



Latvijas MTB-O daudzdienas 2014

Latvijas MTBO kausa 4., 5. un 6. posms

Lietuvas MTBO kausa etaps

13.- 15. jūnijs
Ropaži

2. Biļetens



Sacensību rīkotāji:

BJC «IK Auseklis» un Biedrība SAA «Magnēts», sadarbībā ar LOF un Ropažu novada pašvaldību.

Galvenais tiesnesis: Mārtiņš Lasmanis

Sacensību inspektors: Paulis Bričonoks



Kontakti un papildus informācija:

Mārtiņš Lasmanis +371 29179187

E-pasts: martins.lasmanis@inbox.lv



Sacensību norises vieta:

Ropaži un Ropažu novads

Pirmās dienas sacensību centrs Ropažu stadionā.

☐ **Sacensību programma:**

13. jūnijs

18.00-19.00 Iepriekš pieteikto dalībnieku reģistrācija un OPEN grupas dalībnieku pieteikšanās sacensību centrā. Ropažu stadions

19.00 Starts#1. Sprints. Izlozes starts

21.30 Latvijas MTBO kausa 4. posma apbalvošana

14. jūnijs

12.00 Starts#2. Vidējā distance. Izlozes starts

15.00 Latvijas MTBO kausa 5. posma apbalvošana, MTBO bērniem (7-12 g.). Ropažu stadions.

15. jūnijs

11.00 Starts#3. Garā distance. Kopējais starts. Zaķumuiža.

15.00 Apbalvošana, bērnu brauciens (3-6 g.) un loterija. Zaķumuižas stadions.

☐ **Dalībnieku grupas:**

Dāmas (W) un kungi (M) 3 grupās (E, A un B grupas)- atbilstoši savai sagatavotībai un vēlmēm:

E – Elites līmeņa sportisti un jebkurš, kuram ir vēlme startēt spēcīgākajā grupā.

A – ieteicams vecuma grupām W,M 18, 40 un neierobežota vecuma MTBO entuziastiem (21A).

B – ieteicams vecuma grupām W,M 16, 60 un neierobežota vecuma iesācējiem (21B).

OPEN – bez sacensību elementa (tiem, kas vēlas pamēģināt)

☐ **Pieteikšanās:**

Online pieteikšanās forma- http://www.magnets.lv/?p=piet_mtb_o&fid=907&lang=lv

Pieteikšanās līdz 6. jūnijam (piektdiena).

Pēc 6. jūnija pieteikšanās iespējama tikai uz vakantajām vietām (dalības maksa par 50% dārgāk!).

Neierodoties uz sacensībām, pieteiktā dalībnieka pienākums ir apmaksāt 50% no dalības maksas, bezmaksas dalības atsaukšana līdz 8. jūnijam.

*) Dalībniekiem, kuriem piektdienas vakarā (13.06.) ir problemātiski paspēt uz plkst. 19.00 ir iespēja pieteikties uz pēdējo starta grupu (“vēlā vakara” grupu), atzīmējot to lauciņā “Komentāri”.

OPEN grupai pieteikšanās sacensību dienā starta vietā (katru dienu atsevišķi).

☐ **Dalības maksa (EUR)*:**

	Visām dienām	Piesakoties uz atsevišķām distancēm		
		Sprints	Vidējā distance	Garā distance
Standarta (19-59 gadīgie)	30	10	10	12
Jauniešiem (līdz 18 gadiem)	15	5	5	7
Veterāniem (60+ gadi)	20	7	7	9
OPEN	-	3	3	3

SI kartes īre 1 EUR/dienā. SI kartes nozaudēšanas gadījumā jāatmaksā pilna tās vērtība.



Orientējoši distanču garumi:

Grupa	Plānotais uzvarētāja laiks minūtēs (distances garums pa gaisa līniju)		
	Sprints	Vidējā distance	Garā distance
ME	20-25 (7 km)	50-55 (12 km)	105-115 (22 km)
WE	20-25 (6 km)	50-55 (10 km)	105-115 (18 km)
MA	20-25 (5 km)	45-50 (8 km)	90-100 (15 km)
WA, MB	20-25 (4 km)	40-45 (5 km)	60-70 (8 km)
WB, OPEN	20-25 (3 km)	40-45 (4 km)	60-70 (6 km)



Starta kārtība:

Sprinta sacensībās (1. diena) izlozes starts ar “regulāro” starta grupu un “vēlā vakara” starta grupu* (sk. “Pieteikšanās” sadaļu).

Vidējās distancēs sacensībās (2. diena) dalībnieki startē apgrieztā secībā.

Elites grupās kā pirmie sprintā (un, attiecīgi, kā pēdējie vidējā distancē) startē 10 spēcīgākie sportisti:

- ▲ Pirmie startē “Latvijas MTBO daudzdienu 2013” uzvarētāji Regimantas Kavaliauskas un Olga Vinogradova
- ▲ “Sarkanā grupa”- 9 (vai 10) labākie Pasaules rangā uz pieteikšanās beigu datumu (06.06.2014)

Starta intervāls starp vienas grupas dalībniekiem sprinta un vidējā distancē- 2 minūtes. Kartes tiks izsniegtas 1 minūti pirms starta.

Starts#3- kopējais starts, kartes tiek paņemtas starta brīdī.



Apbalvošana:

Apbalvo pirmo 3 vietu ieguvējus WM E, A un B grupās visu 3 distanču kopvērtējumā.

Latvijas MTBO kausa apbalvošana “E” grupām, katrai distancēi.

Sponsoru balvu izlozē piedalās visu grupu dalībnieki, kas startējuši visās 3 distancēs.



Treniņespējas:

Magnēta Velo-O sacensībās- <http://www.magnets.lv/?s=velo#sac>



Aizliegtās teritorijas:

[http://balticmaps.eu/?](http://balticmaps.eu/?lang=lv&draw_hash=lwania¢erx=531520¢ery=6318353&zoom=6&layer=map&ls=c)

[lang=lv&draw_hash=lwania¢erx=531520¢ery=6318353&zoom=6&layer=map&ls=c](http://balticmaps.eu/?lang=lv&draw_hash=lwania¢erx=531520¢ery=6318353&zoom=6&layer=map&ls=c)



Sacensību apvidus:

Sprints. Ciemata teritorija, parks, nedaudz arī mežs. Iespējams, arī neliela bijusī rūpnieciskās zonas teritorija. Jaunākā karte (2013)

http://www.magnets.lv/uploads/kartes/ziema_13_14/paraugkartes/1karta_Ropazi.jpg

Vidējā distance. Tradicionālais pierīgas kāpu reljefs ar ļoti nevienmērīgu ceļu un taku tīklu- no blīva līdz ļoti retam. Ļoti plašs ceļu un taku braucamības diapazons- no ļoti ātriem grantētiem celiņiem līdz smilšainām grūti braucamām vietām. Jaunākā karte (2007) pēdējo reizi izmantota 2012. gada Tautas rogainīgā (bez ceļu un taku koriģēšanas).

http://www.magnets.lv/uploads/kartes/magnets_12/paraugkartes/rogainings_2012.jpg **ZA daļa.**

Garā distance. Tradicionālais pierīgas kāpu reljefs ar vidēji blīvu, blīvu un, apdzīvotu vietu tuvumā, arī ļoti blīvu ceļu un taku tīklu, kā arī regulāru stīgu tīklu. Ļoti plašs ceļu un taku braucamības diapazons- no asfalta un ļoti ātriem grantētiem celiņiem līdz smilšainām grūti braucamām vietām. Pēdējo reizi apvidus izmantots 2012. gada "xRace velo" sacensībās. Jaunākā karte (2012):

http://xrace.lv/images/maps/2012_zakumuiza_11_143.png **DR daļa**



Citi noteikumi:

- Pārvietošanās ārpus ceļiem un takām nav aizliegta.
- Veicot distanci, stingri aizliegts šķērsot kartē apzīmētās aizliegtās teritorijas.
- Veicot distanci, stingri aizliegts šķērsot sējumus, stādījumus un dārzus, t.i., konfliktēt ar zemes īpašniekiem.
- BRAUCOT PA KOPLIETOŠANAS CEĻIEM, STINGRI JĀIEVĒRO CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMUS! Esiet ļoti uzmanīgi šķērsojot koplietošanas ceļus un braucot pa tiem! Sacensību laikā SATIKSME NAV IERBEŽOTA!
- Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbraukt uz ceļa no mājām, tūrumiem, pļavām un meža ceļiem.
- Lai gan distances plānotas tā, lai mežā maksimāli būtu "vienvirziena satiksme", tomēr pilnībā to nodrošināt nav iespējams. Tādēļ esiet uzmanīgi arī slikti pārredzamās vietās meža ceļos un takās! Vēlams ievērot šādus principus:
 - Iespēju robežās arī meža ceļos braucam tikai pa ceļa labo pusi.
 - Palaižam garām ātrākus braucējus, savukārt tie laipni brīdina ka apdzīs (pa kreiso pusi).
 - Ceļu un taku krustojumos priekšroka ir dalībniekam, kurš brauc pa platāku ceļu. Ja tie ir vienādi, tad priekšroka ir tam, kurš tuvojas no labās puses (labās rokas princips).
- ĶIVERES LIETOŠANA IR OBLIGĀTA! Visa distance jāveic ar aizsprādzētu aizsargķiveri!
- Katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības atbildību izvēlētajās distances veikšanai, ka ievēros ceļu satiksmes noteikumus un sacensību nolikumu.
- Par nepilngadīgiem dalībniekiem atbildīgi ir viņu vecāki!
- Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.



“Latvijas MTBO daudzdienu” sacensību dalībnieku ievēribai!

Veloorientēšanās sacensību dalībnieki ir pilsoniski un juridiski atbildīgi par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties minētajās sacensībās. Organizators un visi citi cilvēki, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem un citiem nelaimes gadījumiem trasē. Apstiprinot savu dalību kalnu divriteņu orientēšanās sacensībās dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necinās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.

Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības.



Pielikums. Velo kartes apzīmējumi:

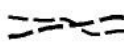
Ceļu apzīmējumi:



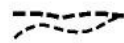
Šosejas, ielas, ietves, ceļiņi
(asfalts, bruģis, betons. Ātrums 100%)



Ļoti ātri braucams ceļš, taka
(Iespējamais ātrums: 75 - 100%)



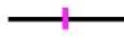
Ātri braucams ceļš, taka
(Iespējamais ātrums: 50 - 75%)



Lēni braucams ceļš, taka
(Iespējamais ātrums: 25 - 50%)



Grūti braucams ceļš, taka
(Iespējamais maksimālais ātrums 25%,
kā arī varētu būt vietas, kur velosipēdu
ir jāstumj vai pat jānes)



Bistams šķērslis uz ceļa vai takas
(Nogāzies koks, barjera, kāpnes u.c.)



Aizliegts ceļš
(Aizliegts braukt pa šādi apzīmētu ceļu,
tajā skaitā arī pa tā nomali!)

Vispārējie apzīmējumi:



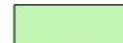
Atklātas vietas
(Pļavas, lauki, izcirtumi)



Pusatklātas vietas
(Aizauguši izcirtumi un pļavas)



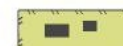
Mežs
(Labi pārskatāms mežs)



Grūti pārskatāms mežs
(Uzmanīgi ceļa līkumos un krustojumos!)



Aizliegtas un bistamas teritorijas
(Šādās teritorijās atrasties aizliegts!)



Apdzīvotas teritorijas, sēta, ēkas
(Arī šajās teritorijās atrasties aizliegts!)



Visa veida ūdeņi
(Jo zilāks, jo slapjāk:))