



Ropažu novada CIEMU SPORTA DIENAS

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevums.

Pulcināt kopā iedzīvotājus un sekmēt iedzīvotāju piederību Ropažu novadam, veicinot fizisko aktivitāšu un sporta popularitāti. Iesaistīt dažādu ciematu iedzīvotājus dalībai sacensībās visā novadā; veicināt sporta laukumu izmantošanu un sporta infrastruktūras uzlabošanu novada ciemos.

2. Laiks un vieta.

Sacensības notiek Ropažu novada ciemos no jūnija līdz septembrim, sacensību sākums plkst.12.00

- 1) 17.jūnijā Silakrogā pie futbola laukuma
- 2) 12.augustā Muceniekos, futbola laukums
- 3) 26.augustā Tumšupē, pie "Zītari"
- 4) 9.septembrī, Zaķumuižā, stadionā
- 5) 16.septembrī Kākcēmā, pie volejbola laukuma

Ierašanās, pieteikumi un dalībnieku reģistrācija no **plkst. 11.15 līdz 11.45. Sacensību sākums plkst. 12.10.**

3. Dalībnieki.

Sacensībās piedalās ikviens Ropažu novadam piederīgs interesents, kura veselība atbilst sacensību programmai.

4. Sacensību vadība.

Sacensības rīko Ropažu novada pašvaldība: Sporta centrs un Multifunkcionālie centri, sadarbībā ar biedrībām. Sacensību tehnisko vadību veic nozīmēti sacensību veidu tiesneši. Sacensību vadība var veikt izmaiņas programmā, kārtībā un vērtēšanā, mainīt distances, pirms sacensību (-as) sākuma, ja tas apdraud dalībnieku veselību vai drošību vai, ja to prasa ārkārtas apstākļi (neatbilstoši klimatiskie apstākļi u.c.) vai atcelt kādu sacensību veidu, ja rodas tehniskas problēmas, tā realizācijā sacensību gaitā - par to paziņojot dalībniekiem.

9. Pieteikšanās un reģistrācija.

Dalībnieku pieteikšanās un reģistrācija sacensību dienā, sekretariātā, līdz 11.45., aizpildot pieteikumu katram sacensību veidam. Pilngadīgie dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli visa pasākuma laikā, to apliecinot ar parakstu pieteikumā. **Nepilngadīgajiem** dalībai sacensībās **obligāta** pilngadīgas personas atbildība par nepilngadīgā uzvedību un veselību, kas tiek apstiprināta ar parakstu pieteikumā vai **vecāku rakstiska atļauja bērna dalībai sacensībās bez vecāku klātbūtnes** (skat. pielikumā: Vecāku atļauja). Pasākuma organizatori, tiesneši un rīkotāji neatbild par dalībnieku veselību un uzvedību pasākuma laikā. Dalībniekiem tiek nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

10. Izlozes.

Notiek komandu sacensību veidiem, sacensību dienā, pēc pieteikšanās, vada tiesneši.

11. Sacensību kārtība un noteikumi: godīgas spēles principi!

Sporta veidos sacensības notiek pēc oficiālajiem sporta veida noteikumiem, norādītas tikai atšķirības, atbilstoši sacensību norises vietai un iespējām. "Ciemu sporta dienās", kurās iekļauti citi pasākumi: "Bajāri trophy"; ZAS vieglatlētikas posms, Ropažu novada

pludmales volejbola turnīrs” - sacensību kārtība, saskaņā ar šo pasākumu Nolikumiem. Noteikumu skaidrojums nepieciešamības gadījumā sacensību laikā - pie sacensību veida tiesneša. Sacensību veidos, kuros norādīts vecums, nav atļauts startēt pie citas vecuma grupas, ja tas nav īpaši norādīts. **Sargāt savu veselību, apzināties un novērtēt savas un tuvinieku, bērnu spējas un gatavību sacensībām** (apliecinājums kopējā pieteikumā vai individuālajā pieteikumā, ar parakstu). Jauki atpūsties; startēt, ievērojot olimpiskos principus un sportisko ētiku.

12. Vērtēšana un apbalvošana.

Apbalvošana individuālajos sporta un sacensību veidos plkst.17.00. Komandu spēlēs – pēc pēdējās spēles. Apbalvotas tiek 1. – 3. vietas norādītajās grupās. Vienāda rezultāta gadījumā vieta tiek piešķirta, saskaņā ar sporta veida noteikumiem vai individuālajos sacensību veidos tiesnesis var izsaukt pretendētus uz atkārtotu sacensību uzdevuma veikšanu.

Apbalvošana sacensībās, kuras iekļautas “Ciemu sporta dienās”:

Dalībniekiem, kuri piedalās visos 4 disciplīnās Latvijas Atlētiskās vingrošanas v/atl.

Posmā Zaķumuižā 9. septembrī, tiek pasniegtas balvas vecuma grupām, saskaņā ar šī posma Nolikumu (www.ropazi/sports/Nolikumi).

Dalībniekiem AVRN rīkotā “Bajāri trophy” apbalvošana Kākcimā, 16.septembrī, saskaņā ar “Bajāri trophy”. (www.avrn.lv) Nolikumu.

Ropažu novada pludmales volejbola posmu dalībnieki tiek apbalvoti saskaņā ar pludmales turnīra Nolikumu (www.ropazi/sports/Nolikumi).

“Ciemu sporta dienu” noslēgumā, izlozes kārtībā, tiek apbalvoti dalībnieki, kuri piedalījušies vismaz 1 sacensībā vismaz 4 “Ciemu sporta dienās”, ieskaitot “Ģimeņu aktīvās atpūtas svētkus” 28.05. Ropažos. Dalībniekiem, reģistrējoties sacensībām, ir iespēja saņemt “Ciemu sporta dienu dalībnieka kartītes”, sākot ar Silakroga “Ciemu sporta dienu”, jāapstiprina dalība vienā no sporta veidiem ar tiesneša parakstu. Kartītes jāiesniedz sekretariātam, ne vēlāk kā Kākcima “Ciemu sporta dienā” 16.09. līdz 16.00.

13. Protesti, strīdi, disciplināri pārkāpumi.

Strīdīgus jautājumus izšķir sporta veida tiesnesis. Protestu izskata: sporta veida tiesnesis, kopā ar konfliktā iesaistīto pušu pārstāvjiem (viens pārstāvis). Disciplināru pārkāpumu, negodīgas spēles, nesportiskas rīcības gadījumos komanda, vai dalībnieks var tikt atstādināti no starta, kā arī rezultāts sporta veidā anulēts, par ko lēmumu pieņem tiesnesis, pārstāvim klātesot.

14. Sacensību izdevumi.

Izdevumus, kas saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās sedz paši dalībnieki. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu: tiesnešu apmaksa, pirmās medicīniskās palīdzības nodrošināšana; apkalpojošā personāla - darba grupas apmaksa, apbalvošana utt. – Ropažu novada pašvaldība: Ropažu Sporta centrs un Multifunkcionālie centri. Ciemu Sporta dienās iekļautajiem citu rīkotāju pasākumiem – pasākuma rīkotāji.

15. Sacensību programma

17.jūnijā Silakrogā, pie futbola un volejbola laukumiem

Sacensību atklāšana 12.00. Trīsriteņu parāde. “. Rudzu” ziedēšana.

1) **Pludmales volejbols** (novada pludmales volejbola turnīra 1.posms). **No plkst. 12.10, līdz sacensību izspēļu beigām.** Komandas – pāri tiek apbalvoti divās grupās: kungi un dāmas.

2) **Youfoo spēles apmācība** un paraugdemonstrējumi. Ikviens interesents. **No plkst. 13.30 -15.30 ”atvērtais starts”.**

- 3) **Šķēršļu trase. No plkst. 12.10 -16.00 "atvērtais starts"**. Dalībnieki tiek apbalvoti 6 grupās, dāmas un kungi atsevišķi: V1,S1 līdz 12 gadu vecumam; V2,S2 no 13 līdz 30 līdz gadu vecumam, V3,S3 no 31 gadu vecuma.
- 4) **Joku pils pirmsskolas vecuma bērniem.**
- 5) **Pirmskolas vecuma bērnu trīsriteņu parāde plkst. 12.00, trīsriteņu sacensības plkst. 12.30.** Dalībnieki tiek apbalvoti 2 grupās: līdz 3 gadu vecumam un 4 -5 gadu vecumam.
- 6) **Veiklības uzdevums "Rodeo" uz piepūšamās atrakcijas. No plkst. 12.10 - 16.00 "atvērtais starts"**. Dalībnieki tiek apbalvoti 2 grupās, dāmas un kungi atsevišķi:
- 7) **Nūjošana – pārgājiens ap 3 km. Plkst.16.00 -16.30. Starta no tiesnešu telts.** Nūjas būs pieejamas.

12.augustā Muceniekos, futbola laukums
Sacensību atklāšana 12.00.

- 1) **Minifutbols. No plkst. 12.10, līdz sacensību izspēļu beigām.** Laukumā 4 + 1. Apbalvo komandas.
- 2) **Orientēšanas. No plkst. 13.00 -14.30 "atvērtais starts"** Dalībnieki tiek apbalvoti 6 grupās, dāmas un kungi atsevišķi: V1,S1 līdz 12 gadu vecumam; V2,S2 13 līdz 30 līdz gadu vecumam, V3,S3 no 31 gadu vecuma
- 3) **Petanks. Plkst.12.30.** Dalībnieki tiek apbalvoti 2 grupās, dāmas un kungi atsevišķi.
- 4) **Zumba. Paraugdemonstrējumi, apmācība. Plkst.16.00.**
- 5) **Šķēršļu josla, veiklības uzdevums uz piepūšamās atrakcijas. No plkst. 12.10 - 16.00 "atvērtais starts"**. Dalībnieki tiek apbalvoti 2 grupās: dāmas un kungi.
- 6) **"Trakā pēda". No plkst. 12.10 -16.00 "atvērtais starts"**. Dalībnieki tiek apbalvoti 2 grupās: dāmas un kungi.
- 7) **"Piedzīvojumu taka pirmskolas vecuma bērniem. No plkst. 12.10 -16.00 "atvērtais starts"**. Tiek apbalvoti 2 grupās: līdz 3 gadu vecumam un 4 -5 gadu vecuma grupā.
- 8) **"Spēka" testi. No plkst. 12.30 -16.00 "atvērtais starts"**. Dalībnieki startē un tiek vērtēti individuāli. **visu VFS testu kopvērtējumā un tiek** apbalvoti 6 grupās, dāmas un kungi atsevišķi: V1,S1 līdz 12 gadu vecumam; V2,S2 no13 līdz 30 līdz gadu vecumam, V3,S3 no 31 gadu vecuma.

26.augustā Tumšupē, pie MFC
Sacensību atklāšana 12.00.

- 1) **Minifutbols. No plkst. 12.10, līdz sacensību izspēļu beigām** Laukumā 4 + 1. Apbalvo komandas.
- 2) **Orientēšanas. No plkst. 13.00 -14.30 "atvērtais starts"** Dalībnieki tiek vērtēti individuāli, 1. - 3. vietu ieguvēji apbalvoti 6 grupās, dāmas un kungi atsevišķi: V1,S1 līdz 12 gadu vecumam; V2,S2 13 līdz 30 līdz gadu vecumam, V3,S3 no 31 gadu vecuma
- 3) **Šķēršļu josla (piepūšamā atrakcija).** Tiek apbalvoti 2 grupās, dāmas un kungi atsevišķi.
- 4) **"Spēka" testi. No plkst. 12.30 -16.00 "atvērtais starts"**.
 1. atspoles skrējieni ar apgrūtinājumu
 2. izklupieni ar laika kontroli
 Dalībnieki tiek vērtēti individuāli un apbalvoti 6 grupās **abu uzdevumu kopvērtējumā**, dāmas un kungi atsevišķi: V1,S1 līdz 12 gadu vecumam; V2,S2 no 13 līdz 30 līdz gadu vecumam, V3, S3 no 31
- 9) **12.30.** Dalībnieki tiek apbalvoti 2 grupās, dāmas un kungi atsevišķi.

- 5) **Interesantais volejbols. No plkst. 12.10, līdz sacensību izspēļu beigām.** Spēle notiek, dalībniekiem, komandu veidojot ar izlozi, atkarībā no dalībnieku skaita (2 -4) Apbalvo komandas.
- 6) **Loku šaušana. No plkst. 12.30 -16.00 "atvērtais starts"**Tiek apbalvoti 2 grupās, dāmas un kungi atsevišķi.
- 7) **"Piedzīvojumu taka pirmskolas vecuma bērniem. No plkst. 12.10 -16.00 "atvērtais starts"**. Tiek apbalvoti 2 grupās: līdz 3 gadu vecumam un 4 -5 gadu vecuma grupā.

**9.septembrī, Zaķumuižā, stadionā
Sacensību atklāšana 12.00**

- 1) **Pludmales volejbols.** (novada pludmales volejbola turnīra 1.posms). **No plkst. 12.10, līdz sacensību izspēļu beigām.** Komandas – pāri tiek apbalvoti divās grupās: kungi un dāmas.
- 2) **Petanks.** 1. - 3. vietu ieguvēji apbalvoti 2 grupās, dāmas un kungi atsevišķi.
- 3) **Orientēšanas. No plkst. 13.00 -14.30 "atvērtais starts"** Dalībnieki tiek vērtēti individuāli, 1. - 3. vietu ieguvēji apbalvoti 6 grupās, dāmas un kungi atsevišķi: V1,S1 līdz 12 gadu vecumam; V2,S2 līdz 30 līdz gadu vecumam, V3,S3 no 31 gadu vecuma
- 4) **"Piedzīvojumu taka"**. Pirmskolas vecuma bērni. Tiek vērtēti un apbalvoti 2 grupās: līdz 3 gadu vecumam un 4 -5 gadu vecumam)
- 5) **Viegatlētika. Tiek vērtēti dalībnieki 4 disciplīnu sasniegto rezultātu kopvērtējumā, atsevišķi vīriešiem un sievietēm, vecuma grupās: U12 2005. – un jaunāki, U15 2002. – 2004., U18 1999. - 2001., U23 1996. - 1994., V1, S1 1978. - 1995., V2, S2 1977. - 1968., V3, S3 1967. un vecāki**
1. 60 m sprints. No zemā starta. Atvērtais starts no 12.15 - 14.00.
 2. Kross: Atvērtais starts no 14.15 -16.00. 1 apļa garums ap 1000 m.
 3. "Granātas" mešana tālumā ". Atvērtais starts no 12.15 -16.00. 3 mēģinājumi, ieskaita labāko.
 4. Tāllēkšana". Atvērtais starts no 12.15 -16.00. 3 mēģinājumi, ieskaita labāko.
- 6) **Ūdensbumba.** Atrakcija.

**16.septembrī Kākiemā, pie volejbola laukuma
Sacensību atklāšana 12.00, kopīga sporta rosme**

- 1) **"Trakā pēda". No plkst. 12.10 -16.00 "atvērtais starts"**. Dalībnieki tiek apbalvoti 2 grupās: dāmas un kungi.
- 2) **Loku šaušana. No plkst. 12.30 -16.00 "atvērtais starts"**. Tiek apbalvoti 2 grupās, dāmas un kungi atsevišķi.
- 3) **"Rodeo bullis" (piepūšamā atrakcija).** Dalībnieki Tiek apbalvoti 2 grupās, dāmas un kungi atsevišķi.
- 4) **Interesantais volejbols. No plkst. 12.10, līdz sacensību izspēļu beigām.** Spēle notiek, dalībniekiem, komandu veidojot ar izlozi, atkarībā no dalībnieku skaita (2 -4) Apbalvo komandas
- 5) **Krokets** 1. - 3. vietu ieguvēji apbalvoti 2 grupās, dāmas un kungi atsevišķi.
- 6) **"Bajāru trophy"**

Kākiemā jāatdod Ciemu dienu dalībnieku kartiņa