

## Multifunkcionālais centrs "Kārciems"

pirmdiena 12.00-20.00 otrdiena 11.00-19.00  
ceturtdiena 12.00-20.00 piektdiena 10.00-18.00

### JANVĀRIS

8.15.22.29.janvāris plkst. 19.00 **Vingrošana sirds nu asinsvadu stiprināšanai.** Nodarbību vada Daiga Jermaka.

11.18.25.janvāris plkst.19.00 **Angļu valoda iesācējiem.**

18. janvāris plkst.14.00 **Senioriem.** Veselīgs dzīves veids, kopā ar Inesi Daukšti.

25. janvāris plkst. 8.40 **Bezmaksas autobuss** Ropažu novada senioriem, braucienam uz Rīgu.

- ✚ Ja nepieciešami **Sociālā dienesta** pakalpojumi sazināties pa tel. 27889940.
- ✚ Ja nepieciešama **Sociālā dienesta vadītājas** S. Cibuļskas konsultācija, sazināties pa tel. 27889940.
- ✚ Ja nepieciešams Ropažu novada **jurists**, sazināties pa tel. 27889940.
- ✚ Ja nepieciešams satikt **multifunkcionālo centru vadītāju** D. Joksti, sazināties pa tel. 27889940.

### Paralēli aktivitātēm

- ✓ Bibliotēkas pakalpojumi (avīzes, žurnāli, grāmatas, iespēja lasīt uz vietas vai ņemt uz mājām).
- ✓ Publiskais internets
- ✓ bezmaksas pieejami; **nūjošanas nūjas, masāžas riņķis, šujmašīna.**
- ✓ Dokumentu printēšana, kopēšana.
- ✓ Dažādas galda spēles, novuss, Xbox360 u.c.
- ✓ Ir iespēja izmantot dušu un veļasmašīnu .