsu nākotni – bērnus. Atliek vien cerēt, ka pieaugušie arvien biežāk pievērsīs uzmanību tam, kur smēķēt un vai tas nekaitē līdzcilvēkiem, īpaši bērniem.

Jāatgādina, ka saskaņā ar Latvijas spēkā esošiem normatīvajiem aktiem smēķēt aizliegts bērnu atpū-



tas un rotaļu laukumos, izglītības iestādēs, tuvāk par desmit metriem no ieejām valsts un pašvaldību ēkās, sabiedriskā transporta pieturvietās un uz peroniem, daudzdzīvokļu dzīvojamu māju kāpņutelpās, gaitenēs un citās koplietošanas telpās, sporta zālēs un sporta laukumos, kā arī parkos, skvēros un peldvietās.

Dainis Guks,
speciāli „Novada Vēstīm” ■

Ko jāzina velobraucējam!

Reģionālās pašvaldības policijas Inčukalna novada nodaļa (RPP INN) aktīvās velosezonas laikā vēlas atgādināt, ka katram velosipēda vadītājam ir jāiepazīstas ar obligāto prasību kopumu, kas attiecināms uz velosipēdistiem kā ceļu satiksmes dalībniekiem, kā arī uz velosipēdistu attiecībām ar citiem ceļu satiksmes dalībniekiem, tostarp, gājējiem.

Ikviena ceļu satiksmes dalībnieka pienākums ir iepazīties ar Ceļu satiksmes likumā, Ceļu satiksmes noteikumos un pārējos attiecināmajos normatīvajos dokumentos ietvertajām obligātajām prasībām un, protams, ievērot tās.

Jebkuram jaunajam velosipēda vadītājam ir atļauts mācīties braukt ar velosipēdu dzīvojamās zonās un daudzdzīvokļu pagalmos. Bet jau no 7 gadu vecuma vecāku pavadībā drīkst braukt pa ceļa nomali. Sasniedzot 12 gadu vecumu, ceļu satiksmē drīkst piedalīties patstāvīgi, bet – ar atbilstošu vadītāja apliecību.

Pirms braukšanas uzsākšanas ir jāpārbauda, vai velosipēds ir labā tehniskā kārtībā, t.i.,



Foto: Inčukalna Tautas nama arhīvs

Lai jums droša un priekpilna braukšana ar velosipēdiem!

RPP INN kolektīvs ■

Saulgrieži, pilnmēness un dziesmas

Īsa, īsa Jāņu nakts
Pār visām naksnīņām.
Te satumsa, te uzausa,
Pie Jānīša uguntiņas.

Tautas dziesmu var piemēlēt jebkuram dzīves notikumam, it sevišķi runājot par saulgriežiem. Gada visīsākā nakts ir aizvadīta dziesmās un dejās kopā ar radiem un draugiem. Šogad saulgrieži sakrita ar pilnmēnesi un gaisā virmoja gan saules, gan mēness spēks; nedēļas nogale pirms Līgo dienas bija neparasti silta un saulaina, bet Jāņu nakts aizēnot atstājusi pārliecību, ka esam smēlušies spēku visai vasarai un arī rudenim.

Jūnijs jau garām, skolas laiks un eksāmeni beigušies. Priekšā vēl daudzas jaukas vasaras dienas, kurās izlaidumu bērniem un viņu vecākiem jānolemj, kur mācīties tālāk. Šie notikumi Tautas namā paliks atmiņā ar smaržīgajām meijām, ozolu vainagiem un ziedu jūru, ar priecīgiem bērnu smaidiem – kā jau izlaidumu laiks gan tiem, kuri rudenī sāks skolas gaitas 1.klasē, gan tiem, kuri nu



jau dosies uz citām skolām, gan tiem, kuri pabeiguši Inčukalna Mūzikas un mākslas skolu.

Komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienā, 14.jūnijā, pie pieminekļa klausījāmies jaunievēlētā domes priekšsēdētāja Aivara Nalivaiko uzrunu. Savas pārdomas par 1941.gada jūnija deportāciju, kā arī aktuāliem mūsdienu notikumiem klātesošajiem stāstīja novada represēto apvienības priekšsēdētājs Jānis Kļaviņš, leģionāri Jānis Zvirbulis un Andrejs Mazins. Piemiņas brīdī piedalījās senioru koris „Atblāzma” diriģentes Ņinas Kiršteinas



Svinīgā Dziesmu un deju svētku karoga pacelšana pie Inčukalna novada domes

Foto: Zinta Nolberga



Foto: Zinta Nolberga

Par aktuāliem mūsdienu notikumiem klātesošajiem stāstīja novada represēto apvienības priekšsēdētājs Jānis Kļaviņš.

Sestdien, 22.jūnijā, Tautas namā dziedājām „Mežābeles” un „Kolon” uzstāšanos. Interesantāk par visu bija vērot latviešu tautas dziesmu „Rīga dimd”, „Krauklīts sēž ozolā” un norvēģu šūplā dziesmas „Sulle rulle” kopīgo dziedājumu – norvēģi bija perfekti iemācījušies vārdus, un arī šūplā dziesma, mūsaprāt, skanēja itin norvēģiski. Koncerts bija lieliska Jāņu ielīgošana un iespēja iepazīt savus ciemiņus labāk.

Svētdien, 23.jūnijā, norvēģu viesu garīgo dziesmu repertuārs *a'capella* izpildījumā skanēja Vanģažu ev.lut. baznīcā, kas visiem klātesošajiem deva īpašu svētību.

Jāpiemin, ka ansambļa vadītājs Kīts Dennis ir ērģelnieks luterāņu baznīcā Norvēģijā.

Sarunā ar galveno ansambļa ceļojuma plānotāju Ninu Korslund uzzinājām vairāk par viesiem. „Kolon” sastāvā ir 10 dziedātāji, no kuriem viens soprāns nevarēja ierasties. Ansambļa vadītājs un diriģents ir Kīts Dennis (Keith Dennis), kurš pēc tautības ir brits. Lielākajai daļai dziedātāju nav muzikālas izglītības, viņi strādā dažādos amatos, bet notis gan visi prot lasīt un arī dziesmu vārdus iemācās no galvas. Dziedātāju repertuārā ir garīgā mūzika, tautas mūzika un populāra mūzika. „Kolon” ir

vadībā un citi Inčukalna novada iedzīvotāji.

Īpašu Līgo svētku noskaņu Inčukalna Tautas namam radīja tālu, bet labu draugu sagaidīšana no Norvēģijas – ciemos ieradās vokālais ansamblis „Kolon” (latviski – „kols”), kura dziedātājiem bija iespēja izbaudīt gan gatavošanos Jāņiem, gan pašu līgošanu.

Sestdien, 29.jūnijā, Inčukalna amatieru teātris devās „viesizrādē” uz Mori, kur izrādīja Paula Putniņa lugu „Miljonāra ugunsvieta”. Šī diena bija īpaša ar to, ka Mores teātris svinēja savu 15.jubileju, un dienas laikā skatītājiem tika piedāvātas astoņas izrādes un noslēguma balles. Inčukalna amatieru teātrim šī bija īpaša izrāde, jo nācās piemēroties apstākļiem – veseli trīs jauni lomu izpildītāji, kuri

kāpa uz skatuves pēc nieka pāris mēģinājumiem – Māra, Gunta un Artūrs, kā arī jauna skaņu un gaismas operatore Ance. Visi četri „debitanti” lieliski tika galā ar saviem pienākumiem. Teātrim bija jāiztiek arī bez kolerītā Vilciņa tēla, jo lomas atveidotājs Jānis tajā pašā laikā piedalījās Koru karos Rīgā. Lai arī satraukums visiem aktieriem bija ne pa jokam, tomēr izrāde izdevās; tiešām – bezizejas situāciju nav.

Svētdien, 30.jūnijā, pie Inčukalna novada domes tika svinīgi pacelti XXV Dziesmu svētku un XV Deju svētku karogs, šādi vēstot, ka ilgi gaidītais notikums ir klāt. Arī mūsu novada dziedātāji – jauktais koris „Mežābele”, senioru koris „Atblāzma”; dejotāji – vidējās

paaudzes deju kolektīvs „Virši” – un muzikanti – pūtēju orķestris „Inčukalns” – devās uz Rīgu, cerot, ka svētki izdosies, lai ikvienā dalībniekā un līdzī jūtējā vairotos prieks un lepnums par mūsu tautu, novadu un ģimeni.

Ceturtdien, 4.jūlijā, Inčukalna Vecajos kapos kopā sanāca Kārļa Zāles pieminekļa atjaunošanas grupa, lai pieminētu 1941. gada 4.jūlijā kritušos varoņus un atcerētos pieminekļa atjaunošanas notikumus, kuri aizsākās pirms 25 gadiem.

Tautas nams novēl visiem dzirkstošu vasaru, bagātīgu ražu dārzos un mežos, kā arī dzīvesprieku un vēlēšanos nākt kopā un **RADĪT!**

Zinta Nolberga ■



Norvēģu vokālais ansamblis „Kolon” sniedza tautas un populāras mūzikas koncertu Inčukalna Tautas namā.

Foto: Anete Nolberga

kopā jau 20 gadus un šobrīd plāno jubilejas pasākumu rudenī. Dziedātāji paši izvēlas savus ārzemju braucienus un līdz šim ir bijuši Ungārijā, Skotijā, Čehijā, Slovākijā un Lietuvā. Ceļojumu uz Latviju ieteica ansambļa dziedātājs Knuts, kurš pirms 12 un 6 gadiem kopā ar „Mežābeles” norvēģu draugu kori viesojās Inčukalnā. Atpakaļ ceļā ciemiņi devās pozitīvu emociju uzlādēti – Latvija un inčukalnieši sniedza tiem fantastiskas izjūtas, jo tās bija sešas saulainas un siltas dienas (Norvēģijā šajā laikā bija +15), viesmīlīga uzņemšana, iespēja piedalīties zāļu vakara

Turpinājums 5.lpp ▷



Foto: Anete Nolberga

Norvēģu ansamblis Līgo vakarā ar pašu darinātajiem ziedu vainagiem

darbīnos, Jāņu nakts dziedāšanā, lēkšanā pār ugunsgrūdu, pūdeļa celšanā un rotaļās. Iespaidu bija ļoti daudz: brauciens zirgu pajūgā uz Inčukalna Velnalu un ziedu lasīšana Gaujmalas pļavās, vainagu pīšana pirmo reizi dzīvē un jautrība, novērtējot vainagu izskatu, kopīga apdziedāšanās, īsti nesaprotot, par ko ir runa, – tas viss paliks atmiņā uz mūžu. Ninas acīs mirdzēja sajūsma un emocijas, jo neviens no viesiem šādu Jāņu nakti nespēja iedomāties.

Inčukalna Tautas nams saka lielu paldies atpūtas bāzes „Zuši” saimniecei Ivetai par jauko un sakopto laukumu zem ozola zariem! Paldies arī jauktā kora „Mežābele” dalībniekiem Aīdai un Aldim – dziesmu sagatavošana un akordeona pavadījums; Armandam – danču mūzikas nodrošināšana; Līgai un Jānim – nepārtraukta palīdzība un atbalsts visā; Beātei – cienasta gatavošana un ozolu vainagu pīšana; Ievai, Andrim, Ritai, Intai, Inārai, Ingām, Fēlikssam, Mārai – aktīva līdzdalība rotaļās, dziesmās, galdu klāšanā un novākšanā. Līgot kopā bija aicināti arī Inčukalna amatieru teātra aktieri un teātra atbalsta grupa, kā arī pašdarbnieku draugi un paziņas; pateicoties Modrim daudzi pirmo reizi varēja vērot un piedalīties pūdeļa uzsliešanā; Andrejs bija parūpējies, lai nepietrūkst ozola zaru, bet Anete un Andris viesiem nodemonstrēja latviešu tautas deju. Jāņu nakts gaitā arī norvēģi dziedāja savas tautas dziesmas. Secinājums viens – tikai visiem kopā mums var izdoties Jāņi ar senajām tradīcijām.

Savas lūstas un prieki bija arī tiem, kuri Jāņu naktī atnāca uz Inčukalna parku pie ugunsgrūda un varēja ļauties jautram dancim.



Foto: Anete Nolberga

Norvēģu ansambļa diriģents Kīts tika pats pie sava kroņa no Līgo zālēm.

KAPUSVĒTKI Inčukalna novada kapsētās

Svētdien, 4.augustā, plkst.13.00 **Vangažu kapos** (ar luterāņu mācītāju).
Autobuss plkst.12.00 no Inčukalna un plkst.12.10 no Vangažiem.

Svētdien, 18.augustā,
plkst.14.30 **Inčukalna Vecajos kapos**,
plkst.16.00 **Inčukalna Jaunajos kapos**

(ar katoļu, luterāņu un baptistu mācītāju piedalīšanos).

Autobuss plkst.12.00: Gauja – Indrāni – Kārļzemnieki – „Brālis” – Vangaži – Vangažu stacija – Sēnīte – Inčukalna Vecie kapi; plkst.15.30: Inčukalna Vecie kapi – Inčukalna Jaunie kapi – Gauja – Indrāni – Kārļzemnieki – „Brālis” – Vangažu stacija – Sēnīte – Inčukalna Jaunie kapi

Neliels ieskats XXV Vispārējos latviešu Dziesmu un XV Deju svētkos

Šobrīd piedāvājam tikai dažus mūsu novadnieku svētku spilgtākos momentus, bet nākamajā „Novada Vēstis” numurā plašāks apskats par to, kā mūsējiem gāja svētkos.



Foto: Kintija Kalniņa

Deju kolektīvs „Virši” karstā mēģinājuma laikā Daugavas stadionā



Foto: www.apollo.lv

Ukrainu vokālais ansamblis „Jatraņ” svētku gājiena laikā



Foto: Valda Čepelevska

Senioru koris „Atblāzma” svētku gājiena laikā

Izmanto vasaras labumus!

Vasara ir tas laiks, kad uzņemt vitamīnus no dabas veltēm. Mums ir paveicies, jo daudzām dārzos ir plašs ogu klāsts. Daba ar saviem augļiem cilvēkam dod pašu labāko veselībai. Sagaidiet rudeni atpūtušies, veselīgi un ar saldētu ogu krājumiem ziemai savā ledusskapī! Lai informētu, kā dažādas ogas ietekmē cilvēka organismu, esam sagatavojuši materiālu par populārākajām dabas veltēm un to pozitīvajām īpašībām.

Zemenes

Zemenes ir karsta vasaras rīta gaisa skūpstas aukstiem ziemas vakariem. Dažus mēs noķeram tur pat dobē, citus ar cukuru ietinam pankūkās. Kvēlākos sūtām jums svaigu ogu veidā vasaras dienās un maltas – saldētas pārējā laikā, lai jūs varētu baudīt zemeņu mīlestību visu cauru gadu. Tāpat kā mīlestība, arī zemenes ir jaunības, veselības un ilgdzīvošanas eliksīrs.

Visgaršīgākās, saldākās un aromātiskākās zemenes izaug tur, kur dienas ir siltas un saulainas, bet nakts vēsas. Visā pasaulē vai vairāk nekā 600 zemeņu šķirņu.

Zemeņu sejas maska ārstē pinnes, savēl poras un balina ādu.

Zemeņu unikālais sastāvs padara tās par noderīgām sirds slimību profilaksei, tās var palīdzēt samazināt iekaisumus un sāpes. Zemenes var dēvēt par dabas nesteroīdo pretiekaisuma līdzekli. Līdzīgi kā aspirīns vai ibuprofēns, zemenēs esošās vielas bloķē sāpes radošo enzīmu un var palīdzēt mazināt iekaisumu. Zemenes ir ieteicams lietot reimatoīdā un osteoartrīta slimniekiem un cilvēkiem, kas cieš no astmas un aterosklerozes, jo šīs ogas var labvēlīgi ietekmēt pacienta veselību.

Mellenes

Mellenes ir dienas zvaigznes – nogatavojies zieds uz katras ogas atstāj pa piecstaru zvaigznei. Mellenes satur daudz A vitamīnu – karotīnu, kas rūpējas par mūsu redzi un uzlabo to tumšā. Tās iesaka lietot pilotiem un kosmonautiem, bet noderēs arī tiem, kuri visbiežāk zvaigznes skaita datora monitorā. Līdzās A vitamīnam ogas satur arī daudz citu vērtīgu vitamīnu, antioksidantu un minerālvielu, kas palīdz cīņā pret novecošanas pazīmēm. Sniegsim organismam nepieciešamo ne tikai melleņu mēnesī jūlijā, bet arī ar to sulu visa gada garumā!

Regulāra melleņu lietošana palīdz izvairīties un atveseļoties no tādām slimībām kā cukura



diabēts, sirds un asinsvadu slimības, varikozo vēnu paplašināšanās, caurejas un aizcietējumi, trombozes izraisīts miokarda infarkts, hronisks klepus un plaušu slimības.

Melleņu novārījums palīdzēs arī ādas slimību gadījumos, savukārt ūdenī atšķaidīta melleņu sula būs labs deguna un kakla skalojams līdzeklis iesnu un klepus gadījumā.

Cidonijas

Cidonija ir saules vēstnese drēgnos ziemas vakaros. Saukta arī par ziemeļu citronu, tā vitamīnu ziņā ir vēl bagātāka. Augļi labvēlīgi iedarbojas uz psihi un uzlabo garastāvokli. Cidonija var tikt uzglabāta bez īpašas konservēšanas, un ar laiku augļa skābā garša mazinās, bet palielinās skaistais aromāts.

Par cidonijas dzimteni uzskata Persiju, no kurienes tās kopš neatminamiem laikiem izplatījusies Eiropā.

Agrāk augļus novietoja drēbju glabāšanas vietās, lai apgērbs gūtu patīkamu aromātu.

Cidonijas dziedē un ārstē: uzmundrina, uzlabo sirds ritmu, uzlabo garastāvokli, mazina galvas sāpes, normalizē aknu funkciju, uzlabo apetīti, novērš nepatīkamu mutes aromātu.

Avenes

Avene ir mūžīgās jaunības oga. Pēc avenēm garšo mūsu veselība, jo avenju sula paaugstina imunitāti un ir labs sviedrējošs un karstumu pazeminošs līdzeklis saaukstēšanās gadījumā. Termini apstrādājot, avenes saglabā

vairāk savu ārstniecisko īpašību nekā citas ogas. Līdz ar to tās nezaudē ārstniecisko salicilskābi, kas neļauj augt un vairoties mikroorganismiem.

Avenes dziedē un ārstē: paaugstina imunitāti un organisma vispārējo tonusu, normalizē sirdsdarbību un nomierina, samazina augstu asinsspiedienu, uzlabo ēstgribu un regulē vielmaiņas procesus, novērš sliktu dūšu, mazina skābes daudzumu kuņģa sulā, izvada no organisma sāļus, atjauno sejas ādu, palielina tās tvirtumu un izlīdzina ādas krāsu.

Dzērvenes

Tāpat kā dienas prieks atspīd sarkanā saulrietā, tā viss vasaras spēks rudenī iekrāso dzērveni. Tas dod ogai raksturu un skarbu skaistumu. Pirmais sals padara to vēl spēcīgāku un, nezaudējot vitamīnus, ļauj pārļaut ziemu pagrabā tikpat labi kā purvā. Lielogu dzērvenei ir par purva dzērveni biežāks zemmizas slānis, tāpēc tā spēj uzkrāt daudz vairāk bioloģiski aktīvu vielu un minerālsāļu, kas noder dažādu slimību profilaksē un ārstēšanā.

Dzērvenes latīniskais nosaukums *Oxycoccus* cēlies no grieķu valodas. Burtiski tulkojot – skābā lodīte.

Indiāņi saberzta dzērvenes izmantoja gaļas konservēšanai, bet mēs tās liekam klāt, skābējot kāpostus.

Dzērvenes dziedē un ārstē: nostiprina imūnsistēmu, pasargā no infekcijas slimībām un iekaisumiem, paaugstina organisma tonusu, veicina ēstgribu un normalizē vielmaiņu, uzlabo asinsvadu funkcijas, līdzsvaro holesterīna līmeni asinīs, izvada no organis-

ma toksīnus, samazina risku saslimt ar dažādiem audzējiem.

Aronijas

Svaigu ogu sīvums un skarba izskats aizbaida kārumniekus. Tikai zinātnieki novērtē aronijas sniegumu mūsu veselības stiprināšanā. 150 ml aroniju sulas dienā uzlabo pašsajūtu, „aizbaida” galvassāpes un paaugstina darbaspējas.

No Latvijā audzētām aronijām lgaunijā tiek gatavotas zāles sirds slimniekiem, kas pazemina asinsspiedienu.

Aronijas dziedē un ārstē: maziņa emocionālo spriedzi, paplašina un nostiprina asinsvadus, veicina galvas smadzeņu darbību, pazemina arteriālo spiedienu, veicina ēstgribu un gremošanu, normalizē vairogdziedzera darbību, veicina atjaunošanās procesus muskuļu un kaulu audos.

Smiltsērķšķi

Smiltsērķšķi ir kā vasarraibumi. Šīs ogas ietver gandrīz visu vitamīnu klāstu, provitamīnus, minerālvielas un bioloģiski aktīvās vielas. Tāpēc smiltsērķšķu sula patiesi ir multivitamīnu – dažas karotes sulas nodrošina mūs ar nepieciešamo dienas vitamīnu devu. Smiltsērķšķi ir vislabākie augļi cilvēku imūnsistēmas stiprināšanai. Sportisti šo ogu sulu izmanto kā atļauto dopinga, jo ābolskābe kombinācijā ar citām fizioloģiski aktīvām vielām ātri atbrīvo muskuļu enerģiju.

Smiltsērķšķu eļļu izmantoja, ārstējot Černobiļas kodolkatastrofā iegūtos apdegumus.

Smiltsērķšķis dziedē un ārstē: nostiprina imūnsistēmu, atjauno

šūnas un kavē novecošanos, veicina smadzeņu darbību, novērš artēriju „aizsērēšanu”, novērš infarkta rašanos, stimulē gremošanu, samazina holesterīna līmeni, cīnās ar infekcijām un vīrusiem, likvidē ķīmijterapijas sekas.

Upenes

Tās atgādina par ziemu vasarā un par vasaru ziemā. Pārsprāgstot uz mēles, upene patīkami veidzē, bet tās sula, sīrups vai morss, pievienots pie tējas, silda, ārstē no saaukstēšanās un paaugstina organisma pretošanās spēju slimībām. Upenēs atrodamie komponenti labvēlīgi ietekmē nervu šūnu veselību un aizkavē novecošanu. Glāze upeņu dzēriena vai sulas palīdzēs ilgāk justies jauniem.

Pietiek ar 20–30 upenēm, lai saņemtu C vitamīna dienas devu. Vairāk mēdz būt vienīgi mežrozīšu augļiem.

Upenes dziedē un ārstē: paaugstina imunitāti un darba spējas, mazina migrēnu, uzlabo skābekļa piekļuvi šūnām, normalizē asinsspiedienu, novērš trombu veidošanos, uzlabo apetīti, palīdz izdalīties urīnam, žultij un sviedriem, aizsargā ādu un aizkavē brīvo radikāļu iedarbību.

Skābais ķirsis

Skābie ķirši ir vienas no veselīgākajām ogām. Ķiršu sula ir atspirdzinošs dzēriens, to var lietot jebkuras slimības laikā. Ķiršu sula ir atvēsinoša, urīndzenoša, turklāt arī labs atkrēpošanas līdzeklis. To ieteicams dzert plaušu slimniekiem. Skrofuloziem, vājiem, ar anēmiju slimojošiem bērniem ķiršu ogas iesaka ēst asinsainas uzlabošanai.

Brūklene

Brūklenes ir visiem labi pazīstams ogulājs, kas zied maijā un jūnijā balti rožainiem ziediem, ogas ienākas augustā. Ārstniecībā lieto brūklenes lapas (mētras) un ogas. Ogu ievārījums, kā arī svaiga brūkleņu sula palīdz augstas temperatūras gadījumā, veicina ēstgribu un aptur caureju. Veciem un slimiem cilvēkiem tējkarote svaigu brūkleņu ik pa 2 vai 3 stundām attīra organismu. Saspiestas brūkleņu ogas ieteicams likt uz ādas audzējiem un augoņiem, tomēr tas jādarī, konsultējoties ar ārstu. Brūklenes uzlabo ādas krāsu, stiprina matus, novērš grumbu veidošanos, atsvaidzina ādu. Tās palīdz arī dažādu slimību gadījumos, piemēram, pie reimatisma.

Veselībai noderīgas vielas atradīsiet arī daudzās citās ogās, tāpēc izmantojiet dabas sniegtās veltes un esiet veselī!

Anete Nolberga

Informācija iegūta no mājaslapām veryberry.lv un irlaiks.lv. ■

Ielīgošana ar skaistu un jautru lieluzvedumu

Ielīgošanas lieluzvedums Vangažu pilsētā jau kļuvis par tradīciju. Iepriekšējos gados izrādījām „Īsa pamācība mīlēšanā” un „Limuzīns Jāņu nakts krāsā”, bet šogad priecējam skatītājus ar liksmu un humoristisku izrādi par to, kā svinēt šos skaistos svētkus pēc dažādu tautu tradīcijām.

Sagaidot Līgo svētkus un Jāņu dienu, Vangažu pilsētā notika pasākums ar Neretieša lugu „Tautiski un latviski Jāņu dienu sagaidot” – kopējā uzvedumā tika iesaistīti visi Vangažu pašdarbības kolektīvi. Gatavošanās notika jau krietni pirms svētkiem, meklējot atbilstošas dziesmas un dejas, asprātīgus jokus, uzrunājot pilsētas entuziastus un teātra mākslas mīļotājus.

Paldies visiem pašdarbības kolektīviem par aizrautīgo repertuāra iestudējumu. Kolektīvu sniegums lieliski saskanēja un iekļāvās kopējā uzveduma scenārijā, piedodot pasākumam humora dzirksti, vasariņu krāšņumu un skanīgumu.

Mūsu pilsēta var lepoties ar profesionāliem un darbīgiem kolektīvu vadītājiem: Janu Bunkus, Ilonu Petrovsku, Aļonu Kolčīnu, Mairu Lazdiņu, Gaļīnu Titarenko, Irīnu Dukuli, Lieni Nesteroviču, Ļubovu Aleksandrovu, Tatjanu Eversi un Kitiju Meikšāni.

Iepazīstoties ar Neretieša lugas „Tautiski un latviski Jāņu dienu sagaidot” scenāriju, visi uzrunātie aktieri ar entuziasmu bija gatavi ķerties pie lugas iestudēšanas. Patiesi prieks par mūsu pašdarbības aktieriem, kas ar aizrautību un lielu atdevi gatavoja uzvedumu. Ikdienā šie entuziasti katrs strādā savu darbu, bet, apvienojoties kopējā komandā, kļuva par ieinteresētiem un fantāzijas bagātiem lomu atveidotājiem. Katrs atrada savai lomai atbilstošu noskaņu, raksturu un pasniegšanas veidu, kas kopā saaudās saliedētā un vitālā, humora pilnā uzvedumā.

Lomas atveidoja bērnu darbinieki: ilggadējais aktieris Ģirts Bunkus, Kadrija Janisele, Kitija Meikšāne, Līga Jukēviča Onskule, Sarmīte Rauza Andersone, Liene Kavtaskina; kultūras nama darbinieki: Ilona Petrovska un Evija Ozola; Vangažu iedzīvotāji: Kristiāna Runce, Katrīne Suta Pranča un Ruslans Ņikiforovs. Paldies par viedu padomu un asprātīgam idejām arī Solvitai Runcei! Paldies visiem par ieguldīto laiku, darbu un radošajām idejām! Paldies kultūras nama darbiniekiem par svētku vietas un skatuves sagatavošanu, Igoram Klimenko par uzveduma muzikālo

kompozīciju, SIA „Tonova Agency” par skaņas un gaismas tehnisko nodrošinājumu!

Patīkami, ka Līgo lieluzvedums ir guvis skatītāju mīlestību, par ko šogad liecināja lielais skatītāju pulks. Skatītāji arī šogad ar interesi un atsaucību uzņēma mūsu kopējo darbu. Pasākums deva pirmās ieskaņas Līgo svētkiem un Jāņu dienai!

Savukārt 20.jūnijā Vangažu kultūras nama sievietes vokālais ansamblis „Kapriže” devās uz valsts sociālās aprūpes centra (VSAC) „Vidzeme” filiāli „Allaži”, lai piedalītos Jāņu ieskandināšanā. „Kapriže” ar prieku sniedza nelielu koncertu, tādējādi priecējot aprūpes centra iemītniekus. Prieks arī par Līvu Ozolu, kura ne vienu vien



Foto: Zanda Bērziņa

△ Lieliskie aktieri – Evija un Ģirts – sievas un vīra lomā



Foto: Zanda Bērziņa

◁ Jautrais aktieru kolektīvs, pieķerot vitālo Ilonas Petrovskas attēloto varoni palaidnībā.

Ansamblis „Kapriže” kopā ar aprūpes centra „Allaži” viesmīlīgajām darbiniecēm – Līgu Pošku, Ināru Ribu, Violu Žodziņu – un talantīgo jauno dziedātāju Līvu Ozolu

reizi kuplinājusi ansambļa koncertus un arī šoreiz piekrita koncertēt ar „Kaprižes” dziedātājiem. Paldies, Līviņ! Paldies arī „Kaprižes” dziedātājam Ilzei Jansonei par ielūgumu piedalīties šajā pasākumā un VSAC darbiniekiem par sirsnīgo uzņemšanu!

Vangažu kultūras nama mākslinieciskās daļas vadītāja
Evija Ozola ■



Foto: Zanda Bērziņa

Mazie dejotāji izpilda netradicionālas Līgo dejas.



Foto: Vangažu kultūras nams

Inčukalna novada Sociālais dienests sveic jūlija 75, 80, 85, 90... gadu jubilārus, vēlot labu veselību un možu noskaņojumu!

Bez mitas gadu kamols tinas, Skrien pāri pavasars un sniegs. Nav grūti brīži jāatceras, Lai paliek tikai atmiņas un prieks!



SLUDINĀJUMI

Muzikants (balss, sintezators) spēlē latviešu mūziku kāzās, jubilejās u.c. privātos un publiskos pasākumos, arī diskotēkās, karaoke, apskaņošana, gaismas. Tālr.25985566

Pārdodu akmeņogles (ar piegādi). Tālr.: 26376844, 26112140

Pļauj zāli ar trimmeri pie mājām, dārzos u.c. nelielās platībās. Tālr.25985566

INČUKALNA NOVADA DZIMTSARAKSTU NODAĻĀ



2013.gada pirmajā pusgadā Inčukalna novada Dzimtsarakstu nodaļā reģistrētas:

- 21 bērna dzimšana – piedzimuši 12 zēni: Oskars, Henrijs, Edmunds, divi Emīli, Jānis, Kristaps, Artemijs, Gustavs, Niks, Ronalds, Igors;
- 9 meitenes: Jete, Eva, Luāra, Anna, Sintija, Anastasija, Madara, Māra, Elza.
- 5 laulības;
- 32 miršanas.

Pateicība

Liels paldies Vangažu kultūras nama vadītājam Aleksandram Čamkinam par lielisko Jāņu ielīgošanas pasākumu pie Vangažu ezera! Prieks arī par kultūras nama mākslinieciskās vadītājas Evijas neizsīkstošo enerģiju, izdomu un aktierspēli. Paldies arī Ilonai Petrovskaī par bērnu sagatavošanu – deju priekšnesumi izdevās skaisti. Īpaši patika Patrīcijas Petrovskas dejas „Genoveva” izpildījums kopā ar puīšiem. Tāpat uzrunāja un sirdi ielīkmoja Janas Bunkus vadītā vokālā ansambļa „Kaprīze” dziesmas.

Vangažu kultūras nama vadītājs varbūt nākotnē varētu padomāt par kādu paaugstinājumu dejotājiem, jo diemžēl no pēdējām skatītāju rindām mazos dejotājus nevarēja redzēt.

Vēlreiz liels paldies visiem, kas kuplīnāja Jāņu ielīgošanas pasākumu Vangažos!

Andrejs Mazins

BRĪVAM BRĪDIM

Interesanti fakti par cilvēkiem

- Mezopotānijā, ja ārsts nogalināja pacientu, ārsts tika pakārts, bet, ja ārsts pacientu padarīja aklū, tad viņam izgriezta acis.
- Gripas epidēmija 1918.–1919.gadā izraisīja vairāk nekā 20 miljonu cilvēku nāvi ASV un Eiropā.
- Sievietes acis mirkšķina apmēram 2 reizes biežāk par vīriešiem.
- Cilvēks, kas izpīpē cigarešu paciņu dienā, izdzer pus glāzi darvas gadā.
- Cilvēks ir vienīgais dzīvnieku pasaules pārstāvis, kas spēj zīmēt taisnas līnijas.
- Blondīniem bārda aug ātrāk kā tumšu matu īpašniekiem.
- Asins šūnas leukocīti organismā dzīvo 2–4 dienas, bet eritrocīti 3–4 mēnešus.
- Gandrīz puse no visiem cilvēka kauliem atrodas plaukstās un pēdās.
- Smaidot cilvēkam darbojas 17 muskuļi.
- Cilvēka DNS satur apmēram 80 000 gēnu.
- Vīrieši tiek uzskatīti par liliputiem, ja to augums ir zem 130 cm, bet sievietes, ja to augums ir zem 120 cm.
- Cilvēki ar zilām acīm ir jutīgāki pret sāpēm.
- Katrs cilvēka pirksts dzīves laikā saliecas apmēram 25 miljonus reižu.
- Cilvēka sirds izmērs ir līdzīgs dūres izmēram. Pieauguša cilvēka sirds svars ir aptuveni 220–260 grami.
- Pastāv vairāk nekā 100 dažāda veida vīrusi, kas izraisa iesnas.
- Seno laiku ārsti, ja bija šaubas par slimības diagnozi, noteica diagnozi „sifiliss”.
- Cilvēka smadzenes dienas laikā ģenerē vairāk elektrisko impulsu kā visi pasaules telefoni kopumā.
- Cilvēka organismā ir 2000 garšas receptoru.
- Parādību, kad no spožas gaismas cilvēks zaudē spēju redzēt, sauc par „sniega aklumu”.
- Kopīgais baktēriju daudzums, kas dzīvo cilvēka organismā, ir 2 kg.
- Cilvēka galvas smadzenēs vienas sekundes laikā notiek 100 000 ķīmisku reakciju.
- 36 800 000 – cilvēka sirdspukstu skaits viena gada laikā.
- Dzimšanas brīdī cilvēka smadzenēs eksistē 14 miljardi šūnu, un līdz pat nāves brīdim šis skaitlis nepalielinās. Tieši otrādi – pēc 25 gadu vecuma sasniegšanas šis skaitlis sarūk par 100 tūkstošiem dienā.
- Nagi uz roku pirkstiem aug apmēram 4 reizes ātrāk nekā uz kāju pirkstiem.
- Sītoties ar galvu pret sienu, var zaudēt 150 kalorijas stundā.
- Psihiatrijā sindromu, kuru pavada personības nenoteiktība, laika, telpas, sava ķermeņa un apkārtējās vides uztveres traucējumi, oficiāli sauc par „Alisi brīnumzemē”.
- Dzīves laikā cilvēka āda nomainās apmēram 1000 reizes.
- Tievās zarnas garums dzīvam cilvēkam ir 2,5 metri. Pēc cilvēka nāves, kad tievās zarnas sieniņu muskulatūra atslābst, tās garums sasniedz 6 metrus.
- Cilvēkam ir apmēram 2 miljoni sviedru dziedzeru. Pieaudzis cilvēks ar katru litru sviedru zaudē vidēji 540 kalorijas. Vīrieši svīst apmēram par 40% vairāk nekā sievietes.
- Cilvēki, kuriem ir augsts testosterona līmenis, gūst baudu no citu cilvēku dusmām.
- Cilvēka labā plauša ietilpina sevī vairāk skābekļa nekā kreisā.
- Pieaudzis cilvēks veic apmēram 23 000 ieelpu un izelpu dienā.
- Visas dzīves laikā sievietes organisms saražo 7 miljonus olšūnu.
- Vesela cilvēka ķermenī ir apmēram 75 kilometri nervu.
- Cilvēka acs spēj atšķirt 10 000 000 krāsu toņu.
- Cilvēka mutē ir aptuveni 40 000 baktēriju.
- Nošķaudīties ar atvērtām acīm nav iespējams.
- Cilvēka mugurkaulā ir 33 vai 34 skriemeļi.
- Pats spēcīgākais muskulis cilvēka organismā ir mēle.
- Piedzimstot bērna ķermenī ir apmēram 300 kaulu. Pieaugušam cilvēkam to ir tikai 206.
- Normāla cilvēka ķermenī satur tik tauku, cik ir nepieciešams 7 ziepju gabalu saražošanai.
- Nervu impulsu cilvēka ķermenī pārvietojas ar 90 metru sekundē lielu ātrumu.
- Vīrieši apmēram 10 reizes biežāk cieš no daltonisma kā sievietes.
- Cilvēka kuņģa sula satur 0,4% hlorūdeņražskābes (HCl).
- Partenofobija ir bailes no jaunavām.
- Zinātniskais nabas nosaukums ir *umbilicus*. ■

Sadraudzības pilsētā Saue

18. un 19.aprīlī Inčukalna novadā ciemojās delegācija no Igaunijas sadraudzības pilsētas Saues. Pirms prombraukšanas viesi uzacināja deputātus ierasties ciemos uz Saui, tāpēc maija beigās notika atbildes vizīte uz nelielo Igaunijas pilsētīņu netālu no galvaspilsētas Tallinas.

Nelielā deputātu un domes pārstāvju kompānija uz Saui aizveda līdzīgu sauli, un neilgā vizīte bija izdevusies. Tikām iepazīstināti ar Saues pilsētas domi un mēru. Sarunās atklājām daudz kopīga un, protams, arī atšķirīga politiskajā sistēmā un ikdienā.

Vizītes laikā apskatījām Saues ģimnāziju un mūzikas skolu, kur bija sagatavots patīkams pārsteigums – muzikāls brīdis džeza studijā. Tālāk devāmies uz modernu jauniešu centru, kur ikviens interesents var vadīt savu brīvo laiku dažādās aktivitātēs un apgūt jaunas prasmes. Tur aktīvu un izdomas bagātu jaunu cilvēku vadībā var sportot, atrast vajadzīgo informāciju internetā, mācīties gatavot ēst un zīmēt, spēlēt galda tenisu, izmantot skeitparku.

Vēl vizītes laikā apskatījām Igaunijas lielāko bērnudārzu „Midrimaa” un arī privātos dārzņus, kur uzturas līdz 20 bērni. Privātie bērnudārzi

mazajiem ir gluži kā mājas, jo ir izvietoti privātmājās, kas ir pielāgotas visām prasībām, lai bērns atrastos drošā un mājīgā vidē.

Vizītes noslēgumā viesojamies dienas centrā pensijas vecuma personām, kur iepazīstinām ar viņu ikdienu un aktivitātēm ārpus pilsētas.

Vizīte bija pieredzes bagāta, jo tikām iepazīstināti gan ar iestāžu darba organizāciju un finansējumu, gan aktualitātēm, problēmām un nākotnes plāniem. Sadarbība noteikti turpināsies, un jau augustā domes pārstāvji ir aicināti uz Saues pilsētas 20 gadu jubilejas svinībām.

Anete Nolberga ■



Vizītes dalībnieki tika iepazīstināti ar modernajā jauniešu dienas centrā pieejamajām aktivitātēm.