

NOLIKUMS

ROPAŽU PAGASTA AKTĪVA DZĪVESVEIDA PASĀKUMAM

„SAKRĀJ SAVAS 2022 AKTIVITĀTES MINŪTES!”

- 1. Mērķis un uzdevumi:** Visu paaudžu iedzīvotāju veselīga dzīvesveida un fiziskās sagatavotības veicināšana. Aktīva brīvā laika pavadīšana.
- 2. Laiks un vieta:** 2022. gada 1. marta līdz 2022. gada 31. martam, Ropažu pagasta teritorijā.
- 3. Pasākuma vadība:** Ropažu novada pašvaldība, **Ropažu Sporta centrs**. Pasākuma rezultātu tiesnesis sporta un veselības pasākuma organizatore Madara Tīgere-Bernharde.
- 4. Dalībnieki, atbildība un drošība:** Ropažu pagasta iedzīvotāji, ikviens interesents. Dalībnieki veic distances individuāli vai vienas mājsaimniecības dzīvojošo dalībnieku grupas ietvaros, ievērojot valstī noteiktos Covid-19 izplatības ierobežojumus.
- 5. Pasākuma norises kārtība un programma:** Laikā no 2022. gada 1. marta līdz 2022. gada 31. martam sakrāt 2022 aktivitātēs minūtes. Dalībnieks, pēc savas izvēles, var iet, skriet, slēpot, nūjot vai braukt ar velosipēdu, pirms aktivitātes uzsākšanas:
 - 1) jāreģistrējās platformā distantrace.com
 - 2) jāpiesakās izaicinājumam “Sakrāj savas 2022 aktivitātes minūtes”
 - 3) jāpievieno sporta lietotni, kurā tiks fiksēti rezultāti: Garmin, Polar, Suunto, Fitbit, Under Armour (tajā ietilpst programmas MapMyWalk, MapMyRun, MapMyRide), Strava.
 - 4) Dodoties savā izvēlētajā aktivitātē, ieslēdz lietotni ar kuru reģistrējies distantrace.com un krāj aktivitāšu minūtes. Minūtes krājas automātiski.
- 6. Vērtēšana:** Vērtēti tiks visi dalībnieki, kuri būs pieteikušies izaicinājumam “Sakrāj savas 2022 aktivitātes minūtes”.
- 7. Apbalvošana:** Dalībnieki, kuri būs sakrājuši 2022 aktivitāšu minūtes saņems veicināšanas balvas no Ropažu Sporta centra.
- 8. Izdevumi:** Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kuri saistīti ar dalību pasākumā.
- 9. Pieteikums:** Dalībnieks veic pieteikšanos pasākumam, reģistrējoties distantrace.com un piesakoties pasākumam “Sakrāj savas 2022 aktivitātes minūtes”, dalībnieks piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli aktivitātes laikā, un akceptē savu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā; kā arī apņemas ievērot personīgo un savu bērnu drošību, Latvijā noteiktos tā brīža epidemioloģiskās drošības nosacījumus.
- 10. Informācija un pasākuma publikācija:** Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.