

Ropažu Sporta centra Ropažu sporta zāles noslogojuma PROJEKTS 2019./2020.gada sezonai (5.septembrī)

Laiki	pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena	sestdiena	svētdiena	
7.40 - 8.15 Zāles mitrā mitrā uzkopšana								
8.30 - 9.10	4.b		7.a	9.a	8.a	2.a	SK VALOR FUTBOLS, SENIORI	
9.20 - 10.00	3.a	11.,12.	4.a	7.b	6.b	3.a		
10.10 - 10.50	2.a		1.b	11.,12.	10.	6.a		1.b
11.20 - 12.00	5.b	5.a	2.b		6.b	11.,12.	4.b	
12.00 - 12.30 sporta zāles uzkopšana								
12.30 - 13.10	1.a	6.a	1.a	10.	5.a	5.a	2.b	
13.20 - 14.00	4.a	9.a, 5b	4.a,b	8.b	4.a/4.b	7.a	10.	5.b,6.a
14.10 - 14.50	4ab	8.b	5b	8.a	5.b		4.a,b	
15.00 - 15.40	15.00-16.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars	5b	6a	15.00 -16.30 VOLEJBOLS O.OZOLA	6.a	15.00 -16.30 VOLEJBOLS O.OZOLA	15.00-16.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars	Ja nav sacensību - brīvs īrei. Skat. Sacensību kalendārs www.ropazi.lv, iedzīvotājiem/sacensību kalendāri
	16.00 -17.00	15.40 -17.00	16.30 -18.00 VOLEJBOL S O.OZOLA	16.00 -17.00 SPORTA SPĒLES 4.- 6.KL. O.OZOLA	16.30 -18.00 VOLEJBOL S O.OZOLA	17.00 -18.30 VIEGLATL ĒTIKA 1. -12.kl. I.Amantova	17.00 18.00 SK VALOR FUTBOLS VECĀKĀ GRUPA D. Čudars	
		17.00 -18.30 VIEGLATLĒTI KA 1. -12.kl. I.Amantova	16.30 -18.00 VOLEJBOL S O.OZOLA	16.30 -18.00 VOLEJBOL S O.OZOLA	17.00 -18.30 VIEGLATL ĒTIKA 1. -12.kl. I.Amantova	17.00 18.00 SK VALOR FUTBOLS VECĀKĀ GRUPA D. Čudars	17.00 18.00 SK VALOR FUTBOLS VECĀKĀ GRUPA D. Čudars	
18.30 -19.00 sporta zāles uzkopšana								

Ropažu sporta zāles noslogojums 2019./2020.gada sezonai / 2.spetembris

Laiki	pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena	sestdiena	svētdiena
-------	-----------	----------	-----------	-------------	------------	-----------	-----------

Ja nav sacensību - brīvs īrei. Skat. Sacensību kalendārs www.ropazi.lv, iedzīvotājiem/sacensību kalendāri

16.30-17.30 TENISS APMĀCĪBA skolēni Z.UPĪTIS

17.30-18.30 TENISS APMĀCĪBA PIEAUGUŠAJIEM Z.UPĪTIS

19.00 - 20.00 KSMR fitness 26763484 Mārtiņš	1/2 ZĀLE BRĪVA ĪREI	BRĪVS ĪREI	19.00-20.00 KSMR fitness 26763484 Mārtiņš	1/2 ZĀLE BRĪVA ĪREI	19.00 - 20.30 VOLEJBOLS VK ROPAŽI izlase A.Kleins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	18.30 -19.30 TENISS PILNVEIDOŠANA PIEAUGUŠAJIEM SKBRĪZE Z.Upītis
BRĪVS ĪREI	20.30 - 22.00. FUTBOLS. FK " REINARDS - ROPAŽI" M.BUSELS	20.30 - 22.00 VOLEJBOLS VK ROPAŽI izlase B.Bukeviča	20.30-22.00 FLORBOLS I.Sauliņš	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	19.30-21.00 FLORBOLS I.Sauliņš
īre(maksas laiks)		mācību stundas, interešu izglītība bez īres maksas.		bez maksas		maksas sporta grupas bērniem, bez telpu nomas!		
NODARBĪBAS AEROBIKAS - DEJU ZĀLĒ, CITUR 2019./2020. gada sezonai / 4.spetembris								
pirmdiena		otrdiena		trešdiena		ceturtdiena		piektdiena
AEROBIKAS ZĀLES UZKOPŠANA NO 10.00 -11.00							9.00-10.00 uzkopšana	
			9.00 -10.00 VINGROŠANA SENIORIEM I.Amantova	14.10 -14.50 SPORTO VISA KLAŠE 5B 15.00 -15.40 SPORTO VISA KLAŠE 6B	9.00 -10.00 VINGROŠANA SENIORIEM I.Amantova			
aerobikas zāles UZKOPŠANA NO 17.30 -18.00								
18.00 - 18.50 Karatē (bērnu grupa 5-6 g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	18.00 - 18.50 Karatē (bērnu grupa 5-6 g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI		BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	
18.50 - 19.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	18.50 - 19.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	18.50 - 19.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	
20.00 -21.30 Karatē VECĀKĀ GRUPA (pilnveidošanas grupa) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	20.00 -21.30 Karatē VECĀKĀ GRUPA (pilnveidošanas grupa) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	20.00 -21.30 Karatē VECĀKĀ GRUPA (pilnveidošanas grupa) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	
īre. (maksas laiks) bez īres maksas		mācību stundas, interešu izglītība, bez īres maksas		maksas sporta grupas bērniem, bez maksas telpas!				