

Ropažu sporta centra Zaķumuižas sporta zāles noslogojums 2019./2020.gada sezonai (koriģēts 2019.gada 4.septembrī)

	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	
	SPORTA STUNDAS							
8.00 -9.00							9.00-11.00 TENISS IG Pieaugušie	
9.00 -9.40	2c		1d	1c	4c			
9.50 -10.30	1c		2c	8c	6d			
10.40 -11.20	3c		3c	8c	6d			
12.00 -12.40	1d			5d	6c			
12.50 -13.30	4c		9c	5d	6c			
13.40 -14.20		5c	9c	5c	7c			
14.30 -15.10		Sporto visa klase		Sporto visa klase	7c			
	15.00 - 16.30 SPORTA SPĒLES M.Kalniņš	15.00 - 16.00FUTBOLS f/kValor skolas vecuma jaunieši	15.00 - 16.30 SPORTA SPĒLES M.Kalniņš	15.00 -16.00FUTBOLS f/kValor skolas vecuma jaunieši	15.00 - 16.00FUTBOLS f/kValor skolas vecuma jaunieši			
	17.00-18.30 VIEGLATLĒT. I.Amantova	17.00- 18.00 FUTBOLS F/S Garkalne Skolēni	17.00-18.30 VIEGLATLĒT. I.Amantova	17.00- 18.00 FUTBOLS F/S Garkalne Skolnieki	16.00 -17.00	16.00 -17.00		
		18.00-19.00 FUTBOLS F/S Garkalne Pirmsskolnieki		18.00-19.00 Futbols F/S Garkalne Pirmsskola	17.00 -18.30	17.00 -18.30		
	19.00-20.30 BASKETBOLS IGP vīriešiem	18.30- 20.30 TENISS īre/SIA ANDELITA	19.00-20.30 Brīvs īrei	18.30-20.30 TENISS īre/SIA ANDELITA	19.00 - 20.30 FUTBOLS Reinards /Ropaži			
	20.30 -22.00 BASKETBOLS IGP sievietēm	20.30 - 22.00 Brīvs īrei	20.30 -22.00 BASKETBOLS IGP vīriešiem	20.30 - 22.30 FUTBOLS ĪRE	20.30-22.00 Brīvs īrei			
	īre. (maksas laiks)		mācību stundas			brīvs īrei		
			interesešu izglītība		Vingrošana vispārējās veselības veicināšanai	konsultācija sportā		

Nodarbības un noslogojums sporta aktivitātēm TRIBĪNĒS, CITUR...

Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	
	9.30 -10.30 VINGROŠANA SENIORIEM tribīnēs / A.Razgaila				8.30- 10.00 Sporta zāles, stadiona apkārtnē! NŪJOŠANA SENIORIEM	
	19.00 - 22.00 GALDA SPĒLES: GALDA TENISS, NOVUSS, ŠAUTRIŅAS tribīnēs/ SK SKILLE		19.00 -22.00 GALDA SPĒLES: GALDA TENISS, NOVUSS, ŠAUTRIŅAS tribīnēs/ SK SKILLE			