

Iesniegums Ropažu novada Pašvaldībai Sabiedrības līdzdalības budžeta finansējumam

“Unikāli āra fitnesa trenāžieri Upesciemā”.

1. Īstenojamā projekta apraksts un potenciālie ieguvumi vietējai sabiedrībai.

Īstenojamais projekts ir unikāla un līdz šim Latvijā neredzēta brīvdabas fitnesa stacija, kas sastāv no āra trenāžieriem, kuriem ar atsvaru palīdzību iespējams regulēt ceļamo smagumu, tādējādi pielāgojot trenāžieri katra sportotāja fiziskajām spējām un vēlamajai treniņa intensitātei.

Šobrīd Upesciemā un Langstiņos trūkst infrastruktūras, kura būtu paredzēta tautas sporta aktivitātēm. Ir tikai sporta spēļu laukumi, ko pārsvarā izmanto amatierkomandas un bērnu sporta komandas. Trūkst iespēju nodarboties ar spēka treniņiem individuāli sportot gribošiem cilvēkiem – turklāt šādas iespējas nav ne iekštelpās, ne ārā. Tautas sports ir sabiedrības vispārējās veselības kaldinātājs – tas mūs padara veselākus, stiprākus, apņēmīgākus un azartiskākus, taču svarīgs nosacījums ir šādu iespēju pieejamība – daudzi no mums saspringtajā dzīves ritmā nespēj atrast laiku, lai mērotu ceļu uz fitnesa klubu vai stadionu, tādēļ ir svarīgi, lai tautas sporta iespējas būtu mūsu ikdienas maršrutā – parkos, pie bērnu laukumiem un citiem infrastruktūras objektiem.

Šī projekta mērķis ir veicināt visa vecuma iedzīvotājus nodarboties ar fiziskajām aktivitātēm, piedāvājot unikālus, interesantus, viegli pieejamus un katra individuālajām spējām pielāgojamus brīvdabas trenāžierus. Fiziskās aktivitātes uzlabo gan iedzīvotāju fizisko, gan mentālo veselību un labsajūtu – tas ir efektīvākais un ekonomiskākais dažādu slimību profilakses veids.

Trenāžieri ir piemēroti visām vecuma grupām – sākot no jauniešiem, līdz pat senioru vecuma iedzīvotājiem un to unikalitāte slēpjas tajā, ka to funkcionalitāte pēc būtības neatšķiras no trenāžieriem, kuri pieejami iekštelpu fitnesa zālēs, turklāt Omnigym āra trenāžierus iedzīvotājiem būtu iespējams izmantot jebkurā gadalaikā un bez maksas.

Trenāžierus plānots izvietot blakus Bergu skolai – pie jaunizbūvētā skeitparka. Tā ir piemērota vieta šādu trenāžieru izvietošanai, jo tā atrodas ciema centrā un to apmeklē un tajā uzskatās samērā daudz visa vecuma cilvēku. Potenciālās mērķa grupas:

- jaunieši un pieaugušie, kas apmeklē skeitparku, hokeja laukumu
- bērnu vecāki un vecvecāki, kuri atveduši bērnus uz skeitparku;
- cilvēki, kuri izmanto Bergu-Langstiņu veloceļu pastaigām, riteņbraukšanai, skriešanai, nūjošanai utml.

Šāds unikāls projekts lieliski iederētos apkārtņē – blakus vienai no Latvijas modernākajām skolām un unikālam skeitparkam, kurā plānotas arī vietēja un

starptautiska mēroga sacensības. Tas noteikti būtu ciema centrs ar kuru Ropažu novads varētu lepoties.

Turklāt, ņemot vērā, ka šis būtu pirmais šāda veida projekts Latvijā, Ropažu novadam ir iespēja sevi pozicionēt kā modernu, inovatīvu un uz attīstību vērstu pašvaldību, kas saviem iedzīvotājiem piedāvā jauna veida sporta aktivitāšu iespējas.

2. Ieceres skices, grafiskie un topogrāfiskie materiāli, kas ataino tā novietojumu, telpisko apjomu un iekļaušanos vidē.

Plānotais trenāžieru novietojums būtu Upesciemā – blakus skeitparkam, pie esošajiem gājēju celiņiem. Ir svarīgi, lai trenāžieri būtu viegli pieejami parastajam iedzīvotājam, lai tie nebūtu nomaļā vietā ar apgrūtinātu piekļušanu. Viena no trenāžieru priekšrocībām ir to vienkāršā montāža un iespēja tos nepieciešamības gadījumā pārvietot, piemēram, ja ar laiku tiek izvietoti papildus trenāžieri un esošā vieta kļūst par šauru.

Trenāžierus iespējams izbūvēt uz platformas, līdz ar to, nav nepieciešama liela, īpaši tam paredzēta laukuma izbūve vai citas investīcijas.

Zemāk redzama vizualizācija ar potenciālo trenāžieru izvietošanas vietu:



Zemāk redzami piemēri ar uz platformas izbūvētiem trenāžieriem Nīderlandē un Lietuvā, kā arī trenāžieru parks Igaunijā.

Uz platformas izbūvēti trenāžieri Nīderlandē:

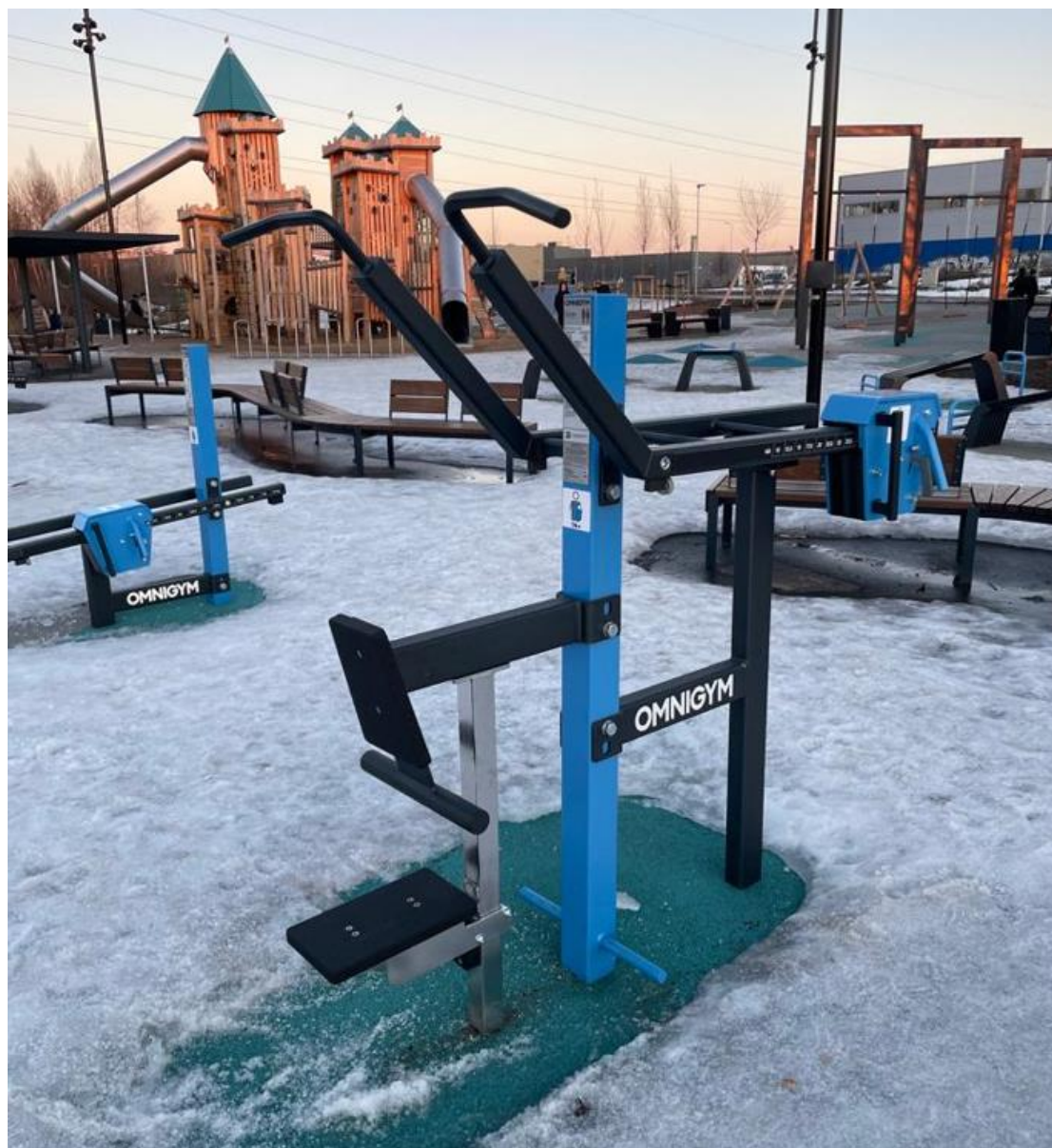




Uz platformas izbūvēti trenāžieri pagaidu lokācijā Viļņā, Lietuvā:



Trenažieru parks Tallinā - blakus bērnu laukumam – “Tondiraba park”.



Attēlā redzams atsvars, ar kura palīdzību iespējams pielāgot ceļamo svaru.





Trenažierus izmanto visa vecuma iedzīvotāji un visos gadalaikos.



Uz trenāžieriem pieejamas instrukcijas to lietošanai un informācija par to, kurām muskuļu grupām paredzēts attiecīgais vingrinājums. Pieejami trenāžieri arī cilvēkiem ar kustību traucējumiem.



Saite uz ražotāja Youtube kontu, kurā pieejami video materiāli:

<https://www.youtube.com/channel/UCK59TF3bMUvVt6mr2HDHv5w>

3. Nepieciešamais finansējums, kas pamatots ar aprēķiniem vai izmaksu tāmi.

Ņemot vērā projekta “Sabiedrības līdzdalība” budžetu, esmu vienojies ar treneru oficiālo izplatītāju Baltijā par iespēju piemērot 24% atlaidi šim projektam, kas ļautu šogad izbūvēt 2 āra trenerus, iekļaujoties paredzētajā budžetā – 10 000 EUR.

Izplatītājam šis būtu pirmais projekts Latvijā – līdz ar to, tas tiktu izmantots Omnigym mārketinga materiālos un Ropažu novada vārds izskanētu gan Latvijā, gan ārpus tās.

Turklāt, tā kā izplatītājs vēlas attīstīt savu darbību Latvijā, tas ir gatavs piedāvāt papildus bonusu – uz 6 nedēļām bez maksas izvietot 5 papildus Omnigym trenerus, tādējādi šovasar sniedzot iespēju novada iedzīvotājiem izmēģināt vairāku veidu spēka trenerus.

Pašvaldībai tā būtu lieliska iespēja bez papildus riska izvērtēt šī projekta lietderību, saņemt atgriezenisko saiti un ņemt to vērā, plānojot nākotnes investīcijas.

Zemāk finanšu piedāvājums no iekārtu oficiālā izplatītāja Baltijā.

Davidcityline OÜ offer for Ropažu novads - Omnigym Outdoor gym devices
OG 30 + OG 10.

1. Omnigym squat OG10 (include 1x weight unit) 5150,00



<https://www.omnigym.com/en-gb/article/equipment/squat/39/>

Product card:

https://www.omnigym.com/shared/files/products/EN/squat_omnigym.pdf

2. Omnigym bench press OG 30 (include 1x weight unit) 5150,00



<https://www.omnigym.com/en-gb/article/equipment/bench-press/41/>

Product card:

https://www.omnigym.com/shared/files/products/EN/bench-press_omnigym.pdf

4. Transport (Turku- Tallinn- Ropažu) 650,00

Price:	10 950,00 eur
Special discount:	-24 % = 2617,00 eur
Total Price:	8333,00 eur
VAT 20 %	1667,00 eur
Total price include VAT:	10 000,00 eur

4. Iespējamie darbu veicēji vai preču un pakalpojumu piegādātāji.

Trenažieru piegādi un uzstādīšanu nodrošina to oficiālais izplatītājs Baltijā – Igaunijas uzņēmums Davidcityline OÜ.

5. Informācija par paredzamo projekta īstenošanas laiku vai darba grafiku, kā arī sagaidāmajām uzturēšanas izmaksām pēc iniciatīvas īstenošanas.

Trenažieru izplatītājs nodrošina iekārtu piegādi un uzstādīšanu 4-6 nedēļu laikā no līguma noslēgšanas dienas. Līdz ar to, projektu iespējams īstenot jau šovasar.

Izplatītājs nodrošina iekārtu bezmaksas apkopes 2 mēnešus pēc to uzstādīšanas, 12 mēnešus pēc to uzstādīšanas un 24 mēnešus pēc to uzstādīšanas.

Pēc 24 mēnešiem, pasūtītājam ir iespēja slēgt līgumu par turpmākām apsekošanām un apkopēm, ik gadu.

Pārdevējs nodrošina iekārtu garantiju. Papildus likumā noteiktajam, tiek nodrošināta:

- 20 gadu garantija pret rūsni;
- 5 gadu garantija visām kustīgajām daļām.

Trenažieri ir ražoti tā, lai tos būtu iespēja ekspluatēt ilgu laika posmu – visas to kustīgās detaļas ir nomaināmas, gadījumos, kad kāda no detaļām ir salūzusi.

Pārdevējs garantē ātru rezerves daļu piegādi un to, ka rezerves daļas būs pieejamas vismaz 10 gadus no trenažiera iegādes brīža.