



Ropažu novada 10. sporta un atpūtas svētki 2011. gada 20. augustā NOLIKUMS

Mērķis un uzdevums. Pulcināt kopā iedzīvotājus un sekmēt iedzīvotāju saikni ar sportu, aktīvu atpūtu, veicinot fizisko aktivitāšu un sporta popularitāti kolektīvu, ģimeņu, dažādu paaudžu kopīgām sportiskām aktivitātēm. Iesaistīt sporta svētku atbalstīšanā novada uzņēmējus un uzņēmumus. Saglabāt sporta svētku tradīciju. Noskaidrot labākos sacensību veidos, papildināt Ropažu novada izlases. Atzīmēt 10 kārtējos dalībniekus - komandas un atbalstītājus

Laiks un vieta. Sacensības notiks 2011. gada 20. augustā Ropažu novada Zaķumuižā, stadionā, „Sapņu līcī” un tā tuvā apkārtnē. **Izmaiņas sacensību laikos tiek koriģētas un precizētas sacensību dienā.**

Ierašanās, pieteikumu precizēšana un dalībnieku reģistrācija no plkst. 9.45 līdz 10.30.

Dalībnieki. Sacensībās piedalās Ropažu novadā esošo uzņēmumu, iestāžu darbinieki un viņu ģimenes, draugi, apvienotas ciematu komandas, formālas un neformālas apvienības - **visi** Ropažu novadā dzīvojošie un strādājošie. Atļauts startēt individuāli. Sporta spēļu veidos – tikai vienā komandu sacensību veidā. Vienam dalībniekam atļauts pārstāvēt tikai vienu „kopvērtējuma” komandu. Viens dalībnieks drīkst pārstāvēt savu komandu vairākās disciplīnās.

Sacensību vadība. Sacensības rīko Ropažu sporta centrs. Sacensību galvenais tiesnesis Pēteris Salenieks. Galvenā sekretāre Ināra Skrodele. Sacensību tehnisko vadību veic apstiprināta tiesnešu kolēģija: veidu un galvenais tiesnesis. Sacensību vadība var veikt izmaiņas programmā un nolikumā, pirms sacensību(-as) sākuma, par to paziņojot dalībniekiem un komandu pārstāvjiem.

Pieteikšanās. Iepriekšēja pieteikšanās, norādot 1) komandas nosaukumu 2) paredzamo dalībnieku skaitu, dalībai individuāli vai kopvērtējumam 3) sacensību veidus, kuros komanda piedalīsies **līdz 18.08.10.**, uz e-pastu: evitaeglaja@inbox.lv Rakstisko komandas kopējo un veidu pieteikumu precizēšana sacensību dienā līdz 10.30. Disciplinēta un savlaicīga dalībnieku pieteikšanās nodrošinās raitu un savlaicīgu sacensību norisi !!!

Komandu kopējos pieteikumos jānorāda: komandas nosaukums, dalībnieku vārds, uzvārds, dzimšanas gads, paraksts par veselības atbildību. Bērniem līdz 16 gadiem nepieciešama vecāku atļauja piedalīties sacensībās - vecāku paraksts kopējā pieteikumā, ar vecāka vārda un uzvārda atšifrējumu (ATSEVIŠĶA AILE PIETEIKUMĀ). Par nepilngadīgajiem atbildību (par veselību un uzvedību) atļauts uzņemties arī komandas pārstāvim, ko tas apliecina ar savu parakstu kopējā pieteikumā (skat. pielikumā: Pieteikumi). **Pilngadīgie dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli sporta un atpūtas svētku laikā**, to apliecinot ar parakstu kopējā pieteikumā. Pasākuma organizatori, tiesneši un rīkotāji neatbild par dalībnieku veselību un uzvedību pasākuma laikā. Dalībniekiem tiek nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība –sacensību laikā pieejama medmāsas palīdzība.

Izloze. Notiek no plkst. 10.30. sacensību dienā, vada galvenais tiesnesis un veidu vecākie tiesneši komandu katram komandu sacensību veidam atsevišķi.

Sacensību izcīņas noteikumi. Godīga spēle. Sporta veidos sacensības notiek pēc oficiālajiem sporta veida noteikumiem, norādītas tiek tikai atšķirības. Sacensību kārtība tiek noteikta izlozes un pārstāvju sanāksmē katram veidam, kopā ar veidu vecākajiem tiesnešiem. Sacensību veidi notiek paralēli, vienlaicīgi, tādēļ nav atļauts vienu dalībnieku pieteikt vairākos ”Niknajos” sacensību veidos - volejbolā, futbolā un strītbolā, petankā u.c.

Visos ”ģimeņu” veidos var piedalīties (pieteikts!) viens un tas pats komandas sastāvs.

Komandas vai dalībnieki, kuri kavē savu starta laiku vairāk kā 10 minūtes pēc izsaukšanas pa mikrofonu, tiek no konkrētā starta diskvalificētas - ieskaitīts zaudējums.

Veidos, kuros norādīts vecums, nav atļauts startēt pie jaunākas vai vecākas vecuma grupas, ja tas nav īpaši norādīts. **Tiesnešiem „savā” sporta veidā nav atļauts startēt, pārstāvēt kādu komandu!**

Noteikumu skaidrojums un sacensību kārtība - pārstāvju sanāksmē un nepieciešamības gadījumā sacensību laikā - pie veida atbildīgā tiesneša.

Vērtēšana. Katrā sporta veidā komanda izcīna noteiktu vietu. **Kopvērtējumam:** Uzvara sacensību veidā: 1. vieta - 20 punkti, 2. v. - 18 punkti, 3. vieta - 16 punkti; tālāk 4. v. - 14, 5. - 13; 6. - 12. utt. Ja komanda pieteikusi vairākas dalībnieku komandas kādā sacensību veidā, **kopvērtējumam tiek ieskaitīts augstākais rezultāts.**

Uzvaru kopvērtējumam nosaka iegūtais lielākais punktu skaits sacensību veidos, izņemot „bērnu startus”. „**Bērnu starti**” tiek vērtēti kā viens sacensību veids: vērtē no komandas startējušo bērnu skaitu. Katrs „bērna starts ” dod komandas vērtējumam vienu punktu. (Viens bērns vienā no 4 disciplīnām var startēt 1 reizi, par ko komanda saņem punktu). Par visās 4 disciplīnās startējušajiem bērniem komanda saņem punktus, kuri nosaka komandas izcīnīto vietu: jo vairāk bērnu komandai startējuši, jo augstāka vieta, neatkarīgi no bērnu izcīnītajām vietām.

Dambretē apbalvo spēles uzvarētājus individuāli. Dalībnieki - komandu pārstāvji - par uzvaru komandai saņem kopvērtējumam 3 punktus, par neizšķirtu - 1 punktu.

Orientēšanās, riteņbraukšanā, soda metienos skolēniem un šķēršļu joslā skolēniem, krosā, komandas vieta kopvērtējumam tiek noteikta, vērtējot 8 dalībnieku augstākās izcīnītās vietas: par katru 1. vietu - 20 punkti, 2. v. - 18 punkti, 3. vieta - 16 punkti; tālāk 4. v. - 15, 5. - 14; 6. - 13. utt.. Vienāda punktu skaita gadījumā tiek vērtēta 9. augstākā vieta, 10., utt. Vecuma grupās ar 18.vietu dalībnieki saņem 1 punktu par pabeigtu distanci.

Kopvērtējumā vienāda punktu skaita gadījumā augstāk vieta komanda, kurai: **vairāk augstāku vietu** (1. VIETU, - JA VIENĀDI , VAIRĀK 2. VIETU, UTT.)

Vietas sporta veidā: skat. Sacensību aprakstā.

Protesti, strīdi, disciplināri pārkāpumi.

Strīdīgus jautājumus izšķir: sporta veida vecākais tiesnesis. Protestus iesniedz rakstiskā veidā, iemaksājot galvenajam tiesnesim 25 Ls, kuri tiek atgriezti, ja protests tiek atzīts par pamatotu, vai iemaksāti Sporta centra budžetā, ja protests nepamatots. Protestu izskata: galvenais tiesnesis, sporta veida vecākais tiesnesis, kopā ar konfliktā iesaistīto pušu komandu pārstāvjiem (viens pārstāvis). Protests iesniedzams ne vēlāk kā 30 min. pēc konflikta. Disciplināru pārkāpumu, negodīgas spēles, nesportiskas rīcības gadījumos komanda, vai dalībnieks var tikt atstādināti no starta, kā arī rezultāts sporta veidā anulēts, par ko lēmumu pieņem galvenais tiesnesis, veida tiesnesis, komandas pārstāvim klātesot.

Apbalvošana. Balvas sporta veidos un kopvērtējumam dāvina un pasniedz novada sporta svētku atbalstītāji, kā arī komandas – dalībnieces. **Apbalvošana sacensību veidiem – uzreiz pēc sacensībām aptuveni stundas laikā.** Kopvērtējuma apbalvošanas pasākums ar muzikantu grupu „Dakota” ap 21.00

Individuāli apbalvo „Bērnu startus”. Tiek noteikti un apbalvoti individuālie 1. – 3. vietu ieguvēji katrā no 4 disciplīnām. „Bērnu starti” tiek apbalvoti apmēram 1 stundas laikā **pēc visu 4 disciplīnu noslēguma** - pēdējā finiša. Nelielas piemiņas balvas visiem startējušajiem bērniem.

Apbalvo **komandas - 1. vietas ieguvējas** komandu sacensību veidos.

Komandu, kura izcīnījusi 1. vietu kopvērtējumā apbalvo ar ceļojošo kausu. Ceļojošais kauss pie komandas pastāvīgi paliek, ja tiek izcīnīts 2 gadus pēc kārtas. Kopvērtējumam pieteiktās komandas, kuras izcīnījušas 1. - 3. vietas apbalvo ar diplomiem un balvām. 1. – 3. vietu ieguvējām komandām kopvērtējuma balva - bezmaksas laiks Ropažu novada sporta zālēs.

Sacensību izdevumi. Izdevumus, kas saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās sedz paši dalībnieki. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu: tiesnešu apmaksa, pirmās medicīniskās palīdzības nodrošināšana; apkalpojošā personāla - darba grupas apmaksa, apbalvošana utt. - Ropažu sporta centrs. Balvas uzvarētājiem - novada uzņēmumi un uzņēmēji, iestādes, organizācijas, biedrības. Komandām, kuras nepārstāv uzņēmumus un piedalās vairāk kā trijos sacensību veidos, jāpiedalās balvu gādāšanā un pasniegšanā (jāsagādā kādam no sacensību veidiem, vienojoties par sacensību veidu ar organizatoru: Evitu Eglāju - evitaeglaja@inbox.lv).



**10. sporta un atpūtas svētku
sacensību programma
Atklāšanas parāde plkst. 11.00
Sacensību sākums no 11.30.**

1. Iepazīšanās jebkuram interesentam ar kroketa spēli no 11.30 -13.00.
Krokets ģimenēm no 13.00
2. Roku cīņas no 11.30
3. Pludmales volejbols no12.00
4. Stītbols no 12.00
5. Minifutbols no12.00
6. Petanks no12.00
7. Kross no12.30 -15.30, brīvas rindas kārtībā
8. Bērnu starti: „riteņu gonkas” no12.00
9. Bērnu starti „labirints” no13.00
10. Bērnu starti „bumbu lasīšana” no14.00
11. Bērnu starti „šķēršļu taka” no15.00
12. Simultānspēle dambretē no 14.00. Lietus gadījumā teltī . Vienlaicīgi 10-14 dalībnieki, iepriekš pieteikti, startē ik pēc stundas jauna grupa, atkarībā no interesentu skaita.
13. Orientēšanās skolēniem: starts pie estrādes vienlaicīgi vienai vecuma grupai, izvēles distancei:

plkst. 11.30: 1996. -1995.;

plkst.12.00: 1998. – 1997.;

plkst.12.30: 2000. -1999.;

plkst.13.00:.; 2002. – 2001.;

plkst.13.30:.; 2003. – 2004.

14. Riteņbraukšanas kross skolēniem:

plkst. 12.30: 2003. – 2004.;

plkst.13.00: 2002. – 2001.;

plkst.13.30: 2000. -1999.;

plkst. 14.00: 1998. – 1997.;

plkst.14. 30: 1996. -1995.;

plkst.15.00: *iespēja tiem, kuri nepaspēja savlaicīgi*

15. Šķēršļu josla skolēniem no 14.30, rindas kārtībā (ģimenēm – priekšroka)

16. Šķēršļu josla ģimenēm no 12.00 - 16.30

17. Ačgārnais kartings ģimenēm no 12.00 -16.30

18. Lekšana ģimenēm no 12.00 -16.30

19. Cepures mešana ģimenēm no12.00

20. Rodeo bullis no12.00 -16.30. Ja „bullis” brīvs, izmēģināt atļauts jebkuram, rindas kārtībā.

21. Basketbola soda metieni skolēniem: rindas kārtībā no 11.30 -17.00

22. Izjādes ar zirgu un poniju no „Armanda lauku jātnieku klubs” no14.00 -18.00

23. Virves vilkšana pēc 16.30.

24. Nūjošanas apmācība, iepazīšanās (vada un māca Zaķumuižas nūjotāju grupa, A.Razgaila) no 18.00.

25. Karatē klubs „Olimpija” paraugdemonstrējumi no 18.00

Apbalvošanas pasākums no 20.00



Sacensību apraksts

1. „Niknie sacensību veidi”

- 1. Strītbols:** komandā 3 dalībnieki. Spēles ilgums un sacensību kārtība atkarībā no komandu skaita, pēc izlozes.
- 2. Pludmales volejbols:** komandā 2 vīrieši un 2 sievietes. Spēlē 1 setu. Ar 2 punktu pārsvaru. Sacensību kārtība atkarībā no komandu skaita, pēc izlozes.
- 3. Futbols.** laukumā 6 +1. Spēles ilgums un sacensību kārtība atkarībā no komandu skaita.
- 4. Petanki : komandā 2 dalībnieki** (komanda aizņemta 2 -3 stundas). Ar spēli var iepazīties www.petanque.lv .
- 5. Riteņbraukšana skolēniem.** Distances garums aptuveni 750m(1 aplis). 5 vecuma grupās. Katrai vecuma grupai savs starta laiks. Distancē dodas grupās, ar starta intervālu 1 – 2 minūtes. Visiem „kavētājiem” tiks dots starts pēc oficiālajiem grupu starta laikiem. **Obligātas ķiveres.** *Būs iespēja izīrēt par simbolisku maksu.*
meitenes: 1) 2003. – 2004.; 2) 2002. - 2001.; 3) 2000. -1999.; 4)1998. – 1997., 5) 1996. - 1995. zēni: 2003. – 2004.; 2) 2002. - 2001.; 3) 2000. -1999.; 4)1998. – 1997.,5) 1996. -1995.
- 6. Kross: distances garums ap 0,930 m (3 apli ap dīķi).** Distancē dodas grupās, ar starta intervālu 1 – 2 minūtes. Visiem „kavētājiem” tiks dots starts pēc oficiālajiem grupu starta laikiem. **5 vecumu grupās:**
Sievietes 1. - 5.gr.:1. 1994.– 1983.dz.g.; **2.** 1982. -1971.dz.g.; **3.** 1970. – 1959.dzimš.gadi; **4.** 1958. – 1947.dzimš.g.; **5.** 1946. gadā dzimušās un vecākas.
Vīrieši 1. – 5. gr.:1. 1994.– 1983.dz.g.; **2.** 1982. -1971.dz.g.; **3.** 1970. – 1959.dzimš.gadi; **4.** 1958. – 1947.dzimš.g.; **5.** 1946. gadā dzimuši un vecāki.
- 7. Roku cīņas.** Labajai rokai 3 grupās: 1)vīriešiem - **svaru kategorijā līdz 80kg ; 2) virs 80kg; 3) Sievietēm.**
- 8. Virves vilkšana.** Komandā **6 dalībnieki, no kuriem vismaz 2 sievietes.** *Ja virves vilkšana notiek zālājā(laika apstākļi –lietains), dalībnieki startē basām kājām; ja uz skrejceļa – sporta apavos.*
- 9. Basketbola soda metienu konkurss skolēniem.** Meitenes: 1) 2003. – 2004.; 2) 2002. - 2001.; 3) 2000. -1999.; 4)1998. – 1997.,5) 1996. -1995.
 zēni: 2003. – 2004.; 2) 2002. - 2001.; 3) 2000. -1999.; 4)1998. – 1997.,5) 1996. -1995.
- 10. Šķēršļu josla skolēniem.** Jāšķērso virvju taka pāri upei.
 1) 2003. – 2004.; 2) 2002. - 2001.; 3) 2000. -1999.; 4)1998. – 1997.,5) 1996. -1995.
 zēni: 2003. – 2004.; 2) 2002. - 2001.; 3) 2000. -1999.; 4)1998. – 1997.,5) 1996. -1995.
- 11. Orientēšanās skolēniem. Grupās:** meitenes 1) 2003. – 2004.; 2) 2002. - 2001.; 3) 2000. - 1999.; 4)1998. – 1997., 5) 1996. -1995. zēni: 2003. – 2004.; 2) 2002. - 2001.; 3) 2000. -1999.; 4)1998. – 1997.,5) 1996. -1995.
- 12 . Dambrete – simultānspēle** ar Latvijas meistari dambretē A.Valneri. Piedalās jebkurš interesents, gan individuāli, gan pārstāvot komandu. Vienlaicīgi spēlē 10 līdz 14 dalībnieki. *Pirmās spēle 14.00, katra nākamā ik pēc stundas, atkarībā no pieteikušos skaita.* Spēles uzvarētājs saņem balvu individuāli, komandas pārstāvji – par uzvaru komandai kopvērtējumam 3 punkti, par neizšķirtu -1 punkts.

2. „Bērnu starti”.

Kopvērtējumam piesaka neierobežotu skaitu bērnu. Bērni drīkst startēt arī individuāli, ārpus komandu kopvērtējuma, paaugstinot komandu konkurenci. 3 vecumu grupās:

- 1.) 2007. dz.g. un jaunāki; 2) 2006. dz.g. ; 3) 2005. dz.g.

2.1. Junioru Riteņu „gonkas”. Tradicionālās. Riteņu izmēram, diametram utt. nav ierobežojumu. Nosacījums – ātrums rodas no jaunā sportista pedāļu mīšanas ātruma. Vērtē ātrumu ar laika kontroli.

2.2. Bumbu lasīšana. Ar laika kontroli. Noteiktā laukumā jāsalasa noteiktas krāsas un skaits bumbiņas. Vērtē veiklību, ar laika kontroli.

2.3. Labirints ar mugursomu. Vērtē veiklību.

2.4. Šķēršļu taka. No noteiktas vietas jāpārnes pa vienai 6 rotaļlietas 6 – 8 m attālumā un jānovieto noteiktā vietā. Uzdevums veikts, kad visas rotaļlietas pārnestas. Vērtē veiklību, ar laika kontroli.

Bērnu starti tiek apbalvoti sacensību dienā aptuveni 1 stundas laikā pēc visiem startiem.

3. „Ģimeņu starti.”

Ģimene var būt nelegāla, tikai šai dienai. Katrā veidā var startēt cits ģimenes sastāvs, kuram jābūt vārdiski precīzi pieteiktam uz attiecīgo sacensību veidu. ģimenes brīvi izvēlas sacensību secību. „Ģimenē” 7 dalībnieki: 1 skolnieks (6 - 12); 1 jauniešs (13 -18); 1 jaunskungs (19 līdz 30); 1 jaunkundze (19 - līdz 30); 1 kungs – „tēvs” (no 31 -50); 1 kundze – „mamma” (31 -50); 1 „opis” vai „ome” (vecāki par 51).

SACENSĪBU VEIDI „ģimenēm”:

- 1) **Zaķu krokets.** Katram „ģimenes loceklim” jāizvada bumbiņa noteiktu etapu. Rezultāts tiem summēts. No plkst. 11.30 līdz 13.00 spēles pamatus varēs apgūt ikviens interesents. Ar spēli krokets var iepazīties: www.krokets.lv . Uzvar komanda, kas uzdevumu veic visātrāk un precīzāk.
- 2) **Šķēršļu josla:** Uzdevums Juglas krastā. Uzvar komanda, kas uzdevumus veic visātrāk.
- 3) **Rodeo bullis.** Katram „ģimenes” loceklim jānoturas uz buļļa pēc iespējas ilgāk. Rezultāts tiek summēts. Uzvar komanda, kas noturējusies uz buļļa visilgāk.
- 4) **Cepures mešana.** Katrs „ģimenes” loceklis met cepuri tālumā 1 reizi. Komandas rezultātu summē. Uzvar komanda, kas cepuri aizmetusi vistālāk.
- 5) **Lekšana.** Katrs ģimenes loceklis pēc kārtas veic lēcieni: uz priekšu: lec pirmais-tad „no pēdīnām” (iestājoties tieši piezemēšanās vietā – „pēdīnās”) nākamais, utt. – līdz visi 6 izlekuši. Tiek izmērīts kopējais rezultāts. Tad turpina no jauna lēcienus pa labi; tad tāpat pa kreisi. Visus 3 lēcieni veidu rezultātus summē. Uzvar komanda, kuras lēcieni vistālākais.
- 6) **Ačgārnais kartings.** Katram „ģimenes loceklim” jāveic noteikta distance ar kartingu, (kartinga stūre darbojas uz pretējo pusi!). Komandas rezultāts tiek summēts. Uzvar komanda, kura veikusi distanci visātrāk.

Dalībnieku zināšanai.

Galvenais – GODĪGA SPĒLE, SPORTISKAIS AZARTS – AR SAVSTARPĒJU CIENU!

*Sargāt savu veselību, apzināties un novērtēt savas un tuvinieku – bērnu spējas un gatavību sacensībām (apliecinājums kopējā pieteikumā vai individuālajā ar parakstu).

*Komandām, kuras ierodas no citiem ciematiem (Ropaži, Mucenieki u.c.), tiek piedāvāts izmantot Zaķumuižas sporta zāles ģērbtuves un dušu telpas. Sporta zāle atvērta no 9.00 - 22.00.

* Par pašvaldības transportu organizēšanas iespējām gadījumos, kad nav iespējas citādi nokļūt uz pasākumu (piem., Mucenieki), sazināties līdz 16.08., pa tālruni 29576220.

***Informācijai sekot līdz ziņojumiem skaļrunī, uz sacensību info dēļa.**

Visas sacensības norit ārā, Saņņu līcī stadionā un tā apkārtnē. Dalībniekiem ieteicams uzstādīt teltis estrādes laukumā, vai citur – saskaņojot ar organizatoru.

*Izjādes ar zirgu un poniju no „Armanda lauku jātnieku klubs” par maksu -1,00Ls, no 14.00 -18.00.

*Piepūšamās atrakcijas no ”Annels” bērniem bezmaksas, vecākiem sekot bērnu uzvedībai.

***Visi 1.vietu(vai 1.-3.vietu) ieguvēji tiek apbalvoti sacensību dienas gaitā, tiklīdz tiesneši apkopojuši rezultātus. Pēc pēdējā starta laikā no 1 - 2 stundām. Apbalvošana notiek pie karogiem uz skrejceļa. Vakārā tiek apbalvoti un paziņoti tikai kopvērtējuma rezultāti.**