

**NOLIKUMS**  
**LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU - SENIORU**  
**51. SPORTA SPĒLĒM 2014. GADĀ - INDIVIDUĀLI**  
**SPORTA VEIDĀ – SVARBUMBŪ CELŠANA**

**1. Mērķis un uzdevumi**

- 1.1. Uzturēt sporta veterānu saikni ar iemīļoto sporta veidu, izmantojot to kā vienu no virzītājspēkiem tautas sporta tālākai izaugsmei un attīstībai Latvijā.
- 1.2. Veicināt senioru-veterānu sporta attīstību Latvijā, popularizējot sportu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu, kas sekmē cilvēka vispusīgu attīstību.
- 1.3. Sekmīgi realizēt LR Sporta politikas pamatnostādnes, Latvijas Pašvaldību savienības uzdevumus un sporta spēļu gaitā noskaidrot labākās pilsētu, novadu, novadu apvienotās un sporta klubu komandas.
- 1.4. Nodrošināt iespēju sporta veterāniem un ārpus valsts dzīvojošiem tautiešiem pārbaudīt spēkus sporta veterānu augstākā līmeņa sacensībās un sekmēt iekļaušanos starptautiskajā sporta veterānu kustībā.

**2. Vieta un laiks**

<u>Sacensību norises vieta:</u>	Latvija, Rīga, Brīvības gatve 333, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, lielā vingrošanas zāle, A korpuss, 142.auditorija.
<u>Sacensību norises datums:</u>	2014.g. 16.augustā.
<u>Dalībnieku svēršana un reģistrācija:</u>	15.augustā no 18:00 līdz 20:00, 16.augustā no 09:00 līdz 11:00.
<u>Sacensību sākums:</u>	16.augustā 12:00.

**3. Vadība**

- 3.1. Sporta spēles organizē Latvijas Sporta Veterānu -senioru Savienība (turpmāk tekstā – LSVS).
- 3.2. Svarbumbu celšanas sacensības sporta spēļu programmā (individuāli) organizē Latvijas Svarbumbu celšanas asociācija (turpmāk tekstā – LSCA).
- 3.3. Svarbumbu celšanas sacensību apbalvojumu fondu nodrošina LSVS.
- 3.4. Svarbumbu celšanas sacensību tehnisko aprīkojumu un tiesāšanu nodrošina LSCA.  
Sacensību galvenais tiesnesis: Alberts Bagojans (Starptautiskā kategorija).  
Sacensību galvenais sekretārs: Vasilijš Giņko, tel. 26 398 120.
- 3.5. Visus jautājumus un neskaidrības, kas rodas pirms sacensībām, kā arī nolikuma punktu skaidrošanu veic LSVS un LSCA pārstāvji. Jebkāda papildinformācija pa tālruni:  
LSVS prezidents Daumants Znatnajs – 29111112;  
LSCA valdes priekšsēdētājs Vasilijš Giņko – 26398120.

**4. Sacensību dalībnieki**

- 4.1. Sacensībās piedalās komandas, komandās pieteiktie dalībnieki, kā arī individuāli pieteikušies dalībnieki.
- 4.2. Pilsētu, novadu, novadu apvienotās un sporta klubu komandās atļauts startēt Latvijā dzīvojošiem sporta veterāniem. Tāpat sacensībās var piedalīties komandas un dalībnieki dzīvojoši ārpus Latvijas valsts robežām pēc iepriekšēja saskaņota pieteikuma un dalības maksas samaksas.
- 4.3. Sporta klubiem jābūt reģistrētiem LR Uzņēmumu reģistrā (vai citu valstu oficiālā reģistrā) un kluba biedriem kluba reģistrā.
- 4.4. Ārpus Latvijas Valsts robežām dzīvojošo latviešu izcelsmes sporta veterānu komandas atļauts komplektēt pēc brīvas izvēles.

4.5. Sacensību dalībniekiem jāstartē atbilstošā vecuma grupā, saskaņā ar SSCS noteikumiem un LSCA papildinājumiem (dāmām virs 65 gadiem, kungiem virs 70 gadiem):

DĀMAS			
Vecumu grupas	Svaru kategorijas	Svarbumbu svars	Rezultātu koeficients
35-39	līdz 63 kg	16 kg	2
	līdz 68 kg	12 kg	1
	virs 68 kg	8 kg	0.5
40-44	līdz 63 kg	16 kg	2
	līdz 68 kg	12 kg	1
	virs 68 kg	8 kg	0.5
45-49	līdz 63 kg	16 kg	2
	līdz 68 kg	12 kg	1
	virs 68 kg	8 kg	0.5
50-54	līdz 68 kg	12 kg	2
	virs 68 kg	8 kg	1
55-59	līdz 68 kg	12 kg	2
	virs 68 kg	8 kg	1
60-64	līdz 68 kg	8 kg	1
	virs 68 kg		
65-69	līdz 68 kg	8 kg	2
	virs 68 kg	6 kg	1
70-74	absolūta	4 kg	0.5
		6 kg	1
75-79	absolūta	8 kg	2
		4 kg	0.5
80+	absolūta	4 kg	1
KUNGI			
Vecumu grupas	Svaru kategorijas	Svarbumbu svars	Rezultātu koeficients
40-44	līdz 63 kg	24 kg 16 kg	2 1
	līdz 73 kg		
	līdz 85 kg		
	līdz 95 kg		
45-49	virs 95 kg	24 kg 16 kg	2 1
	līdz 63 kg		
	līdz 73 kg		
	līdz 85 kg		
50-54	līdz 95 kg	24 kg 16 kg	2 1
	virs 95 kg		
	līdz 73 kg		
	līdz 85 kg		
55-59	līdz 95 kg	24 kg 16 kg	2 1
	virs 95 kg		
	līdz 73 kg		
	līdz 85 kg		

60-64	līdz 73 kg	16 kg	2
	līdz 85 kg	12 kg	1
	līdz 95 kg	8 kg	0.5
	virs 95 kg		
65-69	līdz 73 kg	16 kg	2
	līdz 85 kg	12 kg	1
	virs 85 kg	8 kg	0.5
70-74	līdz 78 kg	12 kg	2
	virs 78 kg	8 kg	1
75-79	līdz 78 kg	12 kg	2
	virs 78 kg	8 kg	1
80-85	absolūta	8 kg	1
85+	absolūta	8 kg	1

- 4.6. Dalībnieku skaits no katras komandas vienā svara kategorijā neierobežots.
- 4.7. Ja svaru kategorijā sievietēm un vīriešiem dalībnieku skaits ir mazāk kā 2 cilvēki tad šīs svaru kategorijas dalībnieki startē nākamajā, augstākā svaru kategorijā.
- 4.8. Saskaņā ar Sporta likumu par savu veselības stāvokli atbildīgs ir pats sacensību dalībnieks.

## 5. Sacensību noteikumi

- 5.1. Sacensības notiek pēc pastāvošajiem Starptautiskās Svarbumbu Celšanas Savienības (turpmāk tekstā – SSCS) noteikumiem (ar izmaiņām uz sacensību dienu).
- 5.2. Vīrieši piedalās klasiskajā divcīņā (divu svarbumbu grūšana + raušana ar vienreizēju rokas maiņu).
- 5.3. Sievietes piedalās raušanā ar vienreizēju rokas maiņu.
- 5.4. Komandas piedalās stafetē – 3-5 etapi (attiecīgi 3-5 dalībnieki neatkarīgi no vecuma grupām un svaru kategorijām) pa 3 min. (kopā 9-15 min.) ar 24 kg svarbumbām grūšanā.
- 5.5. Komandas ieskaitē tiek ņemti 5 labākie rezultāti individuālajā ieskaitē dāmām un 10 labākie rezultāti kungiem bez rezultātu daudzuma ierobežojuma katrā vecumu grupā un svaru kategorijā:  
1.vieta = 12 punkti; 2.vieta = 10 punkti; 3.vieta = 8 punkti; 4.vieta = 7 punkti; 5.vieta = 6 punkti; utt. ... 10. vieta = 1 punkts, 11. un tālākās vietas pa 1 punktam..  
+ komandas stafetē iegūtie punkti:  
1.vieta = 20; 2.vieta = 18; 3.vieta = 16; 4.vieta = 15; 5.vieta = 14; utt.... 18. vieta = 1 punkts, 19. un tālākās vietas pa vienam punktam.

## 6. Apbalvošana

- 6.1. Individuālā ieskaitē par 1.-3.vietu katrā vecumu grupā un katrā svara kategorijā dalībniekus apbalvo ar attiecīgās pakāpes medaļu un diplomu.
- 6.2. Komandas par 1.-3.vietu apbalvo ar kausu un diplomu.
- 6.3. 1.-3. vietu izcīnījušo Stafešu komandu dalībnieki tiek apbalvoti ar attiecīgās pakāpes medaļu un diplomu

## 7. Dalības maksa

- 7.1. Dalības maksa par katru pieteikto dalībnieku 9.- EUR.
- 7.2. Dalībnieka neierašanās gadījumā uz sacensībām, iemaksātā nauda netiek atgriezta.
- 7.3. Dalības maksa jāpārskaita ne vēlāk kā 4 dienas pirms sacensību sākumam uz LSVS kontu Swedbankā:  
Latvijas Sporta Veterānu senioru Savienība (LSVS),  
Reģ.Nr.50008025521 ,  
Konta Nr.LV85HABA000140J047086,  
ar norādījumu: „Dalības maksa par Latvijas veterānu 51.sporta spēlēm – svarbumbu celšanā”.

## **8. Pieteikumi**

- 8.1. Pieteikumā (Pielikums Nr.1) jāuzrāda komanda, dalībnieku vārds, uzvārds, dzimšanas datums (personas koda 1.daļa), vecuma grupa, disciplīna un jābūt ārsta vai dalībnieka parakstam par veselības stāvokļa atbilstību startam sacensībās.
- 8.2. Iepriekšējie rakstiskie pieteikumi kopā ar apstiprinājumu par dalības maksas apmaksu (bankas maksājuma uzdevumu kopija) jāiesniedz LSCA ne vēlāk kā 4 dienas pirms sacensību sākuma pa faksu vai e-pastu:  
Fakss: 636 68 850,  
e-pasts: [vasilij.ginko@vgt.lv](mailto:vasilij.ginko@vgt.lv)
- 8.3. Komandu pārstāvjiem un dalībniekiem pirms sacensībām pēc organizatoru pieprasījuma jāuzrāda startējošā dalībnieka personu apliecinošs dokuments ar foto un personas datiem.
- 8.4. Protestus tiesnešu kolēģijai sacensību laikā iesniedz komandas oficiālais pārstāvis rakstiski ne vēlāk kā 10 minūtes pēc vingrinājuma beigām, ko galvenais tiesnesis atzīmē protokolā.
- 8.5. Iesniedzot protestu jāiemaksā drošības nauda 20.- EUR un, ja protestu noraida, nauda netiek atmaksāta.

**PIETEIKUMS**  
**LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU - SENIORU**  
**51. SPORTA SPĒLĒM 2014. GADĀ**  
**SPORTA VEIDĀ – SVARBUMBŪ CELŠANA**

Nr. p.k.	VĀRDS, UZVĀRDS	PERSONAS KODS (1.daļa)	VECUMA GRUPA	DISCIPLĪNA	ĀRSTA VAI DALĪBNIEKA PARAKSTS (par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību startam)
1.	VĀRDS, UZVĀRDS	1111111	45+	DĪVCĪŅA / RAUŠANA / STAFETE	
2.					

---

(pilsētas/novada/kluba komandas nosaukums)

Pilsētas/novada/kluba vadītājs:

Komandas pārstāvis: