



LATVIJAS REPUBLIKA
ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA
ROPAŽU SPORTA CENTRS

Reģ. Nr. 90000029039, Sporta iela 2 - k2, Ropaži, Ropažu novads, LV-2135
Tāl. 67186406, e-pasts Evita.Eglaja@ropazi.lv

Ropažu novadā

2020. gada 19.oktobrī

Ropažu Sporta centra iekšējās kārtības un drošības noteikumu papildinājums sporta nodarbībām epidemioloģiskās drošības pasākumu nodrošināšanai

attiecas uz pašvaldības un sadarbības partneru rīkotajām sporta nodarbībām, pakalpojumu sniedzējiem un saņēmējiem, pamatojoties uz IZM skaidrojumu: <https://www.izm.gov.lv/lv/aktualitates/4315-rudens-brivlaika-aicinam-skolenus-vecakus-un-pedagogus-but-atbildigiem>

1. Tiek ievēroti **aktuālie VM, SPKC spēkā esošie noteiktie** sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi. **Telpās notiek tikai individuālie treniņi, savstarpēji ievērojot 2 m distanci! Grupu treniņi notiek tikai ārpus telpām.**
2. Sporta centrā atļauts ienākt un uzturēties tikai apmeklētājiem, kuru mērķis ir mācību stunda, individuālā sporta nodarbība, Sporta centrā veicamie darba pienākumi vai saimniecisko līgumu darba.
3. Apmeklētājiem atļauts apmeklēt Sporta centru un piedalīties aktivitātēs, saņemt vai sniegt pakalpojumus tikai gadījumos, kad **pēdējo 2 nedēļu laikā**
 - 3.1. **nav bijis** kontaktā ar "Covid 19" slimnieku;
 - 3.2. **nav bijis** kontaktā ar personu, kurai noteikta pašizolācija;
 - 3.3. **nav bijis** ārvalstīs, pēc kuru apmeklējuma noteikta pašizolācija;
 - 3.4. **nav** saslimšanas pazīmju;
 - 3.5. **ir informēts par epidemioloģiskās drošības spēkā esošajiem piesardzības noteikumiem, apņemas tos ievērot sporta treniņu, aktivitāšu laikā, un, ko apliecina ar rakstisku apliecinājumu** (skat. pielikumā). Par nepilngadīgajiem apliecinājumu aizpilda vecāki vai aizbildņi (skat. pielikums – nepilngadīgajiem).
4. **Nodarbības telpās notiek tikai individuāli (1:1). Skolēni no vienas klases vai vienas ģimenes locekļi var nodarboties vienlaicīgi kopā (tiek uzskatīts kā "1"), pārējiem ievērojot 2 m distanci visas sporta aktivitātes laikā.**
5. Treneri, kuriem Ropažu vidusskola un Sporta centrs nav vienīgās darba vietas, vadot individuālās nodarbības (piem., vienas klases skolēnu grupai) ievēro papildus drošības pasākumus: ievēro 2m distanci ar apmācāmajiem; lieto sejas aizsegu (vairogu); neaizskar apmācāmā aprīkojumu un inventāru.
6. Apmeklējumiem telpās vēlams iepriekšējā pieteikšanās. Nodarbību laikā individuālie apmeklētāji saglabā distanci; lieto virsmu dezinfekcijas līdzekļus pirms aprīkojuma un inventāra lietošanas.
7. Pieraksts uz nodarbībām tiek organizēts, lai apmeklētāji netiktos ar skolēniem mācību stundu laikā. Pierakstus un apmeklētāju plūsmu uzrauga un koordinē administratori.
8. Ģērbtuves apmeklētājiem pieejamas tikai tad, ja tajā laikā tās neizmanto skolēni mācību sporta stundām. Ģērbtuves ierāda un to izmantošanu koordinē un uzrauga administratori. Dušu - ģērbtuvju telpās, vienlaicīgi var atrasties pa vienam individuālajam apmeklētājam.
9. **Sporta zāle** tiek dalīta ar telpu sadalošo tīklu (izņēmums - tenisa nodarbības, - tenisa tīkls). Katrā zāles pusē, vienlaikus nodarbojas līdz 4 individuāliem apmeklētājiem, tiem savstarpēji nekontaktējoties, nelietojot kopīgu inventāru (bumbas), **ievērojot 2m distanci.**

19.10.2020.

10. Trenažieru zālē vienlaicīgi var atrasties un darboties līdz 4 apmeklētājiem, **ievērojot 2m distanci visas nodarbības laikā.**
11. Ropažu aerobikas – deju zālē (1:1) vienlaicīgi var nodarboties līdz 4 apmeklētājiem, **ievērojot 2m distanci visas nodarbības laikā**
12. Zaļumiņas sporta zāles tribīnēs, individuāli (1:1) vienlaicīgi var atrasties līdz 6 (novuss, šautriņas) apmeklētājiem, **ievērojot 2m distanci visas nodarbības laikā.**
13. Pārtraukumos starp nodarbībām, **telpās tiek veikta obligāta vēdināšana.** Regulāri, ne retāk kā ik pēc 2 stundām, tiek ieslēgta ventilācija, telpas tiek vēdinātas arī atverot logus.
14. Regulāri, pēc katras lietošanas, tiek nodrošināta lietotā inventāra, telpu virsmu un aprīkojuma dezinfekcija.
15. Jāievēro spēkā esošie (28.08. 2019.) ikdienas Sporta centra iekšējās kārtības un drošības tehnikas noteikumi. kuri nav pretrunā ar šajā pielikumā noteiktajām izmaiņām, pretrunīgās situācijās **šajā pielikumā noteiktais uzskatāms par prioritāru.**
16. <https://ropazi.lv/file/get/?f=/uploads/Sporta%20centrs%20ieksejas%20kartibas%20noteikumi.pdf>.
17. **Apmeklētājiem, kuri nevēlas ievērot vai tīši pārkāpj epidemioloģiskās piesardzības pasākumus un drošības noteikumus, Sporta centra apmeklējumi tiek liegti uz piesardzības ierobežojumu laiku.**

II. Sporta centra apmeklētāju, grupu dalībnieku pienākumi un atbildība

1. Uz nodarbībām vēlams iepriekš pieteikties, zvanot pa tālruni 67918406 Ropažos un 67958498 Zaķumuižā. Regulāro pieteikto un apstiprināto nodarbību **laikā priekšroka ir šo grupu dalībnieku individuālajiem treniņiem.**
2. Pirmo reizi pēc 12. marta, atsākot nodarbības, jāierodas ar jau parakstītu apliecinājuma anketu, ar kuru ikviens apliecina. Apliecinājumu novieto trenera norādītajā vietā, individuālie apmeklētāji – administratoru norādītajā vietā.
3. Ikviens Sporta centra telpu apmeklētājs tiek reģistrēts: vārds, uzvārds, datums un atrašanās laiks un ilgums. Informācija par apmeklētājiem tiek saglabāta vismaz divas nedēļas, ir pieejama tikai Sporta centra darbiniekiem. Reģistrāciju individuālajiem apmeklētājiem veic administrators vai, ja ir atbildīgais vai treneris - individuālo treniņu organizators.
4. Reģistrāciju treniņu zāles apmeklētāju uzskaites žurnālā apmeklētājs pats veic tikai tad, ja šajā gadā apmeklē sporta zāli pirmo reizi, un viņam ir jāapliecina iepazīšanās ar visiem Sporta centra iekšējās kārtības un drošības tehnikas noteikumiem žurnālā.
5. Apmeklētāji ierodas tieši uz nodarbības vietu - treniņu zāli, futbola laukums, parks utt. u.c., bet **ne ātrāk kā 20 min. pirms nodarbības.**
6. Ienākot Sporta centra telpās, veikt roku dezinfekciju vai intensīvu mazgāšanu.
7. Pie zāles ieejas, pārmainot apavus, āra apavus novietot norādītajā vietā; **zālē doties ar tīriem sporta apaviem!**
8. **Individuālo nodarbību laikā saglabāt distanci 2m.**
9. Grupas, kuras darbojas ārpus telpām, Sporta centra telpas neizmanto! Nodarbību organizators atbild par grupas saraksta pieejamību
14. Pirms katra aprīkojuma lietošanas obligāti jālieto dezinfekcijas salvetes vai roku dezinfekcijas līdzeklis. Apmeklējot treniņu zāli, apmeklētājiem ieteicams lietot personīgos cimdus, kurus pēc treniņa apstrādā ar dezinfekcijas līdzekli.
15. Iespējas izmantot dušas telpas un ģērbtuves koordinē, uzrauga - sporta zāles administratori. Prioritāte ir: 1) skolas mācību procesam 2) treniņu zāles maksas pakalpojumu izmantotājiem 3) sporta zāles individuāliem apmeklētājiem.
16. Apmaksa par Sporta centra pakalpojumiem veicama i –bankā, maksājuma uzdevumu uzrādīt administratoram pēc pieprasījuma, ievērojot 2 m distanci

III. Grupu atbildīgo, vadītāju un treneru pienākumi un atbildība

1. Grupu atbildīgajiem/ treneriem jāatbild un jānodrošina, **ka grupas dalībnieki ir informēti par spēkā esošajām MK, SPVKC, Epidemioloģiskā likuma prasībām, Sporta centra epidemioloģiskās piesardzības noteikumiem un nodarbības laikā apņemas tos ievērot.**
2. Treneris/grupas vadītājs atbild par savas grupas dalībnieku individuālo treniņu organizāciju; individuālo uzdevumu plānošanu un realizāciju atbilstoši noteikumiem.
3. Treniņi telpās tiek plānoti tikai individuālam darbam, treniņa ietvaros sadarbības vingrinājumi, saskarsme pieļaujama tikai vienas klases skolēniem vai vienas mājsaimniecības pārstāvjiem.
4. Nodarbībām nepieciešamo Sporta centra inventāru vēlams iepriekš pieteikt administratorēm vai pa tālruni 67818406 Ropažos, 67958498 Zaķumuižā;
5. **Pēc treniņa Sporta centra inventārs jānovieto atpakaļ bumbu ratos un jānodod administratorēm apstrādei ar dezinfekcijas līdzekli! Ja plānotas vairākas nodarbības pēc kārtas, apstrādi veic pats treneris/atbildīgais.**
6. **Grupu atbildīgie vai treneri nodrošina katra treniņa - individuālo apmeklējumu regulāru un precīzu apmeklētāju uzskaiti, kura pēc pieprasījuma ir pieejama laika periodam, ne mazākam kā iepriekšējās 2 nedēļas!**

IV. Darbinieku pienākumi un atbildība, darba organizācija:

1. Administratoriem atrasties savā telpā, aiz norobežojuma, kontaktējoties ar apmeklētājiem (aiz administratora telpas) nomarkētajā 2 m attālumā.
2. Administratorēm veikt apmeklētāju pieteikšanās reģistrāciju telefoniski, izskaidrojot drošības pasākumus interesentam pirms apmeklējuma sporta zālē.
3. **Veikt individuālo apmeklētāju reģistrāciju. Uzraudzīt organizēto individuālo treniņu apmeklētāju reģistrāciju (treneri/grupu atbildīgie aizpilda individuālo apmeklējumu uzskaiti grupu žurnālos vai tīmeklī).**
4. Apmeklētāja paraksts par iepazīšanos ar Sporta centra iekšējās kārtības un drošības noteikumiem nepieciešams tikai, ja apmeklētājs jāiepazīstina **pirmo reizi gada laikā** un ir nepieciešams apliecinājums par informētību par telpu video novērošanu un personīgo atbildību par veselības atbilstību slodzēm.
5. Administratorēm pārliecināties, ka apmeklētājs ir iepazinies ar noteikumiem, pirms tiek uzsākta nodarbība un, ka nodarbību laikā tos ievēro. Atbildēt par noteikumi pieejamību pirms ieejas Sporta centrā. Ziņot Sporta centra vadītājam, ja apmeklētājs tīši nereaģē uz aizrādījumiem un turpina neievērot epidemioloģiskās drošības prasības.
6. Administratorēm nodrošināt telpu vēdināšanu: atvērtus logus, vai ieslēgtu ventilāciju telpu vēdināšanai starp nodarbībām. Nodarbībām, kuras notiek ilgāk kā divas stundas, ieslēgt mehānisko ventilāciju. Ventilācijas obligāta ieslēgšana telpās, ģērbtuvēs mācību stundu, nodarbību starplaikos
7. Administratorēm jāsaņem pieteikto inventāru bumbu ratos un jānovieto izsniegšanai grupu vadītājam (trenierim) ne vēlāk kā 30 minūtes pirms plānotās nodarbības.
8. Ēku un teritorijas pārzinis ārpus administratoru darba laika, administratores savā darba laikā, atbild par anketas nodrošināšanas, aizpildīšanas organizēšanu arī Sporta centra remontdarbu –pakalpojumu sniedzējiem.
9. Nodarbībām sporta zālēs telpās saglabāt marķēto vietu āra apaviem.
10. Administratorēm veikt visu rokturu dezinfekciju ārpus apkopējas darba laika, pēc katriem 25 -30 apmeklētājiem
11. **Administratorēm rūpēties par dezinfekcijas līdzekļa pieejamību apmeklētājiem, (pastiprināti WC - ziepju visiem: uz galda foajē, pie trenāžieru zāles apmeklētāju reģistrācijas, trenāžieru zālē!**
12. Ēku un teritorijas pārzinim uzraudzīt un atjaunot marķējumus 2m drošībai pie ieejām kortos, sporta centrā, telpās ap administratoru darba vietu, drošības pasākumu brīdinājumus Ropažu laukumos un Zaķumuižas sporta zālei.
13. Apkopējām ar dezinfekcijas līdzekli apsmidzināt trenāžieru (durvju rokturu; biežāk lietoto virsmu; grīdu, pie ieejas - maiņas apavu vietu, veikt citus nepieciešamos dezinfekcijas un telpu kopšanas darbus.
14. Apkopējām veikt telpu kopšanu saskaņā ar telpu kopšanas plānu, **ievērojot papildus personīgo drošību, tai skaitā: virsmas, rīkus, inventārus, pirms dezinfekcijas, bez vienreizējajiem cimdiem aizskart aizliegts!** Mainīt un mazgāt pēc katras maiņas darba pagērbu, regulāri veikt rūpīgu un papildus dezinfekciju biežāk lietotajām virsmām un priekšmetiem, rīkiem, izlietņu krāniem u.c., gan maiņas sākumā darba dienas laikā un maiņas beigās. Veikt veikto pasākumu uzskaiti apkopēju darba žurnālā.
15. Administratorēm veikt bieži lietoto virsmu, vietu dezinfekciju, ārpus apkopējas darba laika. Neaizskart lietoto sporta inventāru bez cimdiem.
16. Visiem darbiniekiem personīgajai drošībai lietot roku dezinfekcijas līdzekļus, inventāra saņemšanai lietot vienreizējos cimdus, neaizskart tos pirms dezinfekcijas līdzekļa izsmidzināšanas
17. Visiem darbiniekiem ievērot drošu attālumu ar apmeklētājiem; nepieciešamības gadījumā aicināt apmeklētājus lietot vienreizējos cimdus, mutes un sejas aizsegus. Veikt roku dezinfekciju.
18. Sporta centra darbinieku pienākumus ir aizrādīt apmeklētājiem, ja tie neievēro drošības noteikumus kā arī tiesības pārtraukt nodarbību, ja aizrādījums netiek ievērots un tiek pārkāpti epidemioloģiskās drošības pasākumi.

pielikums 1.

Apliecinājums – anketa pieaugušajiem (treneriem, individuāli un grupu apmeklētājiem)

Ropažu novada pašvaldības Sporta centram

_____ (vārds, uzvārds)

_____ (personas kods, tālruna numurs)

Ar šo apliecinu, ka es _____
(vārds, uzvārds, personas kods)

un mana ģimene, manā mājsaimniecībā dzīvojošie, neatrodas pašizolācijā

- 1) nav bijusi kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai kontaktpersonām¹: pēdējo 14 dienu laikā
- 2) neesam bijuši ārvalstīs, pēc kuru apmeklēšanas jāievēro pašizolācija,
- 3) esmu informēts par epidemioloģiskās drošības noteikumiem,
- 4) esmu informēts neierasties uz nodarbībām vai treniņiem ar saaukstēšanās pazīmēm,
- 5) esmu informēts ar Ropažu Sporta centra iekšējās kārtības un drošības noteikumu papildinājumiem sporta nodarbībām un apņemos noteikumus ievērot

_____ (vieta, datums)

_____ (paraksts)

¹ **Epidemioloģiskās drošības likuma 1.panta 22.punkts:**

“22) **kontaktpersona** — cilvēks, kurš ir bijis tiešā vai netiešā kontaktā ar infekciozu personu vai uzturējies epidēmijas perēklī un kuram ir bijusi iespēja inficēties:”.

! Šī anketa un personas dati Sporta centrā tiks uzglabāti visu Epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, laiku, pēc tam iznīcināti

pielikums 2.

pielikums Apliecinājums – anketa bērniem

Ropažu novada pašvaldības Sporta centram

vecāka/aizbildņa v(vārds, uzvārds)

vecāka (personas kods), tālruna numurs

Ar šo apliecinu, ka mūsu ģimene, kā arī mūsu mājsaimniecībā dzīvojošie un mans bērns/ aizbilstamais

.....

.....

(vārds, uzvārds, personas kods)

- 1) nav bijis kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai kontaktpersonām¹: pēdējo 14 dienu laikā
- 2) neesam bijuši ārvalstīs, pēc kuru apmeklēšanas jāievēro pašizolācija,
- 3) ir informēts par epidemioloģiskās drošības noteikumiem,
- 4) ir informēts neierasties uz nodarbībām vai treniņiem ar saaukstēšanās pazīmēm,
- 5) ir informēts par Ropažu Sporta centra iekšējās kārtības un drošības noteikumu papildinājumiem sporta nodarbībām un apņemšanas noteikumus ievērot

(vieta, datums)

(paraksts)

¹ **Epidemioloģiskās drošības likuma 1.panta 22.punkts:**

“22) **kontaktpersona** — cilvēks, kurš ir bijis tiešā vai netiešā kontaktā ar infekciozu personu vai uzturējies epidēmijas perēklī un kuram ir bijusi iespēja inficēties.”

! Šī anketa un personas dati Sporta centrā tiks uzglabāti visu Epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, laiku, pēc tam iznīcināti.