

Ropažu sporta centra Zaķumuižas Sporta zāles noslogojums 2019./2020.gada sezonai (koriģēts 2020.gada 8.janvārī)

	i	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
	SPORTA STUNDAS						
8.00 -9.00							9.00-11.00 TENISS IG Pieaugušie
9.00 -9.40	2c		1d	1c	4c		
9.50 -10.30	1c		2c	8c	6d		
10.40 -11.20	3c		3c	8c	6d		
12.00 -12.40	1d			5d	6c		
12.50 -13.30	4c	5c	9c	5d	6c		
13.40 -14.20		5c	9c		7c		
14.30 -15.10		Sporto visa klase		Sporto visa klase		7c	
15.00 -16.30	SPORTA SPĒLES M.Kalniņš	14.30-16.00 VOLEJBOLS meitenēm M.Kalniņš	15.00-16.00 FUTBOLS f/k Valor skolas vecuma jaunieši	14.30-16.00 VOLEJBOLS LS meitenēm M.Kalniņš	15.00-16.30 SPORTA SPĒLES M.Kalniņš	15.00 - 16.30 SPORTA SPĒLES M.Kalniņš	
17.00-18.30	V./atlēt. I.Amantova	17.00- 18.00 FUTBOLS F/S Garkalne Skolnieki	16.00 -17.00 f/k Valor FUTBOLS Pirmsskolnieki	17.00-18.30 V./atlēt. I.Amantova	17.00- 18.00 FUTBOLS F/S Garkalne Skolnieki	16.00 -17.00 f/k Valor FUTBOLS Pirmsskolnieki	16.00 -17.00
		18.00-19.00 FUTBOLS F/S Garkalne Pirmsskolnieki	17.30-18.30 īre A/S Sadales tīkls	18.00-19.00 Futbols F/S Garkalne Pirmsskolnieki	17.00 -18.30	17.00 -18.30	18.00 - 19.30 B/B , ĪRE, SIA Pantomīma
	19.00-20.30 BASKETBOLS IGP sievietēm	18.30- 20.30 TENISS īre/SIA VĀRPAS	20.30 -22.00 BASKETBOLS IGP vīriešiem	18.30- 20.30 TENISS īre/SIA VĀRPAS	19.00 -20.30 FUTBOLS Reinards /Pirmsskolnieki	19.00 -20.30 FUTBOLS Reinards /Pirmsskolnieki	
	20.30 -22.00 BASKETBOLS IGP vīriešiem	20.30 - 22.00 Teniss īre/VILKME	20.30 -22.00 Brīvs	20.30 - 22.30 FUTBOLS ĪRE	20.30-22.00 Brīvs Īrei	20.30-22.00 Brīvs Īrei	
	īre. (maksas laiks)			Vingrošana vispārējās veselības veicināšanai			
	brīvs Īrei		interesešu izglītība		konsultācija sportā		

Nodarbības un noslogojums sporta aktivitātēm TRIBĪNĒS, CITUR...

Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena
	9.30 -10.30 VINGROŠANA SENIORIEM tribīnēs / A.Razgaila				8.30- 10.00 Sporta zāles, stadiona apkārtnē! NŪJOŠANA SENIORIEM
	19.00 - 22.00 GALDA SPĒLES: GALDA TENISS, NOVUSS, ŠAUTRIŅAS tribīnēs/ SK SKILLE		19.00 -22.00 GALDA SPĒLES: GALDA TENISS, NOVUSS, ŠAUTRIŅAS tribīnēs/ SK SKILLE		