

Saskaņots

Ropažu vidusskolas direktors

P.Salienieks

Saskaņots

Zaķumuižas Izglītības iestādes direktore

I.Ozola



ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA

Reģ. Nr. 9000029039

APSTIPRINĀTS

novada domes priekšsēdētājs Z.Blaus

N O L I K U M S

Ropažu novada 2017. gada 1. – 3. klašu skolēnu sacensībām “Lecīgākais”

1. Mērķis un uzdevumi.

Popularizēt skolēnu vidū fiziskās aktivitātes. Iesaistīt Ropažu novada Zaķumuižas pamatskolas un Ropažu vidusskolas sākumskolas skolniekus kopīgās sacensībās. Noskaidrot labākos vingrinājuma izpildītājus titulam “Lecīgākais...”: klasi, skolēnus un skolotāju.

2. Vieta un laiks.

Sacensības notiek no 22.05. - 29.05.divās kārtās.

Pirmā kārtā:

23.05 - 1. klases skolnieki (skolu sporta zālēs, pēc mācību stundām),

24.05. - 2. klases skolnieki (skolu sporta zālēs, pēc mācību stundām),

25.05. - 3. klases skolnieki (skolu sporta zālēs, pēc mācību stundām),

Otrā kārtā:

26.05. fināli “Lecīgākā skolēna” titulam, Zaķumuižas sporta zālē.

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē Ropažu Sporta centra interešu izglītības grupu treneri Liene Kukule un Māris Kalniņš. Sacensību pirmo, otro posmu tiesā Zaķumuižas pamatskolā - 9. klases skolēni, Ropažu vidusskolā - vidusskolēni.

4. Dalībnieki un pieteikumi

Ropažu vidusskolas un Zaķumuižas pamatskolas 1., 2., 3., klašu skolēni un klašu skolotāji. Dalībai sacensībās dalībniekiem nepieciešama vecāku atļauja (skat. pielikumā). Klasi piesaka klases audzinātājs, elektroniski nosūtot klases pieteikumu – dalībnieku sarakstu: Zaķumuižas pamatskolas interešu izglītības grupu trenerim Mārim Kalniņam uz e-pastu kalninsm@inbox.lv un Ropažu vidusskolas klašu dalībnieku sarakstu – Lienei Kukulei uz e-pastu eneilk@inbox.lv.

5. Sacensību vingrinājuma izpildes nosacījumi:

Vingrinājumu veic ar brīvi izvēlētu lecamauklu. Izpildes kontrollaiks: 1minūte skolēniem, 30 sekundes skolotājiem. 1.klašu skolēni – lec **ar** starplēcieni. 2., 3. klašu skolēni, skolotāji – lec **bez** starplēciena. Vienam dalībniekam atļauti trīs mēģinājumi kārtā. 1. kārtā tiek noteikts dalībnieku individuālais rezultāts (atlase lecīgākā skolēna titulam, no katras klašu grupas 3 labāko rezultātu ieguvēji), noteikts labākais skolotājs, labākā klase.

2. kārtā: 3 dalībnieki ar augstāko rezultātu no katras klašu grupas, tiek sacensību individuālo rezultātu finālos, titula “Lecīgākais skolēns” noskaidrošanai.

6. Vērtēšana

Katrā klašu grupā tiek noteikta labākā klase. Vienāda rezultāta gadījumā – vingrinājumu izpilda atkārtoti. Klašu vienāda rezultāta gadījumā vietu nosaka 1) individuālais augstākais dalībnieka rezultāts; 2) klases audzinātāju rezultāts.

“Lecīgākā klase “ - tiek noteikta sacensību 1.kārtā: klases skolēnu lēcieni un klases audzinātāja rezultātu summas attiecība pret skolēnu skaitu (žurnālā).

“Lecīgākā skolotāja” - tiek noteikts sacensību 1.kārtā: labākais skolotāja rezultāts skolotāju grupā

“Lecīgākais skolnieks” - tiek noteikts 2. kārtā katrā klašu grupā.

7. Apbalvošana:

Par dalību sacensībās klases saņem veicināšanas balvas.

1. vietas ieguvēja katrā klašu grupā, “Lecīgākā klase”, tiek apbalvota ar diplomu.

1. vietas ieguvējs “Lecīgākais skolotājs”, tiek apbalvots ar diplomu, pārsteiguma balvu.

1.,2., un 3. vietu ieguvēji katrā klašu grupā “Lecīgākie skolēni” - tiek apbalvoti ar diplomu un balvu.

8. Izdevumi:

Uz fināliem Zaķumuižas sporta zālē tiek organizēts transports. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Ropažu Sporta centrs.