

## Multifunkcionālais centrs "Kārciems"

pirmdiena 11.00-19.00 otrdiena 12.00-20.00  
ceturtdiena 11.00-19.00 piektdiena 10.00-18.00

### Maijs

8.; 22.; 29.maijs plkst. 19.00 **Vingrošana sirds un asinsvadu stiprināšanai.** Nodarbību vada Daiga Jermaka.

23. maijs plkst. 14.00 Iedzīvotājiem . **Tikšanās ar Ainu Poišu "Spēja saglabāt emocionālo līdzsvaru ikdienā"**

26. maijs **"Ciemu dienas Kārciemā"**

- ✚ Ja nepieciešami **Sociālā dienesta** pakalpojumi sazināties pa tel. 27889940.
- ✚ Ja nepieciešama **Sociālā dienesta vadītājas** S. Cibuļskas konsultācija, sazināties pa tel. 27889940.
- ✚ Ja nepieciešams Ropažu novada **jurists**, sazināties pa tel. 27889940.
- ✚ Ja nepieciešams satikt **multifunkcionālo centru vadītāju** D. Joksti, sazināties pa tel. 27889940.

### Paralēli aktivitātēm

- ✓ Bibliotēkas pakalpojumi (avīzes, žurnāli, grāmatas, iespēja lasīt uz vietas vai ņemt uz mājām).
- ✓ Publiskais internets
- ✓ bezmaksas pieejami; **nūjošanas nūjas, masāžas riņķis, šujmašīna.**
- ✓ Dokumentu printēšana, kopēšana.
- ✓ Dažādas galda spēles, novuss, Xbox360 u.c.
- ✓ Ir iespēja izmantot dušu un veļasmašīnu.