



Ropažu novada 12. sporta un atpūtas svētki 2013. gada 24. augustā NOLIKUMS

Mērķis un uzdevums. Pulcināt kopā iedzīvotājus un sekmēt iedzīvotāju saikni ar sportu, aktīvu atpūtu, veicinot fizisko aktivitāšu un sporta popularitāti kolektīvu, ģimeņu, dažādu paaudžu kopīgām sportiskām aktivitātēm. Iesaistīt sporta svētku atbalstīšanā novada uzņēmējus un uzņēmumus. Saglabāt sporta svētku tradīciju. Noskaidrot labākos sacensību veidos.

Laiks un vieta. Sacensības notiks 2013.gada 24.augustā Ropažu novada Zaķumuižā, stadionā, „Sapņu līcī” un tā tuvā apkārtnē. **Izmaiņas sacensību laikos tiek koriģētas un precizētas sacensību dienā.**

Ierašanās, pieteikumu precizēšana un dalībnieku reģistrācija no plkst. 9.45 līdz 10.30.

Dalībnieki. Sacensībās piedalās Ropažu novadā esošo uzņēmumu, iestāžu darbinieki un viņu ģimenes, draugi, apvienotas ciematu komandas, formālas un neformālas apvienības - **visi** Ropažu novadā dzīvojošie un strādājošie. Atļauts startēt individuāli. Sporta spēļu veidos – tikai vienā komandu sacensību veidā. Vienam dalībniekam atļauts pārstāvēt tikai vienu „kopvērtējuma” komandu. Viens dalībnieks drīkst pārstāvēt savu komandu vairākās disciplīnās

Sacensību vadība. Sacensības rīko Ropažu sporta centrs. Sacensību galvenais tiesnesis Ingrīda Amantova. Galvenā sekretāre Ināra Skrodele. Sacensību tehnisko vadību veic apstiprināta tiesnešu kolēģija: veidu un galvenais tiesnesis. Sacensību vadība var veikt izmaiņas programmā, kārtībā un vērtēšanā, pirms sacensību (-as) sākuma, par to paziņojot dalībniekiem un komandu pārstāvjiem.

Pieteikšanās. Iepriekšēja pieteikšanās **līdz 23.08.** uz e-pastu: Evita.Eglaja@ropazi.lv, norādot 1) komandas nosaukumu 2) paredzamo dalībnieku skaitu, dalībai individuāli vai kopvērtējumam 3) sacensību veidus, kuros komanda piedalīsies. Rakstisko komandas kopējo un veidu pieteikumu precizēšana sacensību dienā līdz 10.30. Disciplinēta un savlaicīga dalībnieku pieteikšanās nodrošinās raitu un savlaicīgu sacensību norisi!!!

Komandu kopējos pieteikumos jānorāda: komandas nosaukums, dalībnieku vārds, uzvārds, dzimšanas gads, paraksts par veselības atbildību. Bērniem līdz 16 gadiem nepieciešama vecāku atļauja piedalīties sacensībās - vecāku paraksts kopējā pieteikumā, ar vecāka vārda un uzvārda atšifrējumu (ATSEVIŠKA AILE PIETEIKUMĀ). Par nepilngadīgajiem atbildību (par veselību un uzvedību) atļauts uzņemties arī komandas pārstāvim, ko tas apliecina ar savu parakstu kopējā pieteikumā (skat. pielikumā: Pieteikumi). **Pilngadīgie dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli sporta un atpūtas svētku laikā**, to apliecinot ar parakstu kopējā pieteikumā. Pasākuma organizatori, tiesneši un rīkotāji neatbild par dalībnieku veselību un uzvedību pasākuma laikā. Dalībniekiem tiek nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

Izloze. Notiek sacensību dienā, pēc atklāšanas parādes, vada veidu vecākie tiesneši komandu katram komandu sacensību veidam atsevišķi.

Sacensību izcīņas noteikumi. 1. - **godīga spēle.** Sporta veidos sacensības notiek pēc oficiālajiem sporta veida noteikumiem, norādītas tikai atšķirības. Sacensību kārtība tiek noteikta izlozes un pārstāvju sanāksmē katram veidam, kopā ar veidu vecākajiem tiesnešiem. Noteikumu skaidrojums un sacensību kārtība - pārstāvju sanāksmē un nepieciešamības gadījumā sacensību laikā - pie veida atbildīgā tiesneša.

Sacensību veidi notiek paralēli, vienlaicīgi, tādēļ nav atļauts vienu dalībnieku pieteikt vairākos "Niknajos" sacensību veidos - volejbolā, futbolā un strībolā.

Visos "ģimeņu" startos var piedalīties viens un tas pats, kā arī atšķirīgs komandas sastāvs. Tiesnešiem ir tiesības pārbaudīt dalībnieku atbilstību pieteikumam.

Komandas vai dalībnieki, kuri kavē savu starta laiku vairāk kā 10 minūtes pēc izsaukšanas pa mikrofonu, tiek no konkrētā starta diskvalificētas - ieskaitīts zaudējums.

Veidos, kuros norādīts vecums, nav atļauts startēt pie jaunākas vai vecākas vecuma grupas, ja tas nav īpaši norādīts.

Metereoloģisku apsvērumu dēļ, var tikt mainīta sacensību kārtība, mainīti distanču garumi.

Tiesnešiem „savā” sporta veidā nav atļauts startēt, pārstāvēt kādu komandu!

Vērtēšana. Katrā sporta veidā komanda izcīna noteiktu vietu. Ja komanda pieteikusi vairākas dalībnieku komandas kādā sacensību veidā, **kopvērtējumam tiek ieskaitīts augstākais rezultāts.** Uzvaru kopvērtējumam nosaka iegūtais lielākais punktu skaits sacensību veidos. **Kopvērtējumā** vienāda punktu skaita gadījumā augstāk vieta komanda, kurai: **vairāk augstāku vietu** (1.) -1.vietu; ja vienādi -, **vairāk 2. vietu** utt.)

Volejbolā, futbolā, strībolā, ģimeņu startu sacensībās, auto stumšanā komandas saņem kopvērtējumam: par 1. vietu - 20 punkti, 2. v. - 18 punkti, 3. vieta - 16 punkti; tālāk 4. v. - 15, 5. - 14; 6. - 13., utt.

Riteņbraukšanas krosā skolēniem, šķēršļu joslā skolēniem, krosā, Cietokšņa iekarošanā, loku šaušanā: komandas vieta kopvērtējumam tiek noteikta, vērtējot 7 dalībnieku augstākās izcīnītās vietas: par katru 1. vietu - 20 punkti, 2. v. - 18 punkti, 3. vieta - 16 punkti; tālāk 4. v. - 15, 5. - 14, utt. Vecuma grupās ar 18.vietu dalībnieki saņem 1 punktu par pabeigtu distanci. (*Ja dalībnieku skaits ir mazāks, par ieskaitei trūkstošajiem komanda saņem 0 p.: piemēram, 7 rezultāti ieskaitei -, 5 dalībnieki; par 6. un 7.- 0 punktu.*). Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta tiek piešķirta komandai, kurai vairāk augstāku vietu.

„Bērnu starti” tiek vērtēti kā viens sacensību veids: vērtē no komandas startējušo bērnu skaitu. Katrs „bērna starts” dod komandas vērtējumam vienu punktu. (Viens bērns vienā no 4 disciplīnām var startēt 1 reizi, par katru sacensību veidu vienam bērnam komanda saņem punktu – max „bērnu startos” viens bērns var iegūt 4 punktus). Jo vairāk bērnu komandai startējuši, jo augstāka vieta, neatkarīgi no bērnu sasniegtajiem rezultātiem. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai startējusi vairāk jaunāki bērni.

Dambrete. Simultānspēle. par uzvaru dalībnieks komandai saņem kopvērtējumam 4 punktus, par neizšķirtu - 2 punktus.

Protesti, strīdi, disciplināri pārkāpumi.

Strīdīgus jautājumus izšķir: sporta veida vecākais tiesnesis. Protestus iesniedz rakstiskā veidā, iemaksājot galvenajam tiesnesim 25 Ls, kuri tiek atdoti, ja protests tiek atzīts par pamatotu, vai iemaksāti Sporta centra budžetā, ja protests nepamatots. Protestu izskata: galvenais tiesnesis, sporta veida vecākais tiesnesis, kopā ar konfliktā iesaistīto pušu komandu pārstāvjiem (viens pārstāvis). Protests iesniedzams rakstiski, ne vēlāk kā 30 min. pēc konflikta. Disciplināru pārkāpumu, negodīgas spēles, nesportiskas rīcības gadījumos komanda, vai dalībnieks var tikt atstādināti no starta, kā arī rezultāts sporta veidā anulēts, par ko lēmumu pieņem galvenais tiesnesis, veida tiesnesis, komandas pārstāvim klātesot.

Apbalvošana. Balvas sporta veidos komandām, individuāli un kopvērtējumam dāvina un pasniedz novada sporta svētku atbalstītāji, kā arī komandas – dalībnieces. Apbalvošana notiek pie karogiem uz skrejceļa, pēc pēdējā starta sacensību veidā, laikā no 30 min. līdz 2 stundām, atkarībā no vērtējamo rezultātu daudzuma. Vakarā apbalvošanas pasākumā tiek apbalvoti un paziņoti kopvērtējuma rezultāti.

Individuāli apbalvo sacensību veidos, kuros tiek fiksēts individuālais rezultāts: 1. - 3. vietu ieguvējus: 5 vecuma grupās vīriešus un sievietes; skolēnus 5 vecuma grupās meitenes un zēnus; Dambretē –spēles uzvarētājus, kā arī var tikt apbalvoti spēlētāji par īpaši labu spēli. „**Bērnu startos**” tiek noteikti un apbalvoti individuālie 1. – 3. vietu ieguvēji „**Riteņu gonkās**” meitenēm un zēniem. „Bērnu startos” nelielas piemiņas balvas **visi startējušie** dalībnieki, apmēram 1 stundas laikā **pēc visu 4 disciplīnu noslēguma** - pēdējā finiša. **Komandu sacensībās apbalvo komandas - 1. vietas ieguvējas** Balvu pasniedzēji var apbalvot arī 2. – 3. vietu ieguvējus.

Komandu, kura izcīnījusi 1. vietu kopvērtējumā, apbalvo ar ceļojošo kausu. Ceļojošais kauss pie komandas pastāvīgi paliek, ja tiek izcīnīts 2 gadus pēc kārtas. Kopvērtējumam pieteiktās komandas, kuras izcīnījušas 1. - 3. vietas apbalvo ar diplomiem un balvām. 1. – 3. vietu ieguvējām komandām kopvērtējuma balva - bezmaksas laiks Ropažu novada sporta zālēs. Uzvarētāja komanda var pieteikt vienu savu izvēlētu sacensību veidu nākamajiem sporta svētkiem. Nākamie sporta svētki tiek atklāti un notiek, pie pacelta uzvarējušās komandas karoga.

Sacensību izdevumi. Izdevumus, kas saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās sedz paši dalībnieki. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu: tiesnešu apmaksā, pirmās medicīniskās palīdzības nodrošināšana; apkalpojošā personāla - darba grupas apmaksā, apbalvošana utt. - Ropažu sporta centrs. Balvas uzvarētājiem - novada uzņēmumi un uzņēmēji, iestādes, organizācijas, biedrības. Komandām, kuras nepārstāv uzņēmumus un piedalās vairāk nekā trijos sacensību veidos, jāpiedalās balvu gādāšanā un pasniegšanā (jāsagādā kādam no sacensību veidiem, vienojoties par sacensību veidu ar organizatoru: Evitu Eglāju – Evita.Eglaja@ropazi.lv).



Sacensību apraksts

1. „Niknie sacensību veidi”

1.1. Strītbols: komandā 3 dalībnieki, vismaz 1 sieviete. Spēles ilgums un sacensību kārtība atkarībā no komandu skaita, pēc izlozes. Apbalvo komandu 1. -3 vietu ieguvēju

1.2. Pludmales volejbols: komandā 2 vīrieši un vismaz 2 sievietes. Spēlē 1 setu, punktu skaits, sacensību kārtība, atkarībā no komandu skaita. Uzvarētājs ar 2 punktu pārsvaru. Apbalvo komandu 1. - 3 vietu ieguvēju

1.3. Futbols. laukumā 4 +1. Spēles ilgums un sacensību kārtība atkarībā no komandu skaita.

1.4. Auto stumšana. 6 dalībnieki, vismaz 2 dāmas. Apbalvo komandu 1. - 3 vietu ieguvēju.

2. Individuālās sacensības Apbalvo individuāli 1. -3 vietu ieguvējus

2.1. Dambrete – simultānspēle. Piedalās jebkurš interesents, gan individuāli, gan pārstāvēt komandu. Vienlaicīgi spēlē līdz 10 dalībniekiem. Spēles uzvarētājs saņem balvu individuāli, komandas pārstāvji – par uzvaru komandai kopvērtējumam 4 punkti, par neizšķirtu 2 punkti

2.2. Loku šaušana Piedalās jebkurš interesents, gan individuāli, gan pārstāvēt komandu, ieteicams no 8 gadu vecuma). Vērtē vienā vecuma grupā, sievietes un vīriešus atsevišķi.

2.3. Kross: lapļa garums ap 0,930 m. Piedalās jebkurš interesents, gan individuāli, gan pārstāvēt komandu. Distancē dodas grupā. „Atvērtais starts”. Sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi, 5 vecuma grupās: **1)** 1997.– 1984.dz.g.; **2)** 1983. -1974.dz.g.; **3)** 1973 – 1964.dzimš.gadi; **4)** 1963. – 1954.dzimš.g.; **5)** 1953. gadā dzimušās un vecāki. **2.4.**

„Strēlnieks”. Militāra disciplīna. Piedalās jebkurš interesents, gan individuāli, gan pārstāvēt komandu no16 gadu vecuma. Sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi 5 vecuma grupās: **1)** 1997.– 1984.dz.g.; **2)** 1983. -1974.dz.g.; **3)** 1973 – 1964.dzimš.gadi; **4)** 1963. – 1954.dzimš.g.; **5)** 1953. gadā dzimušās un vecāki.

2.5. „Mantojums”: 2012.gada uzvarētāju pieprasītais sacensību veids- vingrošanas apļa griešana, ar papildus uzdevumu, ja laiks pārsniedz 1h . No16 gadu vecuma. Sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi 5 vecuma grupās: **1)** 1997.– 1984.dz.g un jaunāki.; **2)** 1983. -1974.dz.g.; **3)** 1973 – 1964.dzimš.gadi; **4)** 1963. – 1954.dzimš.g.; **5)** 1953. gadā dzimušās un vecāki.

3.„Bērnu starti”

Kopvērtējumam piesaka neierobežotu skaitu bērnu. Bērni drīkst startēt arī individuāli, ārpus komandu kopvērtējuma, paaugstinot komandu konkurenci. 3 vecumu grupās. Visi bērnu startu dalībnieki tiek apbalvoti, dienā aptuveni 1 stundas laikā pēc visiem startiem. Papildus tiek noteikti un apbalvoti 3 labākie un 3 labākās braucējas riteņbraukšanā katrā vecuma grupā. Vecuma grupas: **1)** 2010. dz.g. un jaunāki; **2)** 2009. dz.g.; **3)** 2008. dz.g.

3.1. Junioru Riteņu „gonkas”. Riteņu izmēram, diametram utt. nav ierobežojumu. Nosacījums – ātrums rodas no jaunā sportista pedāļu mīšanas ātruma. Vērtē ātrumu ar laika kontroli. Tiek noteiktas 1. – 3. vietas vecuma grupā atsevišķi meitenēm un zēniem.

3. 2. „Bumba tunelī”. Uzdevums veiklībai un koordinācijai Katram tiek fiksēts rezultāts, paziņots, netiek noteiktas vietas.

3.3. „Zelta zivtiņa”. Uzdevums uzmanībai un veiklībai. Katram tiek fiksēts rezultāts, paziņots, netiek noteiktas vietas.

3.4. „Čaklie palīgi! ”. Katram tiek fiksēts rezultāts, paziņots, netiek noteiktas vietas.

4.Skolēnu starti vecuma grupās:

Meitenes un zēni tiek vērtēti atsevišķi 5 vecuma grupās, apbalvo individuāli 1.-3. vietu ieguvējus:

1) 2006. – 2007. 2) 2004. - 2005.; 3) 2002. -2003.; 4), 2000 -2001. 5) 1998. – 1999

- 4.1. „Tūrisma trase skolēniem”. Uzdevums upes krastā, jāpārvar tūrisma trase. Uzvar ātrākais.
- 4.2. „Cietoksnis”. jāpārvar piepūšamās atrakcijas šķēršļi. Uzvar ātrākais.
- 4.3. „Kross skolēniem”. Uzvar ātrākais.
- 4.4. **Riteņbraukšana skolēniem**”. Distances garums aptuveni 750m (1 aplis). Distancē dodas grupās, ar starta intervālu. **Obligātas ķiveres**. *Būs iespēja izīrēt par ziedojumiem no biedrības AVRN.*

5. „Ģimeņu starti.”

„Ģimene” var būt dibināta tikai šai dienai vai konkrētam sacensību veidam. Katrā veidā var startēt cits „ģimenes” sastāvs, kuram jābūt vārdiski precīzi pieteiktam uz attiecīgo sacensību veidu. Ģimenes brīvi, dienas gaitā, izvēlas sacensību secību, ievērojot „atvērtos startu laikus”. Apbalvo komandas 1. - 3. vietu ieguvējas, katrā sacensību veidā. „Ģimenē” 7 dalībnieki: 1 skolnieks (6 - 12); 1 jauniešs (13 -18); 1 jauns kungs (19 līdz 30); 1 jaunkundze (19 - līdz 30); 1 kungs – „tēvs” (no 31 -50); 1 kundze – „mamma” (31 -50); 1 „opis” vai „ome” (vecāki par 51).

- 5.1. **Loku šaušana**. Uzvar komanda, kura uzdevumu veic visprecīzāk
- 5.2. „Dzirdi savējos!”. Uzvar komanda, kura uzdevumu veic visātrāk.
- 5.3. **Tūrisma trase**. Uzdevums Juglas krastā. Uzvar komanda, kas uzdevumus veic visātrāk.
- 5.4. „Cietoksnis” – jāpārvar piepūšamās atrakcijas šķēršļi. Uzvar komanda, kura veic uzdevumu visātrāk.
- 5.5. **Uzdevums ar atrakciju elementiem**. Uzvar komanda, kura veic uzdevumu visveiklāk.
- 5.6. „Gumijas stiepšana”. Uzvar komanda, kura stiepj gumiju vistālāk.

. GODĪGA SPĒLE!

SPORTISKAIS AZARTS – AR SAVSTARPĒJU CIENU!

Citas iespējas, kuras jāizmanto!

- ✚ Apmācība loku šaušanā **visiem interesentiem no 11.30 -13.30**
- ✚ Atraktivitāte „Cietoksnis” – brīva dalībniekiem, kad nenotiek sacensības skolēniem un „ģimenēm”. Bezmaksas.
- ✚ Bērniem līdz 6 gadu vecumam piepūšamā atrakcija „Ķengurs.”, bezmaksas. Par bērnu uzvedību un veselību atrakcijā atbildīgi vecāki.
- ✚ Izjādes ar zirgu un poniju no „Armanda lauku jātnieku klubs” par maksu -1,00Ls, no 14.00 -17.00.
- ✚ Karatē klubs ”Olimpiks” –Ropažu novada audzēkņu paraugdemonstrējumi
- ✚ Apbalvošanas pasākums no 21.00, līdz 4.00, ar dīdžeju
- ✚ Darbosies bufetes.
- ✚ Tiks organizēts transports nokļūšanai mājās novada teritorijā: plkst. 1.00, plkst. 4.00
- ✚ Pēc komandu pārstāvju ieteikuma un vienojoties no „ lielajiem” ciematiem tiks organizēts transports nokļūšanai uz sacensību vietu un apbalvošanas pasākumu; komandu pārstāvjiem par transportu sazināties pa tālruni 29576220 līdz 18.08. Precizēta informācija par transportu www.ropazi.lv.
- ✚ Komandām, kuras ierodas no citiem ciematiem (Ropaži, Mucenieki u.c.), tiek piedāvāts izmantot Zaķumuižas sporta zāles ģērbtuves un dušu telpas. Sporta zāle 24.08. būs atvērta no 9.00 - 23.00.

Informācija dalībnieku zināšanai.

Visas sacensības norit „Sapņu līcī”, parkā, stadionā un tā apkārtnē. Dalībniekiem ieteicams uzstādīt teltis, par vietu vienojoties ar organizatoru. Sekot līdz ziņojumiem skaļrunī, uz sacensību info dēļa! Sargāt savu veselību, apzināties un novērtēt savas un tuvinieku – bērnu spējas un gatavību sacensībām (apliecinājums kopējā pieteikumā vai individuālajā pieteikumā, ar parakstu).