



jūnijs  
AKTIVITĀŠU GRAFIKS

## JŪNIJS 2018

**MULTIFUNKCIONĀLAIS CENTRS „SILAKROGS” (Priedes 5-1, Silakrogs)**

**Vasaras periodā no 1. jūnija**

**Centrs atvērts: PIRMDIENA, OTRDIEN, TREŠDIENA, CETURTDIENA - 11.00 – 18.00,  
PIEKTDIENA 10.00 - 14.00**

**2.jūnijs - Plkst.16.00 – Ciemu sporta dienas Silakrogā.**

**5.jūnijs - Plkst.9.15 – Plkst.18.30 – 19.30 - Cigun kopā ar Kristīni. Pēdējā nodarbība!!!**

**6;13;20.jūnijs - Plkst.14.00- 15.00- Vingrošana sirds un asinsvadu stiprināšanai senioriem.**



**„Veselības veicināšana un slimības profilakse Ropažu novadā”.**

**7;21. jūnijs - Plksts. 14.00 – Plkst.18.00 –Jauniešiem aktivitātes kopā ar Frančesko.**

**19.jūnijs - Plkst.10.00 – 12.00 - Sociālie darbinieki konsultē iedzīvotājus ( A.Jurika, A. Alksne).**

**Katru otrdienu - Plkst. 12.00 – 13.30 – Radošās stundinas bērniem. Zīmēsim, līmēsim, veidosim un gatavosim. (Kristīne. Austra)**

- ❖ Ja nepieciešama **Ropažu pašvaldības jurists**, sazināties personīgi zvanot pa tālruni – **67918525**.
- ❖ Nepieciešamības gadījumā ar **multifunkcionālā centra vadītāju D.Joksti** sazināties elektroniski – [daiga.jokste@ropazi.lv](mailto:daiga.jokste@ropazi.lv)
- ❖ Ja nepieciešamas **Sociālā dienesta vadītājas S.Cibuļskas** konsultācijas, lūdzu sazināties personiski- **67918515**, lai vienotos par laiku.
- ❖ **Iespējams apgūt pamat prasmes datora un interneta lietošanai individuāli**, lūgums iepriekš pieteikties – **T.67398696**

**INFORMĀCIJAI:** Multifunkcionālajos centros **pieejama bezmaksas asinsspiediena mērīšana un kermena struktūras mērītājs!!!**

Paralēli aktivitātēm pieejami:

- ✚ novada **maznodrošinātām un trūcīgām personām vai personām ar Sociālā dienesta ieteikumu velas mazgāšanas un dušas pakalpojumi.**
- ✚ bibliotēkas pakalpojumi ( avīzes, žurnāli, grāmatas, iespēja lasīt uz vietas vai ņemt uz mājām).
- ✚ Publiskais internets.
- ✚ Dokumentu printēšana, kopēšana, (maksas pakalpojums) faksēšana.
- ✚ **Iespējams apgūt pamat prasmes datora un interneta lietošanai**, lūgums iepriekš pieteikties - **T.67398696**
- ✚ **Šujmašīnas, overloka šujmašīnas.**
- ✚ Dažādas galda un āra spēles, galda futbols, novuss, Xbox360, **teniss, badmintons** u.c.
- ✚ **Aktivitāšu grafiks mēneša laikā var tikt papildināts, par izmaiņām sekojiet līdzi [www.ropazi.lv](http://www.ropazi.lv)**

**UZMANĪBU!!!**

**MULTICENTRS JŪLIJĀ – SLĒGTS!!!**