

GARKALNES NOVADA VĒSTIS

AMATNIEKI • BALTEZERS • BERĢI • BUKULTI • GARKALNE • LANGSTIŅI • MAKSTENIEKI
PRIEDKALNE • PRIEŽLEJAS • SKUĶIŠI • SUNIŠI • SUŽI • UPESCIEMS • ZIEMEĻNIEKI



68 MARTS, 2008

Garkalnes novada domes informatīvais izdevums

JAPĀŅU AUTOCENTRS BERĢOS

Šā gada 29. februārī, piedaloties Wess Motors un Garkalnes novada domes pārstāvjiem atklāja WESS Motors autocentru Rīgas-Siguldas šosejā 2.

Šis Wess Motors vērienīgais projekts Garkalnes novadam ir būtisks ieguldī-

jums. Ik gadu tas pagastam maksās ievērojamu zemes nodokli un piedāvā 158 jaunas darba vietas.

Autocentra atrašanās vieta netika izraudzīta nejauši. Pirmām kārtām, tradicionāli tika izraudzīts viens no noslogotākajiem un straujāk plaukstošajiem

virzieniem. Otrkārt, Garkalnes novada un visiem tuvāko rajonu iedzīvotājiem vairs nevajadzēs pavadīt laiku garās automašīnu rindās, kas veidojas pirms tiltiem, kas ved pār Daugavu, ne arī sastrēgumos Rīgas centrā, lai apmeklētu WESS Motors autocentru.

Jaunā autocentra kopējā platība aizņem 7000 m². Pirmais stāvs ir sadalīts noteiktās zonās: autosalons, autoserviss, virsbūves un krāsošanas iecirknis, rezerves daļu noliktava, automazgātuve un tehniskās telpas. Autosalona platība aizņem 1000 m². Ar interesējošo Toyota modeli ir iespējams veikt izmēģinājuma braucienu. Pirmajā stāvā ir izvietota kafejnīca un bērnu laukums mazajiem apmeklētājiem.

Apsiņu un citām Garkalnes novada māsaimniecībām autocentrā ir atvēlēta vieta atsevišķai riepu uzglabāšanas noliktavai (*tyre hotel*), kurā sezonālā glabāšanā var tikt nodotas automašīnas riepas. Autocentra teritorijā blakus galvenajai ēkai ir paredzēta vieta arī mazlietoto automašīnu placim.

Anna Ceriņa



Jaunie auto Toyota salonā



Atklāšanas svētku viesi

ŠAJĀ NUMURĀ:

1. LPP.
JAPĀŅU AUTOCENTRS BERĢOS
2. LPP.
**LIKTEŅĪGAIS MARTS ROPAŽU STACIJĀ
BŪSIM KĀ ĒRĢĻI, NEBŪSIM KĀ
VISTAS**
3. LPP.
**PAR 2008. GADA BUDŽETU
MINHAUZENA PIEDZĪVOJUMI
EZERKRĀSTOS**
- 4.-5. LPP.
**NOVADA KARTE
KUKAINIJAS JAMPADRACIS**
6. LPP.
**KĀ TU JŪTIES JEB SLIMĪBU PATIESIE
CĒĻI
NOVADNIEKI SPĒLĒ ZOLI UN ŠĻŪC
PA RĒNI**
7. LPP.
**SLUDINĀJUMI, INFORMĀCIJA,
APSVEIKUMI, LĪDZJŪTĪBAS**
8. LPP.
GARKALNES AINIŅAS

DZEJA

Atmoda

Jau saules stars rotājas birzīs
Un bērziem pumpuri plaukst.
Zaļajām priedēm jaunas atvases
raisās,
Kaut sniegpārslas retas pār zemi
vēl kaisās.

Atmodies pūpolīts saka: "Labrīt",
No jumta pēdējā lāsteka krīt,
Visi strautiņi steidzīgi plūst,
No upēm lielais ledus vāks kūst

Zila debess un zeltaina mākoņu
maliņa,
Cīrulīt's pirmo dziesmu dzied.
Vēl mežmalā pēdējā sniega saliņa,
Jau strautmalā dzeltenās pūrenes
zied.

Vilma Jankovska

LIKTEŅĪGAIS MARTS ROPAŽU STACIJĀ

1949. gada 25. martā no Latvijas izsūtīja turpat 43 000 iedzīvotāju, atbrīvojot vietu Padomju Savienības vērīgajiem projektiem – lauksaimniecības kolektīvizācijai, kolhoziem, iebiedēšanai un ērtu mājvietu atbrīvošanai jauniešiem Latvijas iemītniekiem.

Eduards Kārklīšs, Latvijas dzelzceļnieku biedrības vecbiedrs, ir viens no retajiem, kura acis skatījušas 1949. gada marta notikumus Ropažu stacijā.

Kārklīņa kungs savu dzelzceļnieka karjeru ir sācis Rūjienā, kad Kārlis Ulmanis realizēja grandiozo plānu par dzelzceļa izbūvi lauku reģionos. Vēlāk viņš nonāca Garkalnes ciemā un strādāja Ropažu stacijas dzelzceļa sūknētavā par mašīnistu. Turpat pie stacijas, kopā

ar sievu, audzināja savu mazo dēliņu. Tajā laikā pa dzelzceļiem ripoja tvaika lokomotīves. Lai tās kustētu uz priekšu, izmantoja ogles un ūdeni tvaika ražošanai.

Ropažu sūkņu stacija, bija iemesls, kamdēļ no Garkalnes organizēja 1949. gada izvešanu. No Ropažu stacijas uz Krievijas ziemeļiem izveda divus preču vagonu sastāvus. Eduarda kungs atceras, kā tas ir noticis: "Pamazām vien, pa vienai mašīnai veda jaunus un jaunus nelaimīgos, toreiz dzelzceļa darbiniekiem bija stingri aizliegts fotografēt vai darīt jebkādas citas darbības, kas varētu kaitēt deportācijas norisei. Pirms izvešanas Sibīrijai nolemtie bruņotu vīru pavadībā gāja pēc ūdens". Bez tiesas sprieduma un paskaidrojumiem uz Sibīriju izsūtīja bērnus un sirmgalvjus,



Vecā Ropažu stacija

sievas un vīrus, pēc kara paputējušus un novārgušus zemniekus, visus, kuri varēja traucēt jaunās kārtības cēļiem.

Mēs esam tie, kuri to piedzīvojuši vai vēl piedzīvo – kā izsūtītie vai kā viņu bērni, mazbērni, aculiecinieki vai draugi. Mēs pieminam un atceramies šos

notikumus. Šī pieredze mums ir daudz iemācījusi, bet ir pienācis laiks skumjas un naidu palaist vējā, palaist pa upi lejā sāpes un sevi atbrīvot vietu labestībai, piedošanai un priekam. Tikai tad karš būs beidzies.

Anna Ceriņa

BŪSIM KĀ ĒRĢĻI, NEBŪSIM KĀ VISTAS

Maigi un mirdzoši, savu ceļu Maiga Gerdiņa pa šo zemīti gājusi jau krietnu gabaliņu. Varētu pat teikt, ka viņa, tāpat kā mūsu mīļā Latvija, uz vecumu kļūst tikai daiļāka. Vēstures skolotāja, kaut mīļprāt varētu pasniegt arī ķīmijas mācību, dzīvojusi uz šīs zemītes veselās vēstures grāmatas garumu. Iesākumā piedzīvojusi laimīgos Latvijas jaunības laikus, kad visās malās mala riekstu gaņģi un mandeļu gaņģi. Tajos laikos, kad pa Ventu vēl ūdens vietā plūda piens, Maiga Gerdiņa pavadīja bezrūpīgas dienas Kurzemes pusē, sava mīļā tēva Indriķa Zauermana paspārnē. Bet tad Latvija pieauga un par sievu to ņemt gribēja mūsu tuvējie lielie brāļi. Viss sagriezās virpulī...

Kad mūsu mīļā Latvija dziedāja *Labāk tēva dubļus bridu, Ne tautieša laipu gāj' Tēva dubļi sidraboti, Tautu laipa asarot'*, tikmēr Gerdiņai ar izredzēto meklējumiem veicās krietni labāk. Ar savu tagadējo vīru Maigas kundze tajos trakajos juku

laikos mācījās vienā un tajā pašā Ventpils ģimnāzijā. Bēgot no krieviem, Kurzemes galā bija saskrējusi vai visa smalkākā Rīgas skolotāju buķete. Tad nu Gerdiņa un pārējie zinību kārotāji noņemušies mellām mutēm. Ķīmijas nodarbības "sāksim nu no vāka", jo iepriekš tās – apvienošanās kārtā – bija pasniegusi fizikultūras skolotāja. Skaidrs bij viens, ķīmijas skolotājs Ozoliņš jauniešiem censoņiem atzīmju grāmatā bez mazākā bēdumiņa lika "2 iekšā" un pie sevis tik norūca: "Ak, nabadzība cik tavš krusts ir grūts." Un nevar nepiekrīst vecajam skolmeistaram, kas saviem audzēkņiem lika aiz auss: "Būsim kā ērģļi, nebūsim kā vistas."

Laikam ritot, Maiga Gerdiņa pati kļuva par skolmeistaru. Pēc kara Latvijai un jaunajai skolotājai jaunība bija pagaisusi un sākās lielie darba gadi. Tai laikā strādāšana bija ļoti moderna

būšana. Brīnumi brīnumu galā, kā tai Gerdiņas kundzei veicies! Sāksim jau ar vīru, kurš savos jaunības gados – 1949. gada martā – bija gatavs braukt līdz savai izredzētajai uz jebkuru pasaules malu. Kaut vai plašajās Sibīrijas āres kalpot, cirst, tēst, mizot un plēst, ceļot padomju varenību.

Kurzemes pusē skolotājai, savas sliktās padomju cilvēka reputācijas dēļ, kļuva pa karstu. Un tad Maigas kundzes liktenis iegriezās Vidzemes pusē. Sākumā Cēsis un tad vairāku neticami pārsteidzošu sakrītību dēļ – Rīgas rajona Garkalnes novadā. Ar saviem, padomju paraug pilsoni neatbilstošajiem radu rakstiem, Maiga strādājusi pat par Berģu skolas direktori. Ne ilgs mūžs šai godā tik nodzīvos. Bet par vēstures skolotāju kundze ir nostrādājusi visu savu garo mūžu. Brīnumi brīnumiņi, kā tik politiski vārigā amatā viņa izcili spēja noturēties. Viss Garkalnes novada spožums

un posts tika audzināts un, ar mazākiem vai lielākiem panākumiem, arī izaudzīnāts. Un tad nāca citi laiki – Latvija beidzot izšķīrās no sava ieprecētā un ar katru dienu sāka atgūties un izskatīties arvien labāk. Gerdiņa gan ne no viena nešķīrās un gadi viņai nākuši tikai par labu. Maiga Gerdiņa laimīgi atceras par skolā piedzīvoto – bērni dara viņai prieku, viņa nespēj iedomāties, kas var būt patīkamāks kā skaļu, skrejošu, lecošu, raujošu, ķerošu, smejošu jaunu veselu cilvēku sabiedrība. Un tās raibās ekskursijas, to dēļ vien ir vērts strādāt skolā – vai pus pasaule izbraukāta.

Kā Gerdiņu ģimenes sens draugs Eduards Rozenštrauks reiz skolojis: *Gadi skrien kā stirnas un nenāk atpakaļ* un labi vien ir – to trakumu atkal piedzīvot būtu īsts neprāts. Bet neprāšiem jau piederot pasaule. Daudz baltu dieniņu tiem!

Anna Ceriņa



Maiga Gerdiņa ar dzīves biedru



Ķīmijas stunda 1947.gadā – Maiga Gerdiņa trešā no labās puses

PAR 2008. GADA BUDŽETU



Domes priekšsēdētājs Juris Silovs

Atskatoties uz 2007. gadu Garkalnes novadā redzams, ka ir paveikts liels darbs. Garkalnes novada dome arī šajā gadā turpinās iesākto. Iespēju un finansu robežās darbi turpināsies izglītības iestāžu uzlabošanas, kultūras, infrastruktūras, sociālās sfēras un citās nozarēs.

o Šajā gadā paredzēts veikt vienu no lielākajiem projektiem Garkalnē. Plānots rekonstruēt bērnudārza "Skudriņas" veco korpusu. Kā arī sākt darbus pie Garkalnes pamatskolas paplašināšanas pirmās

kārtas izbūves. Ar katru gadu Garkalnes pamatskolā palielinās skolēnu skaits, tādēļ nepieciešams paplašināt telpas, lai skolēni varētu pilnvērtīgi mācīties. Šiem darbiem (projektēšanai un celtniecībai) Dome ir paredzējusi ņemt kredītu. Garkalnes skolas skolotāju mājai paredzēts nomainīt jumtu, kā arī pie Garkalnes pamatskolas un bērnudārza "Skudriņas" izbūvēt ūdens ņemšanas vietu ugunsdzēsības vajadzībām.

o Darbus turpinās pie Bergu pamatskolas nepieciešamajiem remontdarbiem un sporta laukuma labiekārtošanas. Papildinās videonovērošanas kameru skaitu pie Bergu pamatskolas, stadiona un Upesciema pieturvietas.

o Garkalnes novada domes ēkas otrajā un trešajā stāvā plānots kosmētiskais remonts.

o Turpināsies darbs pie esošo bērnu spēļu laukumu Garkalnē, Upesciemā un Bergos labiekārtošanas, kā arī Garkalnes Dienas centrā ierīkos rotaļu laukumu pašiem mazākajiem bērniem.

o Atcerēsīmies arī par skaistajām Novada peldvietām. Šogad paredzēts ķerties pie peldvietas izveides Bukultos, Saulstaru ielā, turpināt labiekārtot pludmali Langstiņos Krievupes ielā, kā arī Bukultos, Asteru ielā.

o Dome turpinās darbu pie jaunu sociālo vai īres dzīvokļu radīšanas saviem iedzīvotājiem. Paredzēts uzsākt jaunas mājas celtniecību Garkalnē, kā arī plānota tādas mājas izveide Upesciemā.

Pašlaik notiek pārrunas ar "Skujnieku" mājas īpašnieku par mājas atpirkšanu. Ja šīs pārrunas būs veiksmīgas, tad Upesciemā izveidos nelielu dienas centru un doktorātu. Cerot uz pozitīvu rezultātu, Dome ir paredzējusi līdzekļus remontam.

o Šogad pasūtīs ūdensvada un kanalizācijas projektu Upesciems (Upesciems-Ziemeļnieki, Garā jūdze – Bergi "Rožu prospekts") – Rīga.

o Plānots uzstādīt jaunas autobusu pieturvietas Garkalnē (pie Garkalnes pamatskolas) un Ziemeļniekos.

o Šogad paredzēts pasūtīt ielu projektus Garkalnē – Saules ielai un Rožu prospektam Bergos. Dome pasūtīs projektu trotuāra un veloceļa izbūvei no Bergiem līdz Langstiņu peldvietai Krievupes ielā.

o Runājot par infrastruktūras attīstību, šogad ir ielānāts turpināt darbus pie apgaismes tīklu rekonstrukcijas un remonta (Upesciemā, Garkalnē, Bergos, Sužos, Sunišos, Priedkalnē, Langstiņos, Maksteniekos). Veicot šos nepieciešamos darbus, tiek arī domāts par jaunu elektro padeves līnijas izbūvi.

o Bergos, Taku ielā un Garkalnē "Jāņos" ceļi tiks noklāti ar šķembu segumu.

o Ņemot vērā virsūdens notekgrāvju stāvokli Sužos un Bukultos, šogad uzsāks šo grāvju tīrīšanu, kā arī sūkņu stacijas "Suži" projektēšanu.

o Tā pat kā pagājušajā gadā, arī šogad Garkalnes Komunālservissam būs

daudz darba. Visa gada garumā Komunālserviss rūpēsies par ceļu uzturēšanu labā kārtībā, nelegālo izgāztuvju un atkritumu savākšanu. Turpinās darbu pie peldvietu, kapu teritoriju, ielu, skvēru un citu teritoriju uzturēšanas labā kārtībā. Šogad Komunālserviss tiks pie jaunas ceļu līdzināšanas un atkritumu savākšanas mašīnas. "Garkalnes komunālserviss" veic darbus visās Novada apdzīvotajās vietās (Garkalnē, Krievupē, Maksteniekos, VEF Ozolos, Baltezerā, Bukultos, Priedkalnē, Sužos, Langstiņos, Ziemeļniekos, Upesciemā, Bergos, Sunišos, Ainavās).

Iepriekšējā gadā Dome veica lielu darbu pie Garkalnes novada izglītības iestāžu, kultūras, infrastruktūras, sociālās sfēras, un citiem darbiem. Bet diemžēl Domes darbs un nodokļu maksātāju nauda ne vienmēr tiek novērtēta. Kā piemērus gribētu minēt Upesciema krustojumu un Garkalnes parku, kur tika ieguldīti lieli Domes līdzekļi, bet diemžēl "neapzinīgie", jeb "vandāļi" regulāri bojā, apkrāso aizsargbarjeras, ceļazīmes, žogus un rotaļu laukumus. Ādažu Glābšanas dienests iespēju robežās cenšas sodīt vainīgos, bet nav iespējams nodrošināt katrā vietā policistu. Tāpēc aicinātu visus ar cieņu attiekties pret Domes un visu cilvēku darbu, kā arī taupīt savus un budžeta līdzekļus.

Domes priekšsēdētājs
Juris Silovs

MINHAUZENA PIEDZĪVOJUMI EZERKRASTOS



Jau iedomājoties vien par vakariņām restorānā, veselais saprāts atgādina, ka būs jāpavada satraucoša stunda automašīnā, tad jāatrod tai piemērota stāvieta un vēl jāmēģina izvēlēties kādu no nez kur esošajiem lielpilsētas restorāniem. Tomēr der atcerēties – ja ne gluži kājāmģājēja, tad ritenbraucēja attālumā no ikviena Garkalnes novada iedzīvotāja atrodamas vietas, kur var lieliski paēst un izbaudīt visus restorānu labumus.

Marta gardēžu izredzētais ir Minhauzena iecienītais restorāns Ezerkrasti. Braucot pa Tallinas šoseju Daugavas

virzienā pie Muciniekiem, kreisajā pusē būs norāde, kas vēstīs par pašā Sunišu ezera krastā esošo restorānu un viesnīcu.

Noskaņa

Viss caur jūtams meļa Minhauzena gars. Restorāns ieturēts eklektiskās noskaņās, viss sajaucies vienā kokteilī. Gan greznas, gan vienkāršas detaļas. Burinieki un bruņurupuči, truši un taures, bļodas un bumbas. Klavieres un sintezators liecina par dzīvās mūzikas klātesamību. Kamīns par uguns tuvumu. Pa logu redzamais ezers – par suņu tuvumu. Vasaras terase vēl gaida maiju.

Ēdienkarte

Kā jau pie Minhauzena, bez pārsteigumiem neiztikt. Zivju mīļi var gaviļēt, jo zvīņainu un spuraiņu sortiments gana plašs. Veģetāriešiem uztraukties par to, ka neko sev tīkamu neatradīs nevajadzētu, jo palūdzot viesmīlim, ēdiens tiek uzburts pats no sevis. Ēdieni Minhauzena gaumē – pārsteigumu pilni. Šefpavārs piedāvā paipalu medus mērcē, bet mājas saimniece ir sagatavojusi pašas rokām darinātus mājas pelmeņus podiņā Sibīrijas gaumē.

Serviss

Uz restorānu Ezerkrasti vislabāk doties lustīgā draugu kompānijā, kas prot novērtēt gan melus, gan jokus. Viesmīlis ļoti viesmīlīgs.

Cenas

Ates filja saldā krējuma mērcē ar jūras kokteli 6.50.

Gardēžu ceļvedis

Zivju zupa "Cara gaumē" (no 2 cara zivs veidiem) 3.50

"Sievasmātes mēle" 6.57

Četras acis vēro un vērtē

Noskaņa 🍴🍴🍴

Ēdienkarte 🍴🍴🍴

Serviss 🍴🍴🍴

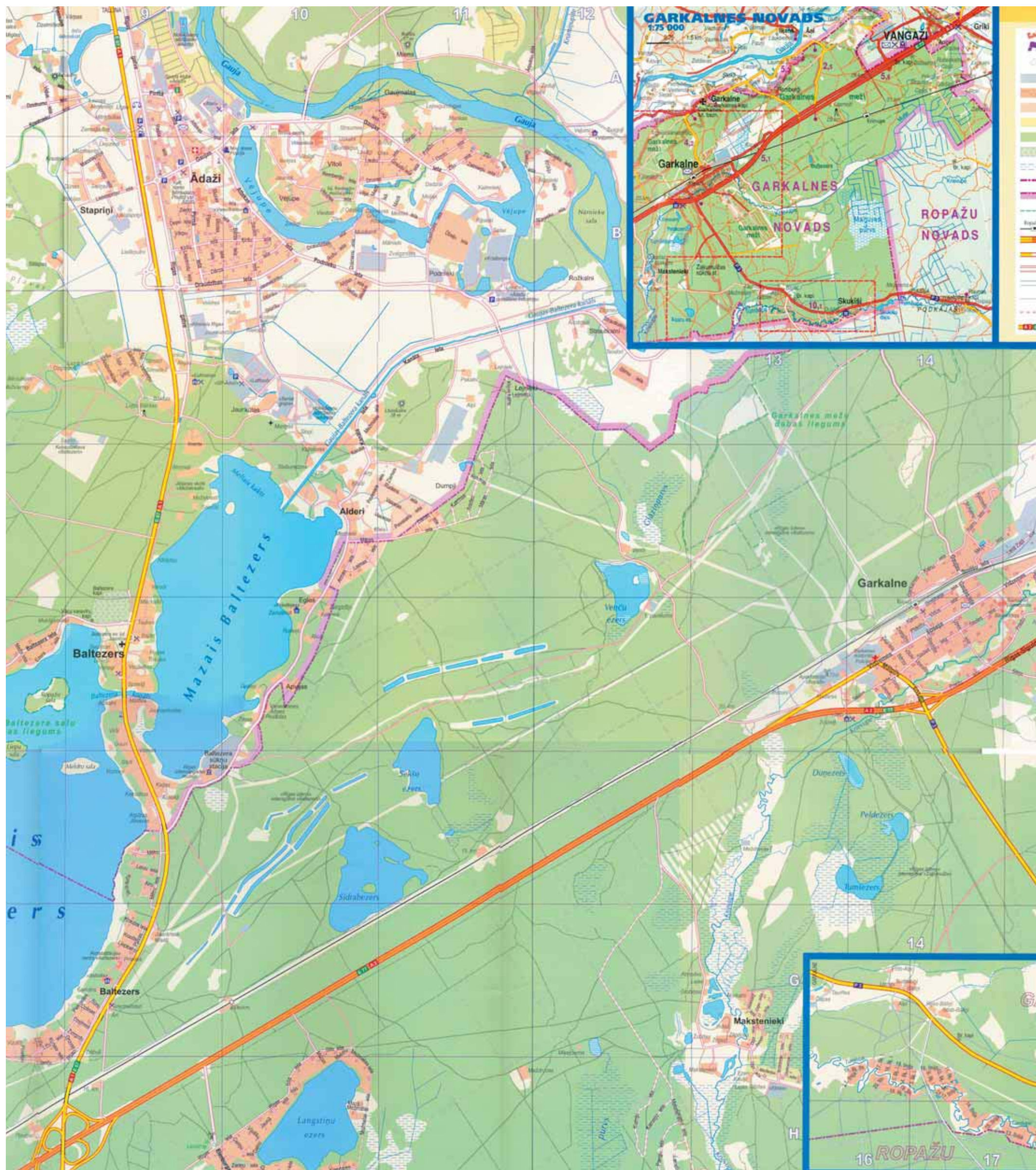
Garkalnes gardēdis
Oto Ola Minhauzens



NOVADA KARTES OTRA DAĻA

Pateicoties Garkalnes novada domes finansējumam un karšu izdevniecībai Jāņa sēta, ir tapusi jauna Garkalnes novada karte. Novada teritorija ir apsekota dabā, precizēta adrešu informācija, ielu un ceļu tīkls, apbūves kontūras, tāpēc šī karte ir precīzākais kartogrāfiskais materiāls par pagasta teritoriju. Kartē attēlota jau esošā apbūve un arī plānotās ielas, ceļi, mājas un ciemi.

Turpinājums sekos nākamajā numurā.



Interesu klubs "Strauts" ielūdz uz tikšanos ar Saeimas deputātu

Aigaru ŠTOKENBERGU

Tikšanās notiks Bergu kultūras namā
29. martā pulksten 12.00.



BŪVVALDES PUBLISKĀ APSPRIEŠANA

SKUĶĪŠOS

1. Dzīvojamās mājas būvniecība 4. šķērslinijā 6,
2. Dzīvojamās mājas un pirts rekonstrukcija 4. šķērslinijā 17.

LAUKU TERITORIJĀ

1. Saimniecības ēkas un pirts būvniecība nekustamajā īpašumā "Miķeļciems - 2"
 - Informatīvie materiāli par būvniecības ieceri būs izvietoti stendā, kas atradīsies Garkalnes novada domes būvvaldes telpās, 2. stāvā, Brīvības gatvē 455, Rīgā, LV-1024, un attiecīgās būvniecībai paredzētās vietās no šā gada 25. marta līdz šā gada 23. aprīlim. Tālrunis uzziņām 67800916.
 - Atsauksmes par būvniecības ieceri var iesniegt Garkalnes novada domē līdz 2008. gada 21. aprīlim.
 - Būvniecības publiskā apspriešana notiks 24. aprīlī plkst.17.00 Garkalnes novada domes telpās, Brīvības gatvē 455, Rīgā.

Tālvadītis Štamers,
arhitekts

PŪDERNĪCA UN LŪPU KRĀSA

Jebkurai meitenei patīk krāsoties. Rodas jautājums – kā to pareizi darīt? Atbildi var sniegt gan grāmatas, gan vecāki, gan draudzenes. Tomēr, speciālists šajā jomā stāstīt par šiem jautājumiem var viss izsmeljošāk.

Garkalnes Dienas centrā tagad var krāsoties uz nebēdu! Meikapa stundās mēs apgūstam pareizu skaitumkopšanas līdzekļu lietošanu un izvēli. Mēs esam pareizi iemācījušās uzlikt tonālo krēmu un maskēt visus sejas defektus. Protams, pa divām stundām visu apgūt nav iespējams! Nākamajās stundās mēs uzzināsim, kā pareizi veidot dienas un nakts meikāpu, un citus meikāpu veidus.

Skolotāja iesaka krāsu paletes, kuras vislabāk piestāv katram sejas formas un ādas tipam. Ja vēlaties uzzināt ko vairāk, tad apciemojiet mūs nodarbību laikā un paskatieties, kā viss tas notiek! Es domāju, ka visi ar nepacietību gaidīs ikkatru stundu, jo tas taču ir forši – krāsoties, lai izskatītos skaistāk.

Vēl foto skatīt 8.lpp.

Evija Balode



Meitenes kārtīgi pieraksta krāsošanās noslēpumus

KUKAINIJAS JAMPADRACIS

Marta sākumā Bergu pamatskolas mazajā skoliņā bērniem mācīt par dabas aizsardzību, tīru un sakoptu vidi bija attīpinājuši, atlīduši, atrāpojuši un atlēkājuši mūsu mazie dabas draugi – sienāzis, gliemezis, jāņtārpiņš, zirneklis, vabole, muša, simtkājis, niķīgais bundžas iemītņieks tārps, saules puķe un dzeltenais citplanētietis.

Kukainiju piemeklēja liela nelaime – nešpetnais citplanētietis bija ieradies no citas planētas, lai padarītu mūsu mīļo pasauli par tādu pašu gruzkāsti kā viņa

dzimtā planēta. Viss bija pielāots un sašmucēts, saulespuķe nomocīta, zirneklim vairs nebija, kur vīt tīklus, gliemezim, kur vilkt sliedi, sienāzim, kur vijoli čīgāt, naktstārpiņam, kur kārt savus lukturišus.

Kukainiņi un tārpiņi saprata, ka pašiem vien būs jāglābj savas skaistās mājas, lai tās būtu kā senāk – ziedošas un tīras. Tik laisks uz strādāšanu kā cūkas uz mazgāšanu bija ābolgrauzis tārpa kungs, kurš no sākuma nemaz nebija – bija tikai viņa balss. Patiesībā

viņš bija gan! Viņa balss nebija kopējā galucinācija, bet tārps bija noslēpies konservu bundžā! Grūti gāja mazajiem brauļiem, tomēr viņiem izdevās paveikt neticamo – pieveikt nevīžību, uzveikt smakas un visu piesārņojumu. Un pats galvenais – citplanētietis kļuva labs un saprata, cik mums visiem ir svarīga tīra un sakopta daba! Ja nebūtu dabas, nebūtu arī mēs. Viss ir labs, kas labi beidzas, labo labais labi māk.

Vēl skatīt citus foto 8. lpp

Anna Ceriņa



Citplanētietis – Lūkas Vestbergs, Ābolu tārps – Aleksis Krallišs, Mušiņa – Estere Krišjāne, Vabolīte – Heilija Runzo, Jāņtārpiņa – Māra Neļķe, Simtkājis – Edvarts Neļķe, Sienāzīte – Santa Purgale, Gliemezīte – Evita Knikste, Zirneklīte – Aiga Rautenšilde, Saulespuķe – Helēna Runzo un teātra pulciņa skolotāja Ilga Gulbe Mušas lomā



Priecīgie lugas skatītāji un izstāde fonā

KĀ TU JŪTIES JEB SLIMĪBU PATIESIE CĒLOŅI

Visiem sen zināms teiciens, ka "visas slimības no nerviem." Tas nemaz nav tik nepareizs viedoklis. Kāpēc bērnudārzā daži bērni visu laiku slimo, bet dažiem nekādas saaukstēšanās slimības klāt neķeras? Cits piemērs – divi draugi – viens, kurš laimīgi atgriežas no tikšanās ar mīļoto meiteni, bet otrs, tikko izkritis studiju eksāmenā. Kuram no viņiem ir lielāks risks saslimt ar gripu?

13. februārī Garkalnes Dienas centrā aizsākās lekciju cikls par iekšējo slimību psiholoģiskajiem aspektiem. Runājām par to, kas ir psihosomatiskā medicīna, kāda ir sakarība starp cilvēka garīgo veselību un fiziskajām ciešanām, kā arī nedaudz pieskāriemā biežāko kuņģa un zarnu trakta slimību psiholoģiskajiem cēloņiem.

Psihosomatiskā medicīna ir medicīnas

NOVADNIEKI SPĒLĒ ZOLI UN ŠĻŪC PA RENI

24. februārī Salaspilī notika rajona sacensības Zoles spēlē. Garkalnes novadu pārstāvēja labākie novada meistari: Jānis Bumburs, Aivars Legzdīņš, Aigars Bardjukovs un Zaiga Gedrovica. Dalībniekiem piedalīšanās sacensībās prasa spēju ilgstoši koncentrēties un nezaudēt modrību. Sacensībās startēja 17 Rīgas rajona Pašvaldību komandas. Mūsu komanda izcīnīja augsto sesto vietu! Fantastiski nostartēja Aivars Legzdīņš – izcīnot 1. vietu individuālajā vērtējumā. Apsveicam! Ļoti veiksmīgi nospēlēja arī Zaiga Gedrovica izcīnot 6. vietu dāmu konkurencē. Paldies mūsu komandai un, lai veicās turpmākajās sacensībās!



Veiksmīgākie bobslejisti

29. februārī Siguldas Bobsleja trasē notika Rīgas rajona pašvaldību darbinieku 11. ziemas sporta spēles nobraucienos ar vučko. Vučko ir kamanas ar mikstiem bortiem, kuras spēj sasniegt ātrumu 80 km/h! Sajūtas braucot pa trasi ir pietiekoši ekstrēmas. Ar tādu ātrumu ieejot virāžā centrālās spēks ir tik liels, ka vēdera saturs grib pārvietoties kaut kur citur un ķivere galvā kļūst nepanesami smaga.

Trasē ir 16 virāžas – īpaši ietekmēt braukšanas trajektoriju nav iespējams, bet spriežot pēc rezultātiem, tomēr ir nepieciešama zināma meistarība un braukšanas stils. Labākais nobrauciena ātrums bija sacensību uzvarētājiem Siguldas novada komandai – 79.2 km/h. Divu nobraucienų summā mājinieki siguldieši izcīnīja pārliecinošu 1. vietu. Garkalniešus pirmajā braucienā pārstāvēja Juris Silovs, Oskars Šestakovskis, Guntis Karlovskis, Linda Beikmane un stūrmanis Pēteris Salenieks. Maksimālais ātrums trasē bija 72.2 km/h. Rezultāts 9. vieta. Otrajā braucienā startēja stūrmanis Edmunds Krampāns, Guntis Karlovskis, Raivis Plešs, Oskars Šestakovskis un Anita Oginska. Maksimālais ātrums bija 67.1 km/h un rezultāts 11. vieta. Abu braucienų summā Garkalnes komanda ieguva 13. vietu. Turēsim īkšķus, lai nākošajās sacensībās veiktos labāk!

Vēl bildes skatīt 8. lpp.

Oskars Šestakovskis

INFORMĀCIJAI:

5. aprīlī Garkalnes domes zālē notiks Garkalnes kausa izcīņa šahā, kas veltīta mūsu novadnieka šaha trenera Induļa Kociņa piemiņai.

Aktīvākie novada iedzīvotāji var gatavoties RAJONA SPORTA SPĒLĒM – Novusā (**3. maijs**), Orientēšanās sacensībām (**6. maijs**), MTB riteņbraukšanai (**13. maijs**).

Vairāk informācijas pa tālr. 29168193.

nozare, kas pēta to, kā jūtas cilvēks, kurš cieš fiziskas sāpes, piemēram, locītavu sāpes, čūlas slimības, astmu vai sirds slimības. Klasiskajā medicīnā, ārstu ārkārtīgi lielās noslogotības vai sīkās specializācijas dēļ, pacientam galvenokārt tiek meklēti tikai slimību fiziskie jeb materiālie cēloņi. Piemēram, gripu izraisa vīruss, plaušu karsoņa izraisītāji ir zināmi mikroorganismi, bronhiālo astmu izraisa noteikti alergēni. Līdz ar to, pamatā tiek ārstēti tikai slimību fiziskie simptomi: pret sāpēm lietojam pretsāpju līdzekļus, baktēriju izraisītu slimību gadījumos – antibakteriālos līdzekļus, paaugstināto asinsspiedienu pazeminām ar zālēm, kas paplašina asinsvadus.

Psihosomatiskajā medicīnā tiek aplūkoti vismaz trīs slimību cēloņi – fiziskie jeb materiālie, psihiskie un sociālie. Šādā aspektā var apskatīt pat traumatisku slimību cēloņus. Iepriekšminētajā piemērā par diviem draugiem – gripas materiālais izraisītājs, neapšaubāmi, ir gripas vīruss. Varam iedomāties, kā abu draugu psihi stāvoklis (bēdas pēc izkrišanas eksāmenā vai laimes sajūta tiekoties ar meiteni) ietekmē varbūtību saslimt ar gripu. Gripas sociālās saknes var slēpties faktā, vai cilvēki ir apģērbusies atbilstoši gadalaikam, cik pilnvērtīgs ir bijis viņu uzturs. Līdzīgi varam aplūkot čūlas slimību. Ir pierādīts, ka čūlas slimību izraisa noteikta baktērija, kas mitinās kuņģī. Klasiskajā medicīnā rūpīgi pēta šo slimības izraisītāju un ārstēšana bieži vien aprobežojas ar zāļu lietošanu, lai iznīcinātu kaitīgo baktēriju. Taču ir pierādīts, ka šī baktērija mitinās līdz 95% visu pasaules iedzīvotāju vēderos. Tomēr ne visiem ir čūlas slimība, vai ne? Tātad, pastāv vēl kādi citi šo slimību izraisīto faktori. Ir vērts papētīt mūsu psihi pasauli! Ir vērts iedziļināties, kādi notikumi dzīvē ir izraisījuši, piemēram, čūlas slimības paasinājumu. Vai nav tā, ka paasinājums visbiežāk ir sācies pēc kādiem nozīmīgiem konfliktiem ar tuviem cilvēkiem mājās, vai pēc stresa situācijām darbā? Kāpēc čūla slimība starp karavīriem, kas atrodas tālu prom no mājām, sastopama daudz biežāk nekā starp citiem jauniešiem? Vai tas ir saistīts tikai ar izmaiņām uzturā? Kā jūtas jauniesaukts karavīrs īpašajā, jaunajā vidē?

Ir svarīgi saprast, ka ikviens ķermeņa fiziskais simptoms, gluži kā aisberga redzamā daļa, ir tikai liecinājums tam, ka problēmas patiesie apmēri ir daudz plašāki un dziļāki. Ķermeņa fiziskie simptomi, piemēram, muguras sāpes, galvas sāpes, astmas lēkme, alergiskas ādas reakcijas, paaugstināts asinsspiediens, patiesībā mums signalizē par to, ka kaut kas ķermenī, tai skaitā garīgajā pasaulē, nav kārtībā. Pirms ķerties pie ierastās pretsāpju tabletītes, lai turpinātu traukties tālāk kā vāvere ritenī, ir vērts apstāties un ieklausīties savā ķermenī. Ir vērts padomāt par to, kā es patlaban jūtos? Kāpēc es jūtu trauksmi? Vai es jūtu bailes? Runāt par fiziskajiem simptomiem vienmēr ir vieglāk un saprotamāk. Ir labi saprotams, ja ir

stipras muguras sāpes, jāiet pie ārsta, drīkst saņemt "slimības lapu". Bet apkārtējie var nesaprast, ja es sūdzēšos, ka esmu noguris, ka vēlos atpūsties, ka patlaban netieku galā ar lielo pienākumu nastu mājās un darbā utt. Vēl jo vairāk, šodienas dzīves stereotipi liek mums būt veselīgiem, laimīgiem, bagātiem veiksmīgiem. Vecākiem ir viegli saprast, ja bērns no rīta sūdzas, ka sāp vēders. Tad bērns tiek pažēlots, samīlēts, un, ja ļoti sāp, varbūt pat drīkst neiet uz skolu. Daudz grūtāk vecākiem būtu saprast, ja bērns teiktu, ka negrib iet uz skolu, jo tur, starp vienauzdziem, viņš jūtas vientuļi, viņš netiek pieņemts, varbūt netiek galā ar uzliktajiem pienākumiem. Vecāku pirmā reakcija visbiežāk būtu: "Ko tu te izdomā, visi iet uz skolu, un tev arī jāiet." Bieži vien bērnam ir ļoti jāsāp vēderam, lai vecāki viņu vispār sadzirdētu! Tādas sāpes ir reālas un stipras. Bērns neko neizdomā un nesimulē. Bet, vai sāp tikai vēders? Kas notiek viņa dvēselē?

Sarežģītās dzīves situācijās mūsu zemapziņa nāk mums palīgā un pašsaglabāšanās nolūkā "sūta" ķermenim fiziskos simptomus, piemēram, muguras sāpes, gripu, plaušu karsoni, astmas paasinājumu un tam līdzīgi. Zemapziņa "domā" apmēram tā: tagad mani kāds uzklausa, pažēlo, es "drīkstu" ņemt brīvu dienu, man pat nav jāizskaidrojas ar vadību darbā par savām problēmām, jo es taču esmu slimis! Tas ir galējais veids, kā piespiest cilvēku apstāties trakajā skrējienā. Diemžēl cilvēks, tā vietā, lai laicīgi sajustu savu nogurumu vai varbūt saprastu, ka uzliktā pienākumu nasta ir par smagu, jūt tikai savas fiziskās ciešanas un slimo.

Sāpes mēs varam salīdzināt ar ceļa zīmēm. Šī ceļa zīme tikai ir jāpamana un jāsaprot, par ko tā brīdina. Tālāk jau mūsu pašu ziņā ir izvēle – ievērot ceļa zīmi vai neievērot. Mēs varam traukties pa dzīves ceļu ar lietu ātrumu un ceļa zīmes (sāpes, saaukstēšanās slimība) var mūs brīdināt – samazināt ātrumu, tik ātri braukt ir bīstami! Mēs varam turpināt braukt tāpat kā līdz šim – mežonīgā ātrumā un varam tikai cerēt, ka izvairīsimies no avārijām (smagām hroniskām slimībām). Varam arī sekot savai ceļa zīmei, atlaist gāzi, nedaudz piebremzēt un turpināt kādu laiku braukt līgani, kamēr "bedrainais ceļš" atkal kļūs par kaislīgu autostrādi.

Plaša un interesanta tēma ir par to, kā nepazaudēt vai mēģināt atjaunot spēju sajūst "kā es jūtos". Lekcijā februārī diskutējām, cik būtiska bērna agrīnā pieredze pirmajos trīs dzīves gados. Tas ir laiks, kad tiek ielikts pamats labai veselībai visai turpmākajai dzīvei.

Lekciju cikla turpinājumā **26. martā** pulksten **18.30** apskatīsim, kādas "ceļa zīmes" būtu jāievēro cilvēkiem ar paaugstinātu asinsspiedienu, elpas trūkuma lēkmēm un dažāda veida muskuļu un locītavu sāpēm.

Ārste interniste, psihoterapeite
Antra Briede

CIENĪJAMIE GARKALNES NOVADA IEDZĪVOTĀJI

Turpinās lekciju cikls –

iekšķīgo slimību psiholoģiskie aspekti.

Lekciju lasa
sertificēta ārste interniste,
psihoterapeite Antra Briede

Otrā lekcija notiks
26. februārī plkst. 18.30.

Garkalnes Dienas centra zālē

Šoreiz lekcijas tēma ir:

- SIRDS – ASINSVADU SLIMĪBAS, ELPCEĻU SLIMĪBAS UN LOCĪTAVU SLIMĪBAS PSIHOTERAPEITA SKATĪJUMĀ.

Visi interesenti laipni gaidīti!

Lūdzam iepriekš pieteikties
pa tel. **67898141**



Viesnīca "Baltvilla" aicina darbā

ISTABENES un
TRAUKU MAZGĀTĀJAS

Prasības
Kārtīgums,
bez kaitīgiem ieradumiem

Piedāvājam
Labus darba apstākļus,
draudzīgu kolektīvu,
sociālās garantijas,
bezmaksas ēdināšanu

Informācija un pieteikšanās
pa tālruni **29699090**
Viesnīca "Baltvilla",
Senču prospekts 45, Baltezers,
Rīgas rajons

Psihologa pakalpojumi
www.psiholog.lv
tel. **2635126**

PAŠVALDĪBAS SIA "GARKALNES KOMUNĀLSERVISS" INFORMĒ:

1) šī gada 12. aprīlī no pulksten 10.00 līdz 14.00 Garkalnē, Vidzemes šosejā 1, garāžu teritorijā būs iespēja bez maksas nodot vieglo automašīnu riepas.

2) šī gada 19. aprīlī Garkalnes novada iedzīvotājiem būs iespēja bez maksas nodot lielgabariņa atkritumus (mēbeles, logu rāmjus, kastes utt.) un sadzīves tehniku (televizorus, datorus, ledusskapjus, plīti un veļas mazgājamās mašīnas, radio aparātus utt.). Iekraušana jānodrošina pašiem iedzīvotājiem. Līdz 16. aprīlim pieteikties pa tālruni **7998645**.

3) Rīgas rajona Pašvaldību Sabiedrisko pakalpojumu Regulatorā ir iesniegts sauso sadzīves atkritumu (turpmāk – SSA) apsaimniekošanas tarifu projekts.
Plānotais tarifs par SSA apsaimniekošanu ir:
a. Fiziskām un juridiskām personām – 5.55 Ls/m³ + 5% PVN;
b. Daudzdzīvokļu namu iedzīvotājiem – 0.76 Ls/iedzīvotāja/mēnesī + 5% PVN.
Piedāvājam bez maksas nodrošināt 0.24 m³ plastmasas konteineru, nosakot maksu par vienu izvešanas reizi – 1.40 Ls (t.s. 5% PVN).

4) ar šī gada janvāra mēnesi ir mainīta ūdensapgādes un kanalizācijas pakalpojumu apmaksas kārtība. Ūdens skaitītāja rādījumi ir jāpaziņo līdz katra mēneša pēdējam datumam. Speciāli tam paredzētās kastītes atrodas Upesciemā, Ziedu ielas 2 vidējā kāpņu telpā un pie veikala, kā arī Garkalnē, Upes ielas 4/2 vidējā kāpņu telpā. Ūdens skaitītāja rādījumus var paziņot arī pa faksu **7998325**, e-pastu garkalnesks@inbox.lv, kā arī pa tālruni **7998645**.

Pašvaldības SIA "Garkalnes Komunālserviss" piedāvātie maksas pakalpojumi:

- 1) Asenizācijas pakalpojumi – 15 Ls par reizi (t.s. 18% PVN);
- 2) Transporta pakalpojumi ar a/m MAZ – 20 Ls/stundā + 18% PVN;
- 3) Transporta pakalpojumi ar a/m GAZ – 15 Ls/stundā + 18% PVN;
- 4) Sausu un bīstamu koku zāģēšana.

No 2008. gada 12. marta līdz 10. aprīlim notiek parakstu vākšana likuma "Grozījumi LR Satversmē" ierosināšanai.
Garkalnes novadā parakstu vākšanu veiks Brīvības gatvē 455.
DARBA LAIKS: Pirmdienās no 15.00–19.00; ceturtdienās no 13.00–17.00.
Otrdienās, trešdienās, piektdienās, sestdienās, svētdienās no 9.00.–13.00.

SVEICAM MARTĀ JUBILĀRUS:

90. gadu jubilejā:
NIKOLAJU SIRMO
85. gadu jubilejā:
ALFRĒDU BĒRZIŅU
JĀNI CĪPARU
VALENTĪNU KEILINU
MELITU TONI
80. gadu jubilejā:
ALEKSANDRU STOGU
GAĻINU VETOŠKINU
75. gadu jubilejā:
HERONĪMU ANDRŽEJEVSKI
TAMĀRU ČAKULI
VERONIKU MASLOVSKI
VIKTORU ONZULU

Pašvaldības sabiedrība ar ierobežotu atbildību "ĀDAŽU GLĀBŠANAS DIENESTS"

Gaujas iela 16, Ādaži, LV-2164, Latvija. Reģ Nr. 40003439071 Tel. +371 7997208, +371 7997777 Fax. +371 7997208

Pašvaldības SIA "Ādažu Glābšanas dienests" darbības rezultāti veicot sabiedriskās kārtības uzraudzību no 9. februāra līdz 6. martam,

- veikti 39 izbraukumi sabiedriskās kārtības uzraudzībā;
- Valsts policijā nogādātas 7 personas atskurbšanai;
- kopā ar valsts policiju aizturēta viena persona par nelikumīgu alkohola glabāšanu;
- divos gadījumos izsaukta neatliekamā medicīniskā palīdzība;
- piecus gadus vecs bērns nodots vecākiem, kurš nepieskatīts atradās uz ielas;
- uzaicinātas ierasties paskaidrojumu sniegšanai un pārrunu veikšanai uz Garkalnes policijas iecirkni 7 personas;
- saņemti un izskatīti 3 iedzīvotāju iesniegumi un sūdzības;
- dabas liegumā "Garkalnes mežs" konstatēti nelikumīgi rakšanas darbi ar smago tehniku, noskaidrotas vainīgās personas, savāktais materiāls nosūtīts izskatīšanai un lēmuma pieņemšanai Lielrīgas reģionālajam Vides dienestam;
- Valentīndienas pasākuma laikā veikta sabiedriskās kārtības un apsardzes nodrošināšana;
- Upesciema skolas rīkotajā Valentīndienas pasākumā veikta sabiedriskās kārtības nodrošināšana;

Pēc Garkalnes novada domes saistošajiem noteikumiem ir sastādīti un nosūtīti lēmuma pieņemšanai uz Garkalnes novada domes administratīvo komisiju 20 administratīvā pārkāpuma protokoli:

- pieci protokoli par atrašanos sabiedriskā vietā ar atvērtu alkoholisko dzērienu iepakojumu;
- trīs protokoli par īpašumā esošās un piegulošās teritorijas nesakopšanu;
- divi protokoli par nepilngadīgo smēķēšanu sabiedriskā vietā;
- divi protokoli par nepiedienīgu uzvedību;
- viens protokols par suņu turēšanas noteikumu pārkāpšanu;
- divi protokoli par ielu piegružošanu ar sīkiem sadzīves atkritumiem;
- pieci protokoli par ēkau numura plāksniņu neizvietojšanu;
- sešas personas brīdinātas par nepieciešamību izvietot ēku nūmura plāksnītes.

Informācija par sabiedriskās kārtības pārkāpumiem un citiem likumpārkāpumiem visu diennakti tiek pieņemta centralizētajā vadības pultī pa tālruni 7997777.

PSIA "Ādažu Glābšanas dienests" valdes loceklis
Renārs Avetisjans

Vēlos irēt 2-3 istabu dzīvokli ar visām ērtībām (var ar malkas apkuri) vai nelielu māju/mājas daļu Garkalnē (pēc iespējas tuvu skolai) uz ilgāku laika periodu.
Inga **29453336**

DARBU UZSĀCIS AUTOSERVISS ATR-7.

Remontējam automašīnas, motociklus, kvadriciklus, ūdens motociklus.
Atrodamies Ziemeļniekos.
tel. **26752410**

REĢISTRĒTA LAULĪBA:

VLADIMIRS OFROSIMOVS UN TATJANA KAPILOVA
ARKĀDIJS KOROVŅIKOVS UN ELITA KREILE

Atvelc(i), pelīte, bērnam(i) miedziņu
Caur klēti, caur namu, caur istabiņu,
Ielieci bērnam šūpuļa galā.

DZIMTSARAKSTU NODAĻĀ REĢISTRĒTA DZIMŠANA:

KIRILLS BELOVS 31.01.2008.
ADRIANS KALNIŅŠ 21.02.2008.
ERNESTS ZĀLĪTIS 14.02.2008.

PĒDĒJĀ CEĻĀ AR CIENU
Apbedīšanas pakalpojumi
Vairāk nekā 20. gadu pieredze
SIA "RPKC Rantans"
Artilērijas 46, Rīgā, www.rantan.lv tel. **67272289**

SIA "Dārzu serviss" PIEDĀVĀ

visa veida vārtu, žogu, barjeru, automātisko sistēmu projektēšanu un montāžu.
Strādājam pēc individuāliem kā arī tipveida pasūtījumiem.
Plaša materiālu izvēle, kvalitāte, garantija.
Tel. **28302772**

Carnikavā akmeņkaļa darbnīcā

izgatavo un uzstāda kapa pieminekļus un apmales.
Mob. **29479796**

LUDMILAI UN MEITAI UNAI

Izsaku līdzjūtību, dzīvas biedru un tēvu mūžībā aizvadot.
*No tā visa, ko pasaule deva, ko dzīve var dot
Trīs saujas mīlestību dāviniet vēl.*
Ārija Audjukēviča

*Nevajaga dvēselei
Trepju kāpt(i) debesīs:
Bij Dievam eņģeļi,
Kas uznesa debesīs.*

REĢISTRĒTA MIRŠANA:

VOLDEMĀRS REBAINIS 20.01.1932.–20.02.2008.
STAŅISLAVS BORTKEVIČS 07.11.1932.–23.02.2008.
GAĻINA AKSJONOVA 16.05.1948.–01.03.2008.
ALEKSANDRS FEDOTOVS 26.09.1914.–04.03.2008.

GARKALNES AINIŅAS



*Dzelza mans tēvis bija, / Tēraudiņa māmuliņa;
Mēs bērniņi salasīti / No veciem pakaviem.
(16. marta noskaņās kavējas Eduards Kārklis)*



*Dziedātāju sievu ņēmu, / Dancotāju kumeliņu;
Dziedāj' mana ligaviņa, / Dancoj' manis kumeliņš.
(Valentīna dienas balle)*



*Sveši ļaudis lielījās, / Manu kaklu aiztaisāt.
Vaļā durvis, vaļā logi, / Vaļā mana valodiņa.*



*Melojiet, sveši ļaudis,
Es melot nemāceju;
Kad es būtu mācējuse,
Es ar būtu melojuse.
(Intervija ar Maigu Gerdiņu 2. lpp.)*



*Dzēsim alu, dziedāsim, / Ko mēs klusu stāvēsim;
Mīsim zirgus, atmīsim, / Ko bez darba darīsim.
(Augstās runas Toyota centra atklāšanā)*



*Jaunas meitas kroņus pina
No rozīšu lapiņām;
Jauni puīši raudziņās
Caur rozīšu lapiņām.
(Rūžu un smiņķu skola Dienas centrā)*



*Braucin brauca augšās ļaudis,
Zviedzin zviedza kumeliņi;
Mūs' māsiņa dzeltainīte
Tikko līdzī neaizgāja.
(Garkalnes dome bobsleja čempionātā)*



*Sarkanais āboliņš, / Tārpi tavu sakni grauž;
Smuks puisītis baltu muti, / Tas meitām sirdi grauž.
(Kukainijas jampadracis – 5. lpp.)*

“Garkalnes novada vēstis”,
Nr. 68
Brīvības gatve 455,
Rīga, LV-1024

Izdevējs: Garkalnes novada dome. Iznāk kopš 1995. gada decembra. Reģistrācijas apliecība Nr. 000701882. **Tipogrāfija:** SIA “Dardedze”. **Izplatišana:** VAS “Latvijas pasts”.

Tirāža: 2500 eksemplāru. Bez maksas izdevums. Iznāk reizi mēnesī.

Materiālus publicēšanai sagatavojusi Garkalnes novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Elina Bauze-Krastiņa (tāl. 26542953, 67800929, e-pasts: gnvestis@gmail.com). Sludinājumus, informāciju, ieteikumus, interesantas materiālu tēmas lūdzam sūtīt pa faksu 67994414, e-pastu vai iesniegt novada domē līdz mēneša 7 datumam. Izdevējs neatbild par autor darbu saturu. Rakstus un ilustrācijas aizsargā Autortiesību likums, tāpēc pārpublicēšanas gadījumā atsauce obligāta! Laikrakstu lasiet arī www.garkalne.lv