

Ropažu Sporta centra Ropažu sporta zāles noslogojums 2019. /2020.gada sezonai (15.01.2020.)

Laiki	pirmdiena		otrdiena		trešdiena		ceturtdiena		piektdiena		sestdiena	svētdiena	
7.40 - 8.15 Zāles mitrā mitrā uzkopšana													
8.30 - 9.10	4.b				7.a		9.a		6.a 2.a		10.00-11.00 SK VALOR FUTBOLS, SENIORI	BRĪVS	
9.20 - 10.00	3.a		1.b				7.b		6.b 3.a				
10.10 - 10.50	2.a		11.,12		4.a		10.		11./12.			Ja nav sacensību - brīvs īrei. Skat. Sacensību kalendārs www.ropazi.lv, iedzīvotājiem/sacensību kalendāri	
11.20 - 12.00	1.a		5.a		2.b		7.b		8.a 4.b				
12.00 - 12.30 sporta zāles uzkopšana													
12.30 - 13.10	5.b		6.a		1.a		11./12.		5.a		11.00-14.00 JAUNSARGI R.Rozenbaums (katru otro sestdienu)	Ja nav sacensību - brīvs īrei. Skat. Sacensību kalendārs www.ropazi.lv, iedzīvotājiem/sacensību kalendāri	
13.20 - 14.00	4.a		9.a		5.b		8.b		7.a 4.b SVK				
14.10 - 14.50	4ab SVK		8.b		14.00-15.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars		8.a		6.a;b SVK		10. 5.b SVK	Ja nav sacensību - brīvs īrei. Skat. Sacensību kalendārs www.ropazi.lv, iedzīvotājiem/sacensību kalendāri	
15.00 - 15.40	15.00-16.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars	4.a;b SVK		6.a;b SVK		15.00 -16.00 brīvs		6.a;b SVK		15.00-16.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars			15.00-16.00 SK VALOR FUTBOLS JAUNĀKĀ GRUPA D. Čudars
16.00 17.00 brīvs		15.40 -17.00 brīvs				16.00 -18.00 VOLEJBOLS O.OZOLA		16.00 -17.00 - brīvs		15.00 - 16.00 VOLEJBOLS O.OZOLA		16.00 -17.00 brīvs	
17.00 18.15 SK VALOR FUTBOLS VECĀKĀ GRUPA D. Čudars		17.00 -18.30 VIEGLATLĒ TIKA 1. - 12.kl. I.Amantova				16.00 -18.00 VOLEJBOLS O.OZOLA		17.00 -18.30 VIEGLATL ĒTIKA 1. -12.kl. I.Amantova		17.00 18.15 SK VALOR FUTBOLS VECĀKĀ GRUPA D. Čudars		17.00 18.15 SK VALOR FUTBOLS VECĀKĀ GRUPA D. Čudars	
18.30 -19.00 sporta zāles uzkopšana													

Ropažu sporta zāles noslogojums 2019./2020.gada sezonai / 2.spetembris								
Laiki	pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena	sestdiena	svētdiena	
19.00 - 20.00 KSMR fitness 26763484 Mārtiņš	BRĪVS ĪREI	19.00 -20.30 BASKETBOLS BK Lubāna, H.Mazs, ar 8.10.	19.00-20.00 KSMR fitness 26763484 Mārtiņš	BRĪVS ĪREI	19.00 - 20.30 VOLEJBOLS VK ROPAŽI izlase A.Kleins	19.00 - 20.30 TENISS J.Bērziņš	BRĪVS ĪREI	18.30 -19.30 TENISS PILNVEIDOŠANA PIEAUGUŠAJIEM SKBRĪZE Z.Upītis
		20.30 - 22.00. FUTBOLS. FK " REINARDS - ROPAŽI" M.BUSELS	20.30 - 22.00 VOLEJBOLS VK ROPAŽI izlase B.Bukeviča	20.30-22.00 FLORBOLS I.Sauliņš	20.30 - 22.00 BASKETBOLS R.ĶEZIS (sakot ar oktobri)	BRĪVS ĪREI	19.30-21.00 FLORBOLS I.Sauliņš	
<i>īre(maksas laiks)</i>		<i>mācību stundas, interešu izglītība bez īres maksas.</i>		<i>bez maksas</i>		<i>maksas sporta grupas bērniem, bez telpu nomas!</i>		
NODARBĪBAS AEROBIKAS - DEJU ZĀLĒ, CITUR 2019./2020. gada sezonai / 13.oktobris								
pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena	sestdiena	svētdiena		
AEROBIKAS ZĀLES UZKOPŠANA NO 10.00 -11.00						9.00-10.00 uzkopšana		
	14.10 - 14.50 5.b SPORTO VISA KLASE	8.30 -9.30 VINGROŠANA SENIORIEM I.Amantova	13.20 -14.00 SPORTO VISA KLASE 4.b 14.10 -15.40 SPORTO VISA KLASE 6.a;b	8.30 -9.30 VINGROŠANA SENIORIEM I.Amantova	10.00-12.00 Karatē SK "HAGAKURE" V.Fetkulins			
aerobikas zāles UZKOPŠANA NO 17.30 -18.00								
18.00 - 18.50 Karatē (bērnu grupa 5-6 g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	18.00 - 18.50 Karatē (bērnu grupa 5-6 g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	17.50 - 18.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	
18.50 - 19.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	18.50 - 19.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	18.50 - 19.50 Karatē (vidējā grupa 7 -10g.v.) SK "HAGAKURE" V.Fetkulins	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	
20.00 -21.30 Karatē VECĀKĀ GRUPA (pilnveidošanas grupa) SK "HAGAKURE"	BRĪVS ĪREI	20.00 -21.30 Karatē VECĀKĀ GRUPA (pilnveidošanas grupa) SK "HAGAKURE"	BRĪVS ĪREI	20.00 -21.30 Karatē VECĀKĀ GRUPA (pilnveidošanas grupa) SK "HAGAKURE"	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	BRĪVS ĪREI	
<i>īre. (maksas laiks) bez īres maksas</i>			<i>mācību stundas, interešu izglītība, bez īres maksas maksas sporta grupas bērniem, bez maksas telpas!</i>			'SVK' - sporto visa klase!		