



ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA
Reģ. Nr. 9000029039

ASTIPRINĀTS

Novada domes priekšsēdētājs Z.Blaus

Ropažu novada 13. Sporta un atpūtas svētki 2014. gada 23. augustā

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevums. Pulcināt kopā iedzīvotājus un sekmēt iedzīvotāju saikni ar sportu, aktīvu atpūtu, veicinot fizisko aktivitāšu un sporta popularitāti kolektīvu, ģimeņu, dažādu paaudžu kopīgām sportiskām aktivitātēm. Iesaistīt sporta svētku atbalstīšanā novada uzņēmējus un uzņēmumus. Saglabāt sporta svētku tradīciju. Noskaidrot labākos sacensību veidos.

Laiks un vieta. Sacensības notiks 2014.gada 23.augustā Ropažu novada Zaķumuižā, stadionā, „Sapņu līcī” un tā tuvā apkārtnē. **Izmaiņas sacensību norises laikos tiek koriģētas un precizētas sacensību dienā.**

Ierašanās, pieteikumu precizēšana un dalībnieku reģistrācija no plkst. 9.45 līdz 10.30.

Dalībnieki. Sacensībās piedalās Ropažu novadā esošo uzņēmumu, iestāžu darbinieki un viņu ģimenes, draugi, apvienotas ciematu komandas, formālas un neformālas apvienības - **visi** Ropažu novadā dzīvojošie un strādājošie. Atļauts startēt individuāli. Sporta spēļu veidos – tikai vienā komandu sacensību veidā. Vienam dalībniekam atļauts pārstāvēt tikai vienu „kopvērtējuma” komandu. Viens dalībnieks drīkst pārstāvēt savu komandu vairākās disciplīnās. **Vecuma grupas tiek noteiktas pēc dzimšanas gadiem**

pieaugušajiem:

1997. - 1985. dz.g.(15-29 g.v. un jaunāki)

1984. - 1975. dz.g. (30 - 39)

1974. - 1965. dz.g. (40 - 49)

1964. - 1955. dz.g. (50 - 59)

1954. dz.g. un vecāki (60 un vecāki)

skolēniem:

1998. - 1999. dz.g.

2000. - 2001. dz.g.

2002. - 2003. dz.g.

2004. - 2005. dz.g.

2006. - (un jaunāki)

„bērnu startiem”:

1) 2010. dz.g. un jaunāki;

2) 2009. dz.g.;

3) 2008. dz.g.

4) 2007. dz.g.

Sacensību vadība. Sacensības rīko Ropažu sporta centrs. Sacensību galvenais tiesnesis Ingrīda Amantova. Galvenā sekretāre Ināra Skrodele. Sacensību tehnisko vadību veic apstiprināta tiesnešu kolēģija: veidu un galvenais tiesnesis. Sacensību vadība var veikt izmaiņas programmā, kārtībā un vērtēšanā, pirms sacensību (-as) sākuma, par to paziņojot dalībniekiem un komandu pārstāvjiem.

Pieteikšanās. Iepriekšēja pieteikšanās **līdz 22.08., plkst. 14.00** uz e-pastu: Evita.Eglaja@ropazi.lv, **komandām** norādot: 1) komandas nosaukumu 2) paredzamo dalībnieku skaitu, 3) sacensību veidus, kuros komanda piedalīsies. **Individuālo** dalībnieku pieteikšanās sacensību dienā, sekretariātā, līdz 10.30. Rakstisko komandas kopējo un veidu pieteikumu precizēšana sacensību dienā līdz 10.30. Disciplinēta un savlaicīga dalībnieku pieteikšanās nodrošinās raitu un savlaicīgu sacensību norisi!!!

Komandu **kopējos rakstiskajos pieteikumos** jānorāda: komandas nosaukums, dalībnieku vārds, uzvārds, dzimšanas gads, paraksts par veselības atbildību. Bērniem līdz 16 gadiem nepieciešama vecāku atļauja piedalīties sacensībās - vecāku paraksts kopējā pieteikumā, ar vecāka vārda un uzvārda atšifrējumu (ATSEVIŠĶA AILE PIETEIKUMĀ). Par nepilngadīgajiem atbildību (par veselību un uzvedību) atļauts uzņemt arī komandas pārstāvim, ko tas apliecina ar savu parakstu kopējā pieteikumā (skat. pielikumā: Pieteikumi). **Pilngadīgie dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli sporta un atpūtas svētku laikā**, to apliecinot ar parakstu kopējā pieteikumā. Pasākuma organizatori, tiesneši un rīkotāji neatbild par dalībnieku veselību un uzvedību pasākuma laikā. Dalībniekiem tiek nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

Izloze. Notiek sacensību dienā, pēc atklāšanas parādes, vada veidu vecākie tiesneši komandu katram komandu sacensību veidam atsevišķi.

Sacensību izcīņas noteikumi. 1. - **godīga spēle.** Sporta veidos sacensības notiek pēc oficiālajiem sporta veida noteikumiem, norādītas tikai atšķirības. Sacensību kārtība tiek noteikta izlozes un pārstāvju sanāsmē katram veidam, kopā ar veidu vecākajiem tiesnešiem. Noteikumu skaidrojums un sacensību kārtība - pārstāvju sanāsmē un nepieciešamības gadījumā sacensību laikā - pie veida atbildīgā tiesneša.

Sacensību veidi notiek paralēli, vienlaicīgi, tādēļ nav atļauts vienu dalībnieku pieteikt vairākos "Niknajos" sacensību veidos - volejbolā, futbolā un strītbolā.

Visos "ģimeņu" startos var piedalīties gan viens un tas pats, gan atšķirīgs komandas sastāvs. Tiesnešiem ir tiesības pārbaudīt dalībnieku atbilstību pieteikumam.

Komandas vai dalībnieki, kuri kavē savu starta laiku vairāk kā 10 minūtes pēc izsaukšanas pa mikrofonu, tiek no konkrētā starta diskvalificēti - ieskaitīts zaudējums.

Veidos, kuros norādīts vecums, nav atļauts startēt pie jaunākas vai vecākas vecuma grupas, ja tas nav īpaši norādīts.

Metereoloģisku apsvērumu dēļ, var tikt mainīta sacensību kārtība, mainīti distanču garumi.

Tiesnešiem „savā” sporta veidā nav atļauts startēt, pārstāvēt kādu komandu!

Vērtēšana. Katrā sacensību veidā komanda izcīnā noteiktu vietu. Ja komanda pieteikusi vairākas dalībnieku komandas kādam sacensību veidam, **kopvērtējumam tiek ieskaitīts augstākais rezultāts.** Uzvaru kopvērtējumam nosaka iegūtais lielākais punktu skaits sacensību veidos. **Kopvērtējumā** vienāda punktu skaita gadījumā augstāk vieta komanda, kurai: **vairāk augstāku vietu** (1.) -1.vietu; ja vienādi -, vairāk 2. vietu utt.)

Volejbolā, futbolā, strītbolā, ģimeņu startu sacensībās, geto handbolā, zolītē, komandas saņem kopvērtējumam: par 1. vietu - 20 punkti, 2. v. - 18 punkti, 3. vieta - 16 punkti; tālāk 4. v. - 15, 5. - 14; 6. - 13., utt.

Riteņbraukšanas krosā skolēniem, šķēršļu joslā skolēniem, krosā, Kuģa iekarošanā, sacensībās „Pievilcīgākais kundziņš” un „Lecīgākā dāmīte” komandas vieta kopvērtējumam tiek noteikta, vērtējot 7 dalībnieku augstākās izcīnītās vietas: par katru 1. vietu - 20 punkti, 2. v. - 18 punkti, 3. vieta - 16 punkti; tālāk 4. v. - 15, 5. - 14, utt. Vecuma grupās ar 18.vietu dalībnieki saņem 1 punktu par pabeigtu distanci. *(ja dalībnieku skaits ir mazāks, par ieskaitei trūkstošajiem komanda saņem 0 p.: piemēram, 7 rezultāti ieskaitei -, 5 dalībnieki; par 6. un 7.- 0 punktu.).* Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta tiek piešķirta **komandai, kurai vairāk augstāku vietu.**

„Bērnu starti” tiek vērtēti kā viens sacensību veids: vērtē no komandas startējušo bērnu skaitu. Katrs „bērna starts ” dod komandas vērtējumam vienu punktu (viens bērns vienā no 4 disciplinām var startēt 1 reizi, par katru sacensību veidu vienam bērnam komanda saņem punktu – max „bērnu startos” viens bērns var iegūt 4 punktus). Jo vairāk bērnu komandai startējuši, jo augstāka vieta, neatkarīgi no bērnu sasniegtajiem rezultātiem. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai startējusi vairāk jaunāki bērni.

Zolīte. Komandu kopvērtējumam var pieteikt tikai vienu dalībnieku.

Protesti, strīdi, disciplināri pārkāpumi.

Strīdīgus jautājumus izšķir sporta veida vecākais tiesnesis. Protestus iesniedz rakstiskā veidā, iemaksājot galvenajam tiesnesim 35 euro, kuri tiek atdoti, ja protests tiek atzīts par pamatotu, vai iemaksāti Sporta centra budžetā, ja protests nepamatots. Protestu izskata: galvenais tiesnesis, sporta veida vecākais tiesnesis, kopā ar konfliktā iesaistīto pušu komandu pārstāvjiem (viens pārstāvis). Protests iesniedzams rakstiski, ne vēlāk kā 30 min. pēc konflikta. Disciplināru pārkāpumu, negodīgas spēles, nesportiskas rīcības gadījumos komanda, vai dalībnieks var tikt atstādināti no starta, kā arī rezultāts sporta veidā anulēts, par ko lēmumu pieņem galvenais tiesnesis, veida tiesnesis, komandas pārstāvim klātesot.

Apbalvošana. Balvas sporta veidos komandām, individuāli un kopvērtējumam dāvina un pasniedz novada sporta svētku atbalstītāji, kā arī komandas – dalībnieces. Apbalvošana notiek pie karogiem uz skrejceļa, pēc pēdējā starta sacensību veidā, laikā no 30 min. līdz 2 stundām, atkarībā no vērtējamo rezultātu daudzuma. Vakarā apbalvošanas pasākumā tiek apbalvoti un paziņoti kopvērtējuma rezultāti.

Individuāli apbalvo sacensību veidos, kuros tiek fiksēts individuālais rezultāts: 1. - 3. vietu ieguvējus: 5 vecuma grupās vīriešus un sievietes; skolēnus 5 vecuma grupās meitenes un zēnus;

„Bērnu startos” tiek noteikti un apbalvoti individuālie 1. – 3. vietu ieguvēji „Riteņu sacīkstēs” meitenēm un zēniem. „Bērnu startos” nelielas piemiņas balvas **visi startējušie** dalībnieki, apmēram 1 stundas laikā **pēc visu 4 disciplīnu noslēguma** - pēdējā finiša. **Komandu sacensībās apbalvo komandas - 1. vietas ieguvējas.** Balvu pasniedzēji var apbalvot arī 2. – 3. vietu ieguvējus.

Komandu, kura izcīnījusi 1. vietu kopvērtējumā, apbalvo ar ceļojošo kausu. Ceļojošais kauss pie komandas pastāvīgi paliek, ja tiek izcīnīts 2 gadus pēc kārtas. Kopvērtējumam pieteiktās komandas, kuras izcīnījušas 1. - 3. vietas apbalvo ar diplomiem un balvām. 1. – 3. vietu ieguvējām komandām kopvērtējuma balva - bezmaksas laiks Ropažu novada sporta zālēs. Uzvarētāja komanda var pieteikt vienu savu izvēlētu sacensību veidu nākamajiem sporta svētkiem. Nākamie sporta svētki tiek atklāti un notiek, pie pacelta uzvarējušās komandas karoga.

Sacensību izdevumi. Izdevumus, kas saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās sedz paši dalībnieki. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu: tiesnešu apmaksa, pirmās medicīniskās palīdzības nodrošināšana; apkalpojošā personāla - darba grupas apmaksa, apbalvošana utt. - Ropažu sporta centrs. Balvas uzvarētājiem - novada uzņēmumi un uzņēmēji, iestādes, organizācijas, biedrības. Komandām, kuras nepārstāv uzņēmumus un piedalās vairāk nekā trijos sacensību veidos, jāpiedalās balvu gādāšanā un pasniegšanā (jāsagādā kādam no sacensību veidiem, iepriekš vienojoties par sacensību veidu ar organizatoru: Evitu Eglāju – Evita.Eglaja@ropazi.lv).



Sacensību apraksts

1. „Niknie sacensību veidi”. Apbalvo komandas 1.-3.vietu ieguvējas

1.1. Strītbols: komandā 3 dalībnieki, vismaz 1 sieviete. Spēles ilgums un sacensību kārtība atkarībā no komandu skaita, pēc izlozes. Apbalvo komandu 1. - 3 vietu ieguvēju

1.2. Pludmales volejbols: komandā 2 vīrieši un vismaz 2 sievietes. Spēlē 1 setu, punktu skaits, sacensību kārtība, atkarībā no komandu skaita. Uzvarētājs ar 2 punktu pārsvaru. Apbalvo komandu 1. - 3 vietu ieguvēju

1.3. Futbols. laukumā 4 +1. Spēles ilgums un sacensību kārtība atkarībā no komandu skaita.

2. Individuālās sacensības Apbalvo individuāli 1. - 3. vietu ieguvējus

2.1. Zolīte: – piedalās dalībnieki individuāli. Kopvērtējumam komanda drīkst pieteikt **tikai 1** dalībnieku. Spēlē no 3 līdz 5 kārtām, atkarībā no dalībnieku skaita. Kārtas ilgums līdz 50 minūtēm. Dalībnieki tiek vērtēti vienā grupā.

Vecuma grupas pieaugušajiem (2.2. - 2.4.)

1997. - 1985. dz.g. (15-29 g.v. un jaunāki)

1984. - 1975. dz.g. (30 - 39)

1974. - 1965. dz.g. (40 - 49)

1964. - 1955. dz.g. (50 - 59)

1954. dz.g. un vecāki (60 un vecāki)

2.2. Kross: lapaļa garums ap 0,930 m. Piedalās jebkurš interesents, gan individuāli, gan pārstāvot komandu. Distancē dodas grupā. „Atvērtais starts”. Sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi, 5 vecuma grupās.

2.3. „Pievilcīgākais kundziņš” . Dalībnieki vīrieši, no 15 gadu vecuma, individuāli vai pārstāvot komandu. Rezultāts tiek aprēķināts, pievilksnās reižu skaitu dalot ar svaru. Augstāku vietu nosaka zemāks iegūtais skaitlis. Vērtēšana – 5 vecuma grupās.

2.4. „Lecīgākā dāmīte”. Dalībnieces sievietes, no 15 gadu vecuma, individuāli vai pārstāvot komandu. Augstākais lēcieni skaits noteiktā laikā(atkarībā no dalībnieku skaita no vienas līdz trīs minūtēm). Vērtēšana 5 vecumā grupās.

3.„Bērnu starti”

Kopvērtējumam piesaka neierobežotu skaitu bērnu. Bērni drīkst startēt arī individuāli, ārpus komandu kopvērtējuma, paaugstinot komandu konkurenci, 4 vecumu grupās. Visi bērnu startu dalībnieki tiek apbalvoti, dienā, aptuveni 1 stundas laikā pēc visiem startiem. Papildus tiek noteikti un apbalvoti 4 labākie un 4 labākās braucējas riteņbraukšanā katrā vecuma grupā.

Vecuma grupas: 1) 2010. dz.g. un jaunāki; 2) 2009. dz.g.; 3) 2008. dz.g.4) 2007.

3.1. „Riteņu sacīkstes”. Riteņu izmēram, diametram utt. nav ierobežojumu. Nosacījums – ātrums rodas no jaunā sportista pedāļu mīšanas ātruma. Vērtē ātrumu ar laika kontroli. Tiek noteiktas 1. – 3. vietas vecuma grupā atsevišķi meitenēm un zēniem.

3. 2. „Barjeras”. Uzdevums veiklībai un koordinācijai Katram tiek fiksēts rezultāts, paziņots, netiek noteiktas vietas.

3.3. ”Tunelis”.. Uzdevums uzmanībai un veiklībai. Katram tiek fiksēts rezultāts, paziņots, netiek noteiktas vietas.

3.4. „Kāpnes”. Katram tiek fiksēts rezultāts, paziņots, netiek noteiktas vietas.

4.Skolēnu starti vecuma grupās:

4.1. „Geto handbols” 1. - 9.klašu skolēniem (7 - 15 g.v.). Komandā 5 dalībnieki, visu 5 komandas dalībnieku vecuma summa ne vairāk kā 65 gadi. Spēle notiek uz vieniem vārtiem,

domāta iesācējiem (iepazīšanās ar spēles noteikumiem <http://handball.lv/lv/start/street-handbols/zinas-3/handbols-sogad-ari-ghetto-games>).

Skolēnu sacensību veidu vecuma grupas (4.2. - 4.5.):

- 1998. - 1999. dz.g.
- 2000. - 2001. dz.g.
- 2002. - 2003. dz.g.
- 2004. - 2005. dz.g.
- 2006. - (un jaunāki)

- 4.2. „Tūrisma trase skolēniem”. Jāpārvar tūrisma šķēršļu trase. Uzvar veiklākais.
- 4.3. „Kuģis”. Jāpārvar piepūšamās atrakcijas šķēršļi. Uzvar veiklākais.
- 4.4. „Kross skolēniem”. Uzvar ātrākais.
- 4.5. Riteņbraukšana skolēniem”. Distances garums aptuveni 750m (1 aplis). Distancē dodas grupās, ar starta intervālu. **Obligātas ķiveres. Būs iespēja izīrēt par ziedojumiem no biedrības AVRN.**

5. „Ģimeņu starti.”

„Ģimenes” komandas sastāvs var būt dibināta tikai šai dienai vai konkrētam sacensību veidam. Komandai jābūt vārdiski precīzi pieteiktai. „Ģimenes” brīvi, izvēlas sacensību 5. 2. - 5.6. secību, ievērojot „atvērtos startu laikus”, tiek vērtēts komandas kopējais rezultāts. **Dambrete notiek, saskaņā ar noteiktu spēļu secību. Apbalvo komandas 1. - 3. vietu ieguvējas, katrā sacensību veidā. „Ģimenē” 7 dalībnieki: 1 skolnieks (6 - 12); 1 jaunielis (13 -18); 1 jauns kungs (19 līdz 30); 1 jaunkundze (19 - līdz 30); 1 kungs – „tēvs” (no 31 -50); 1 kundze – „mamma” (31 -50); 1 „opis” vai „ome” (vecāki par 51).**

- 5.1. „Mantojums - dambrete”. Dambreti spēlē komanda pret komandu. Viena gājiena laiks komandas gājiena apspriešanai un veikšanai - limitēts. Sacensību sistēma, spēļu kārtība pēc izlozes, atkarībā no komandu skaita.
- 5.2. „Biatlons”. Uzvar komanda, kura uzdevumu veic visprecīzāk un ātrāk.
- 5.3. Tūrisma trase. Uzdevums Juglas krastā. Uzvar komanda, kas uzdevumus veic visātrāk.
- 5.4. „Maģiskās bumbas” . Uzvar komanda, kura veic uzdevumu visātrāk.
- 5.5. „Futbola čempionāts”. Uzvar komanda, kura veic uzdevumu visveiklāk.
- 5.6. "Kamaniņas". Uzvar komanda, kura veic uzdevumu visveiklāk.

Informācija dalībnieku zināšanai.

Visas sacensības norit „Sapņu līcī”, parkā, stadionā un tā apkārtnē. Dalībniekiem ieteicams uzstādīt teltis, par vietu vienojoties ar organizatoru. Sekot līdz ziņojumiem skaļrunī, uz sacensību info dēļa! Sargāt savu veselību, apzināties un novērtēt savas un tuvinieku – bērnu spējas un gatavību sacensībām (aplīdzinājums kopējā pieteikumā vai individuālajā pieteikumā, ar parakstu).

GODĪGA SPĒLE! SPORTISKAIS AZARTS – AR SAVSTARPĒJU CIENU!

Citas iespējas, kuras jāizmanto:

- ✚ Atrakcija „Vikingu kuģis”, „Maģiskās bumbas” – brīvas dalībniekiem, kad nenotiek sacensības skolēniem un „ģimenēm”. Bērniem līdz 6 gadu vecumam atrakcija „Akvārijs”, Atrakcijas bezmaksas. Par bērnu uzvedību un veselību atrakcijā atbildīgi vecāki.
- ✚ Biedrības „Bizbizmārīte” radošā darbnīca bērniem.
- ✚ Izjādes ar zirgu un poniju no „Armanda lauku jātnieku klubs” par maksu -1,50 euro, no 14.00 - 17.00.
- ✚ Līnijdejgrupas „Rabyt line” organizētā rīta rosme. Karatē klubs ”Olimpiks” – Ropažu novada audzēkņu paraugdemonstrējumi
- ✚ Organizēts transports sacensību dalībnieku nokļūšanai mājās novada teritorijā: plkst. 1.00, plkst. 3.15.

- ✚ Komandām, kuras ierodas no citiem ciematiem (Ropaži, Mucenieki u.c.), tiek piedāvāts izmantot Zaķumuižas sporta zāles ģērbtuves un dušu telpas. Sporta zāle 23.08. būs atvērta no 9.00 - 23.00.
- ✚ Apbalvošanas pasākums no 21.00, līdz 3.00, ar dīdžeju.
- ✚ Darbosies bufetes.