

Ropažu Sporta centra Ropažu sporta zāles noslogojums 2019./2020.gada sezonai (13.oktobrī)

Laiki	pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena	sestdiena	svētdiena	
7.40 - 8.15 Zāles mitrā mitrā uzkopšana								
8.30 - 9.10	4.b		7.a	9.a	6.a	2.a	SK VALOR FUTBOLS, SENIORI	
9.20 - 10.00	3.a	1.b		7.b	6.b	3.a		
10.10 - 10.50	2.a	11.,12	4.a	10.	11./12.	1.b		
11.20 - 12.00	1.a	5.a	2.b	7.b	6.b	8.a	4.b	
12.00 - 12.30 sporta zāles uzkopšana								
12.30 - 13.10	5.b	6.a	1.a	11./12.	5.a	5.a	2.b	
13.20 - 14.00	4.a	9.a	5.b	8.b	7.a	4.a SVK	5.b	
14.10 - 14.50	4ab SVK	8.b	14.00-15.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars	8.a	6.a;b SVK	10.	5.b SVK	
15.00 - 15.40	15.00-16.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars	4.a;b SVK	6.a;b SVK	6.a;b SVK	15.00-16.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars	5.b SVK	15.00-16.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars	
	17.00 18.15 SK VALOR FUTBOLS VECĀKĀ GRUPA D. Čudars	17.00 -18.30 VIEGLATLĒTI KA 1. -12.kl. I.Amantova	16.00 -18.00 VOLEJBOLS O.OZOLA	16.00 -18.00 VOLEJBOLS O.OZOLA	17.00 -18.30 VIEGLATL ĒTIKA 1. -12.kl. I.Amantova	17.00 18.15 SK VALOR FUTBOLS VECĀKĀ GRUPA	17.00 18.15 SK VALOR FUTBOLS VECĀKĀ GRUPA	16.00 -18.00 VOLEJBOLS I. Pūliņš
18.30 -19.00 sporta zāles uzkopšana								

"SVK" - sporto visa kaste!

Ja nav sacensību - brīvs īrei. Skat. Sacensību kalendārs www.ropazi.lv, iedzīvotājiem/sacensību kalendāri

16.30-17.30 **TENISS**
APMĀCĪBA skolēni
Z.UPĪTIS

17.30-18.30 **TENISS**
APMĀCĪBA
PIEAUGUŠAJIEM
Z.UPĪTIS

Ropažu sporta zāles noslogojums 2019./2020.gada sezonai / 2.spetembris								
Laiki	pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena	sestdiena	svētdiena	
19.00 - 20.00 KSMR fitness 26763484 Mārtiņš	BRĪVS ĪREI	19.00 -20.30 BASKETBOLS BK Lubāna, H.Mazs, ar 8.10.	19.00-20.00 KSMR fitness 26763484 Mārtiņš	BRĪVS ĪREI	19.00 - 20.30 VOLEJBOLS VK ROPAŽI izlase A.Kleins	19.00 - 20.30 TENISS J.Bērziņš	BRĪVS ĪREI	18.30 -19.30 TENISS PILNVEIDOŠANA PIEAUGUŠAJIEM SKBRĪZE Z.Upītis
SK VALOR FUTBOLS, SENIORI 20,30-22.00 līdz 31.12.2019.		20.30 - 22.00. FUTBOLS. FK " REINARDS - ROPAŽI" M.BUSELS	20.30 - 22.00 VOLEJBOLS VK ROPAŽI izlase B.Bukeviča	20.30-22.00 FLORBOLS I.Sauliņš	20.30 - 22.00 BASKETBOLS R.ĶEZIS (sakot ar oktobri)	BRĪVS ĪREI	19.30-21.00 FLORBOLS I.Sauliņš	
<i>īre(maksas laiks)</i>		<i>mācību stundas, interešu izglītība bez īres maksas.</i>		<i>bez maksas</i>	<i>maksas sporta grupas bērniem, bez telpu nomas!</i>			
NODARBĪBAS AEROBIKAS - DEJU ZĀLĒ, CITUR 2019./2020. gada sezonai / 13.oktobris								
pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena	sestdiena	svētdiena		
AEROBIKAS ZĀLES UZKOPŠANA NO 10.00 -11.00						9.00-10.00 uzkopšana		
	14.10 - 14.50 5.b SPORTO VISA KLASE	8.30 -9.30 VINGROŠANA SENIORIEM I.Amantova	13.20 -14.00 SPORTO VISA KLASE 4.b 14.10 -15.40 SPORTO VISA KLASE 6.a;b	8.30 -9.30 VINGROŠANA SENIORIEM I.Amantova				
aerobikas zāles UZKOPŠANA NO 17.30 -18.00								
18.00 - 18.50 Karatē (bērnu grupa 5-6 g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	18.00 - 18.50 Karatē (bērnu grupa 5-6 g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI		BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	
18.50 - 19.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	18.50 - 19.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	18.50 - 19.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	
20.00 -21.30 Karatē VECĀKĀ GRUPA (pilnveidošanas grupa) SK "HAGAKURE"	BRĪVS ĪREI	20.00 -21.30 Karatē VECĀKĀ GRUPA (pilnveidošanas grupa) SK "HAGAKURE"	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	20.00 -21.30 Karatē VECĀKĀ GRUPA (pilnveidošanas grupa) SK "HAGAKURE"	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	
<i>īre. (maksas laiks) bez īres maksas</i>		<i>mācību stundas, interešu izglītība, bez īres maksas maksas sporta grupas bērniem, bez maksas telpas!</i>						