



# GARKALNES NOVADA VĒSTIS

AMATNIEKI • BALTEZERS • BERĢI • BUKULTI • GARKALNE • LANGSTIŅI • MAKSTENIEKI  
PRIEDKALNE • PRIEŽLEJAS • SKUĶĪŠI • SUNĪŠI • SUŽI • UPESCIEMS • ZIEMEĻNIEKI

Nr. 211 • MARTS 2020 • WWW.GARKALNE.LV

GARKALNES NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

## ATKLĀTA JAUNĀ BERĢU PAMATSKOLA



“Reģionālā reforma. Laba vai ne tik laba – to rādīs laiks. Bet viens ir skaidrs, ka daži Latvijas politiķi ieies vēsturē kā skolu slēdzēji... Turpretim, man ir milzīgs gandarījums, ka mūsu komanda šajos laikos spēja uzbūvēt jaunu skolu,” – saka nu jau bijušais Garkalnes novada domes vadītājs M. G. Bauze-Krastiņš.

Berģu skola savu darbību uzsāka pirms 150 gadiem Upesciemā. Visus šos gadus tā atradās daļēji bijušās Muižas ēkā un kādreizējā zivsaimniecības administratīvajā ēkā, kuras tikai bija pielāgotas skolas vajadzībām.

Strauji pieaugot iedzīvotāju skaitam un attiecīgi arī skolas vecuma bērniem, radās akūta nepieciešamība pēc jaunām telpām. Ar lielu iedzīvotāju atbalstu 2013. gadā Garkalnes novada deputāti pieņēma lēmumu sākt jaunās skolas ēkas būvniecību. Pēc metu konkursa un attiecīgi

būvprojekta izstrādes 2017. gada jūlijā tika uzsākti būvdarbi. Kopējās projekta izmaksas bija 10,12 miljoni eiro. No tām – 1,66 miljoni eiro veiksmīgi piesaistīts ERAF finansējums un valsts budžeta dotācija. 8,46 miljonus eiro Garkalnes novada pašvaldība finansēja no saviem līdzekļiem.

Šogad 27. janvārī Berģu mūzikas un mākslas pamatskolas jaunā ēka tika nodota ekspluatācijā. Projekts tika īstenots profesionāli un bez sadārdzinājuma, būvniecības gaitā pašvaldībai ietaupot 230 000 eiro.

Tagad Latvijā ir vēl viena moderna skola. Tās kabineti ir aprīkoti ar jaunākās paaudzes tehnoloģijām, kas nozīmē jaunas pieejas mācību procesam un mācību metožu meklējumiem. Ir droša un plaša sporta zāle. Jaunā ēdamzāle ir aprīkota ar visām mūsdienu prasībām atbilstošām

virtuves iekārtām, savukārt novitāte būs skolēniem iespēja pašiem izvēlēties sev ēdienu no pašapkalpošanās ēdiena izdales letes. Modernā skolas ēka ar labiekārtotu teritoriju radīs pievilcīgu un patīkamu vidi ne tikai skolēniem un pedagogiem, bet arī novada iedzīvotājiem.

GNV

11. martā ar spirtu, pavasarīgu lietu un vispārēju prieku atklāšanas apmeklētāju starpā tika atklāta jaunā Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas ēka. Ar svinīgām runām uzstājās priekšsēdētāja pienākumu izpildītājs Guntars Kniksts un deputāts Mārtiņš Gunārs Bauze-Krastiņš un skolas direktore Ilze Brinke. Bija ieradusies arī viesi no valdības – deputāts Arvils Ašeradens un deputāte Dana Reizniece-Ozola.

Ar garāku runu uzstājās pazīstamā tenista Ernesta Gulbja tēvs Ainārs Gulbis,

kurš bija sagādājis skolai īpašu dāvanu: bronzā kaltus Latvijas dižgaru bistes – Jāni Pliekšānu (Raini) un Aspaziju. Ainārs Gulbis, kura bērni arī mācās Berģu skolā, uzsvēra šo Latvijai nozīmīgo cilvēku darbu un ieguldījumu Latvijas pašapziņas veidošanā, valodā un kultūrā.

Kad bija pārgriezta svinīgā atklāšanas lente, tad viesus aicināja iekšā un tos iepriecināja Berģu skolnieku orķestris un koris. Pēc uzstāšanās ar laba vēlējumiem uzstājās bijušais Berģu skolas direktors, bet tagadējais Garkalnes bērnudārza direktors un deputāts Pēteris Salenieks, kurš bija sarūpējis sirsniņu video sveicienu no bērnudārza “Skudriņas” kolektīva. Vēl sirsniņus sveicienus izteica viesi no kaimiņu Ādažu, Ropažu un Stopiņu novadiem un citi. Garāku sižetu skatieties Garkalnes Ziņās 339.

Mārcis Bauze-Krastiņš

## MŪSU SIMTGADNIECE

1. martā savu 100. dzimšanas dienu svinēja mūsu novada iedzīvotāja Ārija Dundure.

Ārija Dundure ir dzimusi Rīgā. Visu savu mūžu ir bijusi ļoti dzīvespriecīga un darbīga. Darba gaitas uzsākusi kā bērnudārza audzinātāja, pēc tam vadītāja. Vēlāk strādājusi atbildīgos amatos Daugavas sporta namā un VEF kultūras pilī.

Dižo gaviļņieci sveica arī domes priekšsēdētāja p. i. G. Kniksts un sociālā dienesta darbinieces S. Putnika, un L. Pauliņa, apciemojot jubilāri mājās. Ārijai kundze sagaidīja ciemiņus saposusies un labā noskaņojumā. Kavējoties atmiņās, pastāsta, ka Langstiņos dzīvo jau vairāk nekā sešdesmit gadus, kopā ar vīru uzcēluši māju un izaudzinājuši trīs bērnus – divus dēlus un meitu. Šobrīd viņas lielākais atbalsts ir meita Dagmāra un mazmeita Māra, lielā-

kais prieks mazmazdēliņš Tomiņš. Ģimenes locekļi viņu sauc mīļvārdiņā – Napīte.

Meita stāsta, ka mammai garšo vienkārši ēdieni – rupjmaize, zaļumi, neatsakās no speķīša un sīpoliem. Dienu uzsāk ar rīta kafiju. Pati labprāt pagatavo sev salātus. Patīk uzņemt ciemiņus, parunāties. Gaida pavasari, lai varētu parušināties pa zemi un pasildīties saulītē. Ir apņēmusies iegādāties un lietot dzirdes aparātu, lai varētu labāk sazināties. Seko līdz notikumiem novadā un pasaulē, klausās radio.

Atvdoties kundze izteica novēlējumu novadam diženi turēties, turēties pie darba, lai novadā ir labi un darbīgi cilvēki.

Vēlam mūsu brašajai simtgadniecei dzīvesprieku un veselību!

GNV



# PAR KĀRTĪBAS VEICINĀŠANU BALTEZERA PLUDMALĒ



Tikos ar deputātu Gunāru Bērtulsonu aktīvās atpūtas vietā Saulstaru ielā pie Baltezera, kur nu pat ir pabeigti peldvietas sakopšanas darbi.

GB: Peldvieta laika gaitā bija ļoti aizaugusi ar dūņām un niedrēm, tāpēc peldēšanās ezerā bija sarežģīta un nepatīkama. Tika saņemta Valsts vides pārvaldes atļauja, lai peldvietu varētu attīrīt no dūņām. Attīrīšanas darbi tika pabeigti nedēļas laikā. Izraktās dūņas aizvestas prom un vietā sagādātas smiltis. Tika ierīkota arī laipa peldvietas apmeklētājiem. Nākotnē dažās vietās nepieciešams sagādāt papildus smiltis. Šobrīd strādājam pie projekta, lai varētu atjaunot un paplašināt laipu pāri laivu ielaišanas vietai, lai to būtu iespēja šķērsot ar velosipēdu un ratiem.

**MB-K: Vai ir plānoti vēl kādi darbi šajā teritorijā?**

GB: Šajā teritorijā būtu jāuzber smiltis, jāsakopj birzīte un jāsagrābj lapas, lai vasaras sezonā viss būtu skaisti un pludmales apmeklētājiem būtu prieks te uzturēties.

**MB-K: Pastāsti lūdzu par likumdošanu saistībā ar lapu dedzināšanu.**

GB: Tā pašlaik ir aktuāla problēma visiem iedzīvotājiem, jo sagrābjot lapas, tās nav kur likt. Ja tas lielais maiss būtu piepildīts pilns, tad varētu piezvanīt komunālservisam un lapas par zināmu atfidzību tiktu izvestas. Parasti problēma ir tāda, ka maiss vienā sētā pilns nesanāk, tāpēc iedzīvotājiem būtu vēlams savā starpā sadarboties un salikt lapas kopā. Pašreizējā likumdošana lapas dedzināt aizliedz, kaut gan manā skatījumā tas vienmēr ir darīts...

**MB-K: Tā ir tāda kultūrvēsturiska vērtība...**

GB: Jā, tas tas ir. Pavasarī un rudenī vienmēr lapas dedzināja un tam piemīt sava veida romantika, bet ja reiz tāds likums ir pieņemts, tad nekas cits neatliek kā to ievērot. Kopumā ņemot tā nav liela problēma, bet tomēr neērtības sagādā visiem iedzīvotājiem. Pēc lapu sagrābšanas jāgaida, kad tās tiks izvestas un viena maisa dēļ komunālservisam finansiāli nav izdevīgi braukt pakal.

**MB-K: Citiem patīk lapas dedzināt, citiem, savukārt nepatīk, ka dedzina...**

GB: Tā ir, man arī bija situācija, ka dedzināju lapas un atrāca kaimiņi un teica, ka viņiem esot astma un nevarot lapas dedzināt... Nu es nezinu, tas ir tāds diskutējams jautājums.

**MB-K: Esmu ievērojis, ka neapmierinātas ir abas puses, tas sagādā problēmas domei un arī pašvaldības policijai.**

GB: Jā, jo bieži viņiem zvana un māca, stāsta, tiek tērēta nauda uz izsaukumiem, bet ko lai dara. Pavasaris ir pavasaris!

**MB-K: Tajā pašā laikā mums ir jāizvērtē, kādā vidē mēs gribam dzīvot.**

GB: Ir skaisti, kad viss ir sagrābts un sakopts. Ir patīkami, ka apkārt aug koki. Var jau visu nozāģēt un uztaisīt tukšu plāvu, bet putniem ir kur jādzīvo un jābūt ir arī ēnai. Cilvēkiem jau patīk, ka tie koki ir, savukārt citiem gribās tos bērzus nozāģēt.

**MB-K: Vai kompostu veidošana ir risinājums?**

GB: Jā, tas ir risinājums, bet ar laiku tas komposts paliek tik liels, ka vairs nav jau kur likt. Ja teritorija lielāka un katru gadu tiek krāti bioloģiskie atkritumi, tad rezultātā rodas melnzeme, bet cik tad tu to pleķi arī celsi augšā?

**MB-K: Vienvārdsakot, stāvoklis samērā pretrunīgs un sabiedrība ir situācijas ķīlnieki.**

GB: Ir pieņemts lēmums, ka būtu jāveido "zaļais laukums", bet process nav ātrs un prasa lielus ieguldījumus.

**MB-K: Paldies!**

Sīžetu par šo tēmu skatieties Garkalnes Ziņās.

Mārcis Bauze-Krastiņš

## 2020. GADA LIELGABARĪTA ATKRITUMU TALKA

**Pašvaldības SIA „Garkalnes Komunālserviss” informē, ka ar Garkalnes novada domes atbalstu tradicionālā Lielgabarīta atkritumu bezmaksas savākšanas talka šogad notiks sestdien 18. aprīlī.**

Šogad pirmo reizi no daudzdzīvokļu māju iedzīvotājiem, kas pieteiks dalību šajā talkā, atkritumi tiks izvesti piektdien – 17. aprīlī! Kaut maza lieta katrā dzīvoklī ik gadu veido milzu kopīgo kaudzi, ko nav iespējams iekraut ar rokām.

Garkalnes novada iedzīvotājiem tiek piedāvāta iespēja bez maksas nodot:

- Automašīnu riepas BEZ diskām (tikai 4 gab. no vienas mājāsaimniecības), tos, kam ir vairāk riepu vai kravas automašīnu riepas, lūdzam griezties pie uzņēmumiem, kas nodarbojas ar riepu pieņemšanu vairumā ([www.ekoosta.lv](http://www.ekoosta.lv), [www.ecobaltivide.lv](http://www.ecobaltivide.lv));
- Nolietotu santehniku – vanna, pods, krāns utt.;
- Mēbeles (nestiklotas) – gulta, galds, krēsls, skapis, matracis utt. Mēbelēm ir jābūt izjauktām!;
- Visā veida sadzīves tehniku – ledusskapis, veļas mašīna, gāzes plīts, televizors un datortehnika utt.;
- Dažādus metāla izstrādājumus – stieples, žogus, caurules, loksnes utt.;

Arī šogad netiks pieņemts šiferis, bīstamie atkritumi (t.s. akumulatori u.c.), būvgruži (t.s. krāsas kannas un zāģmateriāli), un automašīnu detaļas (bamperi, sēdekļi, stikli, apšuvums, u.c.), kā arī iepakojums ar ķīmijas un ķīmikāliju paliekām, jo ar to nodarboties drīkst tikai īpaši sertificēti uzņēmumi.

Lūdzu, ņemiet vērā, ka atkritumi, kas var tikt mesti sadzīves atkritumu konteinerā, netiks ņemti (drēbes, iepakojums, nelieli sadzīves priekšmeti u.c.) arī tad, ja būs sapakoti maisos.

Arī šogad Lielgabarīta talkas ietvaros netiks ņemts logu stikls, jo stikla droša savākšana un pārvadāšana ir sarežģīta un laikietilpīgs process, bet, saprotot, ka logu un siltumnīcu stikls ir problēma arī mūsu klientiem, piedāvāsim iespēju noteiktā laikā atvest tos pie mums uz Vidzemes šoseju 1D, Garkalnē iepriekš zvanot līdz talkas datumam.

Ļoti lūdzam šo jauko tradīciju, kas ļauj iedzīvotājiem atbrīvoties no kādas lielākas nevajadzīgas mantas,

neizmantot jaunprātīgi, piesakot visas gadiem krātās iedzīves izvešanu pārceļšanās vai remonta gadījumā. Ir bijuši gadījumi, kad pat ar vienu kravas automašīnu nepietiek, lai izvestu visu lieko. Šādos gadījumos ir jāizmanto lieligabarīta atkritumu konteiners, bet šī talka nav tam domāta. Apjoms, kas pārsniedz 4m<sup>3</sup>, ir jāizved ar maksas lieligabarīta konteineru.

Ja lieka ir kļuvusi kāda manta, kas ir labā stāvoklī (īpaši mantas bērniem, piemēram, ratiņi, velosipēdi vai rotaļlietas u.c.) vai strādājoša elektronika, kas kādam var noderēt, lūdzam apsvērt iespēju to piedāvāt Garkalnes novada domes Sociālajam dienestam, zvanot pa tālruni 67800931, vai nogādāt kādā no Garkalnes novada dienas centriem (Garkalnē – 67898141, Upesciemā – 67186630). Tās kādam var ļoti noderēt.

Kā ik gadu tiks nodrošināts bezmaksas transports, ko iespējams pieteikt zvanot pa tālruniem 67998645 vai 26616679, vai rakstot uz e-pastu [info@garkalnesks.lv](mailto:info@garkalnesks.lv) līdz 16. aprīlim. Lai veiksmīgi organizētu darbu, ir jāpiesaka precīzs izvedamo lietu apjoms.

Mācoties no iepriekšējo gadu pieredzes, kad talkas dienā izvedamo atkritumu apjoms dubultojās un darbu nebija iespējams paveikt pat vairāku dienu laikā, šogad tiks ieviesta stingra uzskaitē – atkritumi bez maksas tiks savākti tikai pieteiktajā apjomā no pieteiktajām adresēm! Nepieteiktās adreses netiks apkalpotas!

Atšķirībā no citiem gadiem, rūpējoties par savu darbinieku un arī Jūsu drošību, kā arī pilnveidojot apkalpoto klientu un atkritumu uzskaiti, ir pieņemts lēmums, ka talkas dienā vest atkritumus pie mums uz garāžu teritoriju varēs tikai ar speciālu caurlaidi, kas talkas dienā tiks izsniegta birojā Vidzemes šosejā 1D, Garkalnē.

Lielgabarīta mantām obligāti ir jābūt vietā, kur var piebraukt ar kravas automašīnu, izvešanas laiks ļoti atkarīgs no iedzīvotāju pieteikumu skaita. Ļoti vēlams nodrošināt palīdzību iekraujot.

Uz saulainu pavasari cerot, PSIA “Garkalnes Komunālserviss”

## PAR BILOĢISKO DĀRZA ATKRITUMU – LAPU, SKUJU UN AUGU ATLIEKU SAVĀKŠANU

Atbilstoši Atkritumu apsaimniekošanas likuma 1. panta pirmās daļas 41.punktam, bioloģiski noārdāmi dārzu vai parku atkritumi ir iekļauti bioloģisko atkritumu sastāvā.

Ievērojot to, ka ir iestājies rudens periods un mājāsaimniecībās uzkrājas kirtušās lapas, skuju un citas augu atliekas, Garkalnes novada pašvaldības SIA “Garkalnes komunālserviss” organizē iepriekš minēto dārzu atkritumu savākšanu atbilstoši šādai kārtībai:

Ja vēlaties nodot bioloģiskos dārza atkritumus, zvaniet PSIA “Garkalnes komunālserviss”, tālr. **67998645**, un piesakiet dārza atkritumu izvešanu. Uz Jūsu norādīto adresi tiks atvesta maisveida tvertne (apm. 1m<sup>3</sup>), kurā ievietosiet dārza atkritumus. Tiklīdz tvertne būs piepildīta, zvaniet uz iepriekš norādīto tālruni un tiks organizēta tvertnes savākšana. Ja Jums nepieciešama papildus tvertne, norādiet to ziņojot par pilnās tvertnes izvešanu un pilno tvertni savācot, tās vietā, Jums tiks novietota tukša tvertne.

Pakalpojuma cena ir 8,00 EUR + PVN par vienu tvertni un par katru nākamo tiek aprēķināti papildus 8,00 EUR + PVN. Maksa par šo pakalpojumu tiek iekļauta Jūsu rēķinā, kurus Jums izstāda PSIA “Garkalnes komunālserviss”.

**VĒRŠAM JŪSU UZMANĪBU UZ TO, KA KRITUŠĀS LAPAS, ZARUS UN CITAS AUGU BILOĢISKĀS ATLIEKAS DEDZINĀT MĀJSAIMNIECĪBAS IETVAROS NEDRĪKST.**

Atbilstoši Atkritumu apsaimniekošanas likuma 1. panta pirmās daļas 5. punktam, atkritumu valdītājs ir fiziskā vai juridiskā persona, kuras faktiskajā varā atrodas atkritumi.

Atbilstoši Atkritumu apsaimniekošanas likuma 16. panta pirmās daļas 1. punktam, sadzīves atkritumu sākotnējais radītājs vai valdītājs piedalās pašvaldības organizētajā sadzīves atkritumu apsaimniekošanā, tai skaitā atkritumu dalītājā savākšanā, ievērojot normatīvos aktus par atkritumu apsaimniekošanu (arī pašvaldības izdotos saistošos noteikumus) un noslēdzot līgumu par sadzīves atkritumu savākšanu un pārvadāšanu ar atkritumu apsaimniekotāju, kurš ir noslēdzis attiecīgu līgumu ar pašvaldību.

Atbilstoši Atkritumu apsaimniekošanas likuma 16. panta pirmās daļas 2. punktam, sadzīves atkritumu sākotnējais radītājs vai valdītājs sedz visas izmaksas, kas saistītas ar viņa radīto sadzīves atkritumu, tai skaitā sadzīvē radušos bīstamo atkritumu, apsaimniekošanu.

Atbilstoši Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa 75. panta otrajai daļai, par sadzīves atkritumu radītāja vai īpašnieka nepiedalīšanos pašvaldības organizētajā sadzīves atkritumu savākšanā - uzliek naudas sodu fiziskajām personām no septiņdesmit līdz septiņsimt euro, bet juridiskajām personām – no četršimt trīsdesmit līdz tūkstoš četršimt euro.

PSIA “Garkalnes Komunālserviss”



**GARKALNES NOVADA VĒSTIS**



Izdevējs: **Garkalnes novada dome**, Brīvības gatve 455, Rīga LV-1024. Tālrunis 6780 0918; fakss 6799 4414, [dome@garkalne.lv](mailto:dome@garkalne.lv)

Iznāk kopš 1995. gada decembra. Reģistrācijas Nr. 000701882. Tipogrāfija “Veiters”, tirāža 4000 eksemplāru. Iznāk reizi mēnesī. Izdevumu apmaksā Garkalnes novada dome.

Materiālus publicēšanai sagatavojis Domes Sabiedrisko attiecību daļas vadītājs Mārcis Bauze-Krastiņš (2617 7087, e-pasts: [gnv@garkalne.lv](mailto:gnv@garkalne.lv)).

Informāciju, ieteikumus, interesantas materiālu tēmas lūdzam sūtīt uz e-pastu vai iesniegt Domē līdz mēneša sākumam.

**Laikrakstu “Garkalnes Novada Vēstis” Garkalnes novadā izplata kurjeri:**

Armands (2935 0333): Amatnieki, Suniši, Upesciems (Ziedu ielas, Dārzniecības iela, Karpu iela, Smeņas rajons) Bergji, Buciši, Bites, Pleskavas šoseja ap Depo, Suži, Priedkalne, Bukulti, Alderi, Baltezers, Priēzļejas.

Dagmāra (2957 8955): Langstiņi, Ziemeļnieki, Padebeši, Garā jūdze, Dumbrajī, Upesciems (līdz Ziedu 15), Makstienieki, Zakumuiža, Skuķiši, Garkalne, Rembergji, Stacija Krievupe, Rembergji, Čiruliši.

Izdevējs neatbild par autordarbu saturu. Pārpublicēšanas gadījumā atsauce obligāta.

# JĀNIS DIBRANČS: LAIKS UZ PRIEKŠU RIT ĻOTI ĀTRI

Ar savu saistošo dzīves stāstu mani iepazīstināja Jānis Dibrančs, Garkalnes iedzīvotājs un patriots. Sarunai risinoties es sapratu, ka Jānis ir īsts "humora vecis" šo vārdu salikuma labākajā nozīmē. "Interneta Pasaulē" nejausi uzgāju kādu viņa ironisko domu gājieni:

Jānis Dibrančs no Garkalnes ironizē par nemitīgajām runām, ka nepieciešamas jaunas darba vietas. Ko nozīmē darba vieta? Tā ir vieta, kur cilvēks atrodas un strādā astoņas stundas. Bet nupat presē bija lasāms par kādu dāmu, kas strādā 17 vietās un saņem gadā 89 000 eiro. Tāpat arī ārstiem ir daudz vairāk šo darba vietu, nekā ir pašu dakteru. (2017.)

**MB-K: Pastāstiet par savu saistību ar Garkalnes karaspēka daļu Padomju Savienības laikā?**

**JD:** Uz Garkalnes karaspēka daļu es tiku pārcelts no Liepājas sakarā ar likvidāciju. Te man bija sakari un pazīšanās, kļuvu par darbnīcas vadītāju. Vēlāk, kad pabeidzu akadēmiju, mani pārcēla uz centra štābu un pēc tam uz Garkalnes kara daļu par priekšnieku noliktavās. Noliktavas nebija lielas. Apmēram divi tūkstoši tonnu. Atceros, jo tad kad būvēja šoseju apkārt Garkalnei, vajadzēja visu saskaņot. Arī teritorija nebija liela, ap 500 ha. Vēlāk palielināja, bet konkrētus skaitļus neatminos. Tajā posmā jau bija cits priekšnieks.

**MB-K: Kā dzīve Jūs ievirzīja "armijas slieķēs"?**

**JD:** Pēc dienēšanas ieguvu Pulkveža pakāpi, bet karaspēka daļā praktiski neesmu strādājis. Tikai kamēr iesauca, Latvijas divīzijas laikā. Pamatā mana darbība bija saistīta ar tehniku un remontdarbiem. Mums bija amerikāņu mašīnas, kuras vajadzēja remontēt. Vēlāk tiku pārcelts uz Smolenskas noliktavām. Arī tur veicu remontdarbus. Mana pēdējā darba vieta bija Rīgā, kur biju armijas rūpnīcas direktors, kamēr visa pārējā vadība atradās Maskavā.

**MB-K: Kurā gadā Jūs esat dzimis?**

**JD:** 1931. gadā

**MB-K: Jūs esat piedzīvojis arī Otrā Pasaules karu. Kas visspilgtāk palicis atmiņā?**

**JD:** Otrais Pasaules karš man beidzās 10. maijā, kad Krievijas armija iegāja Kurzemes katlā.

Vislabāk atmiņā palicis sākums, kad 1939. gadā vācieši teica, ka pie mums atnāksot krievi un visus latviešus izsūtīs uz Sibīriju. Mamma teica, ka mēs visi brauksim uz Vāciju, bet ko lai cilvēks dara Vācijā, ja neprot runāt vāciski. Mamma, tante valodas zināja, prata gan vāciski, gan krieviski, gan poliski. Tāds bija tas sākums, kas visspilgtāk iespiedies atmiņā. Jāņu dienā uzlidoja vācieši un sāka bombardēt Spilves pļavas. No Krievijas ieradās iznīcinātāji. Es dzīvoju Ilgaciemā (Ilguciems), kur atradās aerodroms pilns ar lidmašīnām un vācieši esot dzirdējuši, ka viņiem neesot degvielas un Jāņu dienā ieradās un visus sasita. Pēc tam ieradās krievu gūstekņi. Divas pārdaugavas alusdarītavas, Tanheizers un Ilguciems, bija pārpildītas gūstekņu. Rinda sākās Spilves pļavās, pilns piedzīts tur bija. Vācieši slēdza ciet skolas. Blakus skolai bija ēkā, kurā mums notika mācības. Man toreiz bija tikai 14 gadi, bet es visu atceros. Atceros kā ciemojāties pie vecās mātes

Saldū. Fronte atradās vien nieka sešus kilometrus no mūsu mājām. Lielgabala lādiņi krita sētā. Sākumā vācieši gribēja, lai izvācamies, bet pēc tam vairs neaiztika. Pie mājām stāvēja žandarmi, man vajadzēja braukāt viņiem līdz par tulku. Pēc tam žandarmi pazuda, atnāca krievi un sākās viss no jauna. Arī šobrīd Saldū man ir radi, taču te Rīgā tikai meita, mazmeita.

**MB-K: Pastāstiet par Garkalnes teritoriju.**

**JD:** Garkalnes teritorijā atradās noliktavas, kurās glabājās inženierdaļas karaspēka sprāgstvielas. Otrā filiāle bija Kaļiņingradā. Kopējais daudzums ap 2000 tonnām. Darbs atbildīgs. Kad te sāku strādāt, tad bija rota vairāk nekā simts cilvēku sastāvā, kas šo visu apsargāja. Vēlāk rotu likvidēja un izveidoja civilapsardzi un no septiņiem posteņiem palika vien tikai trīs posteņi uz visu teritoriju. Apkārt bija arī elektriskais žogs, bet ar to bija sarežģījumi, jo mežacūkas bieži savainojās drātīs.

Tad, kad sākās jukas un viss aizgāja postā, es sāku strādāt Aizsardzības ministrijā par Bruņojuma pārvaldes priekšnieku. Es gribēju pārņemt Cekulus, tur atradās municijas noliktavas. Bet priekšā gadījās šeptīgāki cilvēki, kas jau bija visu sarunājuši ar krievu ģenerāļiem. Viņi paši nezināja ko grib. Tad vajadzēja telpas, tad vajadzēja teritoriju, sagrāba visu, samaitāja un nekas no tā visa beigās nesanāca.

Tad, kad sāka veidoties armija, mani izsauca priekšnieks un palūdza uzrakstīt atlūgumu, jo mana vieta bija sarunāta citam. Tieši tikko biju nosvinējis 60 gadu jubileju. Pēc tam sāku strādāt meloriācijā par preses pārvaldnieku. Pie ministrijas mums bija trests, tāda atsevišķa organizācija, kur mēs visu plānojām. Pēc tam nolēma, ka priekšniekus vajag vēlēt. Mēs ražojām arī plastmasas caurules, tas arī skaitījās pie tresta. Darbs bija ļoti cieši saistīts ar ražošanu. Ražošana, būvniecība, tas viss man ļoti patika un padevās.

Pēc izglītības esmu inženieris – mehāniķis. Esmu beidzis Industriālo tehnikumu, pēc kura sāku strādāt Vagonu rūpnīcā, kur nostrādāju gadu. Tā bija pirmā vieta uz kuru es devos meklēt darbu. Kad beidza tehnikumu, vajadzēja braukt uz kurieni sūta, bet mums bija tāda specialitāte kā metālapstrāde un nebija mūs kur sūtīt, tāpēc darbu vajadzēja meklēt pašiem. Pēc tam mani iesauca armijā. Pēc aiziešanas no Aizsardzības ministrijas sāku strādāt privātajā firmā. Darbu beidzu 2000. gadā.

**MB-K: Kā Jums patik dzīvot Garkalnē?**

**JD:** Garkalnē ir labi, nekur citur dzīvot es negribētu. Te ir ļoti skaisti.

Mēs ar sievu bijām atvaļinājumā Kirgīzijā (Kirgizstānā). Mājupceļā Maskavas stacijā redzu, ka stāv viens onkulis un raud. Es pavaicāju, kas viņam noticis, varbūt slikti jūtas. Viņš man atbildēja, ka viss ir kārtībā, ka asaras ir par to, ka te ir ļoti skaisti, viss tik zaļš apkārt. Skaista jau ir tā Kirgīzija, bet tāda dzeltenīga. Pārbraucu mājās un sapratu, ka pie mums ir vēl skaistāk.

Vienīgā problēma ir tāda, ka cilvēki negrib neko darīt, bet dzīve ir kustība. Kultūras ziņā jau te viss notiek, dažādi pasākumi, koncerti. Es noteikti katram gribētu uzdot jautājumu, ko viņš grib darīt un kā viņš to izdarīs. Uz šiem jautājumiem ir jābūt atbildēm. Vienam kaut ko izdarīt ir ļoti grūti



Kaļiņkovičs (Baltkrievijā) Kara skolas kursants (1953. gads)



Rīgas Metālkonstrukciju rūpnīcas vadītājs pulkvedis J. Dibrančs (1983.g.)



Smolenskas remonta rūpnīcas vadītājs J. Dibrančs ar kolektīvu (1974.-1982. g.)



Aizsardzības ministrijas kolektīvs. J. Dibrančs - Apgādes pārvaldes priekšnieka vietnieks (1993.g.)

un tā organizācija, tā jau ir tā grūtākā. Ar cilvēkiem strādāt ir ļoti sarežģīti, jo cilvēki ir ļoti dažādi. Nekas jau nenotiek uzreiz, viss sākas ar mazumiņu. Ja kaut kas nesanāk, nevar uzreiz nolaist rokas. Jāpiecējas par to, kas izdodas un jādome uz priekšu.

Ziņās redzēju, ka Putins Krievijā iesvētīja jauno tiltu. Nu brīnišķīgi, 18 kilometru garš tilts jūrā. Un galvenais tas, ka tas

viss paveikts četros gados. Bet priekš kam tas vajadzīgs? Vai nav citas prioritātes? Tā pat arī mūsu zemītē. Darba un darāmo lietu ir ļoti daudz, bet tas troksnis ir liels ap kaut kādiem sīkumiem. No tiem sīkumiem nekas uz augšu necelās, bet laiks uz priekšu rit ļoti ātri.

**MB-K: Paldies.**

Mārcis Bauze-Krastiņš

# GARKALNES DEJOTĀJI LIETUVĀ



Garkalnes skolai jau daudzus gadus ir veiksmīga sadarbība ar Meškuiču ģimnāziju Lietuvā. Šīs skolas pārstāvji – pedagogi un skolēni – ir viesojušies pie mums, gan piedaloties svinīgās pasākumos un koncertos Valsts svētkos, Lāčplēša dienā, gan kopīgi diskutējot līdzpārvalžu sadraudzības vakaros, gan smeļoties pieredzi kolēģu starpā. Katru gadu ar labiem rezultātiem mūsu skolēni veiksmīgi piedalās arī Meškuiču ģimnāzijas organizētajās sporta sacensībās un pētniecisko darbu konkursā.

2019. gada decembrī, kad Meškuiču ģimnāzijas skolotāji viesojās Garkalnes skolā, saņēmām uzaicinājumu piedalīties Lietuvas Neatkarības dienai veltītajā koncertā. Tādēļ 14. februārī 4. un 5. kl. deju kolektīvi kopā ar deju skolotājām D. Vaičūni-Grīnbergu, I. Rasmāni un 4.a kl. audzinātāju B. Roznaju devās uz Lietuvu. Ģimnāzijā mūs sagaidīja ķīmijas skolotāja Genute Liepiņa. (Viņa ir cilvēks ar apbrīnojamām valodu zināšanām. Viena no tām ir arī latviešu valoda.) Pēc gardām pusdie-

nām, kurās bija iespēja nobaudīt arī lietuviešu tradicionālo ēdienu – cepelīnus, skolēni devās ekskursijā pa skolu. Ekskursiju vadīja vecāko klašu puīši. Prieks, ka mūsējie uzdeva jautājumus un izrādīja interesi, iepazīstoties ar skolas muzeja materiāliem, apskatot sasniegumu un sporta trofeju stendus. Noslēgumā, šķiroties no gidiem, bija dzirdams, ka nu ir iegūti jauni draugi.

Pēc skolas apskates devāmies garākā ekskursijā uz Naisiai. Tas ir neparasts ciematīnš, kur vietējais uzņēmējs un agronoms ieguldījis grandiozu darbu un daudz līdzekļu, lai radītu baltu svētvieta un iespaidīgu mākslas darbu – Baltu arēnu. 2015. gadā Naisiai bija pirmie, kas kļuva par “Mazo kultūras galvaspilsētu” Lietuvā.

Vispirms ieklausījāmies gides stāstījumā par baltu dievību. Saules laukumā aplūkojām Debesu dievību koka skulptūras un saules pulksteni, kas rāda seno lietuviešu mēnešu un gadskārtu svētku nosaukumus. Tad devāmies uz Baltu pilskalnu, kas veidots kā arēna un kurā ietilpst ap 30 000 cilvēku. Izrādās, ka šīs arēnas lielums ir vienāds ar Romas Kolizeja izmēru: 200 m garumā un 160 m platumā. Apkārtne ir pastaigu celiņi, zālējā grafiski izveidotas senās baltu zīmes un kokgriezumu skulptūras. Apskatījām trušu salu, šūpoļu parku, kā arī paviesojāmies zirgaudzētāvā. Tur bērniem vislielāko prieku sagādāja iespēja apskatīt trīs dienas veco kumeliņu.

Pēc ekskursijas atgriezāmies Meškuiču kultūras namā, lai gatavotos Lietuvas Neatkarības dienai veltītajam koncertam. Svinīgi saposušies, ar Lietuvas karoga lentītēm pie apģērba skatītāji ieradās uz koncertu. Tas iesākās ar svinīgām uzrunām un Valsts himnu. Koncerta programma bija daudzveidīga un krāšņa. Pirms mūsu deju uzstāšanās klātesošos uzrunāja Garkalnes MVP direktora vietniece mācību darbā I. Muižniece. Viņa apsveica koncerta dalībniekus Valsts svētkos un informēja, ka turpmāk Meškuiču ģimnāzijā būs skatāmi Garkalnes skolēnu darbi fotoizstādē „Mana zeme skaistā”.

Dejotāji uzstājās azartiski un aizrautīgi. Pēc koncerta dzirdējām ne vienu vien komplimentu par bērnu dejas soli, jaunajiem tautas tērpiem un smaidiem, ko bērni veltīja skatītājiem.

Šī bija lieliska iespēja rādīt savas tautas dejas un iegūt pieredzi, kas tik ļoti nepieciešama, gatavojoties Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem.

Paldies Garkalnes novada domei par atbalstu brauciena organizēšanā!

Paldies vecākiem par atsaucību un sapratni, bērniem – par izturību un deju prieku, skolotājām – par darbu, kurā iegulda ne tikai zināšanas un enerģiju, bet arī savu sirdi!

D. Grudule

# MŪSU SKOLĒNI RĪGAS PILĪ



2020. gada 22. janvārī Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas jau apvienotā 7. klase (7.a + 7.b) devās mācību ekskursijā uz Rīgas pili. Turp un atpakaļ devāmies ar sabiedrisko transportu.

Mums visiem bija neliels, bet patīkams satraukums apmeklēt ekskluzīvu vietu – Valsts prezidenta Egila Levit rezidenci. Pa Rīgas pili mūs veda gide, kas stāstīja dažādus interesantus faktus, vēstures notikumus. Man patika, ka gide stāstīja tikai pašu galveno, pašu lietderīgāko. Uz zinājām, ka Rīgas pils celta 1340. gada beigās. Tur ir saimniekojis Livonijas ordeņa mestrs, prezidenti, bijusi arī Pionieru pils.

Paldies klases audzinātājam levai Krīževicai par vienreizēju iespēju apskatīt šo vēsturisko pieminekli, kas vēsta par Rīgu, tās attīstību.

Annija Dāvidsone

Ceturtdien, 22. janvārī, kopā ar klasesbiedriem apmeklējām Valsts prezidenta pili. Uz turieni mēs nokļuvām ar sabiedrisko transportu un mazu gabalu nogājām kājām.

Ienākot pilī, mūs satika apsargi, kuri mums pārbaudīja pasēs. Pēc kāda laika pie mums pienāca gide, kura mums parādīja to pils spēnu, kur strā-

dāja prezidents un Valsts kanceleja. Ekskursijā apmeklējām daudz skaistu pils telpu, varējām arī ieraudzīt prezidenta kabinetu un prezidenta sekretāres darbavietu. Visvairāk man patika pils Baltā zāle, jo tā bija visskaistākā un vislielākā.

Man ekskursija ļoti patika, jo mēs varējām daudz ko uzzināt par prezidenta darbu un par pili kopumā.

Teodors Balodis

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas 7. klases skolēniem ekskursiju Rīgas pilī vadīja gide, kura mums parādīja un pastāstīja par esošajām Rīgas pils zālēm un telpām, kuras izmanto Valsts prezidents.

Ekskursijas laikā, staigājot pa pili, mums bija iespēja ieskatīties Latvijas Valsts prezidenta darba kabinetā. Interesanta bija Ģerboņu zāle, kur uz zāles griestiem bija uzziņēti visu pilsētu ģerboņi. Visskaistākā zāle bija Baltā zāle, tā bija grezna un gaiša.

Šajā ekskursijā es uzzināju par pils vēsturi un par telpām pilī. Man ļoti patika šī ekskursija, vēlētos doties šāda veida ekskursijās turpmāk. Paldies skolotājai levai Krīževicai par iespēju doties ekskursijā uz Rīgas pili.

Rebeka Rimša

# SKOLĒNU VIEDOKLIS PAR PROJEKTU NEDĒĻU



10.-14. februārī Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolā notika projektu nedēļa. Mēs, 7.klase, netaisījām projektu, jo jau dažas nedēļas iepriekš strādājām pie CSDD konkursa Rīgas reģiona pusfināla mājasdarba „Gribu būt mobilis”, organizējot 4.klases skolēniem nodarbību par ceļu satiksmes noteikumiem, un iestudējām Raiņa lugu „Zelta zirgs”. Projekta nedēļas laikā mēs braucām un piedalījāmies dažādās ārpuskolas aktivitātēs kā „GUNS n LASERS” Juglā, Līvu ūdens atrakciju parks, paguvām uzrakstīt un vizualizēt biznesa pasakas, kā arī noklausīties 8.klasu skolēnu zinātniski pētnieciskos darbus. Katram 8.klases skolēna darbam bija sava tēma, un tie bija ļoti dažādi. Man iepatikās prezentācijas par sirdspukstiem un pazemes civilizāciju, jo tās atšķīrās no pārējām ar aizrautīgiem faktiem. Man patika klausīties dažādas prezentācijas un skatīties uz skolēnu izdarīto darbu. Es ceru, ka

nākamgad mums arī izdosies tikpat labi veikt ZPD. Paldies par iespēju atrākt un iedziļināties 8.klases skolēnu darbos!

Nika Troņajeva

Projektu nedēļā es ar klasesbiedriem devos uz divām izklaidēm - spēle “Lazertag” un “Līvu akvaparks”. Vēl mums bija iespēja redzēt 8.klases skolēnu prezentācijas par dažādām tēmām.

Pirmā izklaide bija spēle “Lazertag”, kurā bija uzdevums ar lāzerpistolām tīrīt pa mērķi. Es šo spēli spēlēju pirmo reizi, taču man ļoti patika un šķita interesanta. Piektdien mums bija jāklusās 8.klases skolēnu prezentācijas, kuras bija interesantas. Man vislabāk no visām patika kādas meitenes prezentācija no 8.b klases. Viņa stāstīja par Klusā okeāna vulkānisko

gredzenu, bet pagājušogad viņas izvēlētā tēma bija Sanadreasa lūzums. Savā prezentācijā pieminēja, ka viņai patīk skatīties filmas par dabas katastrofām un vairāk par tām izziņāt. Skolēni bija izvēlējušies daudz un dažādas tēmas, sākot ar Aleksandru Čaku un Kārli Padagu, beidzot ar jau manis pieminēto Klusā okeāna vulkānisko gredzenu. Pēc vairāku garu prezentāciju noklausīšanās mēs devāmies atpūtā uz “Līvu akvaparku”. Es sākumā nedaudz baidījos braukt pa caurulēm, taču pieradu un bija ļoti aizraujoši. Man ļoti patika.

Manuprāt, šī projektu nedēļa bija vislabākā no visām manis piedzīvotajām projektu nedēļām. Liels paldies mūsu brīnišķīgajai, atraktīvai skolotājai levai Krīževicai par mūsu izklaidēšanu un atbalstu.

Letīcija Luīze Amoliņa

Tā kā vēl 2020. gada sākumā mūsu klase jau bija sagatavojusi projektu, mēs visi apmeklējām latviešu valodas un literatūras stundas. Otrdien un ceturtdien mums nevajadzēja mācīties, varējām labāk sagatavoties nākamajai mācību nedēļai. Trešdien mana klase devās pēc skolas uz lāzeratag, diemžēl es nevarēju tur būt klāt. Kā pastāstīja draudzene, tur esot bijis ļoti interesanti, patika sacensties ar otru komandu.

Piektdien mēs prezentējām mūsu biznesa pasakas, viss noritēja ļoti labi. Pēc tam mēs ar interesi klausījāmies 8.klasu audzēkņu projektu prezentācijas. Skolēni bija ļoti uztraukušies, bet viņiem viss labi izdevās. Bija daudz interesantu projektu, piemēram, par hokeju, ekonomiku, par mobilajiem telefoniem, ekoloģiju un daudzām citām ne mazāk interesantām tēmām, bet vislabāk man atmiņā palika projekts par vulkāniem. Šis pasākums mani iedvesmoja manam topošajam projektam, ko es tagad veikšu ar lielāku ieinteresētību.

Darja Korotkova

Projektu nedēļas laikā mums notika latviešu valodas stundas, braucām uz Juglas Lazertag un Līvu akvaparku Jūrmalā. Šī nedēļa pagāja ļoti ātri un interesanti, jo bija iespēja gan labi atpūties, gan arī mazliet pamācīties. Pirmdien mums notika sešas latviešu valodas stundas, kurās mēs mācījāmies par vietniekvārdiem. Otrdien

mums bija brīvdiena. Trešdien mēs uzrakstījām pārbaudes darbu par vietniekvārdiem un tad braucām uz Juglas Lazertag, kur varējām izskrieties un izpīcāties, cik uziet. Ceturtdiena arī bija brīvdiena. Piektdien mēs noklausījāmies 8.klasu ZPD un tad devāmies uz Līvu akvaparku, kur varēja gan mierīgi atpūties, gan arī uzzīdīt adrenalīnu, kas man ļoti patika.

Manuprāt, šī bija viena no visu laiku labākajām skolas nedēļām, kur varēja gan, atpūties, gan pamācīties. Paldies Jums, skolotāja leva, par šādu iespēju!

Tomass Brenčevs

Manuprāt, šī gada ZPD darbi bija uztaisīti rūpīgi un varēja redzēt, ka 8. klases skolēni ir centušies. Tēmas bija ļoti dažādas – gan par sportu, gan par dabu, gan par veselību u.c. Bija prezentācija par hokejistiem, kas man patika, par Latvijas kokiem u.c. Vislabāk man patika prezentācija par sirdsdarbību, ko prezentēja Kārlis no 8.b klases. Man šī prezentācija patika, jo tā man likās visradošākā no visām, kas tika prezentētas. Prezentācijā tika ievietoti daudz dažādi pētījumi, kas, manuprāt, to padarīja daudz interesantāku klausīties. Vienīgais, kas man nepatika, bija prezentēšanas prasmes. Manuprāt, viņš par garu prezentēja un neizcēla svarīgāko. Domāju, ja Kārlis būtu stāstījis par saviem pētījumiem nedaudz īsāk, prezentācija būtu daudz saprotamāka un aizraujošāka.

Domāju, ka visi varēja vairāk piestrādāt pie pašas uzstāšanās, proti, kā kustēties uzstāšanās laikā, kā stāstīt utt. Pēc manām domām, prezentācijas laikā daudz 8. klases skolēni stāstīja par savu veikto darbu, bet pašu svarīgāko īsti neizcēla, padarot to grūtāk klausāmu un nogurdinošāku. Daudzi prezentētāji nekustējās no vietas un visu prezentācijas laiku stāvēja vienā malā. Manuprāt, kad prezentē savu darbu, ir jāizmanto dažādi žesti un ir mazliet jāpārvietojas, jo tas piesaista lielāku uzmanību. Vēl es domāju, ka prezentētājiem vajadzēja ik pa brīdim iesaukt publiku, uzdotot kādu jautājumu.

Man liekas, ka 8. klases skolēni ir izdarījuši labu darbu, bet, protams, vienmēr var labāk.

Helmuts Āboliņš

## ĻOTI LABI REZULTĀTI ANĢĻU VALODAS OLIMPIĀDĒ

2020. gada 3. martā Ulbrokas vidusskolā notika Pierīgas novada angļu valodas daiļlasītāju olimpiāde „Edelweiss” 3.- 4. klasēm. Mūsu skola šajā olimpiādē piedalās jau daudzus gadus. Šogad olimpiādē piedalījās 25 skolēni no dažādām Pierīgas skolām.

Konkursa mērķis ir motivēt skolēnus kvalitatīvi un radoši apgūt svešvalodu, kā arī atklāt daiļliteratūras burvību. Konkurss dod iespēju skolēniem objektīvi, kritiski izvērtēt savu sniegumu angļu valodas jomā. Skolēni prezentēja sevi, savu runas, izrunas un uzstāšanās mākslu. Tika vērtēta skolēnu skatuves kultūra, izruna, radošums, emocionalitāte, valodas sniegums un daiļdarba aktualitāte, ko vērtēja kompetenta angļu valodas skolotāju žūrija.

No Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas olimpiādē dīkstēja piedalīties 2 skolēni. 3-4. klašu grupā piedalījās 2 dalībnieki – Martins Eklons no 4.a klases (sk. Sandra Vanaga), kas ieguva Atzinību un Katrīne Saturiņa no 3.b klases, kas ieguva 1. vietu (sk. Inonanta Millere).

Patiess prieks par mūsu skolas skolēniem! Paldies vispirms jau viņiem, ka izturēja līdz galam! Paldies arī skolēnu vecākiem, kas juta līdzīgu un palīdzēja, kā arī paldies skolas administrācijai un Garkalnes novada domei par atbalstu!  
Lai veicas turpmāk!

Angļu valodas skolotājas  
Inonanta Millere un Sandra Vanaga



## SKOLAS ANĢĻU VALODAS OLIMPIĀDE “EDELWEISS - 2020”

Lai veicinātu Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas izglītojamo interesi par angļu valodu, piedāvājam izglītojamajiem iespēju vispusīgi pārbaudīt un apliecināt savas zināšanas un prasmes angļu valodā, kā arī celt izglītojamo pašapziņu, popularizēt angļu valodu un veicināt prasmi uzstāties publikas priekšā. Tāpēc jau par tradīciju mūsu skolā ir kļuvusi ikgadējā angļu valodas olimpiāde 3.-5. klašu skolēniem, lai noskaidrotu pašus labākos dalībniekus starpnovadu angļu valodas olimpiādēm Ulbrokā un Ķekavā.

13. februārī notika skolas angļu valodas olimpiāde “Edelweiss” 3.- 5. klašu skolēniem. Olimpiādē piedalījās 19 skolēni.

3. klašu grupā 1. vietu ieguva – Katrīne Saturiņa un Elza Kezika (3.b kl.).  
2. vietu ieguva – Jēkabs Breide (3.a kl.), Anete Tervite (3.b.kl.) un Līva Krūmiņa (3.b kl.).

3. vietu ieguva – Elīza Bumbure (3.b kl.), Hugo Siliņš (3.a kl.) un Atzinību ieguva Kristena Cielava (3.a kl.) un Gundega Bērziņa (3.b. klase).  
4. klašu grupā 1. vietu ieguva - Martins Eklons (4.a kl.).  
2. vietu ieguva – Oskars Rendors un Lote Legzdiņa (4.a kl.).  
3. vietu ieguva – Martins Kristians Tomsons (4.a klase) un Atzinību ieguva Patriks Šnē (4.a klase).  
5. klašu grupā 1. vietu ieguva Jarno Leo Lucis (5.b kl.).  
2. vietu ieguva – Sofija Remdeniece (5.b kl.) un Emīlija Viestarte (5.b kl.).  
3. vietu ieguva – Adriāns Sprancmanis (5.b kl.) un Laura Bērziņa(5.a klase).

Paldies skolas vadībai un Garkalnes novada domei par atbalstu konkursa organizēšanā un klašu audzinātājiem par sapratni un līdzīgu



un, kā arī žūrijas komisijai un 9. klases skolēnam – iepriekšējo konkursu laureātam – Kristoferam Nelķem.

Īpašs paldies skolas bibliotekārei Ivetai Krišjānei par sagādātajām grāmatām skolēnu apbalvošanai, kā arī skolas ārpusklases darba

organizatorei Ilzei Smilgai par atbalstu konkursa organizēšanā. Paldies visiem olimpiādes dalībniekiem par atsaucību un aktivitāti, kā arī viņu vecākiem par atbalstu.

Angļu valodas skolotājas  
Sandra Vanaga un Inonanta Millere

## STARPNOVADU OLIMPIĀDE ANĢĻU VALODĀ 8. KLASĒM – 2020

Lai veicinātu izglītojamo interesi par svešvalodām, celtu izglītojamo pašapziņu un popularizētu svešvalodas, Siguldas Valsts ģimnāzijā tiek rīkota starpnovadu angļu valodas olimpiāde 8. klasēm.

Berģu Mūzikas un Mākslas pamatskolu šajā mācību gadā 22. janvārī pārstāvēja Eliza Knikste, kas ieguva 3. vietu un Aiga Strazdiņa, kas ieguva Atzinību.

Šogad olimpiādē piedalījās 41 skolēns.

Paldies Elīzai un Aigai, kā arī viņu vecākiem par atbalstu!

Paldies Garkalnes novada domei par atbalstu transporta nodrošināšanā!

BMMP angļu valodas skolotāja  
Sandra Vanaga

## DZIMTĀS VALODAS DIENA BERĢU SKOLĀ



Dzimtās valodas dienā, 21. februārī, Rīgas Latviešu biedrības namā pulcējās konkursa „Izstāsti man savu sapni” dalībnieki – 275 skolēni un skolotāji no 55 skolām. Arī Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolu pārstāvēja 5.b klases skolnieces (Alīse J., Emīlija K., Emīlija V., Kaiva, Sofija), 7. klases skolniece Dana, 8.a klases skolēni (Aiga, Gustavs, Rinalds, Samanta) un 9.klases skolnieces Annija, Elīza, kuras konkursam gatavoja skolotāja leva Križevica, bet skolotāja Kristīne Prekele bija kopā ar konkursantiem svinīgajā pasākumā. Tā kā šī gada tēma bija sapnis, tad pasākumā sapni organizatori centās uzburt kopā ar burvju mākslinieku Danti Pecolli un Elzas Rozentāles grupu „Bur mani”.

Katru gadu konkursa dalībnieku skaits pieaug, šajā konkursā organizatori sagaidījuši rekordlielu pieteikumu skaitu – 1234 radošos darbus no visas pasaules. 693 no tiem ir literārie darbi, 541 – zīmējumi.

Darbi iesūtīti ne vien no Latvijas skolām, bet arī no latviešu skolām ārzemēs: Mineapoles

un Sentpolas Latviešu skolas, Losandželosas Latviešu skolas, Latviešu skolas Somijā, Briseles 2. Eiropas skolas, Briseles Latviešu skolas, Vašingtonas ev. lut. draudzes latviešu pamatskolas, Aberdīnas Latviešu diasporas skolas, Diasporas skolas bērniem Aberdīnā „Dzintara akadēmija” un Ņujorkas ev. lut. draudzes Nūdžersijas Latviešu pamatskolas.

Par godu Dzimtās valodas dienai Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolā Junior Achievement Latvia (JA Latvia) programmas ietvaros tika atklāta 7.klases un 8.a klases skolēnu radošo darbu izstāde „Biznesa pasakas”, kurā skatāmi gan skolēnu sacerētie, gan dažādās tehnikās vizualizētie darbi. Skolotāja leva Križevica 5.a, 7., 8.a klases skolēnus rosināja apgūtās teorētiskās un ekonomiskās likumsakarības pielietot dažādās dzīves situācijās un ietērt pasakas formātā. Labākie darbi pārstāvēs skolu un novadu valsts konkursā, kurā var piedalīties jebkurš JA Latvia dalībnieks 5.-9. klašu skolēns. Paldies skolotājam Aldim Bredikam par sadarbību!

Skolotāja leva Križevica

## SASNIEGUMI SAMBO MEISTARSACĪKSTĒS



29. februārī notika Latvijas meistarsacīkstes sambo 2020. Mūsu audzēkņi izcīnīja 5 medaļas: Roberts Umbraško – zelta medaļu, Demijens Ornjiks un Maksims Varobjovs – sudraba medaļas, Maksims Smirnovs un Mareks Bagaevs – bronzas medaļas. Apsveicam sportistus un viņu trenerus!

## SUDRABA MEDAĻAS PASAULES ČEMPIONĀTĀ OBERHOFĀ



LV junioriem sudraba medaļas pasaules čempionātā Oberhofā, Vācijā, komandu stafetē kamaņņu braukšanā. Paldies Garkalnes novadam par atbalstu Eduardam Ševicam.



TERITORIJAS LABĪKĀRTOŠANA		
Būvniecība	Mākslinieki, Garkalnes parks, Būvniecība	45 000,00
IZOLĪTĪBAS TERĪTĀDES		
Sporta laukuma rekonstrukcija	Garkalnes skola	80 000,00
BMMP jaunās ēkas apbūvēšana	Upešciema	80 000,00
Būvniecības rekonstrukcija	Upešciema	100 000,00
BMMP vecās ēkas atbūvēšana rekonstrukcija	Upešciema	196 000,00
IECŪ APGAUMSĒJUMU UN PĒRĒKUMU		
Projektēšana un izstrādāšana izstrāde ģimnāzija iela	Amatsdarbs	40 000,00
izstrādāšana izstrāde ģimnāzija iela	Bēgls	28 000,00
Vidusskolas ēkas atbūvēšana projektēšana un būvniecība	Garkalne	188 000,00
Priekšizstrādāšana	Garkalne	13 000,00
Kraujas, krovas, līdžkalnu ielu posmi un ielu projekta posms	Būvniecība	21 000,00
Ziemeļu iela	Bēgls	6 000,00
Sankatu iela	Būvniecība	3 000,00
KOPĀ:		7 300 000,00

Finanšu direktore:

*J.Abarri*

L.Abarri

Pielikums Nr.8  
pie 2020.gada 28.janvāra Saistošiem noteikumiem Nr.62  
(Protokols Nr.48, 25.§)  
"Par Garkalnes novada pašvaldības budžetu 2020.gadam"

### Pārskats par saistību apmēru 2020.gadā

Aizņēmumi:

Nr.p.k.	Mērķis	Aizdevējs	Institucionālā sektora klasifikācijas kods	Parakstīšanas datums	Atmaksas termiņš	Parāds uz gada sākuma, EUR	Saistību apmērs 2020.g., EUR
1	Garkalnes ūdens	Valsts Kase	S130103	25.08.2015.	20.08.2020	107550	107550
2	Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas piebūves jaunbūve/rekonstrukcija	Valsts Kase	S130103	17.08.2017.	17.08.2047.	8000000	288189
<b>Kopā:</b>							<b>395739</b>

Finanšu direktore:

*J.Abarri*

L.Abarri

APSTIPRINĀTI  
ar Garkalnes novada domes  
25.02.2020.sēdes lēmumu Nr. 999  
(prot.Nr.49,10.§)

Saistošie noteikumi Nr. 62

Grozījumi Garkalnes novada domes

2015. gada 24. novembra saistošajos noteikumos

Nr. 8 „Par nekustamā īpašuma nodokļa maksājumu

atvieglojumu piemērošanu atsevišķām nodokļu maksātāju

kategorijām Garkalnes novadā”

Izdoti saskaņā ar  
likuma „Par nekustamā īpašuma nodokli”  
5.panta trešo un ceturto daļu

Izdarīt Garkalnes novada domes 2015.gada 24.novembra saistošajos noteikumos Nr.8 „Par nekustamā īpašuma nodokļa maksājumu atvieglojumu piemērošanu atsevišķām nodokļu maksātāju kategorijām Garkalnes novadā” šādus grozījumus:

1. izslēgt no saistošo noteikumu 3.punkta vārdus „un Pielikums Nr.2”;
2. izslēgt no saistošo noteikumu 4.punkta vārdus „izņemot šo noteikumu 17.punktā minētajos gadījumos”;
3. izslēgt no saistošajiem noteikumiem 16.punktu;
4. izslēgt no saistošajiem noteikumiem 17.punktu;
5. izslēgt no saistošajiem noteikumiem 19.2.apakšpunktu;
6. izslēgt no saistošo noteikumu Pielikuma Nr.1 tabulas virsraksta vārdu un skaitli „un 17.”;
7. izslēgt no saistošo noteikumu Pielikuma Nr.1 tabulas 5.punkta šādus vārdus „□ pieder zeme, kas kā zaļā zona nepieciešama publiskai lietošanai”;
8. izslēgt no saistošo noteikumu Pielikuma Nr.1 tabulas 5.punkta šādus vārdus „□ zeme atrodas applūstošajā teritorijā”;
9. izslēgt no saistošajiem noteikumiem Pielikums Nr.2;
10. aizstāt saistošo noteikumu Pielikuma Nr.1 tabulas skaitli „1.6.” ar skaitli „6.”.

Domes priekšsēdētāja 1.vietn., priekšsēdētāja p.i.

G.Kniksts



### DIENAS CENTRS BĒRNIEM AR AUTISMU

Carnikavas novadā, Garciemā ir atvērts dienas centrs, kuru var apmeklēt bērni ar autismu no 10 – 18 gadiem.

Daudziem bērniem ir komunikācijas un socializācijas grūtības, tādēļ šis prasmes apgūš ar vizuālā atbalsta palīdzību, mācīsies sadarboties ar vienaudžiem, palīdzēsīm nostiprināt dažādas pašapkalpes iemaņas, veicot daudzveidīgus praktiskus uzdevumus un mācoties būt patstāvīgam. Gaidām bērnus katru darba dienu pēc mācībām skolā no plkst. 12:00 – 20:00.

Kopā mēs 3 reizes nedēļā darbosimies interešu izglītības nodarbībās - gatavojot ko garšīgu, aktīvi izkustoties dejas ritmos un pavadot laiku brīvā dabā, kā rezultātā visi gūs pozitīvas emocijas ar atkal tikšanās prieku.

Sīkāka informācija pa telefonu: 29558405.

Esam atrodami mūsu mājas lapā [www.centrsapli.lv](http://www.centrsapli.lv), vai rakstot vēstulē sev interesējošo jautājumu: [info@centrsapli.lv](mailto:info@centrsapli.lv)

Uz tikšanos centrā „Apļi”!

### GARKALNES NOVADA DZIMTSARAKSTU NODAĻĀ

Garkalnes novada iedzīvotāju saimei pievienojās  
8 jaundzimušie (4 meitenes un 4 puikas).

Garkalnes novada dzimtsarakstu nodaļā  
laulību reģistrēja 2 pāri.

Garkalnes novada dzimtsarakstu nodaļā  
reģistrēti miršanas fakti:

Juris Laicāns miris 69 gadu vecumā.

Juris Jekševics miris 72 gadu vecumā.

Dzidra Veidemane mirusi 93 gadu vecumā.

Monika Pogrebņaka mirusi 99 gadu vecumā.

### INFORMĀCIJA BĒRNU VECĀKIEM

Vecākiem, kuri reģistrējuši bērnu rindā, līdz bērna piecu gadu vecumam vai līdz tam brīdim, kamēr bērnam tiek nodrošināta vieta pirmsskolas izglītības iestādē, līdz 30. aprīlim jāveic pārreģistrāciju.

Iesniegumu, norādot sekojošu informāciju: bērna vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, pirmsskolas izglītības iestādi, kuru plānojat apmeklēt, laiku, kad plānojat uzsākt apmeklējumu, un bērna likumīgā pārstāvja aktuālos kontaktus saziņai neskaidrību gadījumā, var iesniegt:

1. sekretārei Garkalnes novada domē apmeklētāju pieņemšanas laikā;
2. elektroniski portālā [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv) (autorizējoties caur internetbanku);
3. parakstot ar eParakstu un sūtot uz e-pastu [dome@garkalne.lv](mailto:dome@garkalne.lv).

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm,  
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu...

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
mūsu mīļajai auklītei Ilonai un ģimenei,  
tēti mūžībā pavadot.

PIL grupiņa "Bitītes"

### PAZIŅOJUMS PAR IZSOLI



Garkalnes novada domes Nekustamo īpašumu novērtēšanas un izsoles komisija paziņo, ka tiek rīkota atklāta nekustamā īpašuma atsavināšanas izsole ar augšupējo soli. Izsoles objekts: pašvaldībai piederošs nekustamais īpašums – neapbūvēts zemes gabals, adrese – 3. līnija 6, Skuķīšos, Garkalnes novadā (kadastra Nr.8060 010 0268). Izsole notiks: 2020. gada 8. aprīlī, plkst. 12.00, Brīvības gatvē 455, Rīgā, Garkalnes novada pašvaldības ēkas 3. stāvā pārrunu telpā.

Nosacītā izsoles sākuma cena EUR 2000,00 (divi tūkstoši euro 00 centi).

Izsoles solis EUR 100,00 (viens simts euro un 00 centi).

Izsoles Dalības maksa - EUR 50,00 (piecdesmit euro un 00 centi).

Izsoles Drošības nauda - EUR 200,00 (divi simti euro un 00 centi).

Izsoles Dalības maksa un Drošības nauda iemaksājami Garkalnes novada pašvaldības bankas kontā LV62UN-LA0034105293100, A/S "SEB banka", Vidzemes filiālē, (bankas kods UNLALV2X), norādot iemaksas mērķi līdz 01.04.2020. Pieteikumi izsolei iesniedzami līdz 2020. gada 3. aprīlim, plkst. 12.00, Garkalnes novada domes ēkas 3. stāvā, sekretariātā, Brīvības gatvē 455, Rīgā.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Garkalnes novada pašvaldības mājas lapā [www.garkalne.lv](http://www.garkalne.lv) sadaļā Garkalnes novada dome/Izsoles.

Izsoles uzvarētājam, samaksa par izsolē iegūto nosolīto nekustamo īpašumu veicama līdz 20.04.2020.



# INFORMĀCIJA PAR ĀRKĀRTĒJO SITUĀCIJU

## LATVIJAS VALDĪBAS PAZIŅOJUMS

Lai efektīvāk ierobežotu COVID-19 izplatību Latvijā, valdība nolēmusi paplašināt piesardzības un drošības pasākumus ārkārtējās situācijas laikā. Ierobežojumi skars gan izglītības iestāžu darbu, gan pulcēšanos publiskās vietās, pārvietošanos ārpus valsts robežām un citas jomas.

Sākot no 16. marta, pirmsskolas izglītības iestādēm un iestādēm, kas nodrošina bērnu pie-skatīšanu, būs jānodrošina dežūrgrupu darbība, lai pieskatītu bērnus, kuru vecākiem tas nav iespējams. Lai saņemtu šādu pakalpojumu, vecākiem pirmsskolas izglītības iestādē būs jāiesniedz rakstisks apliecinājums, ka bērns un ģimene pēdējo 14 dienu periodā nav bijuši ārvalstīs un nav bijuši kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai to kontaktpersonām. Tāpat šajā apliecinājumā vecākiem jānorāda, ka nav iespēju citādi nodrošināt bērna pie-skatīšanu.

Mācību process izglītības iestādēs joprojām norisināsies attālināti, un centralizētie sveš-valodu eksāmeni tiek pārcelti uz datumiem laikposmā no 2020. gada 12. maija līdz 15. maijam.

Tāpat arī neatkarīgi no apmeklētāju skaita tiek aizliegti visi publiskie svētki, piemiņas, izklaides, kultūras, sporta un atpūtas pasākumi, tai skaitā naktsklubos un diskotēkās. Aiz-liegtas arī sapulces, gājieni, piketi un reliģiskā darbība pulcējoties.

Tiek ierobežota arī neorganizēta pulcēšanās kultūras, izklaides, atpūtas, sporta un reli-ģisko norišu vietās vairāk nekā 50 cilvēkiem vienlaikus. Kultūras, izklaides, sporta un citu atpūtas vietu darba laiks ir ne ilgāks kā līdz plkst. 23.00.

Sākot ar 17. martu, tiks atcelti starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu. Tāpat no 17. marta personām un transportlīdzek-ļiem aizliegts pārvietoties caur lidostu, ostu, dzelzceļa un autoceļu robežšķērsošanas vie-tām – gan pierobežā, gan Eiropas Savienības ārējā robežā. Šis aizliegums neattiecas uz kravu pārvadājumiem.

Minētie ierobežojumi pārvietoties caur lidostu, ostu, dzelzceļa un autoceļu robežšķērso-šanas vietām neattiecas arī uz tiem Latvijas Republikas valstspiederīgajiem, kas vēlas at-griezties Latvijā. Tāpat tas neattiecas uz ārzemniekiem, kuru pastāvīgā dzīves vieta ir Lat-vijā un kas vēlas šeit atgriezties, vai tiem ārzemniekiem, kas vēlas atstāt Latviju.

Šajā laikā Ekonomikas ministrija sadarbībā ar tirgotājiem ieviesīs pasākumus, lai nodroši-nātu sociālo distancēšanos tirdzniecības vietās. Gadījumos, kad netiks ievēroti visi minētie drošības pasākumi, tiks piemērota atbilstoša administratīvā vai kriminālā atbildība. Uzņē-mumiem ārkārtējās situācijas laikā primāri ir jānodrošina pārtikas, zāļu un pirmās nepiecie-šamības preču un to ražošanai nepieciešamo izejvielu piegāde.

## IZMANTOJIET E-PĀRVALDES IESPĒJAS, LAI SAMAZINĀTU NEPIECIEŠAMĪBU APMEKLĒT IESTĀDES KLĀTIENĒ

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija (VARAM) atgādina par e-pārval-des priekšrocībām un aicina iedzīvotājus šajā laikā aktīvāk izmantot drošas saziņas iespēju – valsts pakalpojumus pieteikt un saņemt elektroniski. Tāpat VARAM aicina iestādes aktīvāk izmantot elektronisko saziņu ar iedzīvotājiem, tai skaitā – lietojot e-adresi. Izmantojot digitālās iespējas formalitāšu kārtošā samazinās tieši kontakti ar apkārtnējiem, kas, savukārt, ļauj labāk pasargāt sevi un tuviniekus.

VARAM norāda, ka portālā Latvija.lv pieejami vairāk nekā 700 e-pakalpojumi, turklāt lielu daļu no tiem pilnībā var pieteikt un saņemt elektroniski bez nepieciešamības doties klātienē uz iestādi. Īpaši tas attiecas uz dažādu pabalstu pieteikšanu Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā, dzīvesvietas deklarēšanu, dažādu izziņu saņemšanu no valsts reģistriem. Tieši tāpat elektroniski var nosūtīt iesniegumu jebkurai iestādei, iesniegt gada ienākumu deklarāciju u.c.

Īpaši uzņēmēji saziņai ar valsts un pašvaldību iestādēm aicināti izmantot vienoto di-gitālo pastkastīti – e-adresi, kuru ikviens – gan uzņēmējs, gan fiziska persona – bez maksas var izveidot portālā Latvija.lv. E-adrešu izmantošana ir ne tikai droša un ope-ratīva no dokumentu nosūtīšanas un saņemšanas viedokļa, elektroniskā saziņa ļaus izvairīties no nepieciešamības doties uz pastu pēc ierakstītām vēstulēm vai uz konkrē-to iestādi, lai iesniegtu vai saņemtu dokumentus. Tā uzņēmējam ir iespēja pasargāt sevi un savus darbiniekus no liekiem kontaktiem ar svešām personām.

Lai izveidotu e-adresi, nepieciešamas autentificēties ar personas apliecību (eID karti), eParakstu un vai mobilo lietotni eParaksts mobile. Atgādinām, ka par eParaksts mo-bile lietotāju var kļūt attālināti – iesniegumu var aizpildīt vietnē eparaksts.lv, savukārt līgumu kurjers piegādās uz mājām vai darba vietu.

Savukārt valsts un pašvaldību iestādes VARAM aicina aktīvāk informēt klientus par elektroniskās saziņas iespējām, tai skaitā par iespēju izmantot e-adresi jebkuru jau-tājumu risināšanai, jo e-adrešu lietošana visām valsts un pašvaldību iestādēm ir ob-ligāta.

Saudzēsim sevi un savus tuviniekus, izmantojot digitālās iespējas formalitāšu kārtošā!



### Kā man nesaslimt?



### Izvairies no tuva kontakta ar cilvēkiem, kuri ir slimi



### Bieži mazgā rokas



### Klepo un šķaudi saliektā elkonī vai izmanto vienreiz lietojamās salvetes



### Kā pārvarēt stresu Covid-19 uzliesmojuma laikā

Ir saprotams, ja krīzes situācijā izjūti stresu, esi skumjš, apmulsis, nobijies vai dusmīgs. Tev palīdzēt var saruna ar cilvēkiem, kuriem uzticies. **Sazinies ar draugiem un ģimeni.**

Ja tev ir jāpaliek mājās, **ievēro veselīgu dzīvesveidu**, tai skaitā ēd veselīgi, izgulies, izkusties un uzturi saskarsmi ar mājaiem cilvēkiem mājās, kā arī attālināti sazinies ar citiem ģimenes locekļiem un draugiem.

**Nesmēķē, nelieto alkoholu vai citas narkotiskas vielas**, lai tiktu galā ar savām emocijām. Ja esi nomākts, konsultējies ar ārstu. Zini, kur meklēt palīdzību, ja jūties fiziski un mentāli slkti.

**Uzzini faktus.** Informāciju, kas var palīdzēt izvairīties no riskiem un ievērot piesardzības pasākumus, meklē uzticamos informācijas avotos, piemēram, **Slimību profilakses un kontroles centra** vai **Pasaules Veselības organizācijas interneta vietnē.**

Mazini satraukumu un nemieru, ierobežojot laiku, ko pavadi skatoties vai klausoties plašsaziņas līdzekļu atspoguļojumu, ja tas tevī nomāc.

Izmanto prasmes, kuras iepriekš tev ir palīdzējušas tikt galā ar dzīves grūtībām.



### Kā palīdzēt bērniem pārvarēt stresu 2019-nCoV uzliesmojuma laikā

Bērni stresa situācijās var reaģēt dažādi, piemēram, vēlas vairāk būt blakus vecākiem, kļūst nemierīgāki, atturīgāki, dusmīgi vai satraukti utt.

**Atbildi uz bērna reakciju atbalstošā veidā** - uzklausi viņa raizes un izrādi bērnam vairāk mīlestību un uzmanību, velti bērnam papildu laiku. Ieklausies bērna teiktajā, runā laipni un nomierini viņu.

Ja iespējams, **nodrošini bērnam iespēju spēlēties un atpūties.**

**Izvairies no bērna nošķiršanas no tuviniekiem** - bērnam vajadzētu būt kopā ar saviem vecākiem un ģimeni. Ja bērnam jābūt slimnīcā, saglabā kontaktu, piemēram, regulāri sazinoties.

**Pastāsti bērnam par notikušo, izskaidro faktus un sniedz skaidru informāciju** par to, kā samazināt risku saslimt. Izmanto vārdus, kurus bērns attiecīgajā vecumā saprot.

**Centies ievērot ikdienas ritmu** vai palīdz izveidot jaunu, pielāgojoties situācijai, veltot laiku gan mācībām, gan drošām rotājumiem un atpūtai.



### Kā palīdzēt izvairīties no saslimšanas ar COVID-19 iedzīvotāju riska grupām?

**80% pacientu saslimšana ar COVID-19 norit viegli un cilvēki pilnībā atveseļojas.**

**Lielāks risks saslimšanai smagākā formā ir:**

- ✓ gados veciem cilvēkiem
- ✓ ja ir novājināta imunitāte
- ✓ ja ir hroniskas saslimšanas

**Piezvani un aprunājies, lai uzturētu kontaktus, bet neapciemo šos cilvēkus, ja esi saslimis vai atgriezies no COVID-19 skartajām teritorijām.**

**Mazini gados vecāku tuvinieku satraukumu un nemieru** par iespējamu saslimšanu, palīdzot izprast riskus un izstāstot par piesardzības pasākumiem.

Uzticamu informāciju atradīsi **Slimību profilakses un kontroles centra** vai **Pasaules Veselības organizācijas interneta vietnēs.**