

# LATVIJAS VALSTS MEŽU KALNU DIVRITEŅU MARATONS 2021

## INDIVIDUĀLIE BRAUCIENI

### NOLIKUMS

#### **MĒRKIS UN PASĀKUMA IDEJA**

1. Ņemot vērā valstī noteiktos pulcēšanās ierobežojumus, rast iespēju LVM MTB maratona dalībniekiem turpināt mērķtiecīgi trenēties profesionāli marķētās trasēs individuāli, salīdzinot savu rezultātu ar citiem dalībniekiem.
2. Ieviest alternatīvas metodes, nodrošinot iespēju cilvēkiem regulāri nodarboties ar fiziskām aktivitātēm brīvā dabā.
3. Veicināt aktīvu dzīvesveidu, ieviest alternatīvas metodes, popularizēt kalnu riteņbraukšanu.
4. Izveidot trases dažādos Latvijas novados, tādējādi popularizējot noteiktu novadu kā tūrisma un aktīvās atpūtas galamērķi.
5. Katru posmu paredzēts rīkot vienas nedēļas ietvaros. Trases tiks nodrošinātas dažādos Latvijas novados, un tās būs jāveic individuāli, iepriekš reģistrējoties speciāli izveidotā programmatūrā.

#### **ORGANIZATORI**

Latvijas Kalnu divriteņu federācija, sadarbībā ar Latvijas Sporta federācijas padomi un Latvijas novadu pašvaldībām.

Kontakti saziņai:

Interneta vietne: [www.velo.lv](http://www.velo.lv)

Tālruņa numurs: 67314150

E-pasts: [info@velo.v](mailto:info@velo.v)

Pasākuma atbalstītāji - LATVIJAS VALSTS MEŽI, TOYOTA HYBRID, LIELBĀTA, MAXIMA, [distantrace.com](http://distantrace.com) u.c.

## **\*KALENDĀRS**

17.04.-25.04. – Ropaži (Zaķumuiža – Silakrogs)

01.05.-09.05. - Krimulda

15.05.-23.05. - Carnikava

12.06.-20.06. - Ērgļi

16.10.-24.10. - Vecāķi - Mangaļi - Vecāķi - Kalngale - Vecāķi

\* Covid-19 pandēmijas un valstī noteikto ierobežojumu dēļ organizatori var mainīt kalendāru, tai skaitā pasākuma norises vietu un laiku.

## **DALĪBNIEMI UN DISTANCES**

Aicināts piedalīties ikviens braukt gribētājs, sākot no 13 gadu vecuma.

Katram dalībniekam jāizvēlas distance atbilstoši vecumam un spējām. Vecuma grupas skatāmas pie katras distances.

Katrs dalībnieks ievēro valstī noteiktos distancēšanās ierobežojumus un vispārējos ceļu satiksmes noteikumus.

Katrs dalībnieks uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli, jo individuālo braucienu laikā distancē netiek nodrošināti medicīniskie pakalpojumi.

Bērnu braucieni turpināsies, atsākoties klātienē posmu sezonai.

Saudzē Latvijas dabu! Nemēslo mežā!

Dalībniekam obligāti jālieto aizsargķivere.

**Lai fiksētu laiku Toyota Hybrid vai Lielbātas ātrumu posmos, Visiem braucienu dalībniekiem pilnībā jānobrauc visa Latvijas Valsts Mežu distance kura marķēta ar baltajām bultām.**

**Toyota Hybrid distance – sarkans marķējums - iekļauti 2 ātruma posmi (7-10 km), kuros tiek fiksēts laiks.**

<b>Grupas nosaukums</b>	<b>Grupas apzīmējums</b>	<b>Dzimšanas gadi</b>
Absolūtais vērtējums	M	Sākot ar 2006. dz.g.
Absolūtais vērtējums	W	Sākot ar 2006. dz.g.
Meistari I	M 45	1972.-1981. dz.g.
Meistari II	M 55	1957.-1971. dz.g.
Meistari III	M 60 +	1956. dz.g. un vecāki

**Lielbāta distance – rozā marķējums** - iekļauti 1-2 ātruma posmi (5-7 km), kuros tiek fiksēts laiks.

Grupās nosaukums	Grupās apzīmējums	Dzimšanas gadi
Absolūtais vērtējums	T-Vīrieši	Sākot ar 2006. dz.g.
Absolūtais vērtējums	T-Sievietes	Sākot ar 2006. dz.g.
Jaunieši	M-16	2005.-2006. dz.g.
Jaunietes	W-16	2005.-2006. dz.g.
Juniori	M-18	2003.-2004. dz.g.
Junioras	W-18	2003.-2004. dz.g.
Meistares I	TW-35	1977.-1986. dz.g.
Meistares II	TW-45 +	1976. dz.g. un vecākas
Vīrieši	TM	1987.-2002. dz.g.
Sievietes	TW	1987.-2002. dz.g.
Meistari I	TM-35	1982.-1986. dz.g.
Meistari II	TM-40	1977.-1981. dz.g.
Meistari III	TM-45	1972.-1976. dz.g.
Meistari IV	TM-50	1967.-1971. dz.g.
Meistari V	TM-55	1962.-1966. dz.g.
Meistari VI	TM-60	1957.-1961. dz.g.
Meistari VII	TM-65 +	1956. dz.g. un vecāki

**\*vecuma grupas norādītas informatīvos nolūkos, rezultātu salīdzināšanai. Apbalvoti tiek 1.-3. vietu ieguvēji absolūtajā vērtējumā (sievietes un vīrieši).**

**Maxima Veselības distance – zils marķējums** - ~15-20 km bez laika ieskaites. Atļauts startēt jebkuram dalībniekam, kas sasniedzis 12 gadu vecumu, pieaugušā pavadībā - no 10 gadu vecuma.

Distanču garumi var tikt koriģēti atkarībā no konkrētā apvidus. Trases ir marķētas pasākumu kalendārā norādītajā laika periodā, kā arī visu distanču kartes ir pieejamas GPX formātā [www.distantrace.com](http://www.distantrace.com) un [www.velo.lv](http://www.velo.lv).

### **REGISTRĒŠANĀS UN DALĪBAS MAKSA**

Pirms brauciena veikšanas dalībniekam jāreģistrējas interneta vietnē [www.distantrace.com](http://www.distantrace.com). Saitē <https://distantrace.com/lv/konts/socialie/> jāpievieno savs sporta serviss (Garmin, Polar, Suunto, MapMyRide u.c.), ar kuru tiks ierakstīts rezultāts. Tiklīdz dalībnieks būs saglabājis savu braucienu, rezultāts tiks automātiski reģistrēts interneta vietnē [www.distantrace.com](http://www.distantrace.com). Gadījumā, ja viens dalībnieks distanci veicis vairākkārt, tas var izvēlēties, kuru rezultātu iesniegt.

Distance	Dzimšanas gads	Cena
<b>Toyota Hybrid vai Lielbāta</b>	<b>2003.-.2006.</b>	<b>7 EUR</b>
<b>Toyota Hybrid vai Lielbāta</b>	<b>1962.-2002.</b>	<b>10 EUR</b>
<b>Toyota Hybrid vai Lielbāta</b>	<b>1961. un vecāki</b>	<b>7 EUR</b>
<b>Latvijas valsts mežu distance</b>	<b>2006. un vecāki</b>	<b>BEZMAKAS</b>
<b>Maxima Veselības</b>	<b>2009. un vecāki</b>	<b>BEZMAKSAS</b>

## **REZULTĀTI**

Katra individuālā brauciena rezultāti tiek vērtēti pēc ātruma posmos uzrādītajiem rezultātiem. Posma abu ātruma posma rezultāti summējās;

- 1. vieta - 1000 punkti;
- katra nākamā vieta: uzvarētāja laiks / dalībnieka laiks \* 1000 (veselos skaitļos).

**Kopvērtējumā tiek vērtēti 3 posmu labākie rezultāti. Lai rezultāts tiktu ieskaitīts, obligāti jāveic visa trase!**

**Pēc posma noslēguma organizatori pārskatīs braucienus rezultātus un krāpšanās gadījumā (distances saīsināšana un visas distances neveikšana) rezultāts tiks anulēts.**

\*Ieskaišu skaits var tikt koriģēts atbilstoši situācijai, ja mainīsies posmu skaits vai to veikšanas nosacījumi, par to laicīgi informējot dalībniekus.

## **BALVAS**

Tās būs iespējams saņemt Rīgā, Brīvības gatvē 222, iepriekš zvanot pa tālruņa numuru 67314150.

Sponsoru balvas saņems pirmo 3 vietu ieguvēji *Toyota Hybrid* un *Lielbāta* distancēs sieviešu un vīriešu konkurencē. Pēc katra individuālo braucienus posma tiks izlozētas arī pārsteiguma balvas.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

**Nemot vērā valstī noteiktos pulcēšanās ierobežojumus, stingri rekomendējam ievērot šādus drošības pasākumus:**

1. trases starta zonā ierasties sev izvēlētajā laikā, lieki neuzturēties ne starta, ne finiša zonā, lai neveicinātu pulcēšanos;
2. ievērot ceļu satiksmes noteikumus, jo sevišķi vietās, kur trase ved pa koplietošanas ceļiem un to krustojumiem;
3. obligāti lietot aizsargķiveri;
4. izvērtēt trases īpatnības, lieki neriskēt, jo braucienus laikā trasē neatradīsies ne medicīnas personāls, ne policijas ekipāžas, ne apsardzes darbinieki. Dalībnieks pats atbild par savu drošību;
5. ja distancē kādam nepieciešama palīdzība, otra dalībnieka pienākums ir iespēju robežās to sniegt;
6. dalībniekam distancē līdzī jābūt vismaz 1 pudelei ūdens, kā arī ieteicams ņemt līdzī rezerves riepu, pumpi u.tml., kā arī uzlādētu mobilo telefonu;

7. aizliegts piemēslot dabu, izmest pārtikas vai jebkādus citus iepakojumus tam neparedzētās vietās;
8. ievērot godīgas spēles principus;
9. ja tiek fiksēts pārkāpums, braucienu organizatoriem ir tiesības dalībniekiem izteikt brīdinājumus un aizrādījumus;
10. lūgums informēt organizatorus, ja tiek manīti pārkāpumi vai arī trūkumi trasē;
11. organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas nolikumā.

## **DATU AIZSARDZĪBA**

Datu pārzinis ir biedrība Latvijas Kalnu divriteņu federācija, adrese: Rīga, Brīvības gatve 222, LV-1039, tālr. Nr.: 67314150, e-pasts: [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv).

Piesakoties pasākumam, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei pasākuma organizēšanas vajadzībām, kā arī foto un video uzņemšanai un publicēšanai.

**Ņemot vērā IESPEJAMĀS IZMAIŅAS LV MK rīkojumos, organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas nolikumā.**

### **Pielikums.**

Trases marķējums

Latvijas Valsts Meži distance



Toyota Hybrid distance



Lielbāta distance



Maxima Veselības distance



Brīdinājuma zīmes



Laika fiksēšanas atzīmes



